

# GUÍA PARA ESTUDIANTES

## ANTE UNA POSIBLE SITUACIÓN DE ACOSO ESCOLAR

### 1 ¿QUÉ PUEDES HACER SI TE ESTÁN ACOSANDO O SI SIENTES QUE TE ESTÁN ACOSANDO?



- Pedir ayuda, no estás solo.
- Habla con un adulto de confianza del centro lo antes posible.
- Guarda mensajes, capturas o pruebas si los hubiera.

### 2 ¿CON QUIÉN PUEDES HABLAR SI TE SIENTES MAL EN CLASE?

#### PUEDES ACUDIR A:

- Tu tutor.
- Cualquier profesor.
- El coordinador de bienestar y protección.
- El orientador.
- El equipo directivo del centro.
- Un compañero.
- Tu familia



TODOS ELLOS ESTÁN PARA AYUDARTE Y ESCUCHARTE.

### 3 ¿QUÉ DEBES HACER SI CREES QUE ESTÁN ACOSANDO A UN COMPAÑERO O COMPAÑERA?



- Se valiente, no mires hacia otro lado.
- Díselo a un profesor del centro.
- Apoya a tu compañero y no difundas rumores ni mensajes.
- Ten empatía y no te rías del sufrimiento de otro compañero.



### 4 ¿QUÉ PASA CUANDO CUENTAS QUE HAY UN PROBLEMA?



- El profesorado del centro te escucha y actúa.
- El profesorado ayuda y media en la resolución pacífica de conflictos.
- Se toman medidas para protegerte.
- Si es necesario, se abre un protocolo de actuación dependiendo de la situación.
- Lo importante es que estés seguro en el centro.



### 5 ¿TE PUEDES METER EN PROBLEMAS POR CONTAR LO QUE LE PASA A UN COMPAÑERO?

#### NO, AL CONTRARIO:

- Tener empatía y contar lo que le pasa a un compañero ayuda a que la situación mejore.
- El profesorado educa en el buen trato.
- Informar de una situación de violencia a un profesor es ser valiente. No es ser un chivato.
- Hay que acabar con la Ley del silencio.

