

PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES MAYO 2026

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Manipulador de alimentos (8 horas)	Viernes 8, 15, 22 y 29	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Manipulador de alimentos <i>Adaptado para personas con necesidades especiales</i> (2 horas)	Viernes 8	15:00-17:00	
Nociones básicas de protocolo en hostelería. <i>Habilidades de servicio, toma de pedidos y protocolos de bienvenida, servicio de vinos...</i> (6 horas)	Viernes 8, 15, 22 y 29	10:00-12:00	
Habilidades básicas para la Atención al Cliente (8 horas)	Miércoles 6, 13, 20 y 27	10:00-12:00	
Costura básica <i>Nociones básicas de corte, confección y patronaje</i> (10 horas al mes-continuidad)	Lunes 4, 11, 18 y 25	09:30-11:30	
Costura avanzada <i>Nociones avanzadas de corte, confección y patronaje</i> (9 horas al mes-continuidad)	Jueves 7, 14 y 21	16:00-19:00	
Habilidades básicas en la atención domiciliaria. Módulo I (8 horas)	Jueves 7 y 14	15:00-19:00	
Habilidades básicas en la atención domiciliaria. Módulo II (4 horas)	Jueves 21	15:00-19:00	

Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@provivienda.org

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Rénfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: de Lunes a Viernes de 9:00 a 19:00

Sábados 16 y 23, de 09:30 a 18:30

Nociones básicas para la atención y cuidados como Auxiliar de Enfermería	Miércoles 6, 13, 20 y 27	12:00-14.00	
Talleres	Fecha	Horario	Inscripción
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Entrevistas de trabajo</i> <i>En colaboración con Voluntariado de Caixabank</i> (2 horas)	Martes 5	10:00-12:00	Por orden de inscripción: 12 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Recursos para la búsqueda de trabajo</i> <i>En colaboración con Voluntariado de Caixabank</i> (2 horas)	Martes 12	10:00-12:00	
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Estrategias de éxito para la búsqueda de empleo</i> <i>En colaboración con Voluntariado de Caixabank</i> (2 horas)	Martes 19	10:00-12:00	
Taller informativo para las/os trabajadoras/es del hogar <i>Nociones básicas de empleo, CV, entrevistas, derechos laborales, apoyo social...</i> (2 horas)	Martes 26	10:00-12:00	

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español básico. Módulo 1 (3 horas al mes-continuidad)	Martes 5 y 12	12:30-14:00	Presencial o telefónica
Español básico. Módulo 2 (4.5 horas al mes-continuidad)	Martes 19 y 26	12:30-14:00	
Español medio. Módulo 1 (3 horas al mes-continuidad)	Martes 5 y 12	11:00-12:30	
Español básico. Módulo 2 (4.5 horas al mes-continuidad)	Martes 19 y 26	11:00-12:30	

Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@provivienda.org

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: de Lunes a Viernes de 9:00 a 19:00

Sábados 16 y 23, de 09:30 a 18:30

Informática para el Empleo

Talleres	Fecha	Horario	Inscripción
Informática aplicada. Grupo I <i>Ejercicios prácticos de Word, Internet y correo electrónico y Apps (4 horas al mes)</i>	Miércoles 6, 13, 20 y 27	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 12 plazas
Informática aplicada. Grupo II <i>Ejercicios prácticos de Word, Internet y correo electrónico y Apps (4 horas al mes)</i>	Miércoles 6, 13, 20 y 27	12:00-13:00	
Excel básico <i>Aprende a gestionar tablas, gráficos, operaciones... en tu día a día (4 horas al mes)</i>	Jueves 7, 14, 21 y 28	13:00-14:00	

Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoramiento Jurídico	Con cita previa	Horario del CEPI	Citas desde la última semana del mes anterior
Orientación Laboral	Con cita previa	Horario del CEPI	Presencial o telefónica
Atención Psicológica	Con cita previa	Horario del CEPI	
Atención Social	Con cita previa	Horario del CEPI	

NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español para el Examen DELE A2: comprensión escrita, comprensión auditiva, expresión escrita (8 horas al mes-continuidad)	Jueves 7, 14, 21 y 28	10:00-12:00	Presencial o telefónica
Español para el Examen DELE A2: expresión oral (4 horas al mes-continuidad)	Jueves 7, 14, 21 y 28	12:00-13:00	

Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@provivienda.org

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: de Lunes a Viernes de 9:00 a 19:00

Sábados 16 y 23, de 09:30 a 18:30

Español para el Examen DELE A2 (No Alfabetizados): expresión oral (10 horas al mes-continuidad)	Martes 5, 12, 19 y 26	09:00-11:00
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE) (8 horas al mes-continuidad)	Miércoles 6, 13, 20 y 27	17:00-19:00
Resuelve tus dudas de extranjería: Taller informativo sobre la Nacionalidad en la Normativa Vigente <i>Conocer el proceso para adquirir la nacionalidad española</i> (2 horas)	Jueves 21	12:00-14:00

ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo - 4 horas)	Fecha	Horario	Inscripción
-Módulo I: Marco Constitucional. Derechos y deberes	Sábados 16 y 23	Mañanas 09:30- 13:30h.	<p>PRESENCIAL. Imprescindible inscripción presencial previa (https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion) en horario de apertura del centro hasta completar aforo (imprescindible acudir con original y copia de documento de identificación en vigor)</p>
-Módulo II: Herramientas para el acceso al empleo	Miércoles 6	10:00- 14:00	
-Módulo III: Normativa General de extranjería	Miércoles 27	15:00- 19:00	
-Módulo IV: Herramientas para tu Integración			

Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes
Teléfono: 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@provivienda.org
Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla
Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)
Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)
Horario: de Lunes a Viernes de 9:00 a 19:00
Sábados 16 y 23, de 09:30 a 18:30



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Comunidad
de Madrid

Dirección General
de Servicios Sociales e Integración
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Juventud e Infancia			
Apoyo escolar de Primaria	Lunes y Miércoles	17:00-18:30	Presencial
Apoyo escolar de Secundaria	Martes y Jueves	16:00-17:30	
Actividades de Integración			
Semana de Europa <i>Actividades transversales en ocasión del Día de Europa</i>	Semana de 4 al 8 de Mayo	En horario del CEPI	
Nociones básicas de Manicura Módulo I: Conceptos básicos e higiene en la manicura (6 horas)	Lunes 4 y 11	09:00-12:00	
Nociones básicas de Manicura Módulo II: Extensión y diseño de uñas en acrílico (6 horas)	Lunes 18 y 25	09:00-12:00	
Taller informativo sobre los Primeros Pasos en España (2 horas)	Lunes 4	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Taller sobre el proceso de homologación de estudios en España (1 hora)	Miércoles 20	10:00-11:00	
Taller informativo sobre el acceso a la vivienda (2 horas)	Lunes 11	12:00-14:00	
Taller informativo sobre las prestaciones económicas sociales y requisitos (2 horas)	Lunes 18	12:00-14:00	
Taller informativa sobre recursos sociales en la zona norte (2 horas)	Lunes 25	12:00-14:00	
Taller sobre economía doméstica <i>En colaboración con Voluntariado de Caixabank</i>	Miércoles 27	12:00-14:00	

Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@provivienda.org

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: de Lunes a Viernes de 9:00 a 19:00

Sábados 16 y 23, de 09:30 a 18:30



Prōvivienda
Con las personas,
por la vivienda

Taller de gastronomía colombiana	Martes 5, 12, 19 y 26	17:00-19:00	Presencial o telefónica Máximo 12 plazas
Taller de apoyo en gestión de trámites administrativos	Sábado 23	16:00-18:00	Presencial o telefónica
Meditación y pintura	Viernes 8, 15, 22 y 29	09:00-11:00	
Mujer			
Exposición: Mujeres conocidas y reconocidas	A lo largo del mes	En horario del CEPI	
Exposición: Ser mujer: lo que somos y lo que aportamos			
Mayores			
Aula de memoria (4 horas al mes-continuidad)	Viernes 8, 15, 22 y 29	12:00-13:00	Presencial o telefónica
Familia			
Visita a la Real Basílica-Museo de San Francisco el Grande <i>En colaboración con CEATE</i>	Miércoles 27	Salida desde la RENFE a las 09:30	Presencial o telefónica 20 plazas

Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@provivienda.org

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: de Lunes a Viernes de 9:00 a 19:00

Sábados 16 y 23, de 09:30 a 18:30

Actividades Jurídicas	Fecha	Horario	Inscripción
Estancia y Residencia en España (2 horas)	Lunes 4	17:00-19:00	Inscripción previa presencial o telefónica
Estancia y Residencia en España (2 horas)	Jueves 7	12:00-14:00	
Estancia y Residencia en España (2 horas)	Jueves 14	12:00-14:00	
Estancia y Residencia en España (2 horas)	Lunes 25	17:00-19:00	
Estancia y Residencia en España (2 horas)	Sábado 16	16:00-18:00	
Reagrupación familiar (2 horas)	Jueves 28	12:00-14:00	
FormarSE: Información sobre cursos públicos acreditados y gratuitos para obtención del Arraigo Socioformativo <i>En colaboración con la Oficina de Empleo de San Sebastián de los Reyes</i> (2 horas)	Martes 26	12:00-14:00	

Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@provivienda.org

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: de Lunes a Viernes de 9:00 a 19:00

Sábados 16 y 23, de 09:30 a 18:30

Ocio y Tiempo Libre			
Taichí (8 horas al mes-continuidad)	Martes 5, 12, 19 y 26	09:00-11:00	Presencial o telefónica
Curso de yoga (8 horas al mes-continuidad)	Jueves 7, 14, 21 y 28	09:30-11:30	
Baile latino (8 horas al mes-continuidad)	Viernes 8, 15, 22 y 29	17:00-19:00	

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	

Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Mail: cepissdelosreyes-alcobendas@provivienda.org

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: de Lunes a Viernes de 9:00 a 19:00

Sábados 16 y 23, de 09:30 a 18:30