

# PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCALÁ DE HENARES MAYO 2026

## ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

### Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Tareas básicas en el servicio de la restauración: departamento de alimentos y bebidas. Módulo I (4 horas)	12	Presencial Martes 09:30-13:30h.	Inscripción previa presencial a partir del 5 de mayo. De lunes a viernes, de 09:00-12:00 h.
Tareas básicas en el servicio de la restauración: "pre" y "post" servicio. Módulo II (4 horas)	13	Presencial Miércoles 09:30-13:30h.	
Tareas básicas en el servicio de la restauración: operaciones básicas de sala. Módulo III (4 horas)	14	Presencial Jueves 09:30-13:30h.	
Tareas básicas en el servicio de la restauración: venta sugestiva y seguridad e higiene. Módulo IV (4 horas)	15	Presencial Viernes 09:30-13:30h.	
Manipulador de alimentos. Módulo I. (5 horas)	26	Presencial Martes 09:30-14:30h.	Inscripción previa presencial a partir del 11 de mayo. De lunes a viernes, de 09:00-12:00 h.
Manipulador de alimentos. Módulo II. (5 horas)	28	Presencial Jueves 09:30-14:30h.	

Talleres	Fecha	Horario	Inscripción
Habilidades psicosociales básicas para el cuidado de personas mayores. (3 horas)	19	Presencial Martes 9:30-12:30h.	Inscripción previa presencial a partir del 11 de mayo. De lunes a viernes, de 09:00-12:00 h.
Apoyos a la movilidad de las personas mayores. (2 horas)	21	Presencial Jueves 9:30-11:30h.	
Día de Europa. Ruta al empleo europeo: guía práctica para el residente en España (2 horas)	7	Presencial Jueves 09:30-11:30h.	Inscripción previa presencial a partir del 5 de mayo. De lunes a viernes, de 09:00-12:00 h.
Tu CV como herramienta de marketing personal. (2 horas)	6	Presencial Miércoles 09:30-11:30h.	
Búsqueda inteligente: Navegando en el mercado laboral digital (2 horas)	20	Presencial Miércoles 09:30-11:30h.	
Claves de éxito en entrevistas telemáticas. (2 horas)	27	Presencial Miércoles 09:30-11:30h.	

## Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español para el empleo. Nivel alfabetización. Grupo I (8 horas)	4, 6, 11, 13, 18, 20, 25 y 27	Presencial Lunes y miércoles 10:00-11:00h.	Inscripción previa presencial. Inscripción continua.
Español para el empleo. Nivel alfabetización. Grupo II (8 horas)	5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 y 28	Presencial Martes y jueves 10:00-11:00h.	

Español para el empleo. Nivel cero (6 horas)	4, 11, 18 y 25	Presencial Lunes 15:00-16:30h.	Inscripción previa presencial. Inscripción continua.
Español para el empleo. Nivel inicial (A1). Grupo I (7 horas)	4, 6, 11, 13, 18, 20 y 25	Presencial Lunes y miércoles 11:30-12:30h.	
Español para el empleo. Nivel inicial (A1). Grupo II (8 horas)	5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 y 28	Presencial Martes y jueves 11:30-12:30h.	
Español para el empleo. Nivel inicial (A1-A2). (4 horas)	6, 13, 20 y 27	Presencial Miércoles 16:00- 17:00h.	
Español para el empleo. Vocabulario para restauración. Módulo I (2 horas)	8	Presencial Viernes 9:00-11:00h.	
Español para el empleo. Vocabulario para restauración. Módulo II (2 horas)	11	Presencial Lunes 9:00-11:00h.	
Español para el empleo. "Diálogos del Día a Día". Grupo de conversación (4 horas)	9 y 23	Presencial Sábados 16:30- 18:30h.	

## Informática para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Obtén tu certificado digital desde tu móvil. (1 hora)	20	Presencial Miércoles 17:30-18:30h.	Inscripción previa desde 30 minutos antes del inicio de la actividad, por orden de llegada hasta completar aforo.

Primeros pasos en el uso de la IA. Grupo I (1 hora)	18	Presencial Lunes 16:00-17:00h.	Inscripción previa presencial a partir del 11 de mayo. De lunes a viernes, de 09:00-12:00 h.
Primeros pasos en el uso de la IA. Grupo II (1 hora)	18	Presencial Lunes 17:30-18:30h.	Inscripción previa presencial a partir del 11 de mayo. De lunes a viernes, de 09:00-12:00 h.
Informática básica: saca partido a tu correo de Gmail. Grupo I (1 hora)	25	Presencial Lunes 16:00-17:00h.	
Informática básica: saca partido a tu correo de Gmail. Grupo II (1 hora)	25	Presencial Lunes 17:30-18:30h.	

## Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Orientación laboral	De lunes a viernes	Consultar horario.	Imprescindible contactar previamente con el área laboral de forma presencial o telemática: <a href="mailto:ebobu@larueca.org">ebobu@larueca.org</a>
Asesoramiento jurídico	De lunes a viernes	Consultar horario.	Solicitud de citas: Solamente se darán por teléfono en el 91.297.56.51. Se asignarán cada martes a las 09:00, hasta agotar disponibilidad.
Atención psicológica	De lunes a viernes	Consultar horario.	Imprescindible contactar previamente con el área psicológica de forma presencial, telefónica o telemática: <a href="mailto:mjuarez@larueca.org">mjuarez@larueca.org</a>
Atención social	De lunes a viernes	Consultar horario.	Imprescindible contactar previamente con el área social de forma presencial, telefónica o telemática: <a href="mailto:welkabir@larueca.org">welkabir@larueca.org</a> <a href="mailto:lblanco@larueca.org">lblanco@larueca.org</a> <a href="mailto:pvalsera@larueca.org">pvalsera@larueca.org</a>

## NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad CCSE. Grupo I (3 horas)	6, 13 y 20	Presencial Miércoles 17:30-18:30h.	Inscripción previa presencial. Inscripción continua.
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad CCSE. Grupo II (4 horas)	8 y 15	Presencial Viernes 09:30-11:30h.	
Simulacro del examen CCSE. Compruebe sus conocimientos. Grupo I (1 hora)	27	Presencial Miércoles 17:30-18:30h.	
Simulacro del examen CCSE. Compruebe sus conocimientos. Grupo II (1 hora)	22	Presencial Viernes 09:30-10:30h.	
Curso de preparación para el Examen de Nacionalidad. Conocimiento lingüístico (DELE A2) (8 horas)	8, 15 y 22	Presencial Viernes 11:30-13:30h.	
Requisitos y procedimientos para tramitar la nacionalidad española por residencia. (2 horas)	29	Presencial Viernes 09:30-11:30h.	Inscripción previa desde 30 minutos antes del inicio de la actividad, por orden de llegada hasta completar aforo (15 plazas)

## ÁREA DE INTEGRACIÓN

"Conoce Tus Leyes" (Intensivo-4 Horas)	Fecha	Horario	Inscripción
- Módulo I: Marco Constitucional. Derechos y Deberes	9 y 23	Mañanas 09:30-13:30h.	<p><b>PRESENCIAL.</b> Imprescindible inscripción presencial previa (<a href="https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion">https://www.comunidad.madrid/servicios/servicios-sociales/centros-participacion-e-integracion</a>) en horario de apertura del centro hasta completar aforo (imprescindible acudir con original y copia de documento de identificación en vigor)</p>
- Módulo II: Herramientas para el acceso al empleo	11	Tarde 15:00-19:00h.	
- Módulo III: Normativa General de extranjería	29	Mañana 10:00-14:00h.	
- Módulo IV: Herramientas para tu integración.			

Sesiones informativas	Fecha	Horario	Inscripción
Homologación de títulos académicos y certificado de Profesionalidad. (2 horas)	5	Presencial Martes 16:00-18:00h.	<p>Inscripción previa desde 1 hora antes del inicio de la actividad, por orden de llegada hasta completar aforo</p>
Estancia y Residencia en España. Grupo I (2 horas)	6	Presencial Miércoles 16:00-18:00h.	
Estancia y Residencia en España. Grupo II (2 horas)	9	Presencial Sábado 16:00-18:00h.	
Estancia y Residencia en España. Grupo III (2 horas)	13	Presencial Miércoles 16:00-18:00h.	
Estancia y Residencia en España. Grupo IV (2 horas)	18	Presencial Lunes 17:00-19:00h.	

Estancia y Residencia en España. Grupo V (2 horas)	22	Presencial Viernes 10:00-12:00h.	Inscripción previa desde 1 hora antes del inicio de la actividad, por orden de llegada hasta completar aforo
Estancia y Residencia en España. Grupo VI (2 horas)	29	Presencial Viernes 16:00-18:00h.	

Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Escuela de familias (2 horas)	19	Presencial Martes 17:00-19:00h.	Inscripción previa presencial. Inscripción continua.
Conoce Madrid: "Gran Vía de Madrid". Colaboración con CEATE. (4 horas)	21	Presencial Jueves 10:00-14:00h.	
Desayuno comunitario. Creando lazos (2 horas)	25	Presencial Lunes 09:00-11:00h.	
Visita a exposición temporal: "Dientes de Sable". Museo Arqueológico y Paleontológico de la Comunidad de Madrid. (2 horas)	27	Presencial Miércoles 11:30-13:30h.	
Labores con agujas. Grupo I (8 horas)	4, 11, 18 y 25	Presencial Lunes 11:00-13:00h.	Inscripción previa presencial. Inscripción continua.
Labores con agujas. Grupo II (8 horas)	8, 15, 22 y 29	Presencial Viernes 16:00-18:00h.	

Juventud e Infancia			
Apoyo escolar 3º y 4º de primaria. Grupo I (8 horas)	5, 12, 19 y 26	Presencial Martes 16:30-18:30h.	Inscripción previa presencial. Inscripción continua.
Apoyo escolar 3º y 4º de primaria. Grupo II (6 horas)	7, 14 y 21	Presencial Jueves 16:30-18:30h.	
Día de Europa: Europa, árbol de culturas. (1 hora)	12	Presencial Martes 17:30-18:30	Actividad infantil. Inscripción previa presencial. Inscripción continua. (10 plazas)

Búsqueda de empleo para jóvenes: Tu CV como herramienta de marketing personal. (2 horas)	7	Presencial Jueves 15:00-17:00h.	Para jóvenes de 16 a 30 años. Inscripción previa presencial a partir del 5 de mayo. De lunes a viernes de 09:00-12:00 h.
Búsqueda de empleo para jóvenes: Búsqueda inteligente: Navegando en el mercado laboral digital. (2 horas)	14	Presencial Jueves 15:00-17:00h.	
Búsqueda de empleo para jóvenes: Claves de éxito en entrevistas telemáticas. (2 horas)	21	Presencial Jueves 15:00-17:00h.	
Jovenaz@s de Alcalá. Grupo de ocio saludable para jóvenes. (3 horas)	22	Presencial Viernes 16:00-19:00h.	Para jóvenes de 18 a 25 años Inscripción previa presencial. Inscripción continua.
Jovenaz@s de Alcalá. Grupo de ocio saludable para jóvenes. (4 horas)	23	Presencial Sábado 10:00-14:00h.	Para jóvenes de 18 a 25 años Inscripción previa presencial. Inscripción continua.
Jóvenes LGTBI+: Espacio de Encuentro e Igualdad (2 horas)	27	Presencial Miércoles 15:00-17:00h.	Para jóvenes de 18 a 25 años Inscripción previa presencial. Inscripción continua.

Mujer			
Introducción al diseño con Canva para mujeres creativas. Módulo I (2 horas)	6	Presencial Miércoles 12:30-14:30h.	Inscripción previa presencial a partir del 5 de mayo. De lunes a viernes de 09:00-12:00 h.
Introducción al diseño con Canva para mujeres creativas. Módulo II (2 horas)	13	Presencial Miércoles 12:30-14:30h.	

<b>Conectadas: Aprender Juntas en el Mundo Digital (2 horas)</b>	27	<b>Presencial Miércoles 12:00- 14:00h.</b>	<b>Inscripción previa presencial a partir del 11 de mayo. De lunes a viernes de 09:00-12:00 h.</b>
<b>Taller de escritura creativa entre mujeres: nuestra voz. (2 horas)</b>	11 y 25	<b>Presencial Lunes 16:30- 18:30h.</b>	<b>Inscripción previa presencial. Inscripción continua.</b>
<b>Taller de fortalecimiento personal para mujeres (2 horas)</b>	26	<b>Presencial Martes 16:30- 18:30h.</b>	

## ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario +	Inscripción
Acceso internet	De lunes a viernes	Consultar horario.	
Hazte voluntario	De lunes a viernes	Consultar horario.	
Cesión de espacios	De lunes a viernes	Consultar horario.	