

# 60 y más

nº 336 | marzo 2017

## CONSEJO EDITORIAL

Carmen Balfagón Lloreda  
Francisco Javier Salvador Temprano  
M.ª Luz Cid Ruiz  
Inés González Rodríguez

## DIRECTORA

Inés González Rodríguez

## REDACCIÓN

Juan Manuel Villa Mejía

## GESTIÓN DE EDICIÓN

Francisco Herrero Julián

## FOTOGRAFÍA

Eduardo Vilas Chicote  
M.ª Ángeles Tirado Cubas  
Fotolia · Freepik · Pixabay · Freemimages  
Foto de portada: Pressfoto / Freepik

## ADMINISTRACIÓN

Elena Garvía Soto

## CONSEJO DE REDACCIÓN

Inés González

## COLABORADORES

Miguel Núñez Bello  
Francisco Gavilán  
Jesús Ávila Granados

## EDICIÓN

IMSERSO  
Avda. de la Ilustración s/n  
c/v a Ginzó de Limia, 58. 28029 Madrid  
[www.imserso.es](http://www.imserso.es)  
@Imserso  
[www.revista60ymas.es](http://www.revista60ymas.es)  
@Revista60ymas

## REDACCIÓN

Avda. de la Ilustración s/n,  
c/v a Ginzó de Limia, 58. 28029 Madrid  
Tel.: 91 703 34 03 Fax: 91 703 39 73

## ADMINISTRACIÓN Y SUSCRIPCIONES

Tel. 91 703 34 03

DL: M-11.927-1985  
NIPO PAPEL: 686-15004-9  
NIPO EN LÍNEA: 686-15005-4  
NIPO DIGITAL HTML: 686-15-006-X  
ISSN: 1132-2012

**TIRADA:** 15.500 ejemplares

## PRODUCCIÓN EDITORIAL

Editorial MIC | 902 271 902  
[www.editorialmic.com](http://www.editorialmic.com)



## 4 \_ NOTICIA

Dolors Montserrat se compromete a promover políticas en favor de las personas mayores

## 6 \_ A FONDO

Centro de Referencia Estatal para la atención a personas con grave discapacidad, CRE, de San Andrés de Rabaneda (León)

## 12 \_ NOTICIAS IMSERSO

## 16\_ NOTICIAS MINISTERIO

## 20 \_ CARA A CARA

Pedro Moreno, doctor en Psicología y autor del libro *Abrirse a la vida*

## 24 \_ PANORAMA +

Taller de Teatro para adultos

## 32 \_ ENCUENTROS

Conferencia de los Derechos Sociales de la Comisión Europea

I Jornada Internacional sobre la prevención de la fragilidad.  
Jornada sobre Problemas Éticos en la Atención a las Personas Mayores al final de la vida.

XXIII Congreso Nacional de Psicogeriatría,

## 41 \_ PUBLICACIONES

## 42 \_ PALABRAS MAYORES

Padre Angel

## 48 \_ CALIDAD DE VIDA

Prevenir el Ictus

## 52 \_ INFORME

¿Por qué las personas mayores son más felices?

## 56 \_ ESCENAS

Exposición de edificios de Cataluña en miniatura

## 60 \_ MAYORGUÍA

Guía "Haciendo la vida más fácil"

Las colaboraciones firmadas expresan exclusivamente la opinión de sus autores sin identificarse en todos los casos con la línea editorial de la revista. La revista no se compromete a publicar ni a mantener correspondencia sobre los originales que se envían. INFORMACIÓN: Centralita: 91 703 30 00 Información: 901 109 899

# AGATHOS

Atención Sociosanitaria y Bienestar

- 👉 Caso clínico: Reto para enfermería: esquizofrenia y diabetes. Manejo en atención primaria.
- 👉 Trabajo Social Sanitario y Neurociencia: ¿realidad o ficción?
- 👉 Mi abuelo es un youtuber: El uso de internet entre los españoles mayores de 66...
- 👉 Entrevista:
  - Alicia Aguilar Martínez
  - Pau Pérez-Sales



Odilon Redon, Flower Clouds, c. 1903; Pastel 44,5 x 54,2 cm; The Art Institute of Chicago

SENTIDO, CONEXIÓN Y TRASCENDENCIA AL FINAL DE LA VIDA: APLICACIÓN DEL ENFOQUE NARRATIVO DESDE EL TRABAJO SOCIAL SANITARIO

PREVALENCIA DE DEPRESIÓN POSPARTO EN LA MUJER

EL TRABAJO SOCIAL SANITARIO Y SU RECONOCIMIENTO COMO PROFESIÓN SANITARIA

LA ENÉSIMA REFORMA DE LAS PENSIONES: MAYOR EMPOBRECIMIENTO DE LOS PENSIONISTAS

EL DAÑO SOCIAL EN VÍCTIMAS DE ACCIDENTES DE TRÁFICO: ANÁLISIS Y SUGERENCIAS EN TORNO AL NUEVO BAREMO DE LA LEY 35/2015

# S U M A R I O

VOL. 23

MAYO-AGOSTO 2016

N.º 2

## Revisiones

### Pasado y presente de la nutrición en España

J. Bernabeu-Mestre<sup>1</sup>, J. X. Esplugues Pellicer<sup>2</sup>, M. E. Galiana-Sánchez<sup>3</sup>,  
E. M. Trescastro López<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Catedrático de Historia de la Ciencia. <sup>2</sup>Profesor Asociado Doctor. <sup>3</sup>Profesora Titular de Universidad. <sup>4</sup>Profesora Ayudante Doctor LOU. Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia. Grupo Balmis de Investigación en Salud Comunitaria e Historia de la Ciencia. Universidad de Alicante. Alicante

27

### Complementos nutricionales en el deporte: del mito a la ciencia

A. M. Arcila Agudelo, A. Farran Codina

Grupo de Investigación en Actividad Física y Salud (GRAFIS).  
Facultad de Farmacia. Campus de la Alimentación de Torribera.  
Universidad de Barcelona. Barcelona

39

### Los insectos como complemento nutricional de la dieta: fuente de lípidos potencialmente bioactivos

C. Santurino<sup>1</sup>, A. García-Serrano<sup>1</sup>, J. Molina García<sup>2</sup>, P. Sierra Fernández<sup>2</sup>,  
M. P. Castro-Gómez<sup>3</sup>, M. V. Calvo<sup>4</sup>, J. Fontecha<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Predoctoral CSIC. <sup>2</sup>Estudiante de Bachillerato. <sup>3</sup>Postdoctoral CSIC. <sup>4</sup>Titulada Superior CSIC. <sup>5</sup>Investigador Científico CSIC.

Departamento de Bioactividad y Análisis de Alimentos. Grupo Lípidos.  
Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL).  
CSIC-Universidad Autónoma de Madrid. Madrid

50



**Área 3. Cuadernos de temas grupales e institucionales. Nº 20 – invierno 2016.** Sumario:

**“Observaciones en torno a la génesis teórica de los Grupos Operativos”. Roberto Manero Brito**

- **“El Cuerpo (en) el Grupo. Experiencias grupales en Interconsulta y Enlace Hospitalario”. M<sup>a</sup> Victoria de Felipe García-Bardón**
- **“Supervisión y Grupo”. Emilio Irazábal**
- **“Obsolescencia programada”. Enrique Meza**
- **“Sobre los encierros”. Claudia López Mosteiro**
- **“La Psicoterapia de Grupo psicoanalítica en la formación de psiquiatras y psicólogos”, Rosa Gómez Esteban**
- **“Grupalidad en Sociedades Pro Estado”. Cristian Idiáquez**
- **“La Psicología Social y la Psicología Política en “nuestra” América”. Ángel Rodríguez Kauth**

**Algunos de los trabajos presentados en el Encuentro de Rimini (Octubre 2016)**

- **Asamblea internacional sobre investigación en la Concepción Operativa de Grupo. Paolo Magatti (italiano y español)**
- **En conversación con el escrito de Paolo Magatti. Osvaldo Saidón**
- **“Ecro y crisis”. Paloma González Díaz-Carralero y Alicia Monserrat Femenia.**
- **“Actualidad de nuestros Grupos. Conversación y ritmo”. Osvaldo Saidón**
- **“La cultura del analista de parejas y familias”. Thomas von Salis (español y francés)**
- **“Formazione e supervisione nelle istituzioni”. Raffaele Fischetti (italiano)**
- **“Un setting per un progetto aperto, per il momento senza titolo”. Elisabeth von Salis (italiano)**
- **“La simbiosis en la institución. Posibles líneas de investigación”. Amalia Alarcón, Raúl Cifuentes, Violeta Suárez, Federico Suárez y Antonio Tarí**
- **“Gruppo Operativo modificato e trattamento della dipendenza”. Willi Amherd (italiano)**
- **“Un proyecto a debate: estudio sobre la violencia física”. Emilio Irazábal**

**Crítica bibliográfica**

**- “Reseñas de libros vinculados a CIGO 2014”.**

# Atención Primaria

  
**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina de  
Familia y Comunitaria  
www.semfy.com



**Diciembre 2016**  
Vol. 48, Núm. 10

ISSN: 0212-6567

## Editorials

**Sobrediagnóstico, cuando las personas reciben un diagnóstico que no necesitan** *pag. 619*

REMEDIOS MARTÍN ALVAREZ  
ET AL

**Factor impacto y revista Atención Primaria** *pag. 621*

AMANDO MARTÍN ZURRO  
ET AL

## Originales

**"Violencia de género: Conocimientos y actitudes de las enfermeras en Atención Primaria"** *pag. 623*

C.A. VALDÉS SÁNCHEZ ET AL

**Communication skills of tutors and family medicine physician residents in Primary Care clinics** *pag. 627*

F.J. VALVERDE BOLÍVAR ET AL

**La salud comunitaria en los equipos de atención primaria: objetivo de dirección. A propósito de una experiencia singular en Barcelona** *pag. 632*

C. NEDOT ADELL ET AL

**Dificultades de las enfermeras de Atención Primaria en los procesos de planificación anticipada de las decisiones: un estudio cualitativo** *pag. 640*

N. GRANERO-MOYA ET AL

**Necesidades percibidas por las mujeres respecto a su maternidad** *pag. 647*

C. PAZ PASCUAL ET AL

**"Vivir con la enfermedad pulmonar obstructiva crónica avanzada: el impacto de la disnea en los pacientes y cuidadores"** *pag. 653*

X. COSTA ET AL

## Artículo especial

**Los Grupos de Morbilidad Ajustados: nuevo agrupador de morbilidad poblacional de utilidad en el ámbito de la atención primaria**

*pag. 674*

D. MONTERDE ET AL



ELSEVIER

www.elsevier.es/ap  
ISSN. 0213-4853

# Atención primaria

- Empatía, habilidades de colaboración interprofesional y aprendizaje médico permanente en residentes españoles y latinoamericanos que inician los programas de formación médica especializada en España. Resultados preliminares
- Efectividad de las intervenciones para mejorar la prescripción de medicamentos en atención primaria
- Calidad en el control de la diabetes mellitus en unidades de atención primaria de México. Un estudio desde la perspectiva de la familia de los pacientes

Volumen 49  
Número 1  
Enero 2017

**Factor de Impacto 2015: 1,098**

©ThompsonReutersJournalCitationReports,  
Science Edition (2016)

## SUMARIO

Aten Primaria Vol. 49. Núm. 2 - Febrero 2017  
páginas 65-126



### EDITORIAL semFYC

- 65 VIH y Atención Primaria. Volver a pensar en el Sida  
*J. Mascort, C. Aguado, I. Alastrue, R. Carrillo, L. Fransi y J. Zarco*

### EDITORIAL

- 67 La sociedad red y la información en salud digital  
*I. Grau*

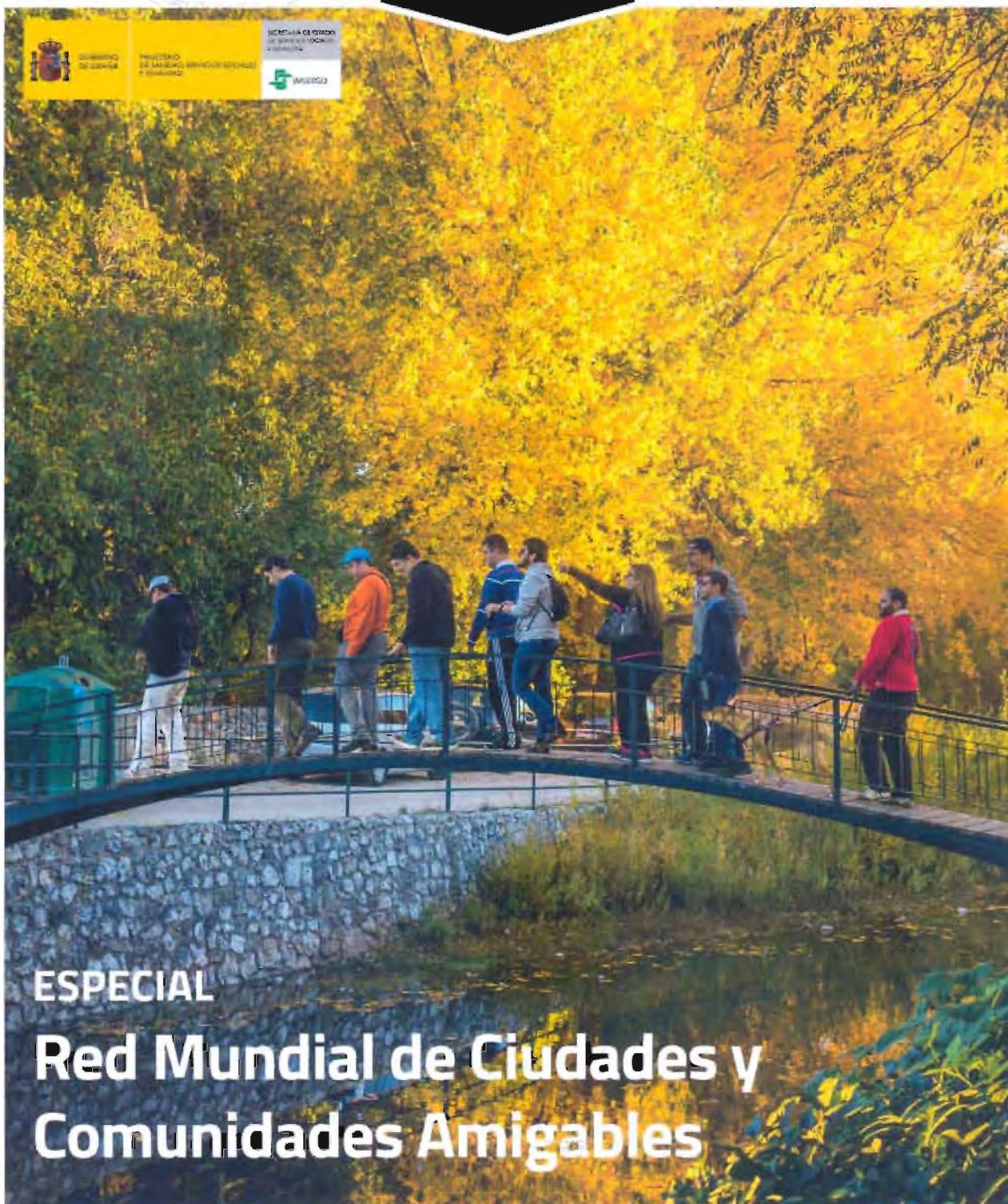
### ORIGINALES

- 69 Validación psicométrica en español de la versión corta brasileña del cuestionario *Primary Care Assessment Tools*: usuarios para la evaluación de la orientación de los sistemas de salud hacia la atención primaria  
*F. Vázquez Peña, E. Harzheim, S. Terrasa y S. Berra*
- 77 Factores de riesgo y niveles de burnout en enfermeras de atención primaria: una revisión sistemática  
*J.L. Gómez-Urquiza, C.S. Monsalve-Reyes, C. San Luis-Costas, R. Fernández-Castillo, R. Aguayo-Estremera y G.A. Cañadas-de la Fuente*
- 86 Descripción de la concordancia clinicopatológica y satisfacción del paciente en la cirugía menor en un centro de atención primaria  
*M.G. Ramírez Arriola, N. Hamido Mohamed, J.J. Abad Vivás-Pérez, J.J. Bretones Alcaráz, J.M. García Torrecillas y E. Huber*
- 93 Prevalence of intimate partner violence in Spain: A national cross-sectional survey in primary care  
*I. Ruiz-Pérez, V. Escribà-Agüir, I. Montero-Piñar, C. Vives-Cases y M. Rodríguez-Barranco, G6 for the Study of Gender Violence in Spain*
- 102 Análisis de una intervención para la mejora de resultados en salud en EPOC agudizada en atención primaria  
*M.J. Bujalance-Zafra, M. Domínguez-Santaella, A. Baca-Osorio, L. Ginel-Mendoza, F.J. Fernández-Vargas y R. Poyato-Ramos*
- ### ARTÍCULO ESPECIAL
- 111 Enfermedad neumocócica en el adulto: niveles de riesgo y recomendaciones de vacunación  
*A. Vila-Córcoles y O. Ochoa-Gondar*

# AUTONOMÍA

*personal*

IMERSO • NÚMERO 19 • AÑO 2016 • DICIEMBRE



ESPECIAL

## Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables

### A Fondo

Tu puedes trabajar, yo también

### Dolors Montserrat

Ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

### Reportaje

CRE para la Atención a Personas con Grave Discapacidad

# AUTONOMÍA

*personal*

IMSERSO • NÚMERO 20 • AÑO 2017 • MARZO



A FONDO

## Inserción laboral de las personas con discapacidad

### Especial

Enfermedades poco frecuentes

### Entrevista

Carmen Jáudenes,  
Directora de Fiapas

### Reportaje

Museo Tiflológico de la ONCE

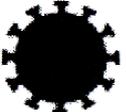
# BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO

de la Comunidad de Madrid

## Nº 4.

Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid. Nº 4. Volumen 22. Abril 2016

### ÍNDICE

	<a href="#"><i>Infecciones que causan meningitis. Comunidad de Madrid, año 2015.</i></a>	5
	<a href="#"><i>Situación epidemiológica de la infección por virus de la hepatitis A. Comunidad de Madrid, 1998 – 2015.</i></a>	25
	<a href="#"><i>EDO. Semanas 14 a 17 (del 4 de abril de 2016 al 1 de mayo de 2016).</i></a>	36
	<a href="#"><i>Brotos Epidémicos. Semanas 14 a 17, 2016.</i></a>	37
	<a href="#"><i>Red de Médicos Centinela, semanas 14 a 17, 2016.</i></a>	38
	<a href="#"><i>Vigilancia epidemiológica del VIH/SIDA, abril 2016.</i></a>	42

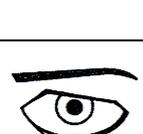
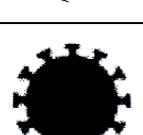
# BOLETÍN EPIDEMIOLOGICO

de la Comunidad de Madrid

## Nº 5.

Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid. Nº 5. Volumen 22. Mayo 2016

### ÍNDICE

	<a href="#"><i>Hábitos de salud en la población juvenil de la Comunidad de Madrid, 2015.</i></a>	5
	<a href="#"><i>Plan de Vigilancia y control de los efectos de las olas de calor en la Comunidad de Madrid: Vigilancia diaria de la mortalidad y morbilidad del 1 de junio a 15 septiembre 2015.</i></a>	53
	<a href="#"><i>EDO. Semanas 18 a 22 (del 2 de mayo de 2016 al 5 de junio de 2016).</i></a>	72
	<a href="#"><i>Brotos Epidémicos. Semanas 18 a 22, 2016.</i></a>	73
	<a href="#"><i>Red de Médicos Centinela, semanas 18 a 22, 2016.</i></a>	74
	<a href="#"><i>Vigilancia epidemiológica del VIH/SIDA, mayo 2016.</i></a>	78

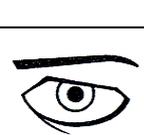
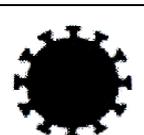
# BOLETÍN EPIDEMIOLOGICO

de la Comunidad de Madrid

## Nº 6.

Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid. Nº 6. Volumen 22. Junio 2016

### ÍNDICE

	<a href="#"><i>Enfermedad neumocócica invasora en la Comunidad de Madrid, año 2015. Sistema de Vigilancia de EDO.</i></a>	5
	<a href="#"><i>Enfermedad neumocócica en la Comunidad de Madrid, año 2015 CMBD.</i></a>	34
	<a href="#"><i>EDO. Semanas 23 a 26 (del 6 de junio de 2016 al 3 de julio de 2016).</i></a>	49
	<a href="#"><i>Brotos Epidémicos. Semanas 23 a 26, 2016.</i></a>	50
	<a href="#"><i>Red de Médicos Centinela, semanas 23 a 26, 2016.</i></a>	51
	<a href="#"><i>Vigilancia epidemiológica del VIH/SIDA, julio 2016.</i></a>	55

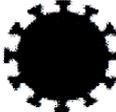
# BOLETÍN EPIDEMIOLÓGICO

de la Comunidad de Madrid

# Nº 7.

Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid. Nº 7. Volumen 22. Julio 2016

## ÍNDICE

	<a href="#"><i><u>Tos Ferina en la Comunidad de Madrid, año 2015.</u></i></a>	5
	<a href="#"><i><u>EDO. Semanas 27 a 30 (del 4 al 31 de julio de 2016).</u></i></a>	25
	<a href="#"><i><u>Brotos Epidémicos. Semanas 27 a 30, 2016.</u></i></a>	26
	<a href="#"><i><u>Red de Médicos Centinela, semanas 27 a 30, 2016.</u></i></a>	27
	<a href="#"><i><u>Vigilancia epidemiológica del VIH/SIDA, agosto 2016.</u></i></a>	31

# BOLETÍN EPIDEMIOLOGICO

de la Comunidad de Madrid

## Nº 8.

Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid. Nº 8. Volumen 22. Agosto 2016

### ÍNDICE

	<a href="#"><i>Vigilancia de la infección por VIH/SIDA en la Comunidad de Madrid, situación a 31 de diciembre de 2015.</i></a>	5
	<a href="#"><i>EDO. Semanas 31 a 35 (del 1 de agosto al 4 de septiembre de 2016).</i></a>	42
	<a href="#"><i>Brotos Epidémicos. Semanas 31 a 35, 2016.</i></a>	43
	<a href="#"><i>Red de Médicos Centinela, semanas 31 a 35, 2016.</i></a>	44
	<a href="#"><i>Vigilancia epidemiológica del VIH/SIDA, septiembre 2016.</i></a>	48









## EPIDEMIOLOGÍA

La incidencia anual de la gripe se calcula en 10-20%, pero la selectiva en determinados grupos poblacionales puede llegar al 40-50%.

La gripe alcanza sus picos de mayor prevalencia durante el invierno en los climas templados, mientras que en climas tropicales puede aparecer en cualquier momento, produciendo brotes más irregulares. La enfermedad puede ser leve o grave, e incluso mortal. La hospitalización y la muerte son más frecuentes entre los grupos de alto riesgo. Las epidemias anuales de gripe causan en todo el mundo unos 3 a 5 millones de casos de enfermedad grave, y unas 250.000 a 500.000 muertes.

En los países industrializados la mayoría de las muertes relacionadas con la gripe corresponden a mayores de 65 años. Las epidemias pueden causar gran absentismo laboral y escolar, así como pérdidas de productividad. Las clínicas y los hospitales pueden verse abrumados por el gran número de enfermos que acuden a ellos durante los períodos de máxima actividad de la enfermedad.

Durante los dos últimos siglos se han registrado seis pandemias, en 1900, 1918 (gripe española), 1957 (gripe asiática), 1968 (gripe de Hong Kong), 1977 (gripe rusa) y 2009 (gripe A), siendo la pandemia de la década de 1918 la que causó más muertes en todo el mundo, con cerca de 30 millones de víctimas.

En las células infectadas, el genoma del virus de la gripe se fragmenta, de manera que por mecanismos de entrecruzamiento y de reordenación genética aparecen nuevas y diferentes cepas virales que evitan la inmunidad humoral y celular desarrollada hasta ese momento por el huésped. El virus A ha cambiado

en varias ocasiones a lo largo de los últimos 100 años. Las aves son probablemente el origen de los nuevos genes introducidos en las pandemias del siglo pasado. Durante la década de 1990, una variante mortal del virus de la gripe aviar (H5N1) provocó decenas de muertes en Asia. En 2009 apareció la neogripe A (H1N1).

Según datos de la **Red de Médicos Centinela de la Comunidad de Madrid**, la incidencia de gripe registrada en la semana 4 de 2017 ha sido de 189,59 casos por 100.000 habitantes, siendo la población vigilada en esta semana de 152.965 habitantes. Se han recogido 598 muestras y se ha aislado el virus A (H3N2) en 204, el A (H1N1)pdm09 en 1, el A sin subtipar en 20 y el B en 2. La **difusión geográfica** es epidémica, la **intensidad global** es media y la **evolución** es decreciente.

### Etiopatogenia

Los influenzavirus A, B y C poseen una estructura muy parecida. Las partículas víricas alcanzan un diámetro de entre 80 y 120 nanómetros con una forma más o menos esférica. Poseen de 7 a 8 fragmentos de ARN inverso. El genoma del tipo A codifican 11 proteínas entre las que se encuentran la hemaglutinina y la neuraminidasa.

Los virus de la gripe se fijan mediante hemaglutininas al ácido siálico (ácido neuramínico) de la membrana celular de las células epiteliales mucosas de las fosas nasales, garganta y pulmones. El virus se introduce en la célula mediante endocitosis y se replica en su interior, causando finalmente su destrucción. El virus de la gripe tiene la característica de que muta con cierta facilidad por déficit de la enzima ARN polimerasa. Estas mutaciones provocan la variación antigénica de los virus

y las dificultades del sistema inmunitario para identificarlos como tales y eliminarlos.

El virus de la gripe inicialmente se une a las células de la mucosa de las vías respiratorias superiores (células secretoras de mucosidad, células ciliadas y células epiteliales) y las destruye, eliminando así el primer sistema de defensa del sistema respiratorio, y posteriormente puede alcanzar las vías respiratorias inferiores causando una descamación grave del epitelio bronquial o alveolar.

Además de afectar las defensas naturales de las vías respiratorias, la gripe facilita la adhesión de las bacterias a las células epiteliales, dando como resultado una infección bacteriana secundaria, que puede llegar a desencadenar una neumonía.

### Transmisión de la gripe

Los virus gripales pueden entrar al organismo a través de las mucosas de las vías respiratorias (cavidad nasal, laringe, tráquea, bronquios), de la mucosa bucal o de las conjuntivas.

Los principales mecanismos de transmisión del virus de la gripe son:

- 1) Por vía aérea. Los virus permanecen viables en el aire, pudiendo ser vehiculados a distancia por corrientes de aire, sistemas de aire acondicionado, etc.
- 2) Por contacto directo con gotas y micropartículas de secreciones respiratorias liberadas al toser o estornudar, a una distancia de menos de dos metros.
- 3) Las manos del enfermo pueden transmitir la infección al tocar, saludar, etc. a sus compañeros y familiares.

- 4) Por contacto indirecto con objetos (picaportes, móviles, teclados de ordenador) contaminados con las secreciones del enfermo.

La propagación del virus de la gripe se produce durante el período en que éste tiene la capacidad de transmitirse, que comienza un día antes del inicio de los síntomas y finaliza 5-7 días después, cuando se ha resuelto la sintomatología. En el caso de los niños, éstos pueden continuar propagando el virus pasados los siete primeros días de la enfermedad.

No todas las personas que contactan con el virus se infectarán. La gripe se extiende de forma muy rápida, siendo muy difícil controlar su propagación con las clásicas medidas de salud pública, como el aislamiento de los enfermos, ya que cuando un caso es detectado, ya se ha iniciado la propagación.

Las personas más vulnerables a la infección o a sus complicaciones son los bebés y los ancianos, las embarazadas, los enfermos con patologías respiratorias crónicas (asma, EPOC, fibrosis), y aquellos con enfermedades que disminuyan la capacidad inmunitaria (tumores, inmunodeficiencias).

### Síntomas de la gripe

Una persona adulta presenta un cuadro clínico caracterizado por los siguientes síntomas de la gripe: tos, fiebre alta de hasta 39°C, dolor de cabeza, dolor de garganta y mucosidades nasales. En algunos casos se puede presentar dolor abdominal, diarrea, dolor muscular, náuseas y vómitos. Dependiendo de la edad del paciente, predominan unos u otros síntomas de la gripe.

La enfermedad suele evolucionar sin problemas hacia la curación, produciéndose la recuperación total entre tres y siete días des-

pués del inicio de la misma; en algunos casos la tos y el malestar general se pueden prolongar durante una o dos semanas más.

SINTOMAS	RESFRIADO	GRIFE
PERIODO INCUBACION	48-72 horas	18-36 horas
FIEBRE	Rara vez y décimas	Siempre y muy alta (38-40°C)
DOLOR CABEZA	A veces	Intenso
DOLOR MUSCULAR	A veces, leve	Muy frecuente, intenso
DOLOR GARGANTA	Frecuente	A veces
IRRITACION OCULAR	Frecuente	A veces
SECRECION NASAL	Abundante al principio	A veces
ESTORNUDOS	Frecuente	Ocasional
CONGESTION NASAL	Si	A veces
TOS	Frecuente, tos seca leve	Frecuente y puede ser severa
CANSANCIO	Moderado	Elevado

[farmaciaastrabudua.com](http://farmaciaastrabudua.com)

### Complicaciones de la gripe

En general, la gripe no requiere asistencia médica, sin embargo, si se presenta alguno de los siguientes síntomas es indispensable realizar una consulta médica: fiebre elevada persistente, dificultad para respirar, dolor en el pecho, piel de color azulado, mareos, confusión, hipotensión arterial.

La gripe puede complicarse produciendo neumonía viral primaria o neumonía por sobreinfección bacteriana:

1. La neumonía viral primaria es poco frecuente en la gripe estacional, aunque es la más común en la pandémica. Surge rápidamente entre los tres y cinco días del inicio de la enfermedad, generalmente en pacientes con enfermedades pulmonares

obstructivas, cardiopatías, obesidad mórbida, o en mujeres embarazadas.

2. La neumonía bacteriana secundaria se produce cuando los síntomas de la gripe empiezan a mejorar. Suele afectar a personas mayores, a lactantes y niños, y a pacientes que sufren enfermedades crónicas. Los gérmenes más frecuentes son neumococo, estafilococo, haemophilus u otras.

Otras complicaciones menos frecuentes son la: miocarditis, pericarditis, encefalitis y síndrome de Guillain Barré.

### Diagnóstico de la gripe

El diagnóstico de la gripe común generalmente no requiere pruebas de laboratorio.

Los síntomas compatibles ya descritos, y su aparición en la época del año apropiada (otoño-invierno) hace el diagnóstico más que probable.

Desde la aparición de la Gripe A hace unos años, se realiza la determinación rápida de una de sus proteínas a través de un frotis o cepillado de la mucosa de la faringe, cuyo resultado se puede conseguir en poco tiempo (30-60 min), y su confirmación al cabo de unas 48 h con un análisis más exhaustivo (PCR). Hay que tener en cuenta que no es una prueba rutinaria a todos los casos de gripe, tan solo se recomienda en casos de especial gravedad o cuando las complicaciones surgidas requieren de un tratamiento más específico.

Las muestras respiratorias deben ser tomadas en los primeros días de infección para una mayor rentabilidad de las pruebas. A partir del quinto día de enfermedad, los virus tienden a disminuir su capacidad de replicación y por tanto se hace difícil su detección.

En cuanto a las complicaciones de la gripe, sobre todo la neumonía, será necesaria la realización de una radiografía para comprobar su existencia.

### Tratamiento de la gripe

El tratamiento de la gripe es sintomático, es decir, va dirigido a mitigar los síntomas, pues la causa –el virus– no es directamente combatible. Existen medicamentos para el tratamiento de la gripe utilizados para aliviar los síntomas como los analgésicos habituales (paracetamol o ibuprofeno), pero hay que tener en cuenta que en los niños pequeños no debe administrarse aspirina pues se relaciona con el Síndrome de Reye. Se recomienda

beber líquidos en abundancia y vitamina C, sobre todo en niños y ancianos.

Igualmente, como parte del tratamiento se recomienda beber líquidos en abundancia y extremar las medidas de higiene para evitar contagios como: lavarse las manos frecuentemente, taparse la boca con un pañuelo al toser o estornudar, o intentar no asistir al centro educativo o al lugar de trabajo si tenemos síntomas evidentes de gripe y hay riesgo claro de contagio (sobre todo a personas más vulnerables: ancianos, niños, etcétera).

También se dispone de medicamentos antivirales como oseltamivir y zanamivir, utilizados en aquellos pacientes con factores de riesgo de complicaciones. Estos medicamentos reducen la capacidad de multiplicación del virus, aliviando los síntomas.

Los antibióticos están indicados como tratamiento para la gripe solo en caso de producirse complicaciones por infecciones bacterianas.

Al no existir posibilidades directas de actuación sobre el virus o los mecanismos de transmisión, la medida de profilaxis de la gripe es la vacunación, de la que hablaremos en el próximo apartado.

### Prevención de la gripe

La gripe se transmite normalmente de persona a persona. La prevención no resulta fácil porque la transmisión comienza a producirse cuando el infectado aún se encuentra bien y no sabe que se ha contagiado.

Se pueden tomar, no obstante, una serie de precauciones generales, para la prevención de la gripe. Entre estas medidas destacan:

- ◆ Taparse la boca al estornudar o toser, preferiblemente con un pañuelo de papel desechable, para evitar que las gotas respiratorias expulsadas contaminen a otras personas. Después de sonarse los mocos, hay que tirar el pañuelo utilizado a la basura y lavarse las manos inmediatamente.
- ◆ Lavado de manos. En épocas de epidemia se recomienda lavarse las manos frecuentemente, después de toser o estornudar y en cuanto lleguemos a casa tras viajar en transporte público.
- ◆ El lavado de manos debe hacerse con agua y jabón. Se hará despacio, a conciencia y con tiempo suficiente (3 minutos), sin que quede ninguna zona de la mano sin limpiar. Se puede recurrir a las soluciones limpiadoras desinfectantes de base alcohólica, para usarlas cuando no se disponga de agua y jabón.



Lávese con frecuencia las manos con agua y jabón.

- ◆ Reducir el contacto con objetos que vehiculan la infección como móviles, teclados de ordenador, picaportes de puertas, etc.
- ◆ No compartir cigarrillos, vasos, jarras, etc.
- ◆ Ventilar los locales de vida y funcionamiento (casa, compañía, aula, etc.). todas las mañanas es conveniente abrir las ventanas y ventilar durante diez minutos aproximadamente. Así se renueva el aire y si hay algún miembro afectado se puede evitar el contagio.
- ◆ Mantener los locales de vida y funcionamiento (casa, compañía, aula, etc.) limpios y desinfectados. Se recomienda limpiar también más a menudo los pomos de las puertas, teclados de ordenador, mesas de trabajo, el baño, teléfono, etc. porque el contagio se produce por contacto directo con una superficie contaminada.
- ◆ Ventilar el hogar: todas las mañanas es conveniente abrir las ventanas y ventilar la casa durante diez minutos aproximadamente. Así se renueva el aire y si algún miembro de la familia está afectado es más fácil evitar el contagio.
- ◆ Intentar llevar una vida sana: si llevas unos hábitos saludables y una dieta equilibrada puedes evitar que bajen tus defensas y mantener fuerte tu sistema inmune. La vitamina C ayuda a aumentar las defensas.
- ◆ Protegerse bien de los contrastes de temperatura: cuando entres y salgas a la calle en épocas de frío y calefacciones abrígate debidamente en cada caso.

- ◆ Vacunarse: la mejor forma de prevenir la gripe es la vacunación.

### Vacunación de la gripe

Actualmente se recomienda vacunarse de la gripe a aquellas personas que pertenecen a los denominados grupos de riesgo, es decir, las más vulnerables para padecer una enfermedad más grave o sus complicaciones, como son:

- Mayores de 65 años
- Niños menores de 5 años y mayores de 6 meses
- Aquellos con enfermedades crónicas, cardíacas o respiratorias y aquellos con enfermedades inmunosupresoras (a causa de una enfermedad o tratamiento: VIH, cáncer, trasplantados).

En las Fuerzas Armadas se recomienda la vacunación de:

- Miembros de Unidades cuyo despliegue a ZO esté previsto en los próximos seis meses.
- Fuerzas y Cuarteles de Alta Disponibilidad.
- Personal crítico de Cuarteles Generales, Bases, Acuartelamientos, etc.
- Personal sanitario.

Se desaconseja la vacunación en alérgicos al huevo o a sus proteínas, a menores de 6 meses, y si se está enfermo en el momento de la campaña de vacunación.

La OMS recomienda que la vacuna trivalente de uso en el hemisferio sur en el año 2017 contenga los siguientes virus:

- ◆ Cepa análoga a A/Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09.

- ◆ Cepa análoga a A/Hong Kong/4801/2014 (H3N2).

- ◆ Cepa análoga a B/Brisbane/60/2008.

La OMS recomienda que las vacunas trivalentes en las que se incluyen dos cepas de virus de la gripe B contengan los anteriores tres virus y una cepa similar a B/Phuket/3073/2013 (linaje Yamagata).

### ¿Cuándo se debe vacunar de la gripe?

Las campañas de vacunación de la gripe se inician cuando empieza a circular el virus, que es en septiembre-noviembre en el hemisferio norte, y en primavera para el hemisferio sur.

Se dispone de una vacuna trivalente, con dos cepas tipo A y una tipo B, que serán las más probables circulantes a la vista de los estudios epidemiológicos que se hayan realizado en ese año. Sólo se precisa de una dosis, excepto en niños que no hayan sido previamente vacunados, a quienes se aconsejan dos dosis separadas en cuatro semanas.

### Bibliografía

- 1) <https://www.msssi.gob.es/ciudadanos>
- 2) <http://msssi.gob.es/gabinete>
- 3) <http://www.madrid.org/cs>
- 4) <http://www.who.int/influenza>
- 5) <http://www.who.int/mediacentre>
- 6) <https://es.wikipedia.org/wiki/Gripe>
- 7) [www.farmacიაastrabudua.com](http://www.farmacიაastrabudua.com)



## REVISTA COMUNIDAD

Comunidad Marzo-Junio 2017;18(3)

ISSN: 2339-7896 Publicación cuatrimestral

Precio publicación: gratuito

### PRESENTACIÓN

#### Tiempo de alianzas

Asensio López Santiago

### EDITORIAL

#### Veinte años de trabajo en red en Aragón

Javier Gállego Diéguez

### ORIGINALES

#### Fibromialgia fuera de la consulta, un abordaje comunitario

Mireia Garcia-Villarrubia Muñoz, Bàrbara Mas Corbella, Margarita Esquius Rodríguez y Anna Bautista Serra

#### Diario comunitario: ¿Qué actividades comunitarias se realizan en nueve centros de Atención Primaria?

Alba Cabellos Sánchez, Clara Madueño Garro, Alba María Campos Lizcano y Alba Aguado Jodar

#### Impacto de una formación para los trabajadores de centros escolares en el manejo de la reanimación cardiopulmonar pediátrica

Marta Redondo Gago, Enrique Álvarez Porta, María Isabel Rosell Malchirant, Catalina Isabel Bisbal Navarro y Sebastià Marc Llull

#### Prevalencia de morbilidad crónica en adultos jóvenes extranjeros atendidos en Atención Primaria de Salud

Carme Poblet Calaf, Johanna Carmina Arias Reyes, Jordi Bladé Creixenti, Mònica Anguela Batlle, Maria Teresa Mauri Rojals y Victoria Arijia Val

#### Un plan de salud comunitario, ¿por qué y para qué?

Carlos Roca Burillo, Mireia Astals Bota, Joana Garcia Hinojosa y Carmen Estela Abad

#### Formación básica en activos en salud para los equipos de Atención Primaria de las Illes

### ENTREVISTA

#### Entrevista a Javier Barbero

Javier Júdez

### RECURSOS COMUNITARIOS

#### Programa de prevención del uso de las tecnologías: ON OFF

Charo Molina Ladrón

#### Formación en competencias parentales desde un centro municipal de servicios sociales

Andrés Gaspar Pardos, Carmen Calvo Escuer y Paz Marzo Hernández

### FORMACIÓN

#### La educación para la salud grupal: una herramienta para la capacitación y el empoderamiento

M<sup>a</sup> José Pérez Jarauta y Margarita Echaui Ozcoidi

## EDITA

Federación de Planificación Familiar Estatal (FPFE)

## COMITÉ EDITORIAL

**Estela Buendía Iglesias**  
Psicóloga. Sexóloga.

**Guillermo González Antón**  
Médico. Master en Sexualidad Humana.  
Master en Bioética y Derecho.

**Isabel Serrano Fuster**  
Ginecóloga del Programa de Salud Sexual y Reproductiva del Ayuntamiento de Madrid.

## CONSEJO ASESOR

**Domingo Álvarez González**  
Ginecólogo. Exdirector del Centro de Orientación Familiar La Cajiga. Cantabria

**José Luis Dueñas Díez**  
Profesor titular de Obstetricia y Ginecología  
Universidad de Sevilla

**Félix López Sánchez**  
Catedrático de Psicología de la Sexualidad,  
Universidad de Salamanca

**Javier Martínez Salmeán**  
Jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología  
del Hospital "Severo Ochoa" Leganés. Madrid

**Lucía Mazarrasa Alvear**  
Enfermera. Exjefa de Sección de Salud y Desarrollo Internacional. Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III. Madrid

**Mercedes Oliveira Malvar**  
Doctora en Filosofía. Catedrática de Enseñanza Secundaria. Instituto Alexandre Bóveda. Vigo

**Anne Webb**  
Ginecóloga especialista en Salud Reproductiva.  
Centro Abacus. Liverpool. Gran Bretaña

## COORDINACIÓN GENERAL DE LA REVISTA

Eugenia García Raya

## REDACCIÓN, PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

C/ San Vicente Ferrer, 86. Bajo  
28015 Madrid  
Teléfono: 91 591 34 49  
e-mail: info@fpfe.org

El equipo editorial no se hace responsable de las opiniones vertidas en los artículos que son responsabilidad de las y los autores.



número 106  
diciembre  
2016



### 5 EDITORIAL

### 6 KIOSCO

### 8 TEMAS

8..... *El acceso a la anticoncepción en las comunidades autónomas*

### 12 EXPERIENCIAS

12.... *Personas trans y sus familias en Castilla La Mancha: "Necesitamos gente que entienda que la diversidad existe"*

### 16 HABLANDO CON...

16.... *M<sup>a</sup> Jesús Díaz Anca, del COF de Coruña: "Hay que garantizar que ninguna mujer tenga que salir de la comunidad autónoma para abortar con atención médica"*

### 19 LA FEDERACIÓN INFORMA

19.... *Informe sobre servicios de salud sexual y reproductiva: "Las medidas de austeridad afectan especialmente a la salud de las mujeres"*

21.... *El nuevo Espazo das Diversidades Sexuais se pone en marcha en la Ciudad Vieja de Coruña*

22.... *Éxito del festival "La música amansa a las fieras" y reconocimiento a la labor de Asexórate*

23.... *La Comisión de Cooperación del Congreso y del Senado aprueban declaración sobre población y desarrollo*

### 24 PENSAMIENTOS

24.... *25 años del CJAS de Madrid*

### 27 DENUNCIAMOS

### 28 RECURSOS DE INTERÉS

### 30 PARA LEER

Indexada en bases de datos:

CUIDEN. [www.index-f.com](http://www.index-f.com)

PSICODOC

<http://psicodoc.copmadrid.org/psicodoc.htm>

IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO  
1010 EJEMPLARES

IMPRIME Such Serra, S.A.  
ISSN 1136-6188  
Depósito Legal M-2006-2013



**EDITA**  
Federación de Planificación  
Familiar Estatal (FPFE)

**COMITÉ EDITORIAL**

**Estela Buendía Iglesias**  
Psicóloga. Sexóloga

**Guillermo González Antón**  
Médico. Master en Sexualidad Humana.  
Master en Bioética y Derecho.

**Isabel Serrano Fuster**  
Ginecóloga del Programa de Salud Sexual y  
Reproductiva del Ayuntamiento de Madrid

**CONSEJO ASESOR**

**Domingo Álvarez González**  
Ginecólogo. Exdirector del Centro de  
Orientación Familiar La Cajiga, Cantabria

**José Luis Dueñas Díez**  
Profesor titular de Obstetricia y Ginecología.  
Universidad de Sevilla

**Félix López Sánchez**  
Catedrático de Psicología de la Sexualidad  
Universidad de Salamanca

**Javier Martínez Salmeán**  
Jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología  
del Hospital "Severo Ochoa". Leganés. Madrid

**Lucía Mazarrasa Alvear**  
Enfermera. Exjefa de Sección de Salud y  
Desarrollo Internacional. Escuela Nacional de  
Sanidad. Instituto de Salud Carlos III. Madrid

**Mercedes Oliveira Malvar**  
Doctora en Filosofía. Catedrática de Enseñanza  
Secundaria. Instituto Alexandre Bóveda. Vigo

**Anne Webb**  
Ginecóloga especialista en Salud Reproductiva.  
Centro Abacus. Liverpool. Gran Bretaña

**COORDINACIÓN GENERAL DE LA REVISTA**  
Eugenia García Raya

**REDACCIÓN, PUBLICIDAD Y  
SUSCRIPCIONES**

C/ San Vicente Ferrer, 86. Bajo  
28015 Madrid  
Teléfono: 91 591 34 49  
e-mail: info@fpfe.org

El equipo editorial no se hace responsable de  
las opiniones vertidas en los artículos que son  
responsabilidad de las y los autores.



número 107  
marzo  
2017

**SUMARIO**

**5 EDITORIAL**

**6 KIOSCO**

**9 TEMAS**

9.... *La Ley Mordaza Global se topa con un  
creciente movimiento de rechazo*

**13 EXPERIENCIAS**

13... *Asexórate: Trabajamos allí donde estén las y los jóvenes*

**15 HABLANDO CON...**

15... *Roberto Lertxundi: "Los derechos de las mujeres están por  
encima del derecho de los médicos a la objeción de conciencia"*

**18 LA FEDERACIÓN INFORMA**

18... *Analizamos en el Senado cómo va la Agenda 2030*

21... *OH MY GOIG: hablamos sobre sexualidad  
en la televisión de Barcelona*

**22 TRIBUNA DE OPINIÓN**

22... *Educación sexual: de los derechos a los hechos*

**24 RECURSOS DE INTERÉS**

**26 PARA LEER**



Indexada en bases de datos:  
CUIDEN. [www.index-f.com](http://www.index-f.com)  
PSICODOC  
<http://psicodoc.copmadrid.org/psicodoc.htm>

IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO  
1010 EJEMPLARES  
IMPRIME Sch. Serr, S.A.  
ISSN 1136-5188  
1469096 Legal M-30665-2012





## Entre Todos®

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID  
GENERAL VARELA, 29 1º C  
28020 MADRID  
TELF.: 91 570 62 43 - FAX: 91 571 31 57  
diabetesmadrid.org  
E-MAIL: INFO@DIABETESMADRID.ORG  
RECONOCIDA COMO ASOCIACIÓN DE UTILIDAD  
PÚBLICA POR EL MINISTERIO DEL INTERIOR CON  
FECHA 30 DE SEPTIEMBRE DE 2008

**EDITA:**  
ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID

**REDACTORA JEFE:**  
Pilar de los Reyes Castellón

**EQUIPO DE REDACCIÓN:**  
Dra. Rosa Mª Servián Carroquino  
Dr. Carlos Debán Miguel  
Dr. Roi Piñeiro Pérez  
Dr. José Manuel Bádenas Sierra  
Gema José Moreno

**COLABORAN EN ESTE NÚMERO:**  
Javier Poyato, Virginia García, Elena del Campo, Manuel Funes, Nines, Amparo Ruiz, Equipo de información a colegios, Alfonso Pérez, Junta Directiva

**EQUIPOS DE COLABORADORES:**  
Dra. Rosa Mary Baldonado, Javier Camacho, Luis Huerta, Pilar Ledo y Susana Montero (Profesionales de Enfermería de A.P. Área Noroeste. SERMAS), Natalia Martínez y Gema José (Asesoría Psicológica A.D.M.), Dr. Carlos Debán, Dr. Roi Piñeiro.

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN ELECTRÓNICA:**  
Dispublic

**FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:**  
Coyve

**RESPONSABLE DE PUBLICIDAD:**  
Mónica de Elío de Bengy

**DEPÓSITO LEGAL:**  
M-3087/1994

**I.S.S.N.:**  
1139-3440

**JUNTA DIRECTIVA:**

**PRESIDENTE:**  
JUAN MANUEL GÓMEZ MORENO

**VICEPRESIDENTE PRIMERO:**  
JAVIER POYATO BODEGA

**VICEPRESIDENTA SEGUNDA (en funciones):**  
PILAR MARTÍNEZ GIMENO

**TESORERO:**  
DAVID ANTÓN BARRAL

**SECRETARIA:**  
ALICIA TARI ROBLES

**VICESECRETARIO:**  
ALBERTO TAPIA BAÑOS

**ÁREA DE PARTICIPACIÓN Y PROYECTOS:**  
ELENA DEL CAMPO CARRETERO

**ÁREA DE ATENCIÓN AL SOCIO:**  
M. CARMEN SILVESTRE MEDINA  
LOURDES CARTAYA OTAMENDI

**ÁREA DE DIVULGACIÓN:**  
MÓNICA DE ELÍO DE BENGY

**ÁREA DE ADMINISTRACIÓN:**  
TERESA HERRERA POSADAS

**ÁREA DE REDES SOCIALES Y WEB:**  
AURORA TORRALBA SÁNCHEZ

DERECHO A UNA SUSCRIPCIÓN ANUAL GRATUITA CON EL PAGO DE LA CUOTA ANUAL DE SOCIO.

## 2 EDITORIAL

## 4 AGENDA DE ACTIVIDADES

## 6 ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE DICIEMBRE

- Mercado Navideño
- Hoy es lunes
- Taller de Repostería infantil
- Escuela de Monitores
- Convivencia Escuela de Monitores

## 11 ¿DÓNDE COLABORAR?

## 12 PASATIEMPOS INFANTILES. CASO ABIERTO (P)

## 14 MI COLE

- Entrevista a Amparo Ruiz
- Últimas visitas a colegios

## 18 ACCIÓN SOCIAL

- Tras los pasos del Dr. Albert Jovell

## 20 GESTIÓN ASOCIATIVA

- Campaña contra la discriminación laboral

## 21 MEDICINA

- Diferencias y preguntas sobre diabetes tipo 1 y tipo 2

## 24 CUIDARSE

- Aplicaciones de la diabetes cada vez más sofisticadas y útiles

## 28 ALIMENTACIÓN

- ¿Qué debo hacer y qué debo comer en caso de enfermedad?

## 31 PSICOLOGÍA

- Nuestras psicólogas...de cerca

## 33 NUESTROS MAYORES

- Si antes me controlaba con dieta ¿Por qué ahora tengo que ponerme insulina?

## 37 MEMORIA ASOCIATIVA 2016

- Introducción
- Memoria de Actividades
- Memoria de Sensibilización Social y Comunicación
- Memoria de la Asesoría Jurídica
- Memoria de la Asesoría Psicológica
- Memoria de la Consulta de Nutrición
- Sumarios Entre Todos 2016
- Sumarios revista digital Diabetes Ahora 2016

## 45 RESULTADOS PASATIEMPOS. CASO ABIERTO (R)

## 46 SERVICIOS

- Consultas profesionales de tu asociación

Cuando me leas, no me tires, déjame en tu Farmacia o Centro de Salud.



## Entre Todos®

ASOCIACIÓN DIABETES MADRID  
GENERAL VARELA, 29 1º C  
28020 MADRID  
TELF.: 91 570 62 43 - FAX: 91 571 31 57  
diabetesmadrid.org  
E-MAIL: INFO@DIABETESMADRID.ORG  
RECONOCIDA COMO ASOCIACIÓN DE UTILIDAD  
PÚBLICA POR EL MINISTERIO DEL INTERIOR CON  
FECHA 30 DE SEPTIEMBRE DE 2008

**EDITA:**  
ASOCIACIÓN DIABETES MADRID

**REDACTORA JEFE:**  
Pilar de los Reyes Castellón

**EQUIPO DE REDACCIÓN:**  
Dra. Rosa Mª Servián Carroquino  
Dr. Carlos Debán Miguel  
Dr. Roi Piñeiro Pérez  
Dr. José Manuel Bádenas Sierra  
Gema José Moreno

**COLABORAN EN ESTE NÚMERO:**  
Dori Ayllón, Olga Bermejo, María del Mar Orellana,  
Equipo de información a colegios, Junta Directiva

**EQUIPOS DE COLABORADORES:**  
Dr. Roi Piñeiro, Isabel Yagüe (Equipo de Nutrición),  
Natalia Martínez (Asesoría Psicológica), Dr. Carlos  
Debán, Equipo de Nutrición, Dr. José Manuel Bádenas

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN ELECTRÓNICA:**  
Dispublic

**FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:**  
Coyve

**RESPONSABLE DE PUBLICIDAD:**  
Mónica de Elío de Bengy

**DEPÓSITO LEGAL:**  
M-3087/1994

**I.S.S.N.:**  
1139-3440

**JUNTA DIRECTIVA:**  
**PRESIDENTE:**

JUAN MANUEL GÓMEZ MORENO

**VICEPRESIDENTA PRIMERA:**

PILAR MARTÍNEZ GIMENO

**VICEPRESIDENTE SEGUNDO:**

EDUARDO ALMOGUERA ANTOLINEZ

**TESORERO:**

DAVID ANTÓN BARRAL

**SECRETARIO:**

JAVIER POYATO BODEGA

**VICESECRETARIO:**

ALBERTO TAPIA BAÑOS

**ÁREA DE PARTICIPACIÓN Y PROYECTOS:**

ELENA DEL CAMPO CARRETERO

**ÁREA DE ATENCIÓN AL SOCIO:**

M. CARMEN SILVESTRE MEDINA

LOURDES CARTAYA OTAMENDI

**ÁREA DE DIVULGACIÓN:**

MÓNICA DE ELÍO DE BENGY

**ÁREA DE ADMINISTRACIÓN:**

TERESA HERRERA POSADAS

**ÁREA DE REDES SOCIALES Y WEB:**

AURORA TORRALBA SÁNCHEZ

DERECHO A UNA SUSCRIPCIÓN ANUAL GRATUITA CON EL PAGO  
DE LA CUOTA ANUAL DE SOCIO.

## 2 EDITORIAL

## 4 AGENDA DE ACTIVIDADES

## 6 ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE DICIEMBRE

- Diabetes Experience Day
- Atrás el pasado. Hoy es especial (Seminario de padres)
- Hoy es lunes: Innovaciones en el tratamiento con insulina
- Scape Room
- Taller de cocina
- Seminario práctico intensivo de Diabetes tipo 1
- Mercado Solidario
- Ruta Dulcinea
- Los misterios de tu ciudad
- Hoy es lunes: Alimentación y Diabetes. Comer fuera de casa.

## 12 CASO ABIERTO: PREGUNTA

## 13 ¿DÓNDE COLABORAR?

## 14 APOYO DE BANKIA A NUESTRA ASOCIACIÓN. CASO ABIERTO: RESPUESTA

## 15 MI COLE

- Entrevista a María del Mar Orellana
- Nuestra Asociación continúa con las visitas a los coles

## 19 ACCIÓN SOCIAL

- Conclusiones de la campaña "Bombas de insulina ¡un derecho no un privilegio!"
- Colaboración entre Straumann y la Asociación en la prevención de complicaciones de la Diabetes

## 22 GESTIÓN ASOCIATIVA

- Acta Junta General de Socios
- Tu Asociación al lado de las personas con diabetes tipo 2

## 26 MEDICINA

- Vacuna del papiloma humano ¿a qué tenemos miedo?

## 30 CUIDARSE

- ¿Tabaco? ¡No, gracias!

## 36 ALIMENTACIÓN

- Consumo consciente. Aprende a leer etiquetas.

## 39 PSICOLOGÍA

- Hoy hay "Scape Room" ¿te vienes?

## 41 NUESTROS MAYORES

- Doctor ¿qué le iba yo a preguntar?

## 44 EL NIÑO Y LA DIABETES

- Homeopatía en niños con diabetes ¿y tú qué opinas?

## 46 SERVICIOS

- Consultas profesionales de tu asociación

Cuando me leas, no me tires, déjame en tu Farmacia o Centro de Salud.

**DIRECTOR:** Alejandro Martínez Berriochoa  
**SUBDIRECTORA:** María Hoyos  
**REDACTORA JEFE:** Rosa Cuevas  
**COORDINACIÓN DE REDACCIÓN Y EDICIÓN EN INTERNET:** Miren Rodríguez

**DISTRIBUCIÓN:** Rosa Cuevas

**INVESTIGACIÓN "A FONDO":**  
Equipo de EROSKI CONSUMER  
Responsable: Rosa Cuevas  
Diseño y elaboración: Cristina Leciñana

**OTROS CONTENIDOS:**  
**Nuevas tecnologías (coordinación):** Elena Santos  
**Entrevistas:** Alex Fernández Muerza  
**Alimentación:** Laura Caorsi, Marisa Gómez y Juan Carlos Montero  
**Salud:** Montse Arboix  
**E.Doméstica:** Blanca Álvarez  
**Bebé:** Cristian Vázquez  
**M. Ambiente:** Alex Fernández Muerza

**DISEÑO, MAQUETACIÓN Y PREIMPRESIÓN:**  
DUPLO Comunicación Gráfica  
(www.duplografic.es)  
**Fotografía:** Rubén García y Becky Lawton  
**Impresión:** MCC Graphics

**REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE EROSKI CONSUMER:**  
EROSKI Publicaciones. Bº San Agustín, s/n.  
48230 Elorrio (Bizkaia)

Tel: 946 211 627\_Fax: 946 211 222

Depósito legal: TO-707-1997 • ISSN: 2254-6499

# sumario

## ¿Somos responsables cuando consumimos?

ESTUDIO SOBRE EL COMPORTAMIENTO Y LA PERCEPCIÓN DE LOS CONSUMIDORES ESPAÑOLES SOBRE LA GESTIÓN DE LOS RECURSOS Y DE LOS RESIDUOS

**EROSKI CONSUMER**

la revista del socio consumidor

EDITA: EROSKI S. Coop. con el patrocinio de FUNDACIÓN EROSKI • Enero 2017 - Nº 215 • Tirada: 185.000 ejemplares

[www.consumer.es](http://www.consumer.es)

EROSKI CONSUMER es la revista del socio consumidor de Eroski. La cooperativa Eroski es una asociación de consumidores que dedica sus esfuerzos desde hace más de 25 años a la formación e información de los consumidores. EROSKI CONSUMER defiende los derechos reconocidos a los consumidores de bienes y servicios, con el fin de que puedan ejercerlos de manera responsable y exigir su cumplimiento. EROSKI CONSUMER es un medio de comunicación comprometido con la promoción de hábitos de vida saludables, el consumo sostenible y la conservación del medio ambiente. EROSKI CONSUMER publica informaciones sobre iniciativas de responsabilidad social de Eroski y sobre los productos de las marcas de Eroski y, excepcionalmente, transmitirá informaciones que Eroski considere de gran interés para sus socios y clientes.



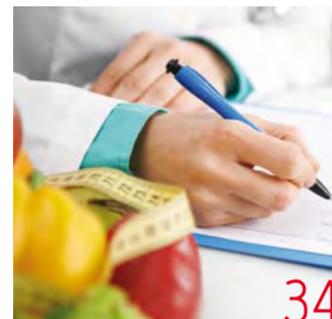
12

### 12 GUÍA DE COMPRA: GUISOS ENVASADOS

La utilización de conservas no está reñida con un estilo de vida saludable, la clave está en elegir los más equilibrados.

### 34 DIETAS PARA ADELGAZAR

Antes de someterse a un tratamiento dietético, hay que consultar con especialistas y no caer en falsas promesas.



34

24



42 RECETAS. Menú bajo en calorías.



### 50 ESPACIOS NATURALES CON COSTE.

Cada vez es más común que los visitantes paguen para contribuir a su conservación o por los servicios que utilizan.

## BIENESTAR Y VIDA COTIDIANA

4 nuevas tecnologías  
CIBERACOSO

6 derechos

8 qué nos ha interesado

10 expertos nutricionistas

24 afondo

IRRESPONSABILIDAD EN EL CONSUMO

30 entrevista doble

ESCOLARIZACIÓN

## INFORMES:

22 alimentación / MENOS AZÚCAR, MÁS CALIDAD DE VIDA

34 alimentación / DIETAS PARA ADELGAZAR

36 economía doméstica / PEATONES SOBRE RUEDAS

38 salud / ENFERMEDADES REUMÁTICAS EN NIÑOS

40 economía doméstica / LOS EXCESOS DE LA CLÁUSULA SUELO

46 bebé / VACUNAS Y BEBÉS: EL LUGAR SÍ IMPORTA

48 salud / ENURESIS: INCONTINENCIA SIN CONTROL

50 medio ambiente / ESPACIOS NATURALES CON COSTE

215

**DIRECTOR:** Alejandro Martínez Berriochoa  
**SUBDIRECTORA:** María Hoyos  
**REDACTORA JEFE:** Rosa Cuevas  
**COORDINACIÓN DE REDACCIÓN Y EDICIÓN EN INTERNET:** Miren Rodríguez

**DISTRIBUCIÓN:** Rosa Cuevas

**INVESTIGACIÓN "A FONDO":**

Equipo de EROSKI CONSUMER  
Responsable: Rosa Cuevas  
Diseño y elaboración: Cristina Leciñana

**OTROS CONTENIDOS:**

**Nuevas tecnologías (coordinación):** Elena Santos  
**Entrevistas:** Laura Caorsi  
**Alimentación:** Laura Caorsi, Marisa Gómez y Juan Carlos Montero  
**Salud:** Montse Arboix  
**E.Doméstica:** Blanca Álvarez  
**Bebé:** Cristian Vázquez  
**M. Ambiente:** Álex Fernández Muerza

**DISEÑO, MAQUETACIÓN Y PREIMPRESIÓN:**

DUPLO Comunicación Gráfica  
(www.duplografic.es)  
**Fotografía:** Rubén García y Becky Lawton  
**Impresión:** MCC Graphics

**REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN**

**DE EROSKI CONSUMER:**  
EROSKI Publicaciones. Bº San Agustín, s/n.  
48230 Elorrio (Bizkaia)

Tel: 946 211 627\_Fax: 946 211 222

Depósito legal: TO-707-1997 • ISSN: 2254-6499

# sumario

## TCA: patologías relacionadas con la alimentación

ANÁLISIS DOCUMENTAL PARA CONOCER LA PREVALENCIA DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA O TCA Y SU PRESENCIA EN INTERNET

**EROSKI CONSUMER**

la revista del socio consumidor

EDITA: EROSKI S. Coop. con el patrocinio de FUNDACIÓN EROSKI • Febrero 2017 - Nº 216 • Tirada: 185.000 ejemplares

[www.consumer.es](http://www.consumer.es)

EROSKI CONSUMER es la revista del socio consumidor de Eroski. La cooperativa Eroski es una asociación de consumidores que dedica sus esfuerzos desde hace más de 25 años a la formación e información de los consumidores. EROSKI CONSUMER defiende los derechos reconocidos a los consumidores de bienes y servicios, con el fin de que puedan ejercerlos de manera responsable y exigir su cumplimiento. EROSKI CONSUMER es un medio de comunicación comprometido con la promoción de hábitos de vida saludables, el consumo sostenible y la conservación del medio ambiente. EROSKI CONSUMER publica informaciones sobre iniciativas de responsabilidad social de Eroski y sobre los productos de las marcas de Eroski y, excepcionalmente, transmitirá informaciones que Eroski considere de gran interés para sus socios y clientes.



### 12 GUÍA DE COMPRA: MAYONESAS Y SALSAS LIGERAS

Este sabroso producto de origen mediterráneo tiene un elevado contenido energético.

### 34 CALORÍAS VACÍAS: TENTACIÓN DE RIESGO

Hay un exceso alarmante en el consumo de alimentos con altas cantidades de calorías y pocos nutrientes o ninguno.



24



42 RECETAS. Para afrontar el frío.



50 ECONOMÍA CIRCULAR. Varias empresas practican ya la economía circular al transformar los residuos en nuevos productos.

## BIENESTAR Y VIDA COTIDIANA

4 nuevas tecnologías

DROPBOX

6 derechos

8 qué nos ha interesado

10 expertos nutricionistas

24 a fondo

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

30 entrevista

ASCENSIÓN MARCOS, PRESIDENTA DE LA FESNAD

## INFORMES:

22 alimentación / ZUMOS DE MODA

34 alimentación / CALORÍAS VACÍAS: TENTACIÓN DE RIESGO

36 economía doméstica / PROFESIÓN, PILOTO DE DRONES

38 salud / CUIDADO CAPILAR, MIEDOS QUE EXTIENDEN MITOS

40 economía doméstica / PERMISO DE PATERNIDAD AMPLIADO

46 bebé / LACTANCIA Y ANTIBIÓTICOS

48 salud / DISFUNCIÓN ERÉCTIL

50 medio ambiente / ECONOMÍA CIRCULAR

216

**DIRECTOR:** Alejandro Martínez Berriochoa  
**SUBDIRECTORA:** María Hoyos  
**REDACTORA JEFE:** Rosa Cuevas  
**COORDINACIÓN DE REDACCIÓN Y EDICIÓN EN INTERNET:** Miren Rodríguez

**DISTRIBUCIÓN:** Rosa Cuevas

**INVESTIGACIÓN "A FONDO":**  
Equipo de EROSKI CONSUMER  
Responsable: Rosa Cuevas  
Diseño y elaboración: Cristina Leciñana

**OTROS CONTENIDOS:**  
**Nuevas tecnologías (coordinación):** Elena Santos  
**Entrevistas:** Alex Fernández Muerza  
**Alimentación:** Laura Caorsi, Marisa Gómez y Juan Carlos Montero  
**Salud:** Montse Arboix  
**E.Doméstica:** Blanca Álvarez  
**Bebé:** Cristian Vázquez  
**M. Ambiente:** Alex Fernández Muerza

**DISEÑO, MAQUETACIÓN Y PREIMPRESIÓN:**  
DUPLO Comunicación Gráfica  
(www.duplografic.es)  
**Fotografía:** Rubén García y Becky Lawton  
**Impresión:** MCC Graphics

**REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE EROSKI CONSUMER:**  
EROSKI Publicaciones. Bº San Agustín, s/n.  
48230 Elorrio (Bizkaia)

Tel: 946 211 627\_Fax: 946 211 222

Depósito legal: TO-707-1997 • ISSN: 2254-6499

# sumario

## Azúcar y edulcorantes: el poder de lo dulce

ESTUDIO SOBRE EL CONSUMO Y EL GASTO DIRECTO EN AZÚCAR Y EDULCORANTE DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA, A PARTIR DE DATOS DEL PANEL DE CONSUMO ALIMENTARIO DEL MAPAMA

**EROSKI  
CONSUMER**

la revista del socio consumidor

EDITA: EROSKI S. Coop. con el patrocinio de FUNDACIÓN EROSKI • Marzo 2017 - Nº 217 • Tirada: 185.000 ejemplares

EROSKI CONSUMER es la revista del socio consumidor de Eroski. La cooperativa Eroski es una asociación de consumidores que dedica sus esfuerzos desde hace más de 25 años a la formación e información de los consumidores. EROSKI CONSUMER defiende los derechos reconocidos a los consumidores de bienes y servicios, con el fin de que puedan ejercerlos de manera responsable y exigir su cumplimiento. EROSKI CONSUMER es un medio de comunicación comprometido con la promoción de hábitos de vida saludables, el consumo sostenible y la conservación del medio ambiente. EROSKI CONSUMER publica informaciones sobre iniciativas de responsabilidad social de Eroski y sobre los productos de las marcas de Eroski y, excepcionalmente, transmitirá informaciones que Eroski considere de gran interés para sus socios y clientes.



www.consumer.es



### 12 GUÍA DE COMPRA: CALAMARES, PULPO Y CHIPIRONES ENLATADOS

Este formato mantiene todas las propiedades nutricionales y el sabor de estos cefalópodos, cuyo consumo recomendado es de aproximadamente una vez a la semana.

### 34 INCLUIR SEMILLAS EN LA DIETA

Las semillas de chía, lino y amapola o las pipas de calabaza tienen un interesante perfil nutricional.



24



## BIENESTAR Y VIDA COTIDIANA

4 nuevas tecnologías

GOOGLE

6 derechos

8 qué nos ha interesado

10 expertos nutricionistas

24 a fondo

AZÚCAR Y EDULCORANTES

30 entrevista doble

ELECTRICIDAD EN EL HOGAR

## INFORMES:

22 alimentación / EL PAN: MUCHO MÁS QUE SAL

34 alimentación / INCLUIR SEMILLAS EN LA DIETA

36 economía doméstica / AHORRO EN EL LAVADO DE LA ROPA

38 salud / ABDOMINOPLASTIA, CIRUGÍA EN EL ABDOMEN

40 economía doméstica / EL COSTE DE MORIR

46 bebé / LA CONGELACIÓN DE ÓVULOS

48 salud / LA IMPORTANCIA DE DONAR SANGRE

50 medio ambiente / ANDAR EN BICICLETA TIENE PREMIO



42 RECETAS. Menú para mayores.



50 ANDAR EN BICICLETA TIENE PREMIO. Varias iniciativas y apps promueven la bicicleta para uso diario mediante recompensas y concursos.

217



**DIRECTOR**  
Luis Amaro

**REDACCIÓN**  
Carlos Jardón (coordinador)  
Raquel Pérez, Víctor Gil, Almudena Gómez

**CONSEJO ASESOR**  
Carmen Recio y Departamento Técnico del Consejo General  
Colaboradores: M.ª del Mar Sánchez Cobos

**CONSEJO EDITORIAL**  
Presidente del Consejo: Jesús Aguilar  
Vicepresidentes: Práxedes Cruz, Luis González y Jordi de Dalmases  
Tesorero: Rosa López Torres  
Contadora: Fe Ballesteros  
Comité Científico:  
Alimentación: Aquilino García  
Análisis Clínicos: Marta García Colla  
Dermofarmacología: Cristina Tiemblo  
Distribución: José Ramón López  
Farmacia Hospitalaria: Ana M.ª Herranz Alonso  
Industria: Eugeni Sedano Monasterio  
Investigación y Docencia: Francisco Zaragoza  
Oficina de Farmacia: Teodomira Hidalgo  
Óptica y Acústica: Manuel Angel Galván González  
Ortopedia: Carmen Mijangillo Cuadrado  
Titulares: Claudio Buenestado Castilla

**EDITA**  
Consejo General de Colegios  
Oficinas de Farmacéuticos  
c/ Villanueva, 11, 7.ª planta, 28001 Madrid  
Tfno.: 91 431 25 90  
comunicacion@redfarma.org

**COMERCIALIZACIÓN-PUBLICIDAD**  
Línea de Comunicación  
Manuel Mesa (Madrid)  
manuelmesa@lineadecomunicacion.com  
c/ Concha Espina, 8, 1.º D. 28036 Madrid  
Tfno.: 91 411 00 32  
Yolanda Palomar (Barcelona)  
yolandopalomar@lineadecomunicacion.com  
c/ Balmes, 211, 5.º 1.º. 08006 Barcelona  
Tfno.: 65690251/638352839

Relación, edición y maquetación:  
Comitand, S. L.  
Impresión: EINSA  
Distribución: APAMARA S.L.  
Depósito Legal: M-34612-1973  
ISSN: 0210-26 SVR: 482

Difusión controlada por  
Miembros de



■ ■ ■ ■ ■ **Editorial Pág. 3**  
Farmacia, Marca España

■ ■ ■ ■ ■ **Actualidad Pág. 9**

- Premios Panorama y Medallas del Consejo General 2016
- Situación del proyecto de interoperabilidad de la Receta Electrónica en el Sistema Nacional de Salud
- Un informe recopila las claves para el desarrollo de la "Farmacia Asistencial"

■ ■ ■ ■ ■ **Internacional Pág. 16**

Publicada la declaración de la PGEU que aborda soluciones de eSalud en las farmacias comunitarias europeas

■ ■ ■ ■ ■ **Al Día Consejo Pág. 21**

- El Consejo General de COF firma un convenio con Marca España
- Celebrada la Jornada de Farmacia Latina en Palma de Mallorca
- Puesta en marcha y desarrollo del Nodo de Servicios Profesionales, NodoFarma
- Presentan #enMente, abordaje del Alzheimer en Farmacia Comunitaria
- Aprobados los presupuestos del Consejo General de Colegios Farmacéuticos para 2017
- Reflexiones finales del 20 Congreso Nacional Farmacéutico

■ ■ ■ ■ ■ **Al Día CISMED Pág. 27**

■ ■ ■ ■ ■ **Al Día Colegios Pág. 28**

■ ■ ■ ■ ■ **Páginas centrales Págs. 31-42**

Casos ganadores de la quinta edición de los Premios Foro de Atención Farmacéutica en Farmacia Comunitaria

■ ■ ■ ■ ■ **Farmacovigilancia Pág. 48**

■ ■ ■ ■ ■ **Portalfarma Pág. 52**

Nuevo espacio de medicamentos de uso animal en Portalfarma

■ ■ ■ ■ ■ **Con firma Pág. 53**

Ver la luz en Sevilla

■ ■ ■ ■ ■ **Formación Continuada Pág. 54**

En marcha la I edición del curso Farmacia Asistencial y Salud Ocular

■ ■ ■ ■ ■ **Notificaciones sanitarias Pág. 55**

■ ■ ■ ■ ■ **Al día Bot PLUS Pág. 56**

Dispensación de medicamentos que no requieren receta a través de Internet

■ ■ ■ ■ ■ **Revista de prensa Pág. 58**

■ ■ ■ ■ ■ **A fondo Pág. 60**

Estado actual de la lucha contra la resistencia bacteriana a los antibióticos

■ ■ ■ ■ ■ **Noticias Pág. 66**

■ ■ ■ ■ ■ **Noticias de empresa Pág. 68**

■ ■ ■ ■ ■ **Agenda Pág. 69**



## ACTUALIDAD

### Comparecencia de la ministra en la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados

Dolors Montserrat expuso las principales líneas de actuación que llevará a cabo al frente del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. En el ámbito de la Farmacia señaló que nuestro modelo farmacéutico es considerado como uno de los mejores del mundo, reconocido por su excelencia. **Pág. 9**



## ACTUALIDAD

### El Senado apoya la Farmacia española por su eficacia y eficiencia

El Grupo Popular en el Senado presentó una "Moción por la que se manifiesta la necesidad de seguir trabajando para consolidar y desarrollar el valor de la farmacia como un servicio sanitario de proximidad, así como de seguir defendiendo el modelo de farmacia español como un modelo eficaz y eficiente". Esta moción se debatió y aprobó en el Senado el pasado 25 de enero con 22 votos a favor y cuatro abstenciones. **Pág. 13**



## AL DÍA CONSEJO

### Jornada Profesional sobre Innovación en Medicamentos

El próximo 23 de febrero se celebrará en Madrid la Jornada Profesional de Innovación de Medicamentos bajo el lema "Acceso a los medicamentos innovadores", organizada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través de las vocalías nacionales de Industria y de Docencia e Investigación. **Pág. 24**

## AL DÍA CONSEJO

### Plenifar 6: Educación Nutricional en la Actividad Física desde la Farmacia comunitaria

La nueva campaña, enmarcada en el Plan de Educación Nutricional por el Farmacéutico (Plenifar) comenzará en abril. El objetivo principal de la misma es dar respuesta a millones de españoles que cada día realizan algún tipo de actividad física o deportiva. **Pág. 23**

## FORMACIÓN

### Programa formativo 2017 - Formación Continuada

Consulta el programa formativo para el año 2017 del Plan Nacional de Formación Continuada: con cursos enmarcados en el Programa de Actualización en Farmacología y Farmacoterapia 2016-2020 y otros de menor duración sobre diabetes, buenas prácticas de distribución o salud ocular. **Pág. 51**



## A FONDO

### Cuaderno 3. Hacia la desnutrición cero en la comunidad

La Alianza másnutridos publica su Cuaderno 3 bajo el título "Hacia la desnutrición cero en la comunidad", para detectarla y abordarla en nuestro sistema sanitario. El documento recoge las acciones que contempla el plan de acción de lucha contra la desnutrición en el ámbito comunitario (centros de Atención Primaria y Farmacias). **Pág. 58**





## AL DÍA CONSEJO

### Programa conSIGUE - Seguimiento Farmacoterapéutico desde la Farmacia

El Seguimiento Farmacoterapéutico desde las farmacias comunitarias podría ahorrar 2.272 millones de euros anuales al sistema sanitario. Así se desprende de los datos finales del programa conSIGUE, que ha evaluado los beneficios de la implantación de este servicio para pacientes mayores crónicos polimedicados desde las farmacias. **Pág. 16**



## AL DÍA CONSEJO

### Celebrada la Jornada Profesional "Innovación de Medicamentos"

El pasado 23 de febrero se celebró en Madrid la Jornada Profesional de Innovación de Medicamentos bajo el lema "Acceso a los medicamentos innovadores", en la que se abordó, entre otros temas, el estado actual de la investigación y la innovación farmacológica, los medicamentos biológicos y los retos y oportunidades que plantean los biosimilares. **Pág. 20**



## ACTUALIDAD

### Informe del CGCOF sobre "Asistencia Farmacéutica en Centros Sociosanitarios"

El documento, elaborado por el Grupo de Trabajo de Atención Sociosanitaria y Domiciliaria, recoge las consideraciones generales para asegurar una asistencia farmacéutica de calidad a la población en centros sociosanitarios y contribuir con ello a la sostenibilidad del Sistema Sanitario. **Pág. 10**

## AL DÍA CONSEJO

### Campaña de prevención de errores de medicación por similitud en los nombres

Los farmacéuticos han comunicado 18 pares de posibles errores por similitud ortográfica y fonética en el segundo semestre de 2016. De ellos, 10 pares han sido notificados por primera vez desde el inicio de la campaña en el año 2004. **Pág. 22**



## ENTREVISTA

### Ana Isabel Lima Fernández, presidenta del Consejo General del Trabajo Social

La presidenta del Consejo General del Trabajo Social, Ana Lima Fernández, expone en esta entrevista, entre otros temas, los ejes estratégicos del Plan de Trabajo de la institución y valora los ámbitos de colaboración entre el mundo de la Farmacia y el Trabajo Social. **Pág. 36**



## FARMACIA ASISTENCIAL

### Arranca el proyecto #enMente

enMente, abordaje de la enfermedad de Alzheimer en la Farmacia Comunitaria, arranca con la participación de un total de 2.552 farmacéuticos. Durante la acción, el farmacéutico participará en una actividad investigadora, a través de encuestas al cuidador, para valorar su intervención en la asistencia a estos pacientes y sus cuidadores, y en su influencia en los Resultados de Salud. **Pág. 53**





# SUMARIO

N.º 425 - ABRIL 2017



## DIRECTOR

Luis Amaro

## COORDINADOR

Carlos Jardón

## REDACCIÓN

Mamen Gomez, Raquel Perez,  
Victor Gil, Almudena Gomez

## CONSEJO ASESOR

Carmen Roca y Departamento Técnico  
del Consejo General

Colaboradores: M.ª del Mar Sánchez Cubas

## CONSEJO EDITORIAL

Presidente del Consejo: Jesús Aguilar  
Vicepresidentes: Práxedes Cruz, Laia González  
y Jordi de Dubrassos

Tesorera: Rosa López Torres

Contadora: Fe Ballesteros

Comité Científico:

Alimentación: Aguilino García

Análisis Clínicos: Marta García Collin

Dermofarmacología: Cristina Tiemblo

Distribución: José Ramón López

Farmacia Hospitalaria: Ana M.ª Herranz Alonso

Industria: Eugeni Sedano Monasterio

Investigación y Docencia: Francisco Zaragoza

Oficina de Farmacia: Teodoro Hidalgo

Óptica y Acústica: Manuel Ángel Galván González

Ortopedia: Carmen Mijangallo Cuadrado

Titulares: Claudio Buenestado Castilla

## EDITA

Consejo General de Colegios

Oficiales de Farmacéuticos

c/ Villanueva, 11, 7.ª planta, 28001 Madrid

Tfno.: 91 431 25 60

comunicacion@redifarma.org

## COMERCIALIZACIÓN-PUBLICIDAD

Línea de Comunicación

Jesús Hervías (Madrid)

jesushervias@lineadecomunicacion.com

Concha Espina, 8, 1.º D, 28036 Madrid

Tfno.: 91 411 00 32

Yolanda Palomar (Barcelona)

yolandapalomar@lineadecomunicacion.com

c/ Balmes, 211, 5.º 1.º, 08006 Barcelona

Tfno.: 636 909 251/638 352 839

Redacción, edición y maquetación:

Comuniland, S.L.

Impresión: EUNSA

Distribución: APAMARA S.L.

Depósito Legal: M-34412-1973

ISSN: 0210-26 SVR 482

Difusión controlada por



Miembros de



## Editorial Pág. 3

Incrementar la adherencia, objetivo de la Farmacia

## Actualidad Pág. 8

- Presentado el Informe Anual del Defensor del Pueblo
- Sanidad presenta la campaña "Diez formas de violencia de género digital"
- El PP propone que el farmacéutico pueda acceder al historial farmacoterapéutico
- Clausurado con éxito Infarma 2017, el Encuentro Europeo de Farmacia que abordó los principales retos del sector

## Internacional Pág. 13

La verificación de medicamentos y la propuesta de Directiva de proporcionalidad centran la Asamblea de la PGEU

## Al Día Consejo Pág. 14

- Convenio Foro Español de Pacientes-Consejo General de Farmacéuticos
- Farmacéuticos comunitarios de Albacete y Gipuzkoa han comenzado a trabajar en el proyecto piloto del programa AdherenciaMED
- 4.500 farmacéuticos ofrecerán desde el mes de abril educación nutricional en la actividad física
- Celebrada la Jornada de Análisis Clínicos, que reunió a expertos especialistas en Análisis Clínicos, Bioquímica Clínica, Inmunología y Microbiología
- El Consejo General de Colegios Farmacéuticos obtiene 4 reconocimientos en los premios CORREO FARMACÉUTICO
- Los farmacéuticos se implican en la prevención del ictus

## Al Día CISMED Pág. 25

## Al Día Colegios Pág. 26

## Farmacovigilancia Pág. 40

## Notificaciones sanitarias Pág. 45

## Portalfarma Pág. 46

Los videoconsejos #TuFarmacéuticoInforma de YouTube, candidatos en los premios del Día de Internet

## Formación Continuada Pág. 48

Últimos días para la inscripción a la tercera edición del curso Buenas Prácticas de Distribución de Medicamentos y Principios Activos

## Al día Bot PLUS Pág. 50

La aplicación para móviles de Bot PLUS ya se ha instalado en 27.000 dispositivos móviles

## Revista de prensa Pág. 52

## A fondo Pág. 54

Informe *Asistencia Farmacéutica en centros sociosanitarios. Papel de la Farmacia Comunitaria*

## Noticias Pág. 62

## Noticias de empresa Pág. 64

## Agenda Pág. 65

# GACETA DENTAL

www.gacetadental.com

Nº 287 | ENERO 2017 | 6€

## JOSÉ CARLOS DE LA MACORRA

DECANO DE ODONTOLOGÍA EN LA UCM:

«LA FUSIÓN DE NUESTRA FACULTAD CON  
OTRAS SERIA NEGATIVA PARA LA UNIVERSIDAD»

## TENDENCIAS DEL SECTOR

LA PERIIMPLANTITIS MARCARÁ EL FUTURO  
DEL MERCADO DENTAL

## NUEVAS SECCIONES

- TECNOLOGÍA
- CLAVES DE PERIODONCIA



OFERTA ESPECIAL

Pack de 5  
SmartPegs

90€



OSSTELL

En exclusiva con



Más info en págs. 60-61



# GD

## GACETA DENTAL

Núm. 289

MARZO 2017 | 6€

[www.gacetadental.com](http://www.gacetadental.com)

### ENTREVISTAS

**MIGUEL CARASOL**

«Hay que reinventar la profesión»

**CRISTINA GUTIÉRREZ**

«Disfruto tanto en la clínica  
como en los rallies»

### ORTODONCIA EN ADULTOS

Los alineadores invisibles  
han llegado para quedarse

### SANTA APOLONIA

Los colegios celebran a su patrona

W&H



NUEVO

implantmed **3.195€**

"Sencillamente Perfecto" Max info en págs. 80-81

NUEVO IMPLANTMED // NUEVO IMPLANTMED // NUEVO IMPLANTMED // NUEVO IMPLANTMED

# G D

## GACETA DENTAL

Núm. 290  
ABRIL 2017 | 6€  
www.gacetadental.com

### ENTREVISTAS

#### DR. ANTONI GÓMEZ

«Vivo Dentists4Refugees con mucha ilusión»

#### DR. NEWTON FAHL

«Me apasiona la enseñanza de la Estética»

### ODONTOLOGÍA MILITAR

«En el Ejército habrá especialidades»

### MERCADO DENTAL

Consumo e inversiones apuntan a la recuperación

WGH



NUEVO

implantmed

KIT BESOCC  
3.195 €

"Sencillamente Perfecto"

Más info en: pag. 78-79

WGH // NUEVO IMPLANTMED // NUEVO IMPLANTMED // NUEVO IMPLANTMED // NUEVO IMPLANTMED // NUEVO IMPLANTMED



# GACETA SANITARIA

Síguenos en:



Búsqueda avanzada

[Número actual](#)

[Avance Online](#)

[Archivo](#)

[Suplementos](#)

[Sobre la revista](#)

[Autores](#)

[Revisores](#)

[Medios](#)



**Enero - Febrero  
2017**  
**Vol. 31. Núm. 1.**  
**Páginas 1-76**

**Gaceta Sanitaria** es la revista científica y órgano de expresión de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS).

**Gaceta Sanitaria** acepta para su publicación artículos en español e inglés. Es una revista Open Access (OA); todos sus artículos son accesibles libremente sin cargo para el usuario y se distribuyen con la licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional

**Factor de impacto**  
Año 2015

**1,51**

0,489 SCImago Journal Rank



[Número Actual](#)

[Lo más leído](#)

[Podcast Selección del editor](#)

[Video Selección del editor](#)

[Publique en la revista](#)

[Notas de prensa](#)

**GACETA SANITARIA a primera vista**

Gac Sanit 2017;31:e1-4

Resumen - Texto Completo - PDF

**Nota editorial****Salud pública basada en la evidencia en****GACETA SANITARIA: un guiño a Latinoamérica**

Mercedes Carrasco-Portiño, Laura González

Zapata, Leila Posenato García, Clara

Bermúdez-Tamayo, Carlos Álvarez-Dardet

Gac Sanit 2017;31:1

Resumen - Texto Completo - PDF

**Estado de Salud > Originales****Health conditions and role limitation in three European Regions: a public-health perspective**

Gabriela Barbaglia, Núria D. Adroher, Gemma

Vilgut, Ronny Bruffaerts, Brentan Bunting, José

Miguel Caldas de Almeida, Silvia Florescu,

Giovanni de Girolamo, Ron de Graaf, Josep

Maria Haro, Hristo Hinkov, Vivianne Kovess-

Masfety, Herbert Matschinger, Jordi Alonso

Gac Sanit 2017;31:2-10

Resumen - Texto Completo - PDF

**Time trends in health inequalities due to care in the context of the Spanish Dependency Law**

María Salvador-Piedrafita, Davide Malmusi,

Carne Borrell

Gac Sanit 2017;31:11-7

Resumen - Texto Completo - PDF

**Age and gender effects on the prevalence of poor sleep quality in the adult population**

Juan J. Madrid-Valero, José M. Martínez-Selva,

Bruno Ribeiro do Couto, Juan F. Sánchez-

Romera, Juan R. Ordoñana

Gac Sanit 2017;31:18-22

Resumen - Texto Completo - PDF

**El copago de dependencia en España a partir de la reforma estructural de 2012**

Raúl del Pozo-Rubio, Isabel Pardo-García,

Francisco Escribano-Sotos

Gac Sanit 2017;31:23-9

Resumen - Texto Completo - PDF

**Responsabilidad por pérdida de oportunidad asistencial en patologías neurológicas en la medicina pública española**

Carlos Sardinero-García, Andrés

Santiago-Sáez, M. del Carmen Bravo-Llatas,

Bernardo Perea-Pérez, M. Elena Albarrán-Juan,

Elena Labajo-González, Julián Benito-León

Gac Sanit 2017;31:30-4

Resumen - Texto Completo - PDF

**Desprescripción de tratamientos de larga duración con bisfosfonatos para la osteoporosis en atención primaria en el País Vasco**

Arritxu Etxeberria, Josune Iribar, Javier

Hernando, Ignacia Idarreta, Itziar Vergara,

Carmela Mozo, Kalliopi Vrotsou, Joaquín

Belzunegui, Arentxa Lekunaga

**La acreditación de los comités de ética de la investigación**

Miguel A. Ramiro Avilés

Gac Sanit 2017;31:53-6

Resumen - Texto Completo - PDF

**Artículos especiales****Measuring social capital: further insights**

Elena Carrillo Álvarez, Jordi Riera Romani

Gac Sanit 2017;31:57-61

Resumen - Texto Completo - PDF

**El envase neutro de los productos de tabaco: una nueva estrategia para el control del tabaquismo**

Juan Miguel Rey-Pino, Isabel Nerín, Ma Blanca

Lacave-García

Gac Sanit 2017;31:62-5

Resumen - Texto Completo - PDF

**Nota de campo****Living under the influence: normalisation of alcohol consumption in our cities**

Xisca Sureda, Joan R. Villalbí, Albert Espelt,

Manuel Franco

Gac Sanit 2017;31:66-8

Resumen - Texto Completo - PDF

**Cartas al Director****Mecanismo de acción de la anticoncepción de urgencia con levonorgestrel: ¿cuál es la evidencia?**

María del Mar García-Calvente

Gac Sanit 2017;31:69

Resumen - Texto Completo - PDF

**Rotación en la OMS, el sueño cumplido de un especialista**

José Luis Carretero Ares

Gac Sanit 2017;31:70

Resumen - Texto Completo - PDF

**¿Existen los instrumentos validos? Un debate necesario**

José Luis Ventura-León

Gac Sanit 2017;31:71

Resumen - Texto Completo - PDF

**Probabilidad de hospitalización según la salud mental de la población adulta española**

Virginia Basterra

Gac Sanit 2017;31:72-3

Resumen - Texto Completo - PDF

**Recensión bibliográfica****Escolà C. Licencia para matar. Una historia del tabaco en España. Barcelona: Península; 2016. ISBN: 9788499425177. 304 p.**

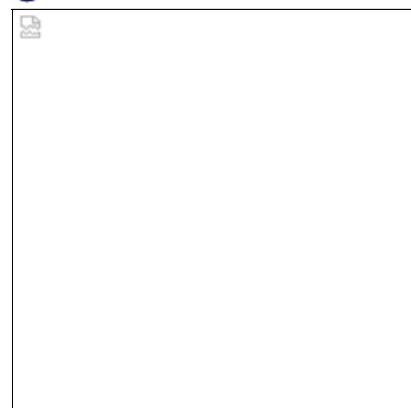
Joan R. Villalbí

Gac Sanit 2017;31:74

Resumen - Texto Completo - PDF

**In memoriam**

María Salvador Piedrafita. Evolución de las desigualdades en salud debidas al cuidado en el contexto de la Ley de Dependencia española

**Envase neutro tabaco**

>Envío de manuscritos online

Para algún tipo de manuscritos, los/las autores/as deben realizar una aportación económica una vez recibida la aceptación de publicación por parte del comité editorial (vean las normas de la revista).



- (12-enero-2017)  
El dolor crónico es la causa más común de discapacidad en Europa
- (05-diciembre-2016)  
El envase neutro del tabaco ayuda a disuadir su consumo entre los más jóvenes

Ver más



Recibir alertas de nuevos sumarios y avances online





**Número 2**  
**Marzo - Abril 2017**  
**Vol. 31. Núm. 2.**  
**Páginas e5-e10**  
**Páginas 77-174**

Editorial  
 Estado de Salud  
 Originales  
 Originales breves  
 Revisión  
 Utilización de Servicios Sanitarios  
 Artículo especial  
 Cartas al Director  
 Recensión bibliográfica

#### **GACETA SANITARIA a primera vista**

*Gac Sanit 2017;31:e5-9*

Resumen - Texto Completo - PDF

#### **Editorial**

#### **GACETA SANITARIA en 2016. Una nueva etapa, fortalecimiento de eGaceta e internacionalización**

*Clara Bermúdez-Tamayo, Miguel Negrín Hernández, Julia Bolívar, Erica Briones Vozmediano, David Cantarero, Mercedes Carrasco Portiño, Gonzalo Casino, Enrique Castro Sánchez, Mar García Calvente, Laura Inés González Zapata, David Epstein, Mariano Hernán, Cristina Linares, Leila Posenato García, María Teresa Ruiz Cantero, Andreu Segura, María Victoria Zunzunegui, Javier Arias, Iñaki Galán, Rosana Peiró, Carlos Álvarez-Dardet*

*Gac Sanit 2017;31:77-81*

Resumen - Texto Completo - PDF

#### **Estado de Salud > Originales**

#### **Gender inequality and violence against women in Spain, 2006-2014: towards a civilized society**

*Erika M. Redding, María Teresa Ruiz-Cantero, José Fernández-Sáez, Marta Guijarro-Garvi*

*Gac Sanit 2017;31:82-8*

Resumen - Texto Completo - PDF

#### **Measuring the impact of alcohol-related disorders on quality of life through general population preferences**

*Eva Rodríguez-Míguez, Jacinto Mosquera Nogueira*

*Gac Sanit 2017;31:89-94*

Resumen - Texto Completo - PDF

#### **Barriers for identification and treatment of problem drinkers in primary care**

*Ainhoa Coloma-Carmona, José Luis Carballo, Sonia Tirado-González*

*Gac Sanit 2017;31:95-9*

Resumen - Texto Completo - PDF

#### **Distribución municipal de la incidencia de los tumores más frecuentes en un área de elevada mortalidad por cáncer**

*Manuel Jesús Viñas Casasola, Pablo Fernández Navarro, María Luisa Fajardo Rivas, José Luis Gurucelain Raposo, Juan Alguacil Ojeda*

*Gac Sanit 2017;31:100-7*

Resumen - Texto Completo - PDF

#### **Análisis de la eficiencia técnica en los hospitales del Sistema Nacional de Salud español**

*Carmen Pérez-Romero, M. Isabel Ortega-Díaz, Ricardo Ocaña-Riola, José Jesús Martín-Martín*

*Gac Sanit 2017;31:108-15*

Resumen - Texto Completo - PDF

#### **New birthweight charts according to parity and type of delivery for the Spanish population**

*José Manuel Terán, Carlos Varea, Cristina Bernis, Barry Bogin, Antonio González-González*

*Gac Sanit 2017;31:116-22*

Resumen - Texto Completo - PDF

#### **Percepción de los profesionales de la salud sobre las creencias y las tradiciones derivadas del Islam como barreras a la donación de órganos en Argelia**

*Nouhad Laidouni, Érica Briones-Vozmediano, Pilar Garrido Clemente, Diana Gil González*

*Gac Sanit 2017;31:123-31*

Resumen - Texto Completo - PDF

#### **Attitudes of students of a health sciences university towards the extension of smoke-free policies at the university campuses of Barcelona (Spain)**

*Cristina Martínez, Carlos Méndez, María Sánchez, José María Martínez-Sánchez*

*Gac Sanit 2017;31:132-8*

Resumen - Texto Completo - PDF

**Análisis de las buenas prácticas de participación ciudadana en las unidades de gestión clínica del Servicio Andaluz de Salud**

*M. Eugenia Gómez Martínez, Guadalupe Pastor Moreno, Olivia Pérez Corral, M. Teresa Iriarte de los Santos, Ángel Luis Mena Jiménez, M. Cecilia Escudero Espinosa, Inmaculada García Romera, Martín Germán Blanco García, Amelia Martín Barato*

*Gac Sanit 2017;31:139-44*

Resumen - Texto Completo - PDF

**Originales breves****Actitudes frente a la cultura de seguridad del paciente en el ámbito hospitalario y variables correlacionadas**

*Ramon Mir-Abellán, Anna Falcó-Pegueroles, María Luisa de la Puente-Martorell*

*Gac Sanit 2017;31:145-9*

Resumen - Texto Completo - PDF

**Qué hacen los hospitales y la atención primaria para mitigar el impacto social de los eventos adversos graves**

*José Joaquín Mira, Irene Carrillo, Susana Lorenzo*

*Gac Sanit 2017;31:150-3*

Resumen - Texto Completo - PDF

**Revisión****Eficacia de las intervenciones no farmacológicas en la calidad de vida de las personas cuidadoras de pacientes con enfermedad de Alzheimer**

*Bárbara Amador-Marín, María Dolores Guerra-Martín*

*Gac Sanit 2017;31:154-60*

Resumen - Texto Completo - PDF

**Utilización de Servicios Sanitarios > Artículo especial****Resultados y retos en salud pública ante la alerta por Ébola: una perspectiva desde Cataluña**

*Mireia Jané, M<sup>a</sup> José Vidal, Mar Maresma, Ana Martínez, Gloria Carmona, Ana Rodés, Nuria Torner, Josep Álvarez, Maria-Rosa Sala, Irene Barrabeig*

*Gac Sanit 2017;31:161-6*

Resumen - Texto Completo - PDF

**Cartas al Director****Producción científica de los decanos de facultades de medicina de Argentina**

*Yeimer Ortiz-Martínez, Cristian Andrés Echavarría-Cadena*

*Gac Sanit 2017;31:167*

Resumen - Texto Completo - PDF

**Patrones de actividad física durante el embarazo en mujeres de Aragón (España)**

*Enrique Ramón-Arbués, Susana Martín-Gómez, Blanca Martínez-Abadía*

*Gac Sanit 2017;31:168-9*

Resumen - Texto Completo - PDF

**Características asistenciales de la población extranjera en el servicio de urgencias del Hospital Universitario de Torrejón: diferencias con la población nacional**

*Napoleón Meléndez-Cáiz, Juan C. Medina-Álvarez, José M. Ramos-Rincón*

*Gac Sanit 2017;31:169-70*

Resumen - Texto Completo - PDF

**¿Cuánto saben los estudiantes del Grado en Medicina sobre la enfermedad de Chagas en España?**

*José Manuel Ramos, Carlos Martorell, Ana Isabel López-Amorós, Miriam Navarro*

*Gac Sanit 2017;31:171-2*

Resumen - Texto Completo - PDF

**Recensión bibliográfica****De Nadal, J. La construcción de un éxito. Así se hizo nuestra sanidad pública. Barcelona:**

**Ediciones La Lluvia; 2016. ISBN: 978-84-15526-73-5. 300 páginas**

*Andreu Segura*

*Gac Sanit 2017;31:173*

Resumen - Texto Completo - PDF

**Publique en la revista**

>Envío de manuscritos online

Para algún tipo de manuscritos, los/las autores/as deben realizar una aportación económica una vez recibida la aceptación de publicación por parte del comité editorial (vean las normas de la revista).





ARTÍCULOS ESPECIALES SPECIAL ARTICLES

**Editoriales EDITORIALS**

- Detección precoz de la violencia de género: hacia el diagnóstico biológico, *Antonio Herrera-Gómez, Francisco José Martín-Martínez* **229**  
Early detection of gender violence: towards biological diagnosis
- Cuando la innovación se convierte en rutina. 25 años de la revista *Index de Enfermería*, *Manuel Amezcua* **230**  
When innovation becomes routine. 25 years of the journal *Index de Enfermería*

**Originales ORIGINALS**

- Influencia de las distorsiones sensoriales sobre el estado nutricional del paciente oncológico, *Lara Sánchez Hernández, María Isabel Rihuete Galve* **233**  
Influence of taste and smell dysfunction on oncology patients' nutrition
- La mujer ante el envejecimiento en un centro para adultos mayores, *María Aparecida Vasconcelos Moura, Gabriely Ramos, Giuliana Fernandes e Silva, Rebecca Rodrigues de Barros, Maria Cristina de Melo Pessanha Carvalho, Ana Beatriz Azevedo Queiroz* **238**  
Women towards aging in elderly center
- El silencio social que se construye en torno al aborto inducido, *Susana Ortega Larrea, Rosa García Orellán, Ana Ortega Larrea* **243**  
The Social Construction of Silence Surrounding Induced Abortion
- Tuberculosis, Virus de la Inmunodeficiencia Humana y Virus de la Hepatitis-C en población Sin-Hogar, *Fran Calvo Cristina Giralt, Oriol Turró* **248**  
Prevalence of Tuberculosis, Human Immunodeficiency Virus, and Hepatitis C Virus in Homeless Population

**Revisiones REVIEW ARTICLES**

- Estrategias de comunicación de los profesionales de enfermería con personas sordas o ciegas, *Sebastián Barranco Morente, Pedro E. Ventura Puertos, Pilar Coronado Carvajal* **253**  
Nurses' communication strategies used with deaf/blind people

**Teorizaciones THEORETICAL**

- Enfoques teóricos del proceso de socialización en la educación de los enfermeros, *Fernanda Hannah da Silva Copelli, Alessandra Mendes de Barros, Roberta Juliane Tono de Oliveira, Selma Regina de Andrade, Alacoque Lorenzini Erdmann, J. Luís Guedes dos Santos* **258**  
Theoretical approaches of the socialization process in the nurses education

**Metodología Cualitativa QUALITATIVE METHODOLOGY**

- Uso del software NVivo® en una investigación con Teoría Fundamentada, *Jaqueline Dias do Nascimento, Ingrid Meireles Gomes, Maria Ribeiro Lacerda, Tatiana Braga de Camargo, Fernanda Catafesta Utzumi, Elizabeth Bernardino* **263**  
Use of the software NVivo® in research using Grounded Theory

**Instrumentos INSTRUMENTS**

- 268** Aplicación de un plan de acción para la comunicación del equipo de enfermería, *Priscilla Valladares Broca, Márcia de Assunção Ferreira*  
Application of an action plan for the communication process in a nursing team
- 273** Instrumento para valoración del cuidado humanizado brindado por profesionales de enfermería a personas hospitalizadas, *Alicia Hermosilla Avila, Rodolfo Mendoza Llanos, Sonia Contreras Contreras*  
Assessment instrument to humanized care provided by nurses to hospital patients

MISCELÁNEA MISCELLANY

**Historia y Vida HISTORY AND LIFE**

- 278** "Yo, adelante" La lucha contra un cáncer de mama avanzado diagnosticado durante el embarazo. *Raquel Herrero-Hahn, Plácido Guardia-Mancilla*  
"Me, onwards". A battle against advanced breast cancer diagnosed during pregnancy

**Academia ACADEMY**

- 283** Aporte de pacientes psiquiátricos simulados al proceso de enseñanza- aprendizaje: percepción de estudiantes de Enfermería, *Angelina Dois Castellón, Angélica Farias Cancino, Daniela Fuentes Olavarria*  
Contribution of psychiatric simulated patients to the teaching-learning processes: nursing student perceptions

**Cartas al Director LETTERS TO THE EDITOR**

- 288** Ventilación Mecánica Prolongada: el hogar de una gran familia, *Luis Carlos Gálvez Puerma, Eva Moreno Pinel*  
Prolonged Mechanical Ventilation: The Home of a Large Family
- 289** La higiene corporal: una necesidad básica deslustrada en la Enfermería moderna, *Francisco José Moreno-Martínez, María Ruzafa-Martínez, Antonio Jesús Ramos-Morcillo*  
Personal hygiene: a discredited basic need in modern nursing

**262 Agenda**

BIBLIOGRÁFICA

**Guías rápidas QUICK GUIDES**

- 282** 12 reglas de oro para conducir un grupo focal, *Manuel Amezcua*  
12 Golden Rules for conducting a Focus Group





## En Portada

**4.** El reto de integrar los avances científicos en la práctica clínica para la evaluación del riesgo de violencia



**6.** La predicción es el primer paso en la prevención de la conducta violenta - Entrevista a Antonio Andrés Pueyo

## Actualidad

**10.** Los antidepresivos aumentan el riesgo de agitación y violencia en voluntarios "sanos"

**16.** Recomendaciones para mejorar los servicios integrales de atención psicológica infanto-juvenil

**23.** El importante papel de los psicólogos con refugiados

**27.** La evaluación de la salud mental en los trastornos del aprendizaje, estándares de calidad del NICE

## Es Noticia

**30.** Nueva edición de la revista EAWOP in practice

## Investigación

**31.** ¿Por qué luchan los yihadistas? Morir y matar por un grupo o unos valores



## El Consejo Informa

**34.** El COP manifiesta su preocupación sobre el teléfono contra el acoso escolar del Ministerio de Educación

**37.** El Congreso admite a trámite una PNL relativa a la realización de un estudio basado en el PsicAP e incremento de las plazas PIR



**47.** Psicología sigue siendo la profesión con más ratio de solicitantes por plaza en las pruebas selectivas de Formación Sanitaria Especializada

## Colegios Autonómicos

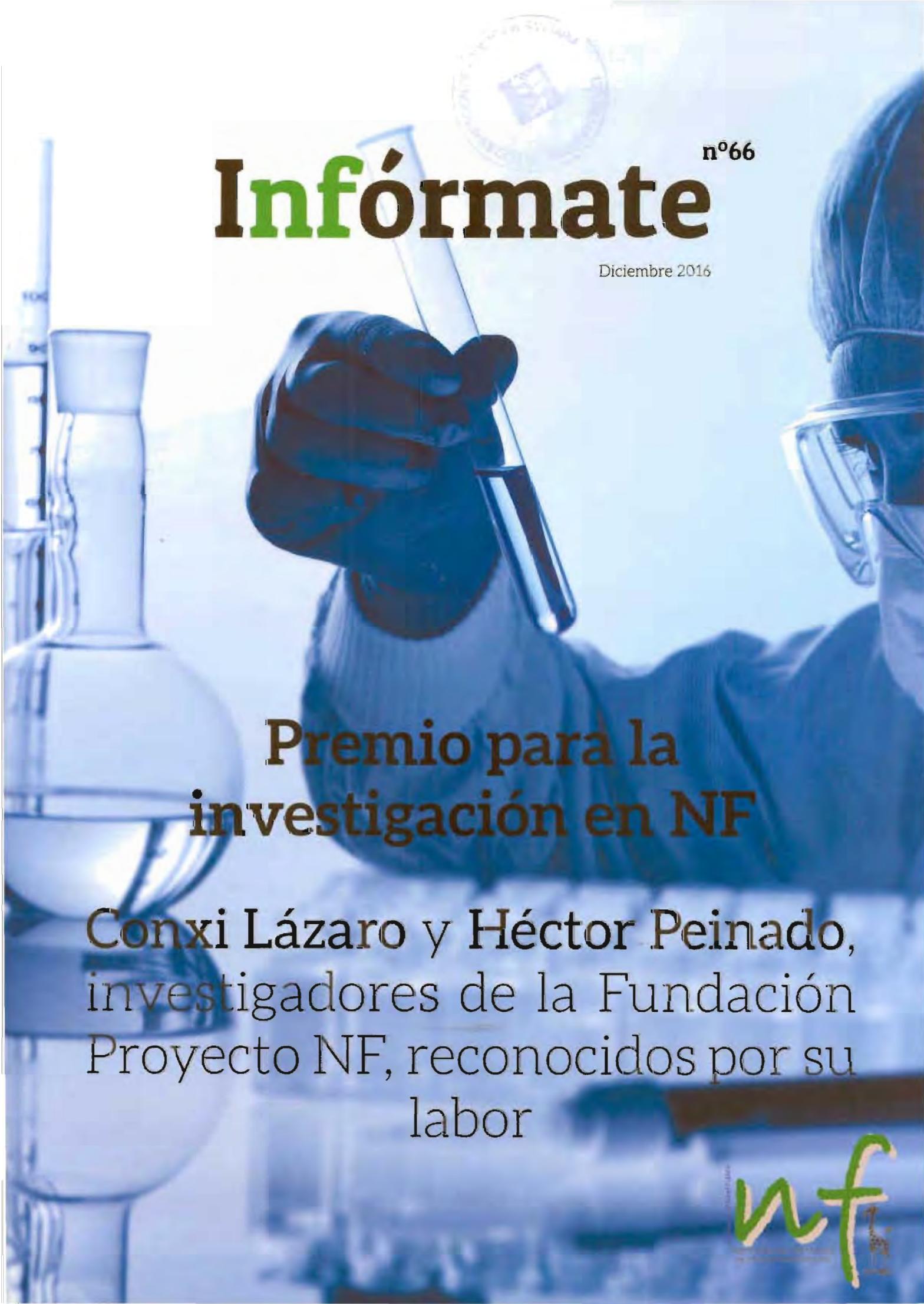
**53.** Noticias de los Colegios



## Libros

**80.** Reseñas de libros de actualidad





# Infórmate

nº66

Diciembre 2016

## Premio para la investigación en NF

Conxi Lázaro y Héctor Peinado,  
investigadores de la Fundación  
Proyecto NF, reconocidos por su  
labor



nf

# Psychosocial Intervention

## Intervención Psicosocial



Vol. 26, No. 1, April 2017

### Contents / Índice

Sentido de comunidad, fatalismo y participación en contextos de crisis socioeconómica [Sense of community, fatalism and participation in socio-economic crisis contexts] <i>Macarena Vallejo-Martín, María del Pilar Moreno-Jiménez and María Luisa Ríos-Rodríguez</i> .....	1
Mujeres víctimas de violencia de género en centros de acogida: características sociodemográficas y del maltrato [Women victims of gender violence in shelters: Sociodemographic and maltreatment characteristics] <i>Liria Fernández-González, Esther Calvete and Izaskun Orue</i> .....	9
<b>Factores Psicosociales y riesgos en la adolescencia</b>	
Factores dinámicos en el comportamiento de delincuentes juveniles con perfil de ajuste social. Un estudio de reincidencia [Dynamic factors in the behavior of young offenders with social adjustment. A study of recidivism] <i>José Javier Navarro-Pérez and Enrique Pastor-Seller</i> .....	19
Vinculación entre la vulnerabilidad y la exclusión social y las trayectorias delictivas. Un estudio de asociación [The link between vulnerability and social exclusion and criminal trajectories. An association study] <i>Francesc X. Uceda-Maza and Javier Domínguez Alonso</i> .....	29
La construcción de subjetividades en itinerarios de fracaso escolar. Itinerarios de inserción sociolaboral para adolescentes en riesgo [Subjectivity construction in school failure paths. Transition pathways provided for labour insertion for adolescents at risk] <i>Miriam Abiécár-López, Almudena A. Navas-Saurin, Fernando Marhuenda-Fluixá and Francesca Salvà-Mut</i> .....	39
Conducta antisocial: conexión con <i>bullying</i> /cyberbullying y estrategias de resolución de conflictos [Antisocial behavior: Connection with bullying/cyberbullying and conflict resolution] <i>Maite Garaigordobil</i> .....	47
Menores extranjeros no acompañados en España: necesidades y modelos de intervención [Asylum-seeking children in Spain: Needs and intervention models] <i>Amaia Bravo and Iriana Santos-González</i> .....	55



# MÉDICOS DE FAMILIA

## REVISTA

—DE LA SOCIEDAD MADRILEÑA—  
DE MEDICINA DE FAMILIA Y  
COMUNITARIA

Nº 1. • VOL. 19

ABRIL 2017

### 5 EDITORIAL

Cambios en el enfoque de la Atención Primaria desde el ICOMEM  
*Sevilla Machuca I.*

### 7 JÓVENES Y RESIDENTES DE FAMILIA

¿AUMENTARÍA LA PARTICIPACIÓN DE LOS RESIDENTES EN UNA SESIÓN MÉDICO-CLÍNICA SI SE LES RECOMENDARA CON UNA CHOCOLATINA SU PARTICIPACIÓN?  
*Elgeadi-Saleh W., Baillo Peña I., Polentinos Castro E., Díaz Ramírez S.*

### 12 CASOS CLÍNICOS

1. RETRASO DIAGNÓSTICO DE UNA PROCTITIS EN UN JOVEN VIH  
*Ayerdi Aguirrebengoa O., Vera García M., Puerta López T., Rodríguez-Domínguez M., Rodríguez Martín C., del Romero Guerrero J.*
2. FIBROHISTIOCITOMA ANEURISMÁTICO: Una variedad poco habitual.  
*Peco Arregui C., Rubio Benito E., Ciria Ortega E., Fernández Durán C., Ramírez Menéndez C.L., Pérez Aradas V.Y.*
3. RINORREA SECUNDARIA A FÍSTULA ESPONTÁNEA DE LÍQUIDO CEFALORRAQUÍDEO; UNA CAUSA POCO FRECUENTE  
*Elgeadi-Saleh W., Manzano T., Bravo Lizcano., Baillo Peña. I., Julián-Viñals R., Castell-Alcalá. M.V.*
4. TUMOR DE GIST EN EL ANCIANO ¿OBSTINACIÓN TERAPÉUTICA?  
*Polo Fernández, N., Gorosabel Rebolleda, J.; Brañuelas Quiroga, J.; Ruiz Morales, M.A.; San Vicente Domingo J.I.*
5. ABORDAJE DE LA HEMATURIA EN ATENCIÓN PRIMARIA  
*Pérez Rodríguez A, Cerrada Cerrada.*

6. MIOPATÍA DE STEINERT. CASO CLÍNICO Y REVISIÓN  
*Vicén Pérez M.C., Gallego Uriel M.J., González-Expolio M.S., Martínez-Aguayo F.J., Aguilar-Shea A.L.*

### 33 INCIDENTE CRÍTICO

UNA DULCE ENFERMEDAD, UNA AMARGA CARGA. MANEJO PSICOSOCIAL DE LA DIABETES MELLITUS  
*González López F.T., Peláez Laguno C., Jaén Jiménez M.P., Lobo Gómez D., Navas Martín L.*

### 39 EL CAFELITO

ATREVERNOS A DESEAR Y, DE PASO, DESCUBRIR LO QUE NECESITAMOS.  
*Pérez Álvarez M.*

### 40 ORIGINAL

ADECUACIÓN DEL TRATAMIENTO CON OPIOIDES EN PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO ONCOLÓGICO Y NO ONCOLÓGICO EN ATENCIÓN PRIMARIA  
*Lardies Galindo S., Polentinos-Castro E.*

### 49 REVISIÓN

DOLOR NEUROPÁTICO LOCALIZADO: NUEVA HERRAMIENTA DIAGNÓSTICA EN ATENCIÓN PRIMARIA  
*Mayoral Rojals V., Frías Garrido X., Sintés Matheu M.D.*

### 54 LECTURA COMENTADA

ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN PARA CUIDADORES DE PACIENTES SEGUIDOS POR CUIDADOS PALIATIVOS  
*Miranda García M.; Cobos Briz M.*

### 56 LA TABERNA DE PLATÓN

EL DUELO Y LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS.  
*Higuera L.*

### 58 CARTA AL DIRECTOR

UN DIOS EGIPCIO EN NUESTRO CEREBRO  
*Gargantilla-Madera P., González-González J.*

## staff

### CONSEJO DE REDACCIÓN

Leonor Taboada Spinardi,  
Directora MyS  
Carme Valls Llobet,  
Directora del Programa Mujer Salud  
y Calidad de Vida  
Montserrat Cervera Rodon,  
Margarita López Carrillo,  
Redacción  
Núria Agell Callís,  
Secretaria de redacción

### COLABORADORAS HABITUALES

Enriqueta Barranco Castillo  
Malen Cíerol Goliard  
Rita Gavarró Buscà  
Pilar Parra Barrachina  
Ma Elena Cuyàs Robinson  
Esperança Aguilà Ducet  
Carmen Mosquera Terreiro  
Corina Hourcade Bellocq  
Gemma Cánovas Sau  
Regina Bayo-Borràs Falcón  
Ma José Hernandez Ortiz  
Jimena Jiménez Madrazo  
Ibone Olza Fernández

### COMITÉ ASESOR

Charo Altoble Vicario  
Lucía Artazcoz Lazcano  
Vita Arrufat Gallén  
Consuelo Català Pérez  
Emilce Dio Bleichmar  
Mari Luz Esteban Gallarza  
Anna Freixas Farré  
María Fuentes Caballero  
Asunción González de Chávez  
Fernández  
Neus Moreno Saenz  
Isabel Matamala Vivaldi  
Judy Norsigian  
Carmen Sanchez-Contador Escudero  
Fina Sanz  
Victoria Sau Sánchez †  
Verena Stolcke

### EDICIÓN

CAPS (Centro de Análisis  
y Programas Sanitarios)  
Rambla Santa Mónica 10.  
Barcelona 08002  
Tl. 93-3226554  
e-mail: caps@pangea.org  
Web: http://mys.matriz.net

Diseño y maquetación:  
www.labodoni.com  
Impresión: amadip-esment,  
Centre especial de treball

Depósito legal: PM 765-1996

# sumario

editorial: Menos amor, invivible y más libertad para las viudas Anna Freixas Farré .....	3
MIS CARTAS: He encontrado mi manada. Ana Vega .....	4
UNICIONADAS: Más fría que los dedos de tus manos. Leonor Taboada Spinardi .....	5
La violencia machista en el entorno laboral. Carme Catalan Piñol .....	6
COBAS QUE NOS PASAN: La línea del tiempo. Margarita López Carrillo .....	7
La mirada del obstetra. Amédée Houx Lieu .....	9
esterilizaciones forzadas en Perú. Sara Cuentas Ramírez .....	12
La copa menstrual y su papel en la detección de tóxicos en la regla. Enriqueta Barranco, Olga Ocon, Inmaculada Jiménez, Luz María Iribarne .....	13
el rabillo del ojo con que se mire. Ana Martínez .....	15
<b>DOSSIER: ¿edadismo? No, gracias</b>	
presentación. Jimena Jiménez Madrazo .....	17
La bella ancianidad. Dolores Juliano .....	18
Mujeres mayores protagonistas. Mariqueta Vázquez Albertino .....	19
placeres sin edad. talleres de sexualidad para mujeres mayores. Desmontando a la Pili .....	21
envejecimiento y nutrición. Pilar Parra Barrachina .....	24
90 años de vida plena. Louise Hay .....	26
ciutat d'elles: vivir juntas en la vejez. Rosa Masdeu .....	27
abrirse al cuerpo. las mujeres mayores y el yoga. Mariana Indart Valla .....	28
La danza libre, el gozo de vivir. Montse Solsona Pairó, Rita Gavarró Buscà, Montserrat Prieto Diez .....	31
beneficios del nordic. Magdalena Seguí .....	32
simplemente vieja. Maria Elena Cuyàs Robinson .....	33
no difícil, es lograr salir a la calle. Testimonio .....	34
viejas, no: sabías. Pilar Martín .....	35
¿somos las mujeres incapaces de honrar nuestra propia historia? Kate Millet .....	36
morbilidad y vitalidad de las mujeres mayores. Carme Valls Llobet .....	38
cuidar, mejor que curar. Aurora Rovira Fontanals .....	40
MIS LIBROS Y MÁS .....	43
MINIDOSIS .....	44

## myses publicados

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| 1 NUESTRA MIRADA, Mujeres y hombres: Haciendo visibles las diferencias.  | 9 POR UN PUÑADO DE ÓVULOS. Revolución de la reproducción.            | 19 MONOGRÁFICO: PARA HABLAR DE SEXUALIDAD NO NECESITAMOS EXPERTAS.      | 30 LA CRISIS DE LOS CUIDADOS                                   |
| 2 DE PLOMO Y PLUMAS. Salud laboral para todas en el 2000.                | 10 "DOCTORA, ME DUELE TODO". Fibromialgia.                           | 20 VEINTE NÚMEROS MEJORANDO LA SALUD DE LAS MUJERES.                    | 31 LA TIRANÍA DE LA BELLEZA                                    |
| 3 HERMOSAMENTE MADURAS. Vivir más, vivir mejor.                          | 11-12 A VUELTAS CON LA MATERNIDAD.                                   | 21 LAS MUÑECAS no tienen la regla, pero las mujeres SÍ.                 | 32 LOS RIESGOS DEL MAL AMBIENTE                                |
| 4 DESCARGAS DE ALTO VOLTAJE. Las adolescentes.                           | 13-14 LA SALUD DE LAS MUJERES EN TIEMPOS DE GUERRA.                  | 22 DOSSIER VACUNA PAPILOMA: ¿PROTECCIÓN DE LAS NIÑAS O DE LA INDUSTRIA? | 33 SALVEMOS LA SANIDAD PÚBLICA                                 |
| 5 LAS FOTOS QUE NO VIMOS. Autoconocimiento: la mejor ayuda para la vida. | 15 SER MUJER NO ES UNA ENFERMEDAD. La medicalización.                | 23 ¡QUÉ VIVA EL CORAZÓN!  | 34-35 AUTOCONOCIMIENTO: VIAJE AL FONDO DE TI MISMA             |
| 6 VIOLENCIA DOMÉSTICA O VIOLENCIA DE GÉNERO. Un reto social y sanitario. | 16 COMO TRATAR BIEN EL MALESTAR DE LAS MUJERES EN ATENCIÓN PRIMARIA. | 24 TU CUERPO, PERSONAL E INTRANSFERIBLE.                                | 36 LAS VOCES QUE HAY QUE OIR                                   |
| 7 MATAR MOSCAS A CAÑONAZOS. Plaguicidas de uso ambiental.                | 17 LA MALA SALUD LABORAL DE LAS MUJERES.                             | 25 DOSSIER ANTICONCEPCIÓN   | 37 MOVIMIENTO DE MUJERES: LA RECETA QUE NO FALLA               |
| 8 OTRO MUNDO ES POSIBLE  | 18 MONOGRÁFICO: CÁNCER DE MAMA.                                      | 26 LA INQUIETUD DE LAS MÉDICAS  | 38 HACIA EL FIN DE LAS VIOLENCIAS MACHISTAS                    |
|  |  | 27-28 PARA QUIÉN EL BENEFICIO   | 39 CUANDO LA VIDA SE ACABA                                     |
|  |  | 29 EL TRANSFONDO DEL MALESTAR   | 40 20 AÑOS Y 40 NÚMEROS TRABAJANDO POR LA SALUD DE LAS MUJERES |

# Sumario



## ASESORIA DE CREDITOS Y BANCA

913 009 140 - 902 884 224  
de lunes a viernes de 9:00 a 14:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## ASESORIA FISCAL

913 009 153 - 902 300 189  
lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
(abril, mayo, junio)  
de 9:00 a 14:00 (resto del año)  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## ASESORIA JURIDICA

913 009 151 - 902 119 479  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## ASESORIA LABORAL

91 300 91 47 - 902 884 949  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## CONSULTAS SOBRE COMPRAS MAESTRAS

913 009 143  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## SUSCRIPCIONES

913 009 154 - 902 300 188  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## LINEA OCU SALUD

900 101 851  
[www.ocu.org/linea-salud](http://www.ocu.org/linea-salud)  
Solo para socios de OCU Salud.

## ASISTENCIA EN EL HOGAR

Assista 963 531 033 - 902 121 231  
[www.ocu.org/asistencia-hogar](http://www.ocu.org/asistencia-hogar)  
Etece 902 091 836  
[www.ocu.org/ventaja-etece](http://www.ocu.org/ventaja-etece)

## DESCUENTO EN GASOLINERAS GALP Y CEPISA

[www.ocu.org/ventaja-gasolinera](http://www.ocu.org/ventaja-gasolinera)

## DESCUENTOS NOTARIALES

Notarios de varias regiones de España 913 009 143  
[www.ocu.org/descuento-notario](http://www.ocu.org/descuento-notario)

## DESCUENTOS EN TELEFONIA

Pirperphone 900 878 763  
MASMOVIL 1473 (gratuito)  
[www.ocu.org/ventaja-movil](http://www.ocu.org/ventaja-movil)

## GRANDES VINOS, MEJOR PRECIO

Bodega Santa Cecilia 914 455 283  
[www.ocu.org/ocu-plus](http://www.ocu.org/ocu-plus)

## PERSONAL SHOPPER VEHICULOS

Everybodycar 963 216 005  
[www.ocu.org/ventaja-compra-coche](http://www.ocu.org/ventaja-compra-coche)

## SEGURO DEL ARRENDADOR

Mutua de Propietarios 934 873 020  
[www.ocu.org/seguro-arrendador](http://www.ocu.org/seguro-arrendador)

## SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE

lati Seguros 932 014 943  
[www.ocu.org/ventaja-seguro-viaje](http://www.ocu.org/ventaja-seguro-viaje)

## SEGURO DE HOGAR

Atlantis 934 964 876  
[www.ocu.org/seguro-hogar](http://www.ocu.org/seguro-hogar)

## SEGURO DE COCHE

Atlantis 934 964 876  
[www.ocu.org/ventaja-seguro-coche](http://www.ocu.org/ventaja-seguro-coche)

## SEGURO DE VIDA Y ASISTENCIA

918 956 263  
[www.ocu.org/ventaja-seguro-vida](http://www.ocu.org/ventaja-seguro-vida)

## INVERSION

OCU Bolsa Self Bank  
Metavisor Global  
Supermercado de Fondos  
902 888 888 - 914 899 091

## NOTICIAS

### 06 MUNDO CONSUMIDOR

Juguetes conectados a Internet poco seguros. El Consejo Noruego de Consumidores lo ha Investigado.

### 08 AL DÍA

Saludabit Nutrición. Gastos de apertura de hipotecas indebidos. ¿Dónde está la velocidad de Internet contratada?. Cuidado con los 118.

### 10 FAMILIA OCU

Durante 2017, tres familias, cada una con sus problemas y necesidades, se asomarán a las páginas de OCU-Compra Maestra. Conózcalas.

## ESTUDIOS

### 12 NO LE DEJARÁN TIRADO

Una encuesta a más de 28.000 socios en Europa revela cuáles son las marcas de electrodomésticos más fiables.

### 17 ¿TIENEN ARREGLO LOS ASPIRADORES?

Los errores de diseño, la falta de piezas y de información técnica hacen inviable la reparación de algunos modelos.

### 21 MUDANZAS: ¡SIEMPRE CON PRESUPUESTO!

Si no toma precauciones, puede acabar pagando de más por su mudanza. Así le ocurrió al 11% de los encuestados.

### 24 ACEITES: TODOS AGUANTAN 25 FRITURAS

Oliva, girasol, orujo, especial freír... Los hemos probado friendo hasta 40 veces.

### 28 VIVE INTERNET SEGURO

Conozca las pautas básicas para moverse por la red de redes sin tropiezos ni accidentes.

### 30 SENTIR FRÍO... ¡CON LA CALEFACCIÓN PUESTA!

Subir el termostato no es la solución. Para mejorar el confort y ahorrar, lo que necesita es aislar. Sepa cómo.

### 21

Para una mudanza sin problemas, pida un presupuesto completo.



## SU ESPACIO

### 52 HABLAN LOS SOCIOS

Me echo atrás en la portabilidad. Orange, erre que erre. Cierran la autoescuela ¿qué puedo hacer? Engaño para cambiarme de compañía. Excursiones gancho.

### 54 ENREDADOS

Nuestros internautas están confusos con los falsos descuentos y otras timofertas.



### 53

Con malas artes, un comercial cambió a Angel Manzano de Gas natural a Audax.



### 54

Orange insiste en reclamar a María José Perozzo la deuda de una persona a la que ella ni conoce.

# Sumario



## ASESORIA DE CREDITOS Y BANCA

913 009 140 - 902 884 224  
de lunes a viernes de 9:00 a 14:00  
www.ocu.org/contacto

## ASESORIA FISCAL

913 009 153 - 902 300 189  
lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
(abril, mayo, junio)  
de 9:00 a 14:00 (resto del año)  
www.ocu.org/contacto

## ASESORIA JURIDICA

913 009 151 - 902 119 479  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
www.ocu.org/contacto

## ASESORIA LABORAL

91 300 91 47 - 902 884 949  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
www.ocu.org/contacto

## CONSULTAS SOBRE COMPRAS MAESTRAS

913 009 143  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
www.ocu.org/contacto

## SUSCRIPCIONES

913 009 154 - 902 300 188  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
www.ocu.org/contacto

## LINEA OCU SALUD

900 101 651  
www.ocu.org/linea-salud  
Solo para socios de OCU Salud

## ASISTENCIA EN EL HOGAR

Asista 963 531 033 - 902 121 231  
www.ocu.org/asistencia-hogar  
Etece 902 091 836  
www.ocu.org/ventaja-etece

## DESCUENTO EN GASOLINERAS GALP Y CEPSA

www.ocu.org/ventaja-gasolinera

## DESCUENTOS NOTARIALES

Notaría de varias regiones de España 913 009 143  
www.ocu.org/descuento-notaria

## DESCUENTOS EN TELEFONIA

Pepephone 900 878 753  
MÁSMÓVIL 1473 (gratis)  
www.ocu.org/ventaja-movil

## GRANDES VINOS, MEJOR PRECIO

Bodega Santa Cecilia 914 455 283  
www.ocu.org/ocu-plus

## PERSONAL SHOPPER VEHICULOS

Everybodycar 963 216 005  
www.ocu.org/ventaja-compra-coche

## SEGURO DEL ARRENDADOR

Mutua de Propietarios 934 873 020  
www.ocu.org/seguro-arrendador

## SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE

Itali Seguros 932 014 943  
www.ocu.org/ventaja-seguro-viaje

## SEGURO DE HOGAR

Atlantis 934 964 876  
ofertaocu@atlantisgrupo.es  
www.ocu.org/seguro-hogar

## SEGURO DE COCHE

Atlantis 934 964 876  
www.ocu.org/ventaja-seguro-coche

## SEGURO DE VIDA Y ASISTENCIA

918 956 263  
www.ocu.org/ventaja-seguro-vida

## INVERSION

OCU Bolsa Self Bank  
Metavalor Global  
Supermercado de Fondos  
902 888 888 - 914 899 091

## NOTICIAS

### 06 MUNDO CONSUMIDOR

La desaparición de los recargos por roaming todavía se está negociando. ¿Se pondrá en práctica en junio?

### 08 AL DÍA

¿Calefacción central? tocan obras. Los detergentes, sin fosfatos. Cláusulas suelo: ¿a qué esperan los bancos?. Café Macho y Taurimax.

### 10 FAMILIA OCU

Ayudamos a María a dar de baja su seguro del hogar de forma correcta para poder aceptar otra oferta más ventajosa.

## ESTUDIOS

### 12 TARIFAS ELÉCTRICAS

Conozca la tarifa más barata de cada comercializadora de electricidad y gas y la mejor estrategia para ahorrar.

### 16 HUEVOS, UN ALIMENTO REDONDO

Sabrosos, baratos y nutricionalmente muy completos y equilibrados. Hoy día, no se desaconseja su consumo diario.

### 21 SUPERMERCADOS ON LINE: COMPARE Y COMPRE

Aparte de la comodidad de comprar desde casa, gracias al comparador de OCU, podrá comparar el precio de todos ellos y elegir el que le convenga más.

### 25 A CADA PLATO SU VINO

Consejos para maridar los alimentos con el vino que combina y realza su sabor.

### 28 SE LA JUEGAN CON LOS ANUNCIOS

Las normas sobre publicidad dirigida a niños en España no tienen en cuenta los criterios dietéticos. OCU pide un cambio.

### 32 PRODUZCO MI ENERGÍA

Si tiene una terraza o una vivienda unifamiliar, los paneles fotovoltaicos le permitirán generar electricidad y así ahorrar una buena cantidad.



## SU ESPACIO

### 52 HABLAN LOS SOCIOS

Compra online fuera de la UE. El Corte Inglés ¡pues no estoy satisfecho! Mi casa, mi refugio. Leche Carrefour con sorpresa. Quiero la tableta Samsung prometida.

### 54 ENREDADOS

Atención al cliente de los operadores de telefonía: ¿qué se comenta en las redes?



52

Carlos fue afortunado al conseguir la devolución del pedido antes de que la web quebrara.



55

Samsung se resistía a entregar a José la tableta de promoción que le correspondía.

AM

41  
La lectura digital se va imponiendo poco a poco



# Sumario

## ASESORÍA DE CRÉDITOS Y BANCA

913 009 140 - 902 884 224  
de lunes a viernes de 9:00 a 14:00  
www.ocu.org/contacto

## ASESORÍA FISCAL

913 009 153 - 902 300 189  
lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
(abril, mayo, junio)  
de 9:00 a 14:00 (resto del año)  
www.ocu.org/contacto

## ASESORÍA JURÍDICA

913 009 151 - 902 119 479  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
www.ocu.org/contacto

## ASESORÍA LABORAL

91 300 91 47 - 902 884 949  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
www.ocu.org/contacto

## CONSULTAS SOBRE COMPRAS MARSTRAS

913 009 143  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
www.ocu.org/contacto

## SUSCRIPCIONES

913 009 154 - 902 300 188  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
www.ocu.org/contacto

## LÍNEA OCU SALUD

900 101 857  
www.ocu.org/linea-salud  
Solo para socios de OCU Salud

## ASISTENCIA EN EL HOGAR

Assista 963 531 033 - 902 121 231  
www.ocu.org/asistencia-hogar  
Etece 902 091 836  
www.ocu.org/ventaja-etece

## DESCUENTO EN GASOLINERAS GALP Y CEPISA

www.ocu.org/ventaja-gasolinera

## DESCUENTOS NOTARIALES

Notarios de varias regiones de España 913 009 143  
www.ocu.org/descuento-notario

## DESCUENTOS EN TELEFONÍA

Pepphone 900 878 763  
MÁSMÓVIL 1473 (gratis)  
www.ocu.org/ventaja-movil

## GRANDES VINOS, MEJOR PRECIO

Bodega Santa Cecilia 914 455 283  
www.ocu.org/ocu-plus

## PERSONAL SHOPPER VEHÍCULOS

Everybicycar 963 216 005  
www.ocu.org/ventaja-compra-coche

## SEGURO DEL ARRENDADOR

Mutua de Propietarios 934 873 020  
www.ocu.org/seguro-arrendador

## SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE

Iati Seguros 932 014 943  
www.ocu.org/ventaja-seguro-viaje

## SEGURO DE HOGAR

Atlantis 934 964 876  
oia.taoculadantidsgroupes  
www.ocu.org/seguro-hogar

## SEGURO DE COCHE

Atlantis 934 964 876  
www.ocu.org/ventaja-seguro-coche

## SEGURO DE VIDA Y ASISTENCIA

918 956 263  
www.ocu.org/ventaja-seguro-vida

## INVERSIÓN

OCU Bolsa Self Bank  
Metavalor Global  
Supermercado de Fondos  
902 888 888 - 914 899 091

## NOTICIAS

### 06 MUNDO CONSUMIDOR

La Comisión Europea prepara una nueva normativa que puede revolucionar el mercado de la energía.

### 08 AL DÍA

Hasta nunca roaming, Maternidad e IRPF, Volkswagen niega las indemnizaciones, Precio de los medicamentos contra cáncer y hepatitis.

### 10 FAMILIA OCU

Cinco pasos para reclamar por cláusula suelo. Andrés y Carmen ayudan a su hermana a reclamar al banco el dinero pagado de más.

## ESTUDIOS

### 12 UNA VIDA DEMASIADO CORTA

Así es la de nuestros móviles: más de la mitad de ellos no se actualizan a las nuevas versiones de Android.

### 17 ENVASES SIN QUÍMICOS

Rastreamos la presencia de sustancias químicas perjudiciales en envases de comida rápida, y las hemos encontrado.

### 20 ETIQUETAS CON MUCHO CUENTO

Natural, casero, tradicional... no hay una definición legal de estos términos que se usan en las etiquetas sin ningún control.

### 24 CREEMOS EN LA ENERGÍA RENOVABLE

OCU ha desarrollado la campaña CLEAR para implicar a los consumidores en el uso de energías renovables domésticas.

### 26 ENVEJECER EN CASA

Una vivienda adaptada permite a las personas mayores vivir en un entorno seguro y prolongar su autonomía.

### 30 DURACIÓN DE ASPIRADORES

Una pieza que vale 2 euros es culpable de la corta vida útil de algunos aspiradores.

### 32 FINDE ECONÓMICO

En siete destinos internacionales: vuelo y hotel por separado sale más barato.

12 Pocos móviles se actualizan a las versiones más recientes de Android.



## SU ESPACIO

### 52 HABLAN LOS SOCIOS

Con limitaciones y con derechos. Devuelve el móvil a Yoigo. Dos años de garantía también con Dell. Cambio de contador a escondidas. Retraso con Air Europa.

### 54 ENREDADOS

Nuestros internautas están enfadados con los comerciales de la luz y el gas.



52

El móvil que Yoigo ofreció en promoción a Susana no reunía las características anunciadas.



53

Dell intentó que José María pagara la reparación de su portátil como si no estuviera en garantía.

# Sumario



## ASESORÍA DE CRÉDITOS Y BANCA

913 009 140 - 902 884 224  
de lunes a viernes de 9:00 a 14:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## ASESORÍA FISCAL

913 009 153 - 902 300 189  
lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
(abril mayo, junio)  
de 9:00 a 14:00 (resto del año)  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## ASESORÍA JURÍDICA

913 009 151 - 902 119 479  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## ASESORÍA LABORAL

91 300 91 47 - 902 884 949  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## CONSULTAS SOBRE COMPRAS MAESTRAS

913 009 143  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## SUSCRIPCIONES

913 009 154 - 902 300 188  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## LÍNEA OCU SALUD

900 101 851  
[www.ocu.org/linea-salud](http://www.ocu.org/linea-salud)  
Solo para socios de OCU Salud

## ASISTENCIA EN EL HOGAR

Asista 963 531 033 - 902 121 231  
[www.ocu.org/asistencia-hogar](http://www.ocu.org/asistencia-hogar)  
Elece 902 091 836  
[www.ocu.org/ventaja-etece](http://www.ocu.org/ventaja-etece)

## DESCUENTO EN GASOLINERAS GALP Y CEPSA

[www.ocu.org/ventaja-gasolinera](http://www.ocu.org/ventaja-gasolinera)

## DESCUENTOS NOTARIALES

Notarios de varias regiones de España 913 009 143  
[www.ocu.org/descuento-notario](http://www.ocu.org/descuento-notario)

## DESCUENTOS EN TELEFONÍA

Peaphone 900 878 763  
MÁS MÓVIL 1473 (gratis)  
[www.ocu.org/ventaja-movil](http://www.ocu.org/ventaja-movil)

## GRANDES VINOS. MEJOR PRECIO

Bodega Santa Cecilia 914 455 283  
[www.ocu.org/ocu-plus](http://www.ocu.org/ocu-plus)

## PERSONAL SHOPPER VEHÍCULOS

Everybodycar 963 216 005  
[www.ocu.org/ventaja-compra-coche](http://www.ocu.org/ventaja-compra-coche)

## SEGURO DEL ARRENDADOR

Mulua de Propietarios 934 873 020  
[www.ocu.org/seguro-arrendador](http://www.ocu.org/seguro-arrendador)

## SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE

Iati Seguros 932 014 943  
[www.ocu.org/ventaja-seguro-viaje](http://www.ocu.org/ventaja-seguro-viaje)

## SEGURO DE HOGAR

Atlantis 934 964 876  
ofertaocuratlantisgrupos  
[www.ocu.org/seguro-hogar](http://www.ocu.org/seguro-hogar)

## SEGURO DE COCHE

Atlantis 934 964 876  
[www.ocu.org/ventaja-seguro-coche](http://www.ocu.org/ventaja-seguro-coche)

## SEGURO DE VIDA Y ASISTENCIA

918 956 263  
[www.ocu.org/ventaja-seguro-vida](http://www.ocu.org/ventaja-seguro-vida)

## INVERSIÓN

OCU Bolsa Self Bank  
Metavalor Global  
Supermercado de Fondos  
902 888 888 - 914 899 091

## NOTICIAS

### 06 MUNDO CONSUMIDOR

El Día Mundial de los Derechos del Consumidor se dedica este año al consumidor en el mundo digital y su protección.

### 08 AL DÍA

Reclamamos por usted: maternidad e IRPF. ¿Tiene hipoteca? El aceite de palma, cuanto menos, mejor. Falsa velocidad de internet. Reformas e IVA

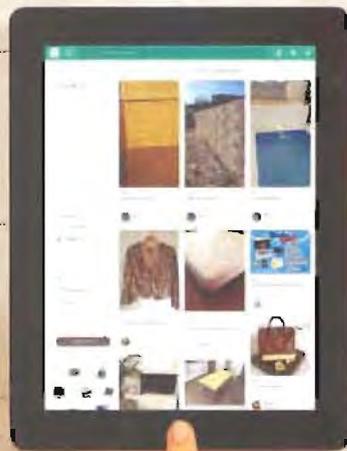
### 10 FAMILIA OCU

Evaristo y Yolanda quieren reducir su factura eléctrica: OCU les ayuda a conseguirlo gracias al bono social, en tres sencillos pasos.

## ESTUDIOS

### 10 PLATAFORMAS DE SEGUNDA MANO

Un examen a las cuatro grandes: Wallapop, Vibbo, eBay y Mil Anuncios: lo pasan con buena nota.



### 14 UN SUSTO TRAS OTRO

Encuesta de satisfacción a los usuarios sobre su compañía eléctrica.

### 18 VEHÍCULOS DE SEGUNDA

Las infraestructuras para bicicletas en 10 grandes ciudades españolas valoradas por los propios usuarios.

### 23 GASOLINAS: SOMOS SU SHERLOCK

En efecto, no hace falta un detective para ver que en el mercado de carburantes hay escasa competencia.

### 24 MANZANAS A BUEN PRECIO TODO EL AÑO

La importación de terceros países y las cámaras frigoríficas las mantienen en el mercado todo el año y a buen precio.

### 10

Vender de 2º mano puede proporcionarnos jugosos ingresos.

## SU ESPACIO

### 52 HABLAN LOS SOCIOS

Tarjeta de débito en compras online. Mala experiencia con Miele. ¿Hasta cuándo en reparación? Supuestos regalos de Confort Editorial. Atención al cliente Carrefour.

### 54 ENREDADOS

El video de OCU sobre obsolescencia de aspiradores aviva el debate en redes.



### 52

Monica Tapia sufrió un bloqueo de 600 € en su cuenta al pagar a Iberia sus billetes con una tarjeta de débito.



### 53

2.270 € le reclamó Confort Editorial a la madre de Juan Carlos por unos supuestos regalos que no lo eran.

# COMPARAR



**45**  
Altavoces para llevar puestos.



**49**  
Sube la telefonía con la excusa del mejor servicio.



**42**  
Los neumáticos son decisivos para la seguridad del vehículo.

**115**  
PRODUCTOS ANALIZADOS



## 28 EL ALTAVOZ, SI ES GRANDE, MEJOR

Analizamos 20 altavoces bluetooth y encontramos algunos buenos, pero no son ni los más pequeños ni los más baratos.

## 31 TOP 5

Presentamos 5 productos seleccionados de nuestros comparadores on line.

## 32 RECIÉN LLEGADOS

La primera impresión de nuestros expertos acerca de los productos más recientes en el mercado.

## 34 TELEFONÍA: CUÁNTO MÁS, MEJOR... ¿O NO?

Los operadores telefónicos están subiendo precios a cambio de mejorar o ampliar los servicios. Antes de aceptar, hay que comparar con otras opciones.

## 38 CONTRA INFECCIONES Y SECUESTROS

Si usa un ordenador, necesita un antivirus. ¿Sabe cuál es el mejor? Comparamos los 18 más populares.

## 42 ES POR SU SEGURIDAD

La seguridad de los ocupantes de su vehículo depende en gran parte de los neumáticos: nuestro análisis ha encontrado grandes diferencias en la distancia de frenado entre ellos.

## 45 NADIE ES PERFECTO

Los servicios de video en streaming están de moda. Un grupo de socios nos ofrece su veredicto sobre Netflix, Movistar+, Film n... y nuestros expertos los han valorado.

## 4 GARANTÍAS

### DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son informar, defender y representar a los consumidores, así como atender a sus socios y suscriptores.

### INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto proviene de las cuotas de sus socios y de la venta de sus publicaciones.

### SIN PUBLICIDAD

Nuestras revistas no contienen ni una línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes, ni por intereses políticos o económicos.

### PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término Compra Maestra y del nombre de OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.

Puede consultar el índice y el archivo de revistas desde 2011 en [www.ocu.org/publicaciones/ocu-compra-maestra](http://www.ocu.org/publicaciones/ocu-compra-maestra)

# Sumario



## ASESORÍA DE CRÉDITOS Y BANCA

913 009 140 - 902 884 224  
de lunes a viernes de 9:00 a 14:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## ASESORÍA FISCAL

913 009 153 - 902 300 189  
lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
(abril, mayo, junio)  
de 9:00 a 14:00 (resto del año)  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## ASESORÍA JURÍDICA

913 009 151 - 902 119 479  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## ASESORÍA LABORAL

913 009 147 - 902 884 949  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## CONSULTAS SOBRE COMPRAS MAESTRAS

913 009 143  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## SUSCRIPCIONES

913 009 154 - 902 300 188  
de lunes a viernes de 9:00 a 16:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

## LÍNEA OCU SALUD

900 101 851  
[www.ocu.org/linea-salud](http://www.ocu.org/linea-salud)  
Solo para socios de OCU Salud.

## ASISTENCIA EN EL HOGAR

Asista 963 531 033 - 902 121 231  
[www.ocu.org/asistencia-hogar](http://www.ocu.org/asistencia-hogar)  
Etece 902 091 836  
[www.ocu.org/ventaja-etece](http://www.ocu.org/ventaja-etece)

## DESCUENTO EN GASOLINERAS GALP Y CEPISA

[www.ocu.org/ventaja-gasolinera](http://www.ocu.org/ventaja-gasolinera)

## DESCUENTOS NOTARIALES

Notarios de varias regiones de España 913 009 143  
[www.ocu.org/descuento-notario](http://www.ocu.org/descuento-notario)

## DESCUENTOS EN TELEFONÍA

MASMOVIL 900 696 332  
[www.ocu.org/ventaja-movil](http://www.ocu.org/ventaja-movil)

## GRANDES VINOS. MEJOR RECIO

Bodega Santa Cecilia 914 455 283  
[www.ocu.org/ocu-plus](http://www.ocu.org/ocu-plus)

## PERSONAL SHOPPER VEHICULOS

Everybodycar 963 216 005  
[www.ocu.org/ventaja-compra-coche](http://www.ocu.org/ventaja-compra-coche)

## SEGURO DEL ARRENDADOR

Mutua de Propietarios 934 873 020  
[www.ocu.org/seguro-arrendador](http://www.ocu.org/seguro-arrendador)

## SEGURO ASISTENCIA EN VIAJE

Iati Seguros 932 014 943  
[www.ocu.org/ventaja-seguro-viaje](http://www.ocu.org/ventaja-seguro-viaje)

## SEGURO DE HOGAR

Atlantis 934 964 876  
[ofertaocu@atlantisgrupo.es](mailto:ofertaocu@atlantisgrupo.es)  
[www.ocu.org/seguro-hogar](http://www.ocu.org/seguro-hogar)

## SEGURO DE COCHE

Atlantis 934 964 876  
[www.ocu.org/ventaja-seguro-coche](http://www.ocu.org/ventaja-seguro-coche)

## SEGURO DE VIDA Y ASISTENCIA

913 956 263  
[www.ocu.org/ventaja-seguro-vida](http://www.ocu.org/ventaja-seguro-vida)

## INVERSIÓN

OCU Bolsa Self Bank  
Metavalor Global  
Supermercado de Fondos  
902 888 888 - 914 899 091

## NOTICIAS

### 06 MUNDO CONSUMIDOR

El grupo Euroconsumers lanza #reclamajusticia, una campaña para que se compense a los afectados del caso Volkswagen.

### 08 AL DÍA

Los médicos se esconden. Reclamar al BdE. Nuevo billete de 50 euros. Multa a las eléctricas. Sentencia contra la aceitera Maeva. No pode en primavera.

### 10 FAMILIA OCU

Les descubrimos algunas deducciones a las que pueden tener derecho en su declaración de IRPF por sus circunstancias familiares.

## ESTUDIOS

### 12 PAQUETERÍA URGENTE

Quince empresas de mensajería urgente a examen: solo dos suspenden, pero todas tienen fallos. Y si el envío es a Canarias, no se aclaran.

### 17 ¿DÓNDE ESTÁ MI BICI?

Un candado sólido y bien colocado puede evitar que su bicicleta pase a otras manos. Esta guía le orientará sobre los sistemas más eficaces y su precio.

### 20 AIR EUROPA Y VUELING LLEVAN RETRASO

Más de 12.200 pasajeros nos cuentan su experiencia con la compañía aérea. Las españolas no levantan el vuelo.

### 25 UN BAÑO SEGURO

Cómo realizar adaptaciones en su cuarto de baño para que resulte más cómodo y seguro de usar por las personas mayores o con dificultades.

12 Dos de cada diez paquetes llegan fuera de plazo y, casi siempre, se entregan sin avisar antes.



## SU ESPACIO

### 52 HABLAN LOS SOCIOS

Espectáculo mal organizado. Goldcar abusa cobrando por gestión. Gas Natural no pasaba los recibos. Arreglo de BQ en garantía. Maleta perdida con Iberia.

### 54 ENREDADOS

Los contadores de electricidad inteligentes dan que hablar en nuestras redes.



55

Iberia extravió las dos maletas de David Gómez en un vuelo Madrid-Málaga. Una nunca más apareció.



54

BQ pretendía cobrarle a Susana Hernández la reparación de un móvil en garantía con la excusa del mal uso.

44

Destacan por su eficiencia produciendo calor.



**131**  
PRODUCTOS  
ANALIZADOS

# COMPARAR



**30**  
Nutritiva y más  
barata que la  
fresca.

## 30 SABOR SIN ALARDES

Las 18 merluzas congeladas son de buena calidad, pero no entusiasman.

## 34 RECIÉN LLEGADOS

La primera impresión de nuestros expertos acerca de los productos más recientes en el mercado.

## 36 TOP 5

Presentamos 5 productos seleccionados de nuestros comparadores on line.

## 37 LOS CENTROS DE PLANCHADO DURAN MÁS

¿O mejor un centro de planchado? La respuesta está en cuánto suele planchar.

## 41 LAVAN MEJOR QUE ACLARAN

Las lavadoras reducen su consumo y aumentan su capacidad de carga. En la Mejor del Análisis caben 12 kg de ropa.

## 44 AIRE ACONDICIONADO

Aparatos que refrigeran en verano y calientan en invierno, una función en la que son muy eficientes.

## 48 NAVEGADORES EN LA ENCRUCIJADA

Apps de pago y gratuitas desbancan a los navegadores. Los mapas se actualizan constantemente.

**48**  
Las apps, siempre actualizadas.

**41**  
Las lavadoras aumentan su capacidad para ponerlas menos veces.



## 4 GARANTÍAS

### DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son informar, defender y representar a los consumidores, así como atender a sus socios y suscripciones.

### INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto proviene de las cuotas de sus socios y de la venta de sus publicaciones.

### SIN PUBLICIDAD

Nuestras revistas no contienen ni una línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes, ni por intereses políticos o económicos.

### PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del temario Compra Maestra y del nombre de OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.

## CUATRO GARANTÍAS

### DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Son objetivos de OCU-Salud la información y defensa de los consumidores, así como la atención a sus suscriptores.

### INDEPENDENCIA

OCU-Salud es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus suscriptores y de su venta.

### AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Esta publicación no contiene ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

### PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término "Compra Maestra" y del nombre de la OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.



CONTACTE  
CON NOSOTROS

Suscripciones  
913 009 154 y 902 300 188

Asesoría  
913 009 151 y 902 119 479

Internet  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

Línea OCU Salud:  
escucha y aconseja  
900 101 851



04

### AL DÍA

**VIDA SANA** Atención plena a lo que come • Aguacate • Analgésicos y pérdida de audición • Cereales desiguales • Huertos urbanos • Leche desnatada y edulcorantes no adelgazan • San Miguel 0% isotónica • Alta cocina • Listeria • Fumadores pasivos • Vacuna del neumococo

10

### A FONDO EN PORTADA

**FÁRMACOS NUEVOS A PRECIO DE ORO** Esos precios deberían ser asequibles para no comprometer los cuidados en los hospitales.

14

**HOY, BARRITAS** BiManán y similares no mejoran los hábitos ni adelgazan a largo plazo.

18

**ALERGIAS ¿AHORA HAY MÁS?** Hipótesis que tratan de explicar el aumento de casos.

21

**DURACIÓN DE CREMAS SOLARES** Más de 1 año, lo hemos comprobado en el laboratorio.

22

**DIABETES TIPO 2** Una pandemia que afecta ya a 366 millones de personas en el mundo.

26

**ANTICONCEPTIVOS** Revise las características de cada método y para quién está indicado.

30

**MÉDICOS Y PACIENTES** Una encuesta sobre cómo es su relación y qué podrían mejorar.

34

**PIEDRAS EN LA VESÍCULA** Muchas personas tienen y no lo notan, pero a veces se complican.

37

**MAL DE ALTURA** Si va a ascender a gran altitud, esté alerta y evite que le suceda.

38

### CON USTED

#### LOS LECTORES DICEN

Da igual la cara del aluminio • Para el tinnitus, cero suplementos • Sea lo que sea, no fume • Un largo vuelo, corto en menús.

### Y ADEMÁS

#### OCU-SALUD EN INTERNET

Si es socio y quiere consultar los números anteriores de la revista, los tiene a su alcance en la web de OCU:

[www.ocu.org/ocu-salud](http://www.ocu.org/ocu-salud)

# ASÍ NO

10

18



22



30



# índice

## Editorial 03

### Novedades Científicas 04 - 06

- \_El hígado de tiburón podría retrasar los efectos de la enfermedad de Parkinson
- \_El corazón delata el párkinson antes de que aparezca
- \_Un fármaco experimental para la diabetes podría retrasar la progresión del párkinson



### Actualidad 07 - 08

- \_El deterioro cognitivo afecta al 40% de las personas con párkinson avanzado
- \_La melatonina revierte la degeneración en peces con párkinson



### Calidad de Vida 09 - 10

- \_Opicapona, nuevo medicamento para pacientes con fluctuaciones motoras
- \_Diseñan patrón para mejorar estimulación cerebral en pacientes con párkinson

### Recomendaciones 11 - 14

- \_34 años de estudios respaldan la mejoría de los afectados de párkinson que practican deporte
- \_Fisioterapia respiratoria para prevenir las neumonías
- \_La Universidad Francisco de Vitoria busca 40 pacientes con párkinson para un proyecto de neuromodulación no invasiva



### Nuestra Asociación 15 - 17

- \_ Parkinson Madrid recibe uno de los «Premios TEVA Humanizando la Sanidad»
- \_Marta Higuera visita nuestra asociación
- \_Cognipark, nuevo servicio exclusivo de nuestra asociación para entrenar estrategias cognitivas
- \_Conferencia de García de Yébenes sobre genética
- \_Participamos en el mercadillo solidario de Aena
- \_Tu mail nos ayuda a ahorrar



### Colaboraciones 18 - 19



Sociedad Española  
de **Neumología**  
y **Cirugía Torácica**  
SEPAR



# Prevención del Tabaquismo

18042016  
Volumen 18 · Número 4 · Octubre/Diciembre 2016

Área de Tabaquismo  
de la Sociedad Española  
de Neumología y Cirugía Torácica

## sumario

### Editorial

Control del tabaco en la Provincia de Buenos Aires, Argentina, en el período 2015-2019

*Silvia V. Rey, Raúl Pitarque*

### Originales

¿Es factible una intervención en registro de tabaquismo en un centro de salud?

*Mercedes A. Hernández Gómez, Adalid Maldonado Díaz, Andrea Figueira Vázquez, María Teresa Alves Pérez, Bernardo Álvarez Modroño, Laura Peleteiro González, Pilar Gayoso Diz*

Determinantes sociolaborales del tiempo de abstinencia tabáquica en personal de enfermería de un hospital universitario

*Esther Cobos Gambero*

### Revisión

Marco actual de la prevención del tabaquismo

*María Dolores Plaza Martín, Miguel Torrecilla García, Miguel Barrueco Ferrero, Luis Palomo Cobos*

Tabaquismo intermitente, ¿la nueva forma de consumo?

*Eva Cabrera César, Virginia Moya Álvarez, Eva Belén de Higes Martínez*

### Caso Clínico

Enfermedad del suero-like inducida por bupropión

*José Javier Lorza Blasco*

### Cartas al Director

“Marihuana-tabaco: una relación peligrosa...”

*Beatriz O. Gómez Parras, David P. Rodríguez López, Juan A. Riesco Miranda*

Buscando aliados en la Odontología

*Pedro Plaza Valía*

### Normas de Publicación



Revista incluida en el Índice Médico Español (IME)  
y en el Índice Bibliográfico Español en Ciencias de  
la Salud (IBECS)

# Reis

Revista Española  
de Investigaciones  
Sociológicas

158

Abril  
Junio  
2017

**Margarida Martins  
Barroso**

Crisis y trabajo. Un análisis de las políticas laborales de emergencia en Portugal, España y Grecia

**Ramon Canal**

¿Queremos decir lo mismo cuando hablamos de participación? Perspectivas de activistas, técnicos y políticos locales reveladas con metodología Q

**Sandra Escapa**

Los efectos del conflicto parental después del divorcio sobre el rendimiento educativo de los hijos

**Isabel García Espejo y  
Amparo Novo Vázquez**

La emergencia del «consumidor consciente»: un análisis de la participación política a través de las decisiones de compra

**Jean-Baptiste  
Harguindéguy, Emilio**

**Rodríguez-López y  
Almudena Sánchez**  
Los conflictos intergubernamentales entre España y Cataluña

**Lidia de la Torre y  
María Baquerin de  
Riccitelli**

Los jóvenes argentinos que no estudian ni trabajan: déficit de integración social

**Nerea Zugasti y  
Miguel Laparra**

Midiendo la pobreza a nivel autonómico en España. Una propuesta reflexiva

**Vidal Díaz de Rada y  
Juan Antonio**

**Domínguez Álvarez**  
Comparación de métodos de campo en la encuesta

**CIS**

Centro de Investigaciones Sociológicas



*Revista del Ministerio  
de Empleo y Seguridad Social*

**Migraciones Internacionales**

125

2016



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE EMPLEO  
Y SEGURIDAD SOCIAL



Revista de la Federación  
de Asociaciones  
para la Defensa  
de la Sanidad Pública

#### EDITA

Federación de Asociaciones  
para la Defensa de la Sanidad Pública.  
C/ Arroyo de la media Legua, 29. Local 49  
28030 Madrid  
Tel. 91 333 90 87 - Fax: 91 437 75 06  
www.fadsp.org

#### DIRECTOR

Luis Palomo (Cáceres)

#### COMITÉ DE REDACCIÓN

Ánge Galán, Concha Mateos, Miguel A. Escobar (Cáceres); Miguel González-Hierro (Salamanca).

#### COMISIÓN TÉCNICA FADSP

Manuel Martín (Presidente), María Dolores Martínez (Secretaria), Marciano Sánchez Bayle (Secretario de Organización), José Antonio Rojas (Vicepresidente); María José Anes (Vicesecretaria), Luis Villanueva (Tesorero); Mansa Fernández (Secretaria de la Mujer); Juan Antonio Sánchez, Carmen Sánchez, Mercedes Boix, Mano Fernández, Roger Bernat (vocales).

#### REDACCIÓN

Avda. París, 30. 5º Dcha. 10005 Cáceres  
E-mail: luispalomocobos@gmail.com

#### PUBLICIDAD

SALUD 2000.  
C/ Arroyo de la media Legua, 29 Local 49.  
28030 Madrid  
tel. 91 333 90 87

#### REALIZACIÓN

Tevescop, S.A.  
C/ Villanueva 24. 3ª planta. 28001 Madrid

DEPÓSITO LEGAL: M-18195-1985

ISSN • SVP: 0214-3615•442

www.fadsp.org

Twitter: @FADSPU. También en Facebook

salud2000 no comparte necesariamente las opiniones vertidas en los artículos firmados que son de la exclusiva responsabilidad de sus autores.



# salud2000

Marzo 2017

**03 EDITORIAL**  
Andalucía se mueve

**04 ENTREVISTA**  
INÉS SABANÉS

"Cambiemos Madrid entre todos para conseguir un ambiente limpio y sano, y una movilidad más activa y de menores emisiones"

**08 POLÍTICA SANITARIA**  
Problemas y retos en la sanidad europea.  
Construyendo el derecho a la salud.

*Fernando Lamata*

**15** Salud, educación, arte, cultura: De derechos a recursos y regreso a la esfera común. Por una visión compartida y ampliada en Osalde.

*Jorge Barrón*

**22 SALUD Y GÉNERO**  
La salud será comunitaria o no será

*África Gómez Lucena*

**24 SALUD INTERNACIONAL**  
El derecho a la salud en Brasil: veintiocho años de construcción y deconstrucción

*Lenir Santos*

**26 NOTICIAS**

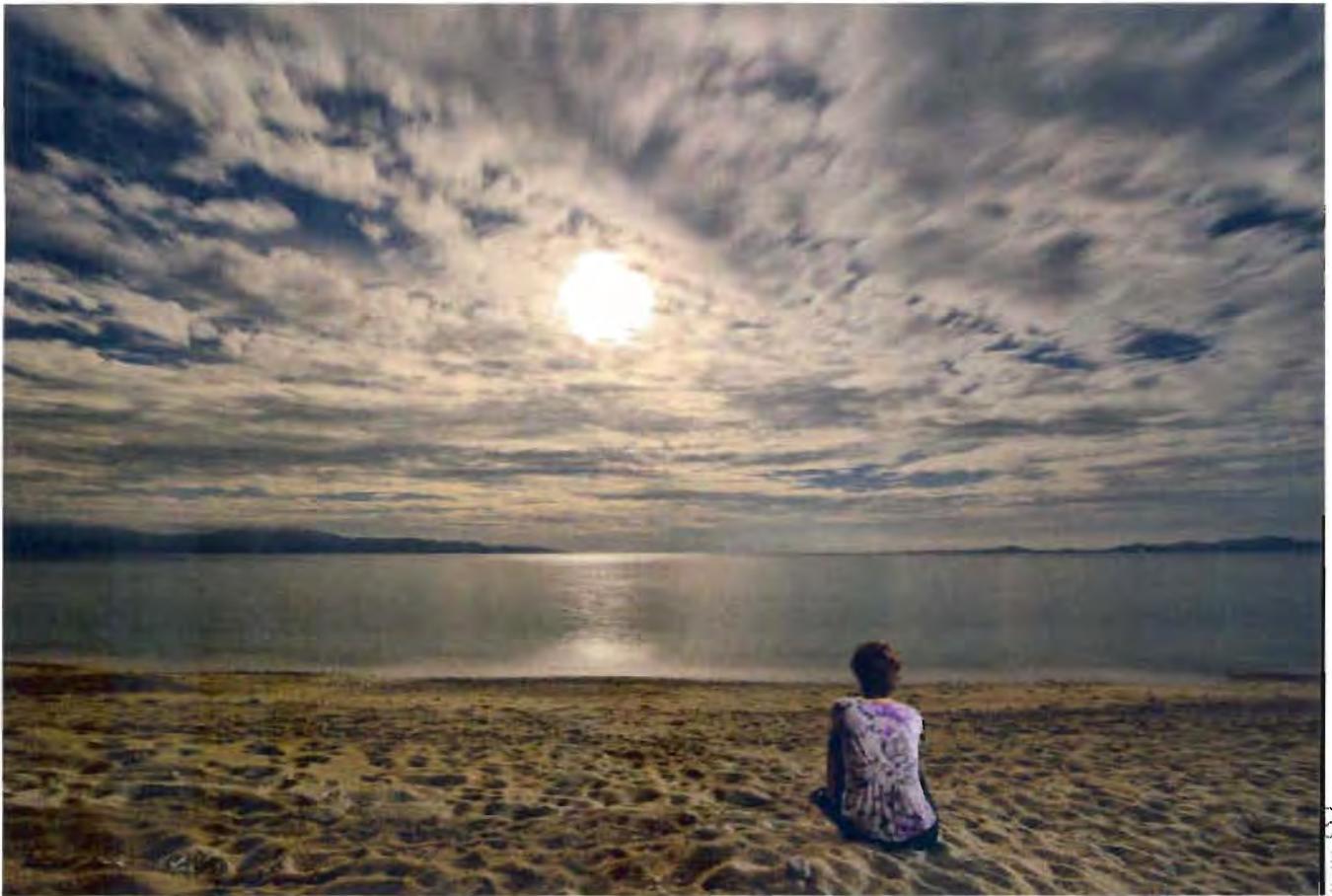
**31 EN VENA LÍRICA**  
Oliveiro Gironde

## NORMAS DE PUBLICACIÓN

Salud 2000 aceptará para ser publicados trabajos inéditos relativos a la organización y a la administración de servicios sanitarios y asistenciales y, en general, a las políticas de salud. Podrán ser artículos de revisión, de opinión, cartas al director, colaboraciones especiales o artículos científicos que comuniquen resultados originales producto de investigación.

Las dimensiones máximas aconsejadas son 3.000 palabras y un máximo de 6 figuras o tablas.

Los textos en formato Word se enviarán a la dirección luispalomocobos@gmail.com.



## ¿Las fases de la Luna influyen en el corazón de las mujeres?

«Todo surgió como una anécdota para saber si la creencia popular de que la Luna influye en nuestro estado de salud es cierta», explica el doctor José Rodríguez Senra, cardiólogo del Complejo Asistencial Universitario de León. Así, siguiendo la línea de otros estudios llevados a cabo a nivel internacional, Senra y su equipo decidieron analizar en qué fase lunar se iniciaban los dolores de los pacientes que acudieron al centro por un 'Código Infarto'. De los 324 pacientes analizados, el 73,4% fueron hombres y un 26,6% mujeres, y por el número de ingresos registrados a lo largo de la observación no se ha podido concluir que las fases de la Luna se correlacionen con un aumento del número de infartos. Sin embargo, sí hay un dato que llama poderosamente la atención: «En el estudio nos llamó la atención que generalmente hay una proporción de tres hombres por cada mujer atendida, pero en las fases Luna Nueva y Luna Llena aumenta el porcentaje de mujeres que precisan de asistencia cardiológica». Estas observaciones están en la línea del registro MONICA/KORA sobre infarto de miocardio, que advirtió sobre un posible efecto cardioprotector ante un infarto agudo de miocardio (IAM) tres días después de la Luna Nueva, puesto que se registró una disminución de eventos coronarios agudos; mientras que el día antes de Luna Nueva podría tener un efecto ligeramente negativo.

### EN ESTE NÚMERO...

#### EN PORTADA

- 10. Vanesa Martín.** Las confesiones de la cantautora española que más discos vende.
- SALUD AL DÍA**
- 14. El tema del mes.** Diez mandamientos para llegar al peso ideal.
- 18. Prevención.** Claves para una vista perfecta.

- 22. Informe.** Entrene su coherencia cardíaca.
- 24. Dossier.** Aumente sus defensas sin esfuerzo.
- 28. Cuidados.** Así nos enferma el ruido.
- CORAZÓN 10**
- 30. Dossier.** El ejercicio deja huella en el corazón.
- 34. Tratamientos.** Desfibriladores.

- 36. Informe.** Gota y retinopatía, dos nuevos problemas para la salud cardiovascular.
- ESTAR BIEN**
- 40. Psico.** Manías: ¿cuándo son normales?
- 44. Sexo.** Beneficios del sexo para el corazón.
- 46. Relaciones.** Los hijos ante una nueva pareja.

- 48. Vida natural.** Mascotas: así mejoran tu vida y la de los tuyos.
- BELLEZA SALUDABLE**
- 50. Cosmética.** Propuestas 'eco'.
- 53. Al natural.** Borre el cansancio de su rostro.
- COMER SANO**
- 54. Nutrición.** Sustitutos más sanos que el azúcar.

- 56. La despensa.** Adiós a la sal con especias.
- 58. El producto del mes.** Uvas.
- 60. Recetas.** Unas navidades 'light' sin renunciar al sabor de la buena comida.
- AGENDA Y NOTICIAS**
- 62. Noticias FEC.**
- DE CORAZÓN**
- 66. Ignacio Ferreira.**



## EDITA

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)  
C/Torrelaguna,73  
28027 Madrid  
Tfno: 91 363 41 00  
Fax: 91 363 43 27  
E-mail: divulgacioninsht@insht.meys.es  
Web: <http://www.insht.es>

## DIRECTORA

María Dolores Limón Tamés

## CONSEJO EDITORIAL

María Dolores Limón Tamés  
María Hernando Fernández-Cortacero  
Pedro Vicente Alepuz  
Aurora Laguarda Val  
Pilar Cáceres Armendáriz  
José Ramón Martín Usabiaga  
Juan Guasch Farrás  
Olga Sebastián García

## CONSEJO DE REDACCIÓN

Rafael Denia Candel  
María Asunción Cañizares Garrido

## COLABORADORES

Belén Pérez Aznar  
F. Javier Pinilla García  
Marta Urrutia de Diego

## DOCUMENTACIÓN FOTOGRAFICA

Pedro Martínez Mahamud

## REALIZACIÓN EDITORIAL PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

Wolters Kluwer España  
C/Collado Mediano, 9  
28231 Las Rozas (Madrid)  
[www.wkempresas.es](http://www.wkempresas.es)

## GESTIÓN COMERCIAL Y DE MARKETING:

[publicidad@wkempresas.es](mailto:publicidad@wkempresas.es)  
Tfno: 91 556 64 11 Fax: 91 555 41 18

## INFORMACIÓN SOBRE SUSCRIPCIONES:

Tfno: 902 250 500 Fax: 902 250 502  
[clientes@wkempresas.es](mailto:clientes@wkempresas.es)

## PREIMPRESIÓN E IMPRESIÓN

Servicio de Ediciones y Publicaciones (INSHT)

DEPÓSITO LEGAL: M-15773-1999  
NIPO (papel): 272-15-030-X  
NIPO (pasa-páginas): 272-15-032-0  
NIPO (en línea): 272-15-031-5  
I.S.S.N.: 1886-6123

La responsabilidad de las opiniones emitidas en "Seguridad y Salud en el Trabajo" corresponde exclusivamente a los autores. Queda prohibida la reproducción total o parcial con ánimo de lucro de los textos e ilustraciones sin previa autorización (RD Legislativo 1/1996, de 12 de abril de Propiedad Intelectual).

## 05 EDITORIAL

Exposición a agentes químicos: nuevos retos para los responsables de la prevención

## 06 SECCIÓN TÉCNICA

Exposición combinada a ruido y agentes químicos

Manuel Bernaola Alonso y María Sánchez Fuentes

Exposición laboral a nanomateriales en el ámbito de la investigación: aplicación de la metodología cualitativa cb Nanotool para la evaluación del riesgo

Tania Berlan Llorente. Mercedes Colorado Soriano, Virginia Gálvez Pérez y María Encarnación Sousa Rodríguez

La formación en prevención de riesgos laborales en el laboratorio en el grado en química

Ana I. Elduque Palomo, Antonio Blein Sánchez de León, Cristina García Yebra

Métodos de evaluación psicosocial: análisis comparativo

FPSICO-COPSOQ

Fermín Torrano, Mercedes Aja, María Soria

## 52 NOTICIAS

INSHT

Comunidades Autónomas

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Unión Europea

## 62 NORMATIVA

## 63 FICHAS PRÁCTICAS



## EDITA

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)  
C/Torrelaguna,73  
28027 Madrid  
Tfno: 91 363 41 00  
Fax: 91 363 43 27  
E-mail: divulgacioninsht@insht.meys.es  
Web: <http://www.insht.es>

## DIRECTORA

María Dolores Limón Tamés

## CONSEJO EDITORIAL

María Dolores Limón Tamés  
María Hernando Fernández-Cortacero  
Pedro Vicente Alepuz  
Pilar Cáceres Armendáriz  
José Ramón Martín Usabiaga  
Juan Guasch Farrás  
Olga Sebastián García

## CONSEJO DE REDACCIÓN

Marcos Cantalejo García  
Rafael Denia Candel  
María Asunción Cañizares Garrido

## COLABORADORES

Belén Pérez Aznar  
F. Javier Pinilla García  
Marta Urrutia de Diego

## DOCUMENTACIÓN FOTOGRAFICA

Pedro Martínez Mahamud

## REALIZACIÓN EDITORIAL PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

Wolters Kluwer España  
C/Collado Mediano, 9  
28231 Las Rozas (Madrid)  
[www.wkempresas.es](http://www.wkempresas.es)

## GESTIÓN COMERCIAL Y DE MARKETING:

[publicidad@wkempresas.es](mailto:publicidad@wkempresas.es)  
Tfno: 91 556 64 11 Fax: 91 555 41 18

## INFORMACIÓN SOBRE SUSCRIPCIONES:

Tfno: 902 250 500 Fax: 902 250 502  
[clientes@wkempresas.es](mailto:clientes@wkempresas.es)

## PREIMPRESIÓN E IMPRESIÓN

Servicio de Ediciones y Publicaciones (INSHT)

DEPÓSITO LEGAL: M-15773-1999  
NIPO (papel): 272-15-030-X  
NIPO (pasa-páginas): 272-15-032-0  
NIPO (en línea): 272-15-031-5  
I.S.S.N.: 1886-6123

La responsabilidad de las opiniones emitidas en "Seguridad y Salud en el Trabajo" corresponde exclusivamente a los autores. Queda prohibida la reproducción total o parcial con ánimo de lucro de los textos e ilustraciones sin previa autorización (RD Legislativo 1/1996, de 12 de abril de Propiedad Intelectual).

## 05 EDITORIAL

La legislación UE: robusta y eficaz, pero necesitada de constantes adaptaciones

## 06 SECCIÓN TÉCNICA

Correlación entre prevención, responsabilidad social y excelencia empresarial

Manuel Bestratén Belloví y Xavier Poy Quintana

La salud integral de los trabajadores: un reto para la sostenibilidad empresarial

Francisco Marqués Marqués

Obras de construcción menores, grandes retos en seguridad laboral

Fernando Sanz Albert, Pablo Orofino Vega, David Sáez Chicharro y Antonio Santander Iñigo

Exposición a productos fitosanitarios durante la reentrada a cultivos tratados

Isaac Abril Muñoz

## 38 NOTICIAS

INSHT

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Unión Europea

Comunidades Autónomas

## 48 FICHAS PRÁCTICAS

# SISTEMA

## 245

**T. FERNANDEZ Y S. ANDRES:** ESTADO DE BIENESTAR EN ESPAÑA. **T. ALBERICH Y T. AMEZCUA:** SOCIEDAD DE LOS TRES TERCIOS. **J. A. RODRIGUEZ, J. L. CONDOM, RENATO MARIN Y MIREIA YTER:** EL AMOR EN LA ENCUESTA MUNDIAL DE VALORES. **P. GARCIA Y G. PASAMAR:** RECUERDO DE LA GUERRA CIVIL EN LA TRANSICION. **C. MUÑOZ:** RED DE ALTA VELOCIDAD EN ESPAÑA.

**ENERO 2017**

ARTICULOS

**CARLES MANERA**  
 ECONOMIA ESPAÑOLA Y DESIGUALDAD SOCIAL: UNA VISION  
 DEL IMPACTO DE LA GRAN RECESSION, 2007-2015 ..... 3

**MARIA LUZ MARTINEZ Y JUAN CARLOS TORREGO**  
 LA INTERVENCION SISTEMICA EN LA PREVENCION Y REDUCCION  
 DEL ABANDONO ESCOLAR EN CASTILLA Y LEON ..... 43

**MANUEL-JESUS DOLZ LAGO**  
 CRISIS ECONOMICA Y DERECHO PENAL ECONOMICO:  
 UNA INTERPRETACION ..... 57

**JOAN M. OLEAQUE MORENO Y CAROLINA MORENO CASTRO**  
 DEL ESTEREOTIPO GITANO EN LA PRENSA DE REFERENCIA AL «YO NO SOY  
 TRAPACERO» DE LAS REDES SOCIALES. CASO DE ESTUDIO SOBRE LA IMAGEN  
 Y LA REPRESENTACION MEDIATICA DE UNA MINORIA ETNICA ..... 81

**NELLY JULIA CASTRO VADILLO, MARIA DE LA O BARROSO GONZALEZ Y  
 DAVID FLORES RUIZ**  
 ANALISIS DE LA GESTION DE LA DEPENDENCIA EN ESPAÑA SEGUN  
 EL ENFOQUE PLURALISTA DEL ESTADO DEL BIENESTAR ..... 97

CRITICA DE LIBROS

**PEDRO CEREZO GALAN:** Miguel de Unamuno. *Ecce homo: La existencia y la palabra*  
 (Carlos Nieto Blanco) ..... 119

**JO GULDI Y DAVID ARMITAGE:** Manifiesto por la Historia (*The History Manifesto*)  
 (César Luena) ..... 124

**JOSE ANTONIO GONZALEZ CASANOVA:** Memorias de un socialista indignado y  
 Federalismo o independencia (Antonio García Santesmases)..... 128

**LIBORIO HIERRO:** Los derechos humanos. Una concepción de la justicia  
 (Ricardo Cueva Fernández) ..... 132

**JOSE FELIX TEZANOS (ED.):** Tendencias científico-tecnológicas. Retos,  
 potencialidades y problemas sociales (Juan Carlos Sanz-Martin) ..... 138

# sumario contents

**Presentación | Presentation** [5]

**Artículos | Articles** [7-134]

## ***Dossier Adolescencia***

Intervención social con adolescentes: Necesidades y recursos  
Social intervention with adolescents: Needs and resources  
*Concepción Castro Clemente y Esther Rodríguez* ..... 7-23

Del castigo a la humanización. Adolescentes en centros de justicia juvenil:  
percepciones y reflexiones  
From punishment to humanization. Adolescents in juvenile justice centres:  
perceptions and reflections  
*José Javier Navarro Pérez, María Mercedes Botija Yagüe y Ángela Carbonell  
Marqués* ..... 25-40

Bullying homofóbico en el contexto mexicano: voces desde estudiantes de trabajo  
social regiomontanos  
Homophobic bullying in a Mexican context: voices of social work students in Monterrey  
*Luis M. Rodríguez Otero* ..... 41-62

## ***Dossier Dependencia***

Perfil de los cuidadores informales y ámbito de actuación del trabajo social  
The profile of informal caregivers and the sphere of action of social work  
*Víctor Navarro Ramos* ..... 63-83

Influencia de la Ley de Dependencia en la percepción de las cuidadoras familiares  
como trabajadoras  
Influence of the spanish Law on Dependence on the perception of family caregivers  
as workers  
*Cristina Carral Miera* ..... 85-107

## ***Intervención profesional | Professional intervention***

La prevención de recaídas en drogodependencias desde el modelo de Marlatt.  
Aportaciones desde el trabajo social  
The prevention of relapses in the Marlatt model. Contributions from the field of  
social work  
*Paula Castilla Carramiñana*..... 109-133

# sumario contents

**Presentación | Presentation** [5]

**Artículos | Articles** [7-112]

***Dossier Jóvenes | Young People***

Conductas antisociales, entorno y autoestima en adolescentes mexicanos  
Anti-social conduct, environment and self-esteem in Mexican adolescents  
*Luis Manuel Rodríguez Otero* ..... 7-27

Sensibilización de los jóvenes hacia valores sociales en la sociedad de riesgo  
*Heightening youth awareness of social values in the society of risk*  
*Juan Pablo Noguerol Ramírez* ..... 29-53

***Dossier Familia | Family***

La formación de las familias adoptantes: Buscando los orígenes  
Educating adoptive families: searching for the adopted child's origins  
*David López Gallego, Raquel González Sotillos, Carlos Ruiz-Huerta y Ana Isabel de la Calle Gómez*..... 55-65

La violencia intergeneracional en el subconsciente familiar  
Intergenerational violence in the family subconscious  
*Marta María Pardo Alañón* ..... 67-84

***Intervención profesional | Professional intervention***

Los tres aspectos fundamentales de la intervención social en el ámbito geriátrico-residencial  
*The three fundamental aspects of social intervention in the geriatric-residential sphere*  
*Rubén Yusta Tirado* ..... 85-94

***Interés profesional | Professional interest***

Estigma y salud mental. Una reflexión desde el trabajo social  
Stigma and mental health. A reflection from the field of social work  
*Juan Brea Iglesias y Héctor Gil Rodríguez* ..... 95-112



## Sumari vs 106

- últimes pàgines**
- 2** .....Últims números publicats
- editorial**
- 3** .....
- informe**
- 4**.....Urbanisme, mobilitat urbana i qualitat de vida  
JOAN OLMOS LLORENS
- 6**.....Atenció integral social i sanitària centrada en la persona.  
Un canvi necessari  
EDUARDO ZAFRA GALÁN I ANTONIO RAYA ÀLVAREZ
- 9**.....La Universidad como entorno saludable.  
El proyecto de la Universidad de Alicante  
JOSÉ RAMÓN MARTINEZ RIERA
- 11** .....Medi ambient i salut  
AMPARO FERRERO SANCHIS, ANA ESPLUGUES CEBRIÁN,  
CARMEN IÑIGUEZ HERNANDEZ, SABRINA LLOP PÉREZ,  
MARIA-JOSE LOPEZ-ESPINOSA I FERRAN BALLESTER DIEZ
- 13**.....Photovoice Villaverde.  
Un estudio participativo sobre la alimentación a través de la fotografía  
MANUEL FRANCO TEJERO Y PALOMA CONDE ESPEJO
- 15**.....El projecte de l'Hospital Lluís Alcanyís de Xàtiva en la Xarxa d'Hospitals Verds i Saludables  
SERGIO GARCIA VICENTE
- 17**.....La prevenció del risc químic des de l'entorn laboral  
VALENTÍN ÉSTEBAN BUECO, LIDIA FERRER BOSCH I AURORA HERNÁNDEZ JIMÉNEZ
- recursos**
- 19** .....Materials temàtics



## Sumari **vs** 107

### últimes pàgines

2.....Últims números publicats

### editorial

3.....

### informe

4.....Marc conceptual sobre la promoció de salut en l'àmbit educatiu

JOAN QUILES I IZQUIERDO I

ROBERTO GARCIA IBEAS

6.....La salut que guardaràs de jove...

JOSEP LLUÍS RIBES ROS

8.....La salut en el currículum educatiu

VALENTÍN GAVIDIA CATALÁN

10.....Ambiente saludable y salud mental en el ámbito educativo

FERNANDO SÁEZ RAMOS

12.....La experiencia de Aragón en promoción de la salud en el ámbito educativo. Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud (RAEPS)

JAVIER GÁLLEGO DIÉGUEZ Y

JOSÉ RAMÓN PIÉNS SARRATE

14.....Jóvenes tomando las riendas: explorando activos para la salud con el método triple I

GWENDOLIJN MME BONEKAMP,

PEPIJN VAN HOVE Y JOHNDIERX

16.....Entorns físics saludables

CARMEL GADOLÍN MARTÍNEZ

### recursos

18.....Materials temàtics



## Sumari vs 108

### últimes pàgines

2 .....Últims números publicats

### editorial

3 .....

### informe

4.....30 años del Registro de Tumores Infantiles y Adolescentes de la Comunitat Valenciana

MARISA VICENTE RANEDA, PALOMA BOTELLA RÓCAMORA, NIEVES FUSTER CAMARENA, ANA TORRELLA RAMOS, JAVIER PEÑALVER HERRERO, CONSOL SABATER GREGORI Y CARMEN ALBERICH MARTI

6 ....Seguimiento a largo plazo de niños y adolescentes supervivientes de cáncer en la Comunitat Valenciana

CARLOS T. ESQUEMBRE MENOR

7.....La vida a través de los ojos de un superviviente

CAMINANTES ASPANION

8 ....Situación del cáncer en la adolescencia

PABLO BERLANGA CHARHIEL

10 .....El Pla Estratègic de la Societat Europea d'Oncologia Pediàtrica. Un pla europeu de càncer en xiquets i adolescents

MARISA VICENTE RANEDA I CONSOL SABATER GREGORI

12 ..Avances diagnósticos y en tratamientos del cáncer infantil en los últimos años

ADELA CAÑETE NIETO, CINTA SANGÜESA NEBOT, RAFAEL FERNÁNDEZ-DELGADO, EUGENIA TRIGOSÓ ARJONA Y VICTORIA CASTEL SANCHEZ

15 .....Aspectos psicológicos del niño y adolescente con cáncer y su familia

TINA BARRAHONA CLEMENTE, ADRIANA SPINILLO, JAVIER ZAMORA BLASCÓ, CLARA MADRID MARTÍN Y ÁGUEDA SAPIÑA GONZÁLEZ

16.....Cuidar en el cáncer infantil desde el trabajo social

MARTA LÓPEZ MAESTRO, MAITE RUBIO BODÍ, ALEJANDRO GARCÍA GEA Y ÁNGELA TÓRTOLA CANO

17 ..ASPANION, el papel de las asociaciones

JESÚS M.ª GONZÁLEZ MARÍN

18.....Atenció educativa a l'alumnat d'oncologia pediàtrica