

AGATHOS

Atención Sociosanitaria y Bienestar

- Educación sanitaria a pacientes gestantes y drogodependientes
- Consumo de substancia y preparaciones...
- Las leyes que rigen nuestras vidas...
- El Institut Guttmann celebra su 50 aniversario
- 11 de abril: Día Mundial del Parkinson...
- Entrevista:
- Germán Zambrana-Delgado
y Maricarmen Vilà i Espino



Paul Gauguin. Houses on the bank of a river, 1891.
Oil on canvas, 60 x 73.5 cm. The Hermitage, St. Petersburg. Collection Oskar Reiss, Hildesheim.

MÁS ALLÁ DE LAS BUENAS PRÁCTICAS: REFLEXIONES SOBRE EL TRABAJO SOCIAL EN LA SOCIEDAD ACTUAL

CALIDAD DE VIDA Y SALUD EN MAYORES INSTITUCIONALIZADOS

LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LAS RELACIONES SENTIMENTALES DE LOS ADOLESCENTES

CÓMO INFLUYE EL EJERCICIO FÍSICO EN PERSONAS HIPERTENSAS MAYORES DE 65 AÑOS

ESTUDIO SOBRE EL RIESGO DE ABUSO DE BENZODIACEPINAS EN MUJERES CUIDADORAS DE PACIENTES INCAPACITADOS

AGATHOS

Atención Sociosanitaria y Bienestar

- Fomento de la autoestima en pacientes con trastorno mental grave
- Seguridad del paciente y del profesional sanitario en la preparación...
- Nueva era en la farmacia hospitalaria...
- Declaración del 3 de Octubre como «Día Internacional del Trabajo Social Sanitario»
- Entrevista:
- Ángel Luis Arricivita



Turner, Joseph Mallord William- The Grand Canal, Venice. Oil on canvas, 93.4 x 122.2 cm. The Metropolitan Museum of Art, New York.

EL TABURETE DE PARTOS: UTENSILIO IDEAL A REDESCUBRIR

LA LEY DE LA DEPENDENCIA EN LOS MAYORES. ANÁLISIS CUANTITATIVO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS

PARA UNA EDUCACIÓN DE LA HIGIENE DENTAL: AUTOEFICACIA, CONTROL DE LA ACCIÓN Y HÁBITOS EN ESTUDIANTES DE ODONTOLÓGIA Y SUS PACIENTES PEDIÁTRICOS

EXPERIENCIA DE COLABORACIÓN ENTRE LA UNIDAD DE TRABAJO SOCIAL SANITARIO DEL HOSPITAL DOS DE MAIG Y EL SERVICIO DE ACOGIDA DE URGENCIA A LA VEJEZ (SAUV) DEL AYUNTAMIENTO DE BARCELONA

REPRESENTACIONES SOCIALES DE LA SALUD: LA SALUD COMO OBJETO DE REPRESENTACIÓN



AMSM

Boletín de la Asociación Madrileña de Salud Mental

Boletín núm. 39 OTOÑO año 2015

SUMARIO

EDITORIAL [pág. 1]

Omnia sunt emprendedores

COLABORACIONES [pág. 2]

No vale todo en las iniciativas anti-estigma sobre trastornos mentales. Reflexiones a propósito de la divulgación de un cómic.

María Alonso Suárez, José Camilo Vázquez Caubet

Sobre asistencia primaria y los problemas de sufrimiento mental. Mikel Valverde

Posibilidades del enfoque de diálogo abierto en nuestro contexto.

Teresa Abad Sierra, Sara Toledano Márquez

recuperando derechos civiles: el proceso de re-integración de la capacidad legal".

María Amores González, Sara González Conde

Sexuados

Lidia Tello Candil, Soledad Clares Martín

Hacia un enfoque integrador para comprender el sufrimiento humano.

M^a Victoria Martínez Hernández,
Cristina Coca Pereira

Notas para una discusión sobre: diagnóstico en psiquiatría infantil. Usos, abusos y modas.

Eva Rivas Cambroner

Intervención de Eva Grau Catalá en la mesa: "el diagnóstico en psiquiatría de niños y adolescentes: usos, abusos y modas", X Congreso AMSM

HEMOS LEÍDO... [pág. 47]

¿somos todos enfermos mentales?, de Allen Frances.

Alberto Ortiz Lobo

La expropiación de la salud, de Juan Gervas y Mercedes Pérez-Fernández.

Alberto Ortiz Lobo

Estrictamente bipolar, de darian leader.

Pablo Molina González

Por qué fracasó la democracia en España.

La transición y el régimen del '78, de Emmanuel Rodríguez López.

Pablo Molina González

EL PANÓPTICO [pág. 53]



Atención Primaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria
www.semfy.com

Agosto-Septiembre 2015
Vol. 47, Núm. 7

ISSN: 0212-6567

Editoriales

La Medicina Familiar y Comunitaria va a la Universidad

pág. 307

V. CASADO VICENTE

¿Se utiliza adecuadamente la analgesia en los pacientes terminales?

pág. 308

M. OJEDROLA GIBENOLA
Y J. BAYARRETXENA OIARZABAL

Originales

Competencia en comunicación en el currículo del estudiante de medicina de España (1990-2014): De la Atención Primaria al Plan Bolonia pág. 309

G. FERREIRA PADILLA ET AL.

La recuperación del consumo farmacéutico tras la modificación del copago: evidencia de un servicio regional de salud pág. 311

D.F. SANCHEZ ET AL.

Diseño y validación de un cuestionario sobre conocimientos y hábitos en higiene corporal infantil (HICORIN®) pág. 314

F.J. MORENO-MARTÍNEZ ET AL.

Prevalencia de realización y prescripción de ejercicio físico en pacientes diagnosticados de ansiedad y depresión pág. 318

R. IGLESIAS MARTÍNEZ ET AL.

Supervivencia de pacientes con insuficiencia cardíaca en atención primaria pág. 324

A. SARRÍA-SANTANERA ET AL.

Establecimiento de los conocimientos, actitudes y opiniones de la población sobre el uso racional de medicamentos pág. 327

R. PICO SOLER ET AL.

Artículo especial

Consenso sobre la detección y el manejo de la prediabetes. Grupo de Trabajo de Consensos y Guías Clínicas de la Sociedad Española de Diabetes pág. 455

M. MATA-CORRAL ET AL.



Atención Primaria


semFYC
Sociedad Española de Medicina de
Familia y Comunitaria
www.semfyces

Octubre 2015
Vol. 47. Núm. 8

ISSN: 0212-6567

Editoriales

Las competencias del médico de familia en la atención a pacientes en fase de final de vida. Reflexiones a partir de la propuesta de ACC en Cuidados Paliativos *pág. 477*
GRUPO DE CUIDADOS PALIATIVOS DE SEMFYC

Coste y efectividad de los nuevos antivirales para la Hepatitis C *pág. 479*
S. LENS Y M. BONACCI

Originales

La gestión de casos como metodología para la conexión de los sistemas sanitario y social en España *pág. 485*
J. GARCÍA Y P. RÓDENAS

Actitud hacia la violencia de género de los profesionales de atención primaria: estudio comparativo entre Catalunya y Costa Rica *pág. 495*
K. ROSA LORÍA ET AL.

Factores asociados a la mortalidad global en los pacientes diagnosticados de enfermedad pulmonar obstructiva crónica *pág. 505*
J. MONTSERRAT-CAPDEVILA ET AL.

Análisis de coste-efectividad de dapagliflozina en comparación con los inhibidores de la DPP4 y otros antidiabéticos orales en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 en España *pág. 515*
E.J. ARAD PANIAGUA ET AL.

Conocimientos y actitudes de los profesionales sanitarios en el proceso de declaración de las voluntades vitales anticipadas *pág. 525*
E. CONTRERAS-FERNÁNDEZ ET AL.

Apoyo social y salud cardiovascular: adaptación de una escala de apoyo social en pacientes hipertensos y diabéticos en la atención primaria Chilena *pág. 535*
F. FOLLETA ET AL.

Documento de Consenso

Guía clínica para el manejo de la Faringomigdalitis aguda del adulto *pág. 537*
J.M. COTS ET AL.

www.elsevier.es/ap

Incluida en MEDLINE, EMBASE, Scopus, MEDES y SCIENCE CITATION INDEX EXPANDED

Factor de Impacto 2013: 0,894
El Factor de Impacto de esta revista se calcula en base a los datos de la edición de octubre de 2013.





Atención Primaria


semFYC
Sociedad Española de Medicina de
Familia y Comunitaria
www.semfcy.es

Noviembre 2015
Vol. 47. Núm. 9

Editorials

Este año 2015 *pg.* 557
J. BAYONA I GALLDÀ

Historia clínica e
inspección: una mala
combinación *pg.* 560
A. PLANES MAGRIÑA

Originales

Evaluación de un programa de **ejercicio físico supervisado**
en pacientes sedentarios **mayores de 65 años con diabetes**
mellitus tipo 2 *pg.* 565
J. PARRA-SÁNCHEZ ET AL.

Actividad física en población adulta trabajadora española:
resultados de la **Encuesta Europea de Salud para**
España (2009) *pg.* 571
C. CASADO-PÉREZ ET AL.

Investigación acción participativa; la educación para
el autocuidado del adulto maduro, un proceso dialógico
y emancipador *pg.* 577
S. SÁNCHEZ GÓMEZ ET AL.

¿Los estudios de prevalencia de **zona básica de salud**
tienen sentido en medicina familiar y comunitaria?
A propósito de un caso: la **enfermedad pulmonar**
obstrucciona crónica *pg.* 583
V. CASADO VICENTE ET AL.

Diseño y validación de una **escala para la medición**
de la dedicación al cuidado **en personas cuidadoras**
de mayores dependientes (**DeCuida**) *pg.* 589
N. SERRANO-ORTEGA ET AL.

Artículo Especial

Aprendiendo **conceptos del diagnóstico**
en medicina de familia: a propósito del
«**signo de Robinson**» – las huellas que no
deberían estar allí *pg.* 596
J.L. TURIÁN ET AL.



Atención Primaria


semFC
Sociedad Española de Medicina de
Familia y Comunitaria
www.semfc.es

Diciembre 2015

Vol. 47, Núm. 10

Editorials

Todas las personas
tienen derecho a la paz,
a la integración y a la
cobertura universal de
salud *pgs 511*

J. BARRA GALLISÀ ET AL.

Reflexiones sobre la
justicia y equidad de los
copagos *pgs 513*

J. SIMÓ MÉRICA

Originales

Riesgo de **depresión** en personas de 75 años o más,
valoración geriátrica integral y factores de vulnerabilidad
asociados en Atención Primaria. *pgs 517*

E. KRONELE RUBIANO ET AL.

Masoterapia en las alteraciones conductuales
de ancianos con demencia. *pgs 527*

C. BARQUILLA ÁVILA Y J. RODRÍGUEZ-MANSILLA

Análisis del proceso de derivación del **paciente hipertenso**
en España: **Estudio DERIVA** *pgs 537*

N. MARTÍLLI-CLAROS ET AL.

Uso del **Índice de Cambio Fiable** en la evaluación de la
efectividad de intervenciones clínicas: Aplicación en un
programa formativo en asma. *pgs 547*

M. MONTERO ET AL.

Cribado de cáncer de cérvix ¿merece la pena la búsqueda
activa? *pgs 557*

Á. MORALES MARTÍNEZ ET AL.

Prevalencia y factores asociados a la **práctica del consejo
clínico** contra el consumo de drogas entre los Especialistas
Internos Residentes de Andalucía (España) *pgs 567*

M. DE LA VILLA JUÁREZ-JIMÉNEZ ET AL.

Artículo Especial

Copago en farmacia de receta en la **sanidad
pública** española: certezas, riesgos y selección
de riesgos *pgs 607*

J. SIMÓ MÉRICA



número 100
junio
2015



EDITA
Federación de Planificación
Familiar Estatal (FPFE)

COMITÉ EDITORIAL

Estela Buendía Iglesias
Psicóloga, Sexóloga.

Guillermo González Antón
Médico, Master en Sexualidad Humana,
Master en Bioética y Derecho.

Isabel Serrano Fuster
Ginecóloga del Programa de Salud Sexual y
Reproductiva del Ayuntamiento de Madrid.

CONSEJO ASESOR

Domingo Álvarez González
Ginecólogo, Exdirector del Centro de
Orientación Familiar La Cajiga, Cantabria.

José Luis Dueñas Díez
Profesor titular de Obstetricia y Ginecología,
Universidad de Sevilla.

Félic López Sánchez
Catedrático de Psicología de la Sexualidad,
Universidad de Salamanca.

Javier Martínez Salmeán
Jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología
del Hospital "Severo Ochoa", Logroño, Madrid.

Lucía Mazarrasa Álvarez
Enfermera, Exjefa de Sección de Salud y
Desarrollo Internacional, Escuela Nacional de
Sanidad, Instituto de Salud Carlos III, Madrid.

Mercedes Oliveira Malvar
Doctora en Filosofía, Catedrática de Enseñanza
Secundaria, Instituto Alexandre Bóveda, Vigo.

Anne Webb
Ginecóloga especialista en Salud Reproductiva,
Centro Abacus, Liverpool, Gran Bretaña.

COORDINACIÓN GENERAL DE LA REVISTA
Eugenia García Raya

REDACCIÓN, PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

C/ San Vicente Ferrer, 86. Bajo
28015 Madrid
Teléfono: 91 591 34 49
e-mail: info@fpfe.org

El equipo editorial no se hace responsable de
las opiniones vertidas en los artículos que son
responsabilidad de las y los autores.

3 EDITORIAL

4 KIOSKO

6 TEMAS

6..... *Novedades en los criterios de elegibilidad de métodos
anticonceptivos de la OMS*

9 EXPERIENCIAS

9..... *#QUIEREMEBIEN, una guía y campaña para jóvenes y adolescentes
que habla su idioma*

12 HABLANDO CON...

12 ... *Ana Ramírez de Ocarz, de Emaize Centro Sexológico*

15 LA FEDERACIÓN INFORMA

15 ... *Encuentro mundial de IPPF: un movimiento para el cambio*

17... *Seguimos formando a formadores para prevenir el abuso sexual en
jóvenes con discapacidad intelectual*

18 ... *Parlamentarios del mundo piden el pleno acceso a la salud sexual y
reproductiva*

18... *Servicios esenciales para mujeres y niñas víctimas de violencia: un
nuevo programa de Naciones Unidas*

20 DENUNCIAMOS

20... *Elevación de la edad de consentimiento a los 16 años. ¿A quién
protege?*

22 ... *La FPFE impulsa declaración pública contra reforma de ley*

23 ... *REDER advierte de que las vulneraciones del derecho a la salud han
expulsado a más de 8.000 personas del sistema*

24 PENSAMIENTOS

24 *Siempre será mi decisión*

25 RECURSOS DE INTERÉS

27 PARA LEER

Indizada en bases de datos:
CUIDEN www.cuiden-f.com
PSICODOC
<http://psicodoc.com/modul.org/psicodoc.htm>

IMPRESO EN ESPAÑA: EDICIÓN DE
1991 C/ SAN VICENTE FERRER, 86
MADRID, ESPAÑA, S.A.
ISSN 1564-3104
Número 100/101 2015 2215





EDITA
Federación de Planificación
Familiar Estatal (FPFE)

COMITÉ EDITORIAL

Estela Buendía Iglesias
Psicóloga. Sexóloga.

Guillermo González Antón
Médico. Master en Sexualidad Humana.
Master en Bioética y Derecho.

Isabel Serrano Fuster
Ginecóloga del Programa de Salud Sexual y
Reproductiva del Ayuntamiento de Madrid.

CONSEJO ASESOR

Domingo Álvarez González
Ginecólogo. Exdirector del Centro de
Orientación Familiar La Cajiga, Cantabria

José Luis Dueñas Díez
Profesor titular de Obstetricia y Ginecología.
Universidad de Sevilla

Félix López Sánchez
Catedrático de Psicología de la Sexualidad.
Universidad de Salamanca

Javier Martínez Salmeán
Jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología
del Hospital "Severo Ochoa", Leganés, Madrid

Lucía Mazarrasa Álvarez
Enfermera. Exjefa de Sección de Salud y
Desarrollo Internacional. Escuela Nacional de
Sanidad. Instituto de Salud Carlos III, Madrid

Mercedes Oliveira Malvar
Doctora en Filosofía. Catedrática de Enseñanza
Secundaria. Instituto Alexandre Bóveda, Vigo

Anne Webb
Ginecólogo especialista en Salud Reproductiva.
Centro Abacus, Liverpool, Gran Bretaña

COORDINACIÓN GENERAL DE LA REVISTA
Eugenia García Raya

**REDACCIÓN, PUBLICIDAD Y
SUSCRIPCIONES**

C/ San Vicente Ferrer, 86. Bajo
28015 Madrid
Teléfono: 91 591 34 49
e-mail: info@fpfe.org

El equipo editorial no se hace responsable de
las opiniones vertidas en los artículos que son
responsabilidad de los y los autores

SUMARIO

5 EDITORIAL

6 KIOSKO

8 TEMAS

8... *El barómetro europeo vuelve a suspender a España en políticas de salud sexual y reproductiva*

12... *Los 17 objetivos que pretenden un mundo más justo en 2030 se quedan a medias con las mujeres*

16 EXPERIENCIAS

16... *Jóvenes y adolescentes que visitan el CJAS de Barcelona. ¿Cómo son?*

20... *Rebelión en las aulas*

22 HABLANDO CON...

22... *David Marcos Ollero: "En la inclusión social está también contenida la sexualidad y a veces lo olvidamos"*

24 LA FEDERACIÓN INFORMA

24... *Los estragos del decreto de exclusión sanitaria*

27... *En el Día Mundial de la Anticoncepción seguimos reclamando educación sexual*

28... *FPFE, 30 años de historia y un plan para el futuro*

29... *Recordando a Elena Arnedo*

29... *Las y los parlamentarios analizan la experiencia de Senegal*

30 DENUNCIAMOS

30... *El gobierno dice que las observaciones de la ONU no son vinculantes*

31... *Que se actualicen y unifiquen los protocolos contra la mutilación genital*

32 PENSAMIENTOS

32... *El respeto a los derechos humanos*

33... *Será el jet lag*

34 RECURSOS DE INTERÉS

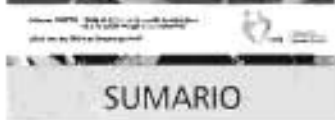
35 PARA LEER



Indexada en bases de datos:
CUIDEN www.index-1.com
PSICODOC
<http://psicodoc.copmadrid.org/indexador.htm>

IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO
300 EJEMPLARES
IMPRESO EN ESPAÑA, S.A.
ISSN 1136-899
Deposito Legal M. 22.089-2012





EDITA
Federación de Planificación
Familiar Estatal (FPFE)

COMITÉ EDITORIAL

Estela Buendía Iglesias
Psicóloga - Sexóloga.

Guillermo González Antón
Médico. Máster en Sexualidad Humana.
Máster en Bioética y Derecho.

Isabel Serrano Fuster
Ginecóloga del Programa de Salud Sexual y
Reproductiva del Ayuntamiento de Madrid.

CONSEJO ASESOR

Domingo Álvarez González
Ginecólogo. Exdirector del Centro de
Orientación Familiar La Cajiga. Cantabria.

José Luis Dueñas Díez
Profesor titular de Obstetricia y Ginecología.
Universidad de Sevilla.

Félix López Sánchez
Catedrático de Psicología de la Sexualidad.
Universidad de Salamanca.

Javier Martínez Salmeán
Jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología
del Hospital "Severo Ochoa", Leganés, Madrid.

Lucía Mazarrasa Alvar
Enfermera. Exjefa de Sección de Salud y
Desarrollo Internacional. Escuela Nacional de
Sanidad. Instituto de Salud Carlos III, Madrid.

Mercedes Oliveira Malvar
Doctora en Filosofía. Catedrática de Enseñanza
Secundaria. Instituto Alexandre Bóveda. Vigo.

Anne Webb
Ginecóloga especialista en Salud Reproductiva.
Centro Abacus. Liverpool. Gran Bretaña.

COORDINACIÓN GENERAL DE LA REVISTA
Eugenia García Rays

**REDACCIÓN, PUBLICIDAD Y
SUSCRIPCIONES**

C/ San Vicente Ferrer, 86. Bajo
28015 Madrid
Teléfono: 91 591 34 49
e-mail: info@fpfe.org

El equipo editorial no se hace responsable de
las opiniones vertidas en los artículos que son
responsabilidad de las y los autores

5 EDITORIAL

6 KIOSKO

8 TEMAS

8... Informe UNFPA: "Solo el 0,5% de la ayuda humanitaria va a la salud sexual y reproductiva"

10... ¿Qué son los DIU con levonorgestrel?

12... Movember

14 EXPERIENCIAS

14... Mi experiencia en Liberia... el drama de la fistula obstétrica

17... Proyecto CRECE. Ayudando a madres y padres jóvenes a crecer

20 LA FEDERACIÓN INFORMA

20... Persisten las barreras para que jóvenes y adolescentes en Cataluña accedan a la interrupción voluntaria del embarazo

22... Para que se cumplan los derechos en la próxima legislatura

24 DENUNCIAMOS

24... Eurodiputados extremistas quieren vetar en el Parlamento Europeo a la Federación Internacional de Planificación Familiar

25 PENSAMIENTOS

25... Relaciones sexuales...

26 RECURSOS DE INTERÉS

27 PARA LEER

Indexada en bases de datos:

CUIDEN www.indar-f.com

PSICODOC

<http://psicodoc.com/medina.org/psicodoc.htm>

IMPRESO en PAPEL ECOLOGICO
100% CICLABLES

IMPRESO en PAPEL ECOLOGICO
100% CICLABLES
Diseño Layout M 2015-08-13





Entre Todos®

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID
GENERAL VARELA, 29 1º IZDA.
28020 MADRID
TELF.: 91 570 62 43 - FAX: 91 571 31 57
diabetesmadrid.org
E-MAIL: info@diabetesmadrid.org
RECONOCIDA COMO ASOCIACIÓN DE UTILIDAD
PÚBLICA POR EL MINISTERIO DEL INTERIOR CON
FECHA 30 DE SEPTIEMBRE DE 2008

EDITA:
ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID

REDACTORA JEFE:
Pilar de los Reyes Castellón

EQUIPO DE REDACCIÓN:
Dra. Rosa M^ª Servián
Ana Tejedor Azpetia
Dr. Carlos Debán Miguel
Dr. Roi Piñero Pérez
Dr. José Manuel Bádenas Sierra

COLABORAN EN ESTE NÚMERO:
Ana Vicente, Esther García, Elena del Campo,
M. Teresa Cuñado, Mónica de Elio, Alejandra
Rodríguez, Eloísa Gamarra, Juan Manuel Gómez.

EQUIPOS DE COLABORADORES:
Dr. Roi Piñero, Dr. Carlos Debán, Pilar Lado, Susana
Montero, Luis Huerta y Javier Camacho
(Enfermeros/as de A.P. Zona Noroeste), Dr. José
Manuel Bádenas, Ana Tejedor (Asesoría Psicológica
A.D.M.), Pilar de los Reyes, Dra. Rosa María Servián.

DISEÑO Y MAQUETACIÓN ELECTRÓNICA:
Dispublic

FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:
Cove

RESPONSABLE DE PUBLICIDAD:
Mónica de Elio de Bengy

DEPÓSITO LEGAL:
M-3087/1994

I.S.S.N.:
1139-3440

JUNTA DIRECTIVA:
PRESIDENTE:
JUAN MANUEL GÓMEZ MORENO
VICEPRESIDENTE PRIMERO:
JAVIER POYATO BODEGA
VICEPRESIDENTA SEGUNDA:
M. CARMEN SILVESTRE MEDINA
TESORERO:
ALBERTO TAPIA BAÑOS
SECRETARIA:
AJUCIA TARI ROBLES
ASESORES ADJUNTOS A PRESIDENCIA:
JOSE ANTONIO MATE CALVO
PEDRO GARCÍA SANTIAGO
**RESPONSABLE DE PARTICIPACIÓN Y
PROYECTOS:**
ELENA DEL CAMPO CARRETERO
SERVICIO DE ATENCIÓN AL SOCIO:
PILAR DE LOS REYES CASTELLÓN
RESPONSABLE DE DIVULGACIÓN:
MÓNICA DE ELIO DE BENGY
RESPONSABLE DE ADMINISTRACIÓN:
M^ª JOSÉ CARPID RODRÍGUEZ
WEB Y REDES SOCIALES:
AURORA TORRALBA SÁNCHEZ

TERCER DERECHO A UNA SUSCRIPCIÓN ANUAL GRATUITA CON EL PAGO
DE LA CUOTA ANUAL DE SOCIO.

EDITORIAL

AGENDA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES

- Hipoglucemias e hiperglucemias relacionadas con el Ejercicio Físico
- Encuentro de padres
- Seminario Práctico de Diabetes tipo 1
- Caso Abierto Pregunta
- Una convivencia inolvidable
- Visita guiada y tapeo por Madrid
- Grupo de Ajuste Terapéutico para personas insulino dependientes
- Diabetes y vacaciones
- Lo importante de aprender a salvar una vida
- Medicamentos innovadores en el tratamiento de la Diabetes tipo 1 y tipo 2
- Caso abierto respuesta
- Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 para Profesionales Sanitarios
- Fitness en Pinto
- ¿Dónde Colaborar?

MI COLE

- Hablamos con la enfermera de un Colegio Público
- Visita al colegio público Menéndez Pidal
- Visita al colegio Ntra. Sra. Del Sagrado Corazón

ACCIÓN SOCIAL

- La campaña "La diabetes tipo 2 bajo control" estuvo en "Nueces California Experience"
- ¡Felicidades Laura!

GESTIÓN ASOCIATIVA

- Proyecto "Madrino"

MEDICINA

- Importancia de las hipoglucemias ¿Cómo prevenirlas, detectarlas y tratarlas?

CUIDARSE

- La Diabetes también viaja

ALIMENTACIÓN

- Vitamina D y Diabetes

PSICOLOGÍA

- ¿Bullyng? o sea, Acoso Escolar

MI EXPERIENCIA CON...

- Mi pequeño héroe

TUS DERECHOS

- Actividades Extraescolares

EN FORMA

- Hidroterapia y Spas

NUESTROS MAYORES

- Hidratación en personas mayores

EL BUSCADOR/PROFESIONALES DE TU ASOCIACIÓN

SERVICIOS

Cuando me leas, no me tires, déjame en tu Farmacia o Centro de Salud.

Entre Todos®

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID

GENERAL VARELA, 29 1º C

28020 MADRID

TELEF.: 91 570 62 43 - FAX: 91 571 31 57

diabetesmadrid.org

E-MAIL: info@diabetesmadrid.org

RECONOCIDA COMO ASOCIACIÓN DE UTILIDAD PÚBLICA POR EL MINISTERIO DEL INTERIOR CON FECHA 30 DE SEPTIEMBRE DE 2008

EDITA:

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID

REDACTORA JEFE:

Pilar de los Reyes Castellón

EQUIPO DE REDACCIÓN:

Dra. Rosa Mª Serván Carroquino

Dr. Carlos Deban Miguel

Dr. Roi Piñeiro Pérez

Dr. José Manuel Bâdenas Sierra

Gema José Moreno

COLABORAN EN ESTE NÚMERO:

Elena Orivea, María Sánchez, Virginia García, Alicia Tari, M. Carmen Silvestre, Lourdes Cartaya, Teresa Cuñado, Zonia Casiano, Juan Manuel Gómez, Junta Directiva.

EQUIPOS DE COLABORADORES:

Dra. Rosa Mª Serván, Diana Tello, Dr. Roi Piñeiro,

Marisa López (Asesoría Psicológica A.D.M.),

Dr. Carlos Deban.

DISEÑO Y MAQUETACIÓN ELECTRÓNICA:

Disupúblic

FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:

Coyve

RESPONSABLE DE PUBLICIDAD:

Mónica de Elío de Bengy

DEPÓSITO LEGAL:

M-3087/1994

I.S.S.N.:

1139-3440

JUNTA DIRECTIVA:

PRESIDENTE:

JUAN MANUEL GÓMEZ MORENO

VICEPRESIDENTE PRIMERO:

JAVIER POYATO BOGEGA

TESORERO:

ALBERTO TAPIA BAÑOS

SECRETARIA:

ALICIA TARI ROBLES

ÁREA DE PARTICIPACIÓN Y PROYECTOS:

ELENA DEL CAMPO CARRETERO

ÁREA DE ATENCIÓN AL SOCIO:

M. CARMEN SILVESTRE MEDINA

LOURDES CARTAYA OTAMENDI

ÁREA DE DIVULGACIÓN:

MÓNICA DE ELÍO DE BENGY

ÁREA DE ADMINISTRACIÓN:

TERESA HERRERA POSADAS

ÁREA DE REDES SOCIALES Y WEB:

AURORA TORRALBA SÁNCHEZ

DERECHO A UNA SUSCRIPCIÓN ANUAL GRATUITA CON EL PAGO DE LA CUOTA ANUAL DE SOCIO.

4 EDITORIAL

5 AGENDA DE ACTIVIDADES

6 ACTIVIDADES

- Seminario de Alimentación
- Excursión Familiar
- Colonia Educativa 2015
- Un campamento inolvidable
- Grupos de bienvenida a nuevos socios y actividades formativas
- CASO ABIERTO, TÚ DECIDES (pregunta)
- ¿Dónde colaborar?
- Así son nuestros voluntarios

17 MI COLE

- Vuelta al cole
- Comenzamos el curso con una nueva visita

18 ACCIÓN SOCIAL

- Agenda mes mundial de la Diabetes 2015
- Cartel de la Carrera-Caminata Popular 15 de noviembre
- Apertura plazo de inscripción
- ExpoDiabetes, la gran feria de la Diabetes

23 GESTIÓN ASOCIATIVA

- Una nueva revista muy *aplicada*
- Cambio de funciones según vuestras necesidades

27 MEDICINA

- La gripe en personas con diabetes

31 CUIDARSE

- ¿Quién cuida a tu hijo/a en el cole?

34 ALIMENTACIÓN

- Alimentos mágicos

35 PSICOLOGÍA

- Diabetes tipo 3

40 NUESTROS MAYORES

- Vacunación en personas mayores con diabetes

44 EL BUSCADOR

- Concurso de dibujo
- CASO ABIERTO, TÚ DECIDES (respuesta)

45 SERVICIOS PROFESIONALES DE TU ASOCIACIÓN

46 SERVICIOS



Entre Todos®

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID
GENERAL VARELA, 29 1º C
28020 MADRID

TELF.: 91 570 62 43 - FAX: 91 571 31 57

diabetesmadrid.org

E-MAIL: INFO@DIABETESMADRID.ORG

RECONOCIDA COMO ASOCIACIÓN DE UTILIDAD
PÚBLICA POR EL MINISTERIO DEL INTERIOR CON
FECHA 30 DE SEPTIEMBRE DE 2008

EDITA:

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID

REDACTORA JEFE:

Pilar de los Reyes Castellón

EQUIPO DE REDACCIÓN:

Dra. Rosa Mª Serván Carroquino

Dr. Carlos Debán Miguel

Dr. Roi Piñero Pérez

Dr. José Manuel Bédaras Sierra

Gema José Moreno

COLABORAN EN ESTE NÚMERO:

Uda (mamá de Claudia), Juan Luis (padre de Elena),
Mónica de Elío, Elena del Campo, Juan Manuel
Gómez, Zonia Casiano, Teresa Cufado, Javier Poyato,
Agustín Morales.

EQUIPOS DE COLABORADORES:

Dr. Roi Piñero, Dra. Rosa Mary Baldonado,

Dr. Héctor Barahona, Lourdes Cartaya, Aza Tejedor,

Dr. Bertoimé Bonet.

DISEÑO Y MAQUETACIÓN ELECTRÓNICA:

Diupublic

FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:

Coyve

RESPONSABLE DE PUBLICIDAD:

Mónica de Elío de Bengy

DEPÓSITO LEGAL:

M-3087/1994

I.S.S.N.:

1139-3440

JUNTA DIRECTIVA:**PRESIDENTE:**

JUAN MANUEL GÓMEZ MORENO

VICEPRESIDENTE PRIMERO:

JAVIER POYATO BODEGA

TESORERO:

ALBERTO TAPIA BAÑOS

SECRETARIA:

ALICIA TARI ROBLES

ÁREA DE PARTICIPACIÓN Y PROYECTOS:

ELENA DEL CAMPO CARRETERO

ÁREA DE ATENCIÓN AL SOCIO:

M. CARMEN SILVESTRE MEDINA

LOURDES CARTAYA OTAMENDI

ÁREA DE DIVULGACIÓN:

MÓNICA DE ELÍO DE BENGY

ÁREA DE ADMINISTRACIÓN:

TERESA HEURERA POSADAS

ÁREA DE REDES SOCIALES Y WEB:

AURORA TORRALBA SÁNCHEZ

DERECHO A UNA SUSCRIPCIÓN ANUAL GRATUITA CON EL PAGO
DE LA CUOTA ANUAL DE SOCIO.

EDITORIAL

AGENDA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES

- Escalada en Arroyomolinos
- Hoy es lunes
- Excursión a Canencia. Ruta del árbol centenario
- Diabetes y Deporte: Trío de Ases
- Convivencia padres e hijos 24-25 de octubre
- Resumen de actividades con motivo del Día Mundial de la Diabetes
- CASO ABIERTO, TÚ DECIDES (pregunta)
- Una gran marea azul
- ¿Dónde Colaborar?

MI COLE

- Visitas a colegios en Octubre y Noviembre

ACCIÓN SOCIAL

- Nueva campaña: Acceso a las Tecnologías Sanitarias:
Bombas de insulina ¡Un Derecho no un Privilegio!
- 150 Farmacias se unen a la campaña "La Diabetes en tu barrio"
- CASO ABIERTO, TÚ DECIDES (respuesta)

GESTIÓN ASOCIATIVA

- Así nos movemos

MEDICINA

- Diabetes y fertilidad

ALIMENTACIÓN

- Conteo de raciones de hidratos de carbono: Herramientas prácticas

PSICOLOGÍA

- Navidad: Cara y Cruz de la Diabetes

TUS DERECHOS

- Un importante paso. en el mundo laboral, para las personas
con diabetes
- Plumas recargables de media unidad

MI EXPERIENCIA

- Yo también celebraré el Día Mundial

NUESTROS MAYORES

- La edad dorada

EL NIÑO Y LA DIABETES

- Navidades con niños

CONSULTAS PROFESIONALES DE TU ASOCIACIÓN

SERVICIOS





ACTUALIDAD

Día Mundial del Farmacéutico - 25 de septiembre -

Bajo el lema "El farmacéutico, tu aliado en salud" se celebró el pasado 25 de septiembre el Día Mundial. Por este motivo, el ministro de Sanidad, Alfonso Alonso, asistió al pleno del Consejo General. **Pág. 8**



ACTUALIDAD

Estudios de Farmacia

El Consejo de Ministros aprobó a primeros de septiembre un acuerdo por el que se determina el nivel de correspondencia de diferentes títulos universitarios oficiales al nivel del Marco Español de Cualificaciones para la Educación Superior (MECES). Mediante el presente acuerdo se ha determinado la correspondencia del título de Licenciado/a en Farmacia con el nivel 3 del MECES. **Pág. 12**

Distribución de plazas farmacéuticas

Análisis clínicos	32 plazas
Bioquímica clínica	16 plazas
Microbiología y parasitología	34 plazas
Farmacia hospitalaria	129 plazas
Radiofarmacia	4 plazas
Inmunología	3 plazas

Fuente: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

AL DÍA CONSEJO

Convocadas 218 plazas FIR

El Ministerio de Sanidad aprueba la oferta de formación sanitaria especializada para 2015-2016. Así, han sido convocadas 218 plazas de formación sanitaria especializada para farmacéuticos. La fecha concreta para la prueba será el 6 de febrero de 2016 y la asignación de plazas será a partir del 14 de abril de 2016. **Pág. 24**

ENTREVISTA

Ana M.ª Herranz, vocal nacional de Farmacia Hospitalaria



Analiza los retos que se ha marcado en esta nueva etapa y apuesta por colaborar con otras vocalías nacionales para "consolidar la profesión farmacéutica y mejorar el impacto social de nuestra actividad". **Pág. 36**

FARMACOVIGILANCIA



Esta sección recoge el apartado de FARMACOVIGILANCIA publicado en la revista Panorama

Actual de Medicamento n.º 383 sobre las restricciones de uso de la codeína en pediatría o las recomendaciones en base al riesgo cardiovascular de dosis altas de ibuprofeno y dexibuprofeno, entre otros temas. **Pág. 42**

HAZFARMA

La Farmacia potencia su labor en Farmacovigilancia

La Organización Farmacéutica trabaja en la puesta en marcha de VIGILA: "Farmacovigilancia en la Farmacia Comunitaria: antidiabéticos orales de última generación". Los farmacéuticos interesados en participar se pueden inscribir antes del 17 de octubre. **Pág. 38**





ACTUALIDAD

El Ministerio de Sanidad defiende el modelo de farmacia española como garante de salud pública

Así respondió el ministerio de Sanidad al "Estudio sobre el Mercado de Distribución Mayorista de Medicamentos en España" hecho público por la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia que cuestiona una vez más el modelo español de Farmacia. A su vez, el Consejo General de Colegios Farmacéuticos hizo público un comunicado al respecto. **Pág. 8**

Información elaborada por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

CONTENIDO DE AYUDA A LA ADMINISTRACIÓN

Local de ayuda farmacéutica

Unido a la reunión con el Consejo General, en la que se analizaron los mejoramientos efectuados anteriormente por el centro farmacéutico de ayuda a la administración, se presentó un informe sobre el estado de la actividad de este tipo de centros farmacéuticos en el territorio nacional.

Según se ha informado en la reunión, los centros farmacéuticos de ayuda a la administración de medicamentos en España han experimentado un crecimiento importante en los últimos años, pasando de unos 100 centros en el año 2008 a unos 300 centros en el año 2014. Este crecimiento se debe a la necesidad de disponer de un servicio de atención al paciente que permita el acceso a los medicamentos de forma rápida y segura, así como a la necesidad de disponer de un servicio de atención al paciente que permita el acceso a los medicamentos de forma rápida y segura.

El informe se puede consultar en el siguiente enlace: [Informe sobre el estado de la actividad de los centros farmacéuticos de ayuda a la administración](#)

Informe de ayuda farmacéutica

El informe de ayuda farmacéutica se puede consultar en el siguiente enlace: [Informe de ayuda farmacéutica](#)

Informe de ayuda farmacéutica

El informe de ayuda farmacéutica se puede consultar en el siguiente enlace: [Informe de ayuda farmacéutica](#)



AL DÍA Consejo

Conclusiones de la I Jornada Profesional de Farmacéuticos en la Distribución



Cerca de 200 farmacéuticos se reunieron en Madrid para analizar los desafíos de la distribución

farmacéutica en España. Esta revista recoge las conclusiones aportadas durante el desarrollo de esta Jornada. **Pág. 22**

ENTREVISTA

Mercè Martí, presidenta de Pharmaceutical Care España



Concluido el IX Congreso de Atención Farmacéutica, Mercè Martí valora en esta entrevista los resultados del mismo y, por otro lado, expone los retos prioritarios de la Fundación Pharmaceutical Care.

Pág. 38

A FONDO

Estudio sobre la adherencia y conocimiento del tratamiento con IBP



La sección A fondo publica el informe de resultados del Estudio sobre la adherencia y conocimiento del tratamiento con IBP, puesto en marcha por el Consejo General, en el marco de la Red de Investigación en Farmacia Comunitaria (RIFAC).

Pág. 56



ACTUALIDAD

Informe de la OCDE "Health at a Glance 2015"

Según se desprende de los datos, España lidera los países de la OCDE –aquellos países que presentan las economías más desarrolladas– en lo que respecta al número de farmacias por habitantes. En España hay 47 farmacias por cada 100.000 habitantes frente a las 11 existentes en Holanda o 10 en EE UU. **Pág. 9**



ACTUALIDAD

Los farmacéuticos advierten de las consecuencias del mal uso de los antibióticos

En el marco del Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos, celebrado el pasado 18 de noviembre con el objetivo de concienciar a los profesionales sanitarios y a la población general sobre la importancia de la utilización responsable de los antibióticos. **Pág. 10**



ACTUALIDAD

Commemoración del Centenario en el Pleno del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos cumple 100 años. Con este motivo, el Consejo General de Farmacéuticos ha presentado el logo del Centenario y el cartel con el lema "A tu lado compartiendo salud, historia e infinitos momentos". **Pág. 14**

ACTUALIDAD

Interoperabilidad de la Receta Electrónica

La interoperabilidad de la Receta Electrónica es un objetivo necesario y prioritario para las administraciones, con la finalidad de garantizar la circulación de la información entre todas las comunidades autónomas. **Pág. 15**

AL DÍA CONSEJO



Finalizada la fase de investigación de conSIGUE Implantación

Se reunieron en Madrid representantes de todos los Colegios participantes para evaluar los resultados. **Pág. 18**

A FONDO

Dopaje

Los farmacéuticos españoles disponen ya de una fuente rigurosa y actualizada sobre los riesgos de dopaje deportivo por medicamentos, a través del Bot PLUS, la base de datos del conocimiento sanitario. **Pág. 50**





ACTUALIDAD

Entrega de las Medallas del Consejo y los Premios Panorama

El Consejo General de Colegios Farmacéuticos entregó el 16 de diciembre las Medallas del Consejo General y los Premios Panorama 2015. Carmen Peña, presidenta de la Federación Internacional Farmacéutica (FIP), recibe la Medalla de Oro del Consejo General. **Pág. 8**



ACTUALIDAD

La Profesión Farmacéutica ante las Elecciones Generales

Los principales partidos políticos que, han comparecido a las elecciones generales del 20 de diciembre, hicieron públicas sus propuestas en materia sanitaria y farmacéutica. **Pág. 15**



AL DÍA Consejo

III Jornada Profesional de Dermofarmacia

Esta jornada, que contó con la asistencia de 270 farmacéuticos, supuso una oportunidad de actualización de los conocimientos de los farmacéuticos desde la vertiente más práctica. Durante el encuentro analizaron las claves de la Dermofarmacia en España: profesionalidad y consejo sanitario. **Pág. 26**

PORTALFARMA



Conoce el nuevo PortalFarma

Un nuevo desarrollo del portal, basado en una reestructuración integral de la información y una actualización de la programación, de acuerdo a las necesidades y tendencias tecnológicas actuales. **Pág. 46**

FORMACIÓN

Programa completo
Actualización en Farmacología y Farmacoterapia 2016-2020



La inscripción, tanto para el primer curso "Fundamentos del Medicamento" como para el programa completo (8 cursos) online, finaliza a mediados de enero. **Pág. 47**

A FONDO

Evolución de la resistencia bacteriana

Desde hace bastantes años, los farmacéuticos españoles vienen realizando un esfuerzo continuado para combatir la resistencia bacteriana de forma eficaz. El A fondo recoge el informe publicado por la Organización Farmacéutica Colegial sobre este tema. **Pág. 52**



GACETA DENTAL

www.gacetadental.com

Nº 272 | SEPTIEMBRE 2015 | 6€

HIPERSENSIBILIDAD DENTINARIA

TRATAMIENTOS EFECTIVOS PARA ESTA DOLENCIA

SEDACIÓN EN ODONTOPEDIATRÍA

REQUISITOS TÉCNICOS Y LEGALES DE LA CLÍNICA

STANLEY MALAMED (ANESTESISTA)

"EL CONTROL DEL DOLOR ES VITAL PARA LA ODONTOLOGÍA MODERNA"

RODRÍGUEZ LOZANO (TABAQUISMO)

"LA MEDICINA ORAL PUEDE SALVAR VIDAS"



W&H

IMPLANTMED
+ WI-75 E/KM 20-1

Más información: 011 91 111

2.995€

IMP 2.5.2014

GACETA DENTAL

www.gacetadental.com
Nº 273 | OCTUBRE 2015 | 6€



18

PREMIOS GACETA DENTAL 2015

MÁS DE 300
ASISTENTES
A LA CITA ANUAL
DEL SECTOR



WGH

IMPLANTMED
25 años de experiencia
en el sector dental

ELIJA SU KIT
POR SOLO
2.995€
Y AHORRE HASTA
1.784€

6 KITS DE IMPLANTMED
A PRECIOS INCREIBLES



GACETA DENTAL

www.gacetadental.com
Nº 274 | NOVIEMBRE 2015 | 6€



ENTREVISTAS

- MARIANO SANZ, DOCTOR HONORIS CAUSA POR LA UNIVERSIDAD DE GÖTEBORG
- PATRICK HESCOT, PRESIDENTE DE LA FDI

ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA

"TAL Y COMO ESTÁN LAS COSAS TENDREMOS QUE MARCHARNOS A TRABAJAR AL EXTRANJERO"

I+D+i

NANOFIBRAS DE GRAFENO MEJORAN LAS RESINAS ACRÍLICAS PARA DENTADURAS

PREMIO RELATO CORTO

REFLEXIONES DE UNA SALA DE ESPERA

WGH

IMPLANTMED
CONSEJERÍA DE
INDUSTRIA,
COMERCIO Y TURISMO
MADRID

ELIJA SU KIT
POR SOLO
2.995€

7 ANTES HABÍA
1.784€

6 KITS DE IMPLANTMED
A PRECIOS INCREIBLES



www.gacetadental.com

GACETA DENTAL

www.gacetadental.com

Nº 275 | DICIEMBRE 2015 | 6€



SOCIEDADES Y CONSEJO, UNIDOS

"AL MINISTERIO YA NO LE QUEDA MÁS REMEDIO QUE ESCUCHARNOS"

EDUARD VALMASEDA (SECIB)

"HAY QUE LLEGAR TAMBIÉN AL DENTISTA RURAL"

ENTREVISTA CLÍNICA (NUEVA SECCIÓN)

ODONTOLOGÍA ESTÉTICA. ¿EN TU CLÍNICA O EN LA MÍA?

MANUEL TOLEDANO (INVESTIGADOR)

"LA INGENIERÍA DE TEJIDOS PERMITIRÁ REGENERAR LA TOTALIDAD DEL DIENTE"

U&H

IMPLANTMED
E INGENIERÍA
DENTAL
C/ ALFONSO XARXANA, 20
46100 BURJASSOT (VA)

ELIJA SU KIT
POR SOLO
2.995€

Y AHORRE HASTA
1.784€



6 KITS DE IMPLANTMED
A PRECIOS INCREÍBLES



INDEX

DE ENFERMERIA

INFORMACION BIBLIOGRAFICA, INVESTIGACION Y HUMANIDADES

Primer-Segundo Trimestre 2015, Vol. 24, N. 1-2



100 años del título de Enfermera

CONSUMO COLECTIVO DE
ALCOHOL EN JÓVENES

COMO HACER UNA
BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA
EN 10 PASOS



EDITORIALES

Enfermería Basada en Evidencia y Transferencia de Conocimiento, *Natalia Pérez Fullera*

La creación del título de Enfermera en España: ¿cien años de una incoherencia histórica?, *Manuel Amezcua y col.*

ORIGINALES

Percepción de violencia física y factores asociados en profesionales y técnicos paramédicos en la atención prehospitalaria, *V.A. Rodríguez Campo y cols.*

Clima emocional y liderazgo en los equipos sanitarios de Andalucía, *Joan Carles March-Cerdà y cols.*

El empoderamiento político de los enfermeros en la práctica hospitalaria, *Adrize Rutz Porto y col.*

Riesgo ante el consumo colectivo de alcohol entre los jóvenes: percepciones desde el entorno educativo, *Manuel Amezcua y cols.*

El primer encuentro del padre con el bebé prematuro en la unidad de cuidados intensivos neonatales, *Fernanda Martins Castro y cols.*

Percepción de síntomas en primigestas con embarazo en vías de prolongación, *Ana Belén López Araque y cols.*

Análisis sociológico de los factores de riesgo sexual en la población universitaria. Un estudio comparativo, *Alba Navalón Mira y col.*

Percepciones de la Fibromialgia: estrategias de autoatención de la enfermas vs la (des)atención médica, *Mª del Carmen Carrasco Acosta y col.*

Atención al detalle. Un requisito para el cuidado humanizado, *O. Beltrán-Salazar*

REVISIONES

La atención sanitaria relacionada con el consumo de drogas en un contexto de crisis económica, *Marta Vilardell Balasch y cols.*

METODOLOGÍA CUALITATIVA

Grupo focal y análisis de contenido en investigación cualitativa, *Daiany Saldanha da Silveira Donaduzzi y cols.*

INSTRUMENTOS

Aplicación de la teoría de la comodidad en el baño en cama, *Maryory Guevara Lozano y col.*

HISTORIA Y VIDA

La historia de una "partera" en la España rural de mediados del siglo XX, *Elena Andina Díaz y col.*

Teorizaciones - Diario de Campo - Academia - La Búsqueda - Cartas al Director - In Memoriam - Elucidario - Informe Especial - Guías rápidas - Biblioteca de Actualidad Comentada - Noticias - Agenda



INDEX

DE ENFERMERIA

INFORMACION BIBLIOGRAFICA, INVESTIGACION Y HUMANIDADES

Tercer Trimestre 2015, Vol. 24, N. 3



Adopción Internacional Necesidades de los niños

AUTOCONSUMO DE
HIERBAS MEDICINALES

12 REGLAS DE ORO DEL
ARTÍCULO DE
INVESTIGACIÓN

EDITORIAL

El valor de la experiencia profesional en el marco interpretativo de los procesos de salud-enfermedad, *María Gálvez González*

ORIGINALES

Autoconsumo de hierbas medicinales en usuarios con enfermedades cardiovasculares en una comuna de Chile, *Lizet Veliz-Rojas y cols.*

Conocimientos previos de la mujer en la enfermedad coronaria: un estudio fenomenológico, *David Sancho Cantus y cols.*

El análisis comparativo de la comunicación no verbal entre enfermero y paciente ciego, *Cristiana Brasil de Almeida Rebouças y cols.*

TEORIZACIONES

¿Provocan las enfermeras su propia invisibilidad? A propósito del caso de María, *Concha Germán Bes y cols.*

Cuidado sensible destinado a la familia con uno de sus miembros hospitalizado, *Silvia da Silva Santos Passos y col.*

Aproximaciones teóricas a la satisfacción de las necesidades de los niños de adopción internacional desde la perspectiva enfermera, *Blanca Fernández-Lasquetty Blanc y cols.*

METODOLOGÍA CUALITATIVA

Analizar Cualitativamente: de las Consideraciones Generales al Pensamiento Reflexivo, *Carmen De la Cuesta-Benjumea y col.*

INSTRUMENTOS

Estrategias para el abordaje y prevención de la mutilación genital femenina desde la Enfermería: una revisión videográfica, *María del Mar Pastor Bravo y cols.*

HISTORIA Y VIDA

El Mal del País. Vivencias de una Enfermera Emigrante, *Montserrat Eugenia Granados-Bolivar y cols.*

La información, elemento clave para reconstruir la autoestima. Relato de una persona recientemente ostomizada, *Begoña Martín Muñoz y col.*

ACADEMIA

Construcción y validación de una escala de auto-discrepancias de competencias de cuidado en Enfermería, *Carmen Negrillo Durán y cols.*

INFORME EDITORIAL

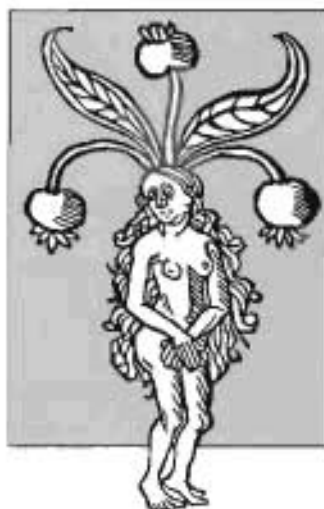
También las publicaciones deben comprometerse con el impacto social, *Manuel Amezcua y cols.*

Diario de Campo – Cartas al Director – Guías rápidas – Biblioteca de Actualidad Comentada – Noticias – Agenda

FUNDACIÓN INDEX

ISSN: 1132-1296





INDEX

DE ENFERMERIA

INFORMACION BIBLIOGRAFICA, INVESTIGACION Y HUMANIDADES

Cuarto Trimestre 2015, Vol. 24, N. 4



Autocuidado Guías de recomendaciones

RESILIENCIA EN
ENFERMERÍA

LA ENTREVISTA EN 10
PASOS

TRABAJO DE FIN DE
GRADO EN ENFERMERÍA

EDITORIALES

La gestión como elemento facilitador de la Enfermería Basada en la Evidencia, *M^a José Jiménez Martínez*

Diez Tesis para una Historia de la Enfermería visible, *Manuel Amezcua*

ORIGINALES

La fecundidad en las mujeres gitanas: creencias, valores y prácticas, *María-Antonia Martorell Poveda y col.*

La religiosidad en la curación de la persona con Hipertensión Arterial Sistémica, *Silvana Maria Coelho Leite Fava y cols.*

La comunicación entre enfermeras quirúrgicas: conviviendo entre dos mundos, *Rosa Villanueva Boloix y col.*

Estilo de vida y percepción de los cuidados en pacientes crónicos: hipertensos y diabéticos, *María Lourdes Jiménez Navascués y cols.*

CASOS CLÍNICOS

Concepciones teóricas de Neuman asociadas con la prevención de las úlceras por presión: un estudio de caso, *Jairo E. Rodrigues Barbosa de Sousa y cols.*

REVISIONES

Desafíos y oportunidades de las situaciones de contacto cultural en el ámbito sanitario, *Beatriz Rodríguez-Martin*

TEORIZACIONES

Resiliencia en Enfermería: definición, evidencia empírica e intervenciones, *Óscar Arrogante*

En torno al concepto de necesidad, *Sara Moreno Cámara y cols.*

INSTRUMENTOS

Técnicas actorales e inteligencia emocional para profesionales de la salud.

Aprendizaje transformacional, *Esther Solsona de la Serna y cols.*

Cómo elaborar Guías de Recomendaciones de Autocuidado para Pacientes y Cuidadores (GRAPyC), *Sandra Milena Hernández Zambrano y cols.*

HISTORIA Y VIDA

Enfermedad Renal Crónica y trasplante renal: Experiencias y superación de una estudiante de medicina, *Ana Julia Carrillo Algarra y cols.*

ACADEMIA

El Trabajo fin de Grado en Enfermería: conocimientos integrados y aprendizaje guiado, *Marta Rodríguez García y cols.*

EVIDENCIA CIENTÍFICA

Antisépticos para la prevención de la infección relacionada con catéteres vasculares. Revisión sistemática, *Miguel Ángel Rodríguez Calero y cols.*

Diario de Campo – Cartas al Director – Guías rápidas – Biblioteca de Actualidad Comentada – Noticias – Agenda

FUNDACIÓN INDEX

ISSN: 1132-1296



En Portada

4. Buscando vías para impulsar la Psicología Clínica en España

6. Conclusiones del XI Desayuno Infocop



Actualidad

13. Guía para entender la psicosis y la esquizofrenia desde la Psicología

25. La terapia cognitivo-conductual para la depresión y ansiedad infanto-juvenil, la alternativa más rentable

35. Por unos lugares de trabajo saludables con empleados felices y eficaces-Nueva Guía del NICE

38. El 70% de las mujeres maltratadas prefiere el apoyo psicológico frente al resto de ayudas

Es Noticia

41. Manual para los primeros 100 días tras el diagnóstico de Autismo



Investigación

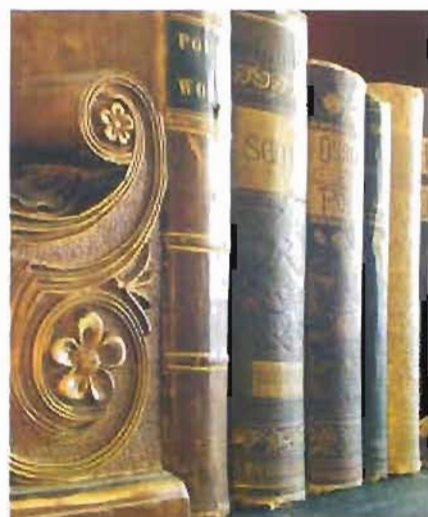
43. Creencias desadaptativas, estilos de afrontamiento y apoyo social como factores predictores de la vulnerabilidad psicopatológica en mujeres víctimas de agresión sexual



El Consejo Informa

45. Los psicólogos clínicos, incluidos en el Proyecto de Ley de reforma del Sistema para la valoración de los daños y perjuicios a víctimas de accidentes de tráfico

47. Creación de la Academia de Psicología de España



58. Celebrada la IX Edición de la Escuela de Verano Europea

Colegios Autonómicos

59. Noticias de los Colegios



Libros

80. Reseñas de libros de actualidad

En Portada

4. La Psicología del Deporte, una disciplina joven pero consolidada

6. “Ya nadie pone en duda la importancia del trabajo psicológico asociado al deporte” – Entrevista a Joaquín Valdés



Actualidad

12. La OMS advierte de la falta de personal sanitario y de recursos destinados a la salud mental

16. Muévete contra la Depresión: Día Europeo de la Depresión 2015

22. Aprobada la Estrategia Española en Trastornos del Espectro del Autismo

23. Intervenciones coste-eficaces para el TDAH, Informe del Centro de Salud Mental del Reino Unido

26. ¿La autonomía del trabajador influye en el estrés laboral?

Es Noticia

30. “No es mi problema”-Cuento para abordar el acoso escolar



Investigación

32. Violencia filio-parental: qué, quién, dónde, cuándo, cómo y por qué

El Consejo Informa

36. Se solicita el incremento de las plazas PIR de acceso a la obtención del título de Psicólogo Especialista en Psicología Clínica a través de una PNL

39. El Senado aprueba el Proyecto de Ley sobre la valoración de los daños causados a las personas en accidentes de tráfico

43. Previsiones del Gobierno sobre el tratamiento integral de los niños con TDAH



Colegios Autónomos

53. Noticias de los Colegios



Libros

80. Reseñas de libros de actualidad

Infórmate

Nº62 / Agosto 2015

Sumario



- 4 Atención asociados
- 7 Editorial
- 8 Hablan los Expertos
TDA H y NF-L Claves para abordarlo
- 14 Artículo de investigación
- 18 Congreso Anual de Nf
- 28 Actividades
- 32 Noticias



Infórmate ^{nº63}

Diciembre 2015

Premio a la Investigación en NF

Especial
TDA-H

· Primeras fechas de los cursos
itinerantes

nf

Contents / Índice

Estimación psicométrica de la escala de autoeficacia ante conductas de riesgo para adolescentes en México [Psychometric estimation of a self-efficacy scale to avoid risk behaviors in Mexican adolescents] <i>Jorge Raúl Palacios Delgado</i>	1
Characteristics of young offenders depending on the type of crime [Características de los menores infractores dependiendo del tipo de delito] <i>Keren Cuervo, Lidón Villanueva, Francisco González, Cruz Carrión, and Pilar Busquets</i>	9
The voices of newcomers. A qualitative analysis of the construction of transnational identity [Las voces de los que vienen. Un análisis cualitativo sobre la construcción de la identidad transnacional] <i>Moisés Esteban-Guitarí and Ignasi Vila</i>	17
El papel de los hermanos en el logro de objetivos en los programas de acogimiento residencial infantil [The role of siblings in goal achievement in residential child care programs] <i>Eduardo Martín y Laura Márquez</i>	27
Effects of a cognitive-behavioral intervention program on the health of caregivers of people with autism spectrum disorder [Efectos de un programa de intervención cognitivo-conductual sobre la salud de cuidadores de personas con trastorno del espectro autista] <i>Nicolás Ruiz-Robledillo and Luis Moya-Albiol</i>	33
¿Influyen las diferencias culturales en los resultados de los programas de intervención con maltratadores? Un estudio con agresores españoles y latinoamericanos [Do cultural differences influence batterer intervention program outcomes? A study with Spanish and Latin American offenders] <i>Viviana Vargas, Marisol Lila y Alba Catalá-Milano</i>	41
Psychological injury in victims of child sexual abuse: A meta-analytic review [Daño psicológico en víctimas de abuso sexual infantil: Una revisión meta-analítica] <i>Barbara G. Amado, Ramón Arce and Andrés Herráiz</i>	49

Contents / Índice

Análisis psicométrico de la Escala de Ajuste Escolar Percibido por el Profesor (PROF-A) [Psychometric analysis of the Scale of Teacher's Perception of School Adjustment (PROF-A)] <i>Maria-Jesús Cava, Amapola Povedano, Sofía Buelga y Gonzalo Musitu</i>	63
El perdón ante transgresiones en las relaciones interpersonales [Forgiveness for transgressions in interpersonal relationships] <i>Ana M^ª Beltrán-Morillas, Inmaculada Valor-Segura y Francisco Expósito</i>	71
Espiritualidad en atención paliativa: Evidencias sobre la intervención con <i>counselling</i> [Spirituality in palliative care: Evidence of counselling] <i>David Rudilla, Amparo Oliver, Laura Galiana y Pilar Barreto</i>	79
Mind the gap: Person-centred delivery of mental health information to post-secondary students [Un vacío a llenar: información sobre salud mental centrada en la persona dirigida a los estudiantes que han acabado secundaria] <i>Laura Lynne Armstrong and Kaitlyn Young</i>	83
Evidence-based intervention in children and youth services / Intervención basada en la evidencia en los servicios de atención a la infancia y la juventud	
Public child welfare staff knowledge, attitudes, and referral behaviors for an evidence based parenting program [Conocimientos, actitudes y prácticas de derivación a un programa de intervención parental basado en la evidencia en profesionales de un servicio público de protección infantil] <i>Daniel J. Whitaker, Jessica S. Rogers-Brown, Melissa Cowart-Osborne, Shannon Self-Brown, and John R. Lutzker</i>	89
Multisystemic therapy in Chile: A public sector innovation case study [Terapia multisistémica en Chile: un estudio de caso de innovación en el sector público] <i>Rodrigo Pantoja</i>	97
Implantación piloto de dos programas basados en la evidencia (<i>SafeCare e Incredible Years</i>) en los Servicios de Protección Infantil de Gipuzkoa (España) [Pilot Implementation of two evidence based programs (<i>SafeCare and Incredible Years</i>) in Child Protection Services in Gipuzkoa (Spain)] <i>Joaquín de Paul, Ignacia Arruabarrena y Silvia Indias</i>	105

Contents / Índice



Special issue / Número especial

Network Analysis for Social and Community Interventions
[Análisis de redes sociales e intervención comunitaria]

Guests Editors / Editores Invitados

Isidro Maya-Jariego / Daniel Holgado

Editorial Comment

Network analysis for social and community interventions
[Análisis de redes sociales e intervención comunitaria]

Isidro Maya-Jariego y Daniel Holgado 121

Original Articles

Exploring relationships among organizational capacity, collaboration, and network change

[Exploración de las relaciones entre la capacidad organizativa, la colaboración y los cambios en la red]

Victoria Faust, Brian D. Christens, Shannon M.A. Sparks y Amy E. Hilgendorf 125

Using social network analysis to assess communications and develop networking tools among climate change professionals across the Pacific Islands region

[Uso del análisis de redes sociales para evaluar las comunicaciones y desarrollar herramientas de networking entre los profesionales del cambio climático en la región de las Islas del Pacífico]

Laura Kate Corlew, Victoria Keener, Melissa Finucane, Laura Brewington y Rachel Nunn-Crichton 133

Applying affiliation social network analysis to understand interfaith groups

[Aplicación del análisis de redes sociales de afiliación para comprender los grupos interreligiosos]

Nathan R. Todd, Jaclyn D. Houston y Rachael L. Saffrin 147

Strengthening suicide prevention networks: Interorganizational collaboration and tie strength

[Fortalecimiento de las redes de prevención del suicidio: colaboración interorganizativa y fuerza del lazo]

Lauren Marie Menger, Lorann Stallones, Jennifer Eileen Cross, Kimberly Lynn Henry y Peter Yu Chen 155

Centrality measures to identify key stakeholders in Family Violence Councils

[Las medidas de centralidad en la identificación de las partes interesadas en los Consejos de Violencia Familiar]

Shaheen Rana y Nicole E. Allen 167

Small worlds or worlds apart? Using network theory to understand the research-practice gap

[¿Mundos pequeños o mundos separados? Usando la teoría de redes para comprender la brecha investigación-práctica]

Zachary Neal, Jennifer Watling Neal, Jennifer A. Lawlor y Kristen J. Mills 177

Living in the metropolitan area: Correlation of interurban mobility with the structural cohesion of personal networks and the originative sense of community

[Vivir en el área metropolitana: Correlación de la movilidad interurbana con la cohesión estructural de las redes personales y el sentido de comunidad originario]

Isidro Maya-Jariego y Daniel Holgado 185



MIGRACIONES

37

ISSN: 1138-5774

INSTITUTO
UNIVERSITARIO
DE ESTUDIOS
SOBRE
MIGRACIONES

- ✓ Inmigración en tiempos de crisis: dinámicas de movilidad emergentes y nuevos impactos sociales
- ✓ Los efectos de la crisis económica en la molduración y evolución de la opinión pública española ante la inmigración
- ✓ Actitudes hacia la inmigración y los inmigrantes: ¿en qué es España excepcional?
- ✓ Efectos de la crisis en la estructura ocupacional y la biografía laboral de la población inmigrante
- ✓ Inmigrantes extranjeros en el mercado de trabajo español: ¿más resilientes o más vulnerables al impacto de la crisis?
- ✓ A contracorriente. Trabajadores y empresarios chinos en España ante la crisis económica (2007-2013)
- ✓ Jornaleros inmigrantes en la agricultura murciana: reflexiones sobre crisis, inmigración y empleo agrícola
- ✓ La decisión de retornar en tiempos de crisis. Una perspectiva comparada de los migrantes ecuatorianos y rumanos en España
- ✓ Crisis y estrategias migratorias de reproducción social. Un análisis a partir del estudio de la migración ecuatoriana
- ✓ Crisis, convivencia multicultural y «efectos de barrio». El caso de dos barrios de Valencia
- ✓ Inmigración, crisis y escuela

junio 2015

Migraciones 37 (2015), ISSN: 1138-5774



MIGRACIONES

38

ISSN: 1138-5774

INSTITUTO
UNIVERSITARIO
DE ESTUDIOS
SOBRE
MIGRACIONES

- ✓ En torno a la circularidad migratoria: aproximaciones conceptuales, dimensiones teóricas y práctica política
- ✓ Estrategias de los inmigrantes del Este en España durante la crisis económica
- ✓ Las migraciones internacionales y la reorganización de los cuidados. Los casos de la República de Moldavia, Rumanía y Ucrania
- ✓ Medidas y condiciones de integración de inmigrantes: una propuesta europea difícil de articular en España
- ✓ Televisión pública y diversidad cultural en España: el caso de los programas dirigidos a «inmigrantes»
- ✓ Análisis comparativo de políticas autonómicas de España para la emigración y la ciudadanía en el exterior, 1983-2012
- ✓ Movilidad estudiantil Erasmus: de la fraternidad europea a la opción migratoria

diciembre 2015

Migraciones 38 (2015). ISSN: 1138-5774

staff

CONSEJO DE REDACCIÓN

Leonor Taboada Spinardi,
 Directora MYS
 Carme Vallis Llobet,
 Directora del Programa Mujer Salud y
 Calidad de Vida
 Montserrat Cervera Rodon,
 Margarita López Carrillo,
 Redacción
 Núria Agell Callis,
 Secretaria de redacción

COLABORADORAS HABITUALES

Enriqueta Baranco Castillo
 Malen Ciraldo Goliard
 Rita Gavarró Buscà
 Pilar Parra Barachina
 Ma Elena Cuyis Robinson
 Esperança Aguilà Ducet
 Carmen Mosquera Terreiro
 Corina Hourcade Bellocq
 Gemma Cánovas Sau
 Regina Bayo-Borràs Falcón
 Ma José Hernandez Ortiz
 Jimena Jiménez Madrazo

COMITÉ ASESOR

Charo Altible Vicerio
 Lucía Aratzcoz Lazzano
 Vita Arrufat Guillén
 Consuelo Catalá Pérez
 Emílio Dio Bleichmar
 Mari Luz Esteban Gallarza
 Anna Freixas Ferré
 María Fuentes Caballero
 Asunción González de Chávez
 Fernández
 Neus Moreno Saenz
 Isabel Matamala Vivoldi
 Aidy Nonisgian
 Carmen Sánchez-Contador Escudero
 Fina Sanz
 Victoria Sau Sánchez T
 Verena Stoické

EDICIÓN

CAPS (Centro de Análisis
 y Programas Sanitarios)
 Rambla Santa Mònica 10,
 Barcelona 08002
 Tl. 93-3226554
 e-mail: caps@pangea.org
 Web: http://myses.matriu.net

Diseño y maquetación:
 www.taboada.com
 Impresión: amadip-esment,
 Centre especial de treball

Depósito legal: PM 765-1996

sumario

EDITORIAL. SI ERES hombre, ven aquí... Miguel Lorente Acosta.....	3
ENTREVISTA A MARISELA ORTIZ. Leonor Taboada.....	4
cosas que nos pasan. La grieta. Margarita López Carrillo.....	7
capsulas reflexivas sobre la experiencia con iel, que quiso ser mi cáncer. Lena Castells Torrens.....	8
deficiencia de vitamina b: la epidemia del siglo XXI Carme Vallis-Llobet.....	9
grasas si, grasas no, depende. Pilar Parra.....	10
¿permitir o forzar? estirar la musculatura con el método diafreo. Sara García Parra.....	15
el dedo en la llaga. La vacuna del papiloma y los nuevos conflictos de intereses. Carme Vallis-Llobet.....	16
DOSSIER. HACIA EL FIN DE LAS VIOLENCIAS MACHISTAS.....	17
presente continuo. violencia de género en la consulta. Pilar Babi Rourera.....	18
justicia sin visión de género igual a in justicia. Maria Barcons Campmajo y Samara de las Heras Aguilera.....	21
¿seguimos indignadas? Macu Gimeno Mengual.....	24
¿por qué siguen conviviendo con su agresor? Matilde Tenorio Manzano.....	26
madres maltratadas. violencia sobre violencia. Gemma Cánovas Sau.....	30
la importancia de recuperar el amor propio. Bea Masia Masia.....	33
la invisibilidad de la violencia obstétrica. Gabriella Bianco.....	36
yo también he sido víctima del síndrome de ventrí- dulce. Dulce María Arechedereta.....	40
campaña: no a la vacunación masiva de niñas contra el virus del papiloma humano. Carlos Álvarez Darder.....	43
MEMORIAS.....	44

myses publicados

- | | | | |
|--|--|--|--|
| 1 NUESTRA MIRADA. Mue-
jeres y hombres. Haciendo
visibles las diferencias. | 9 POR UN PUÑADO DE
OVULOS. Revolución de la
reproducción. | 19 MONOGRÁFICO: PARA HA-
BLAR DE SEXUALIDAD NO
NECESITAMOS EXPERTAS. | 29 EL TRANSPONDO DEL
MALESTAR |
| 2 DE PLOMO Y PLUMAS.
Salud laboral para todas en
el 2000. | 10 "DOCTORA, ME DUELE
TODO". Fibromialgia. | 20 VEINTE NUMEROS
MEJORANDO LA SALUD DE
LAS MUJERES. | 30 LA CRISIS DE LOS CUI-
DADOS |
| 3 HERMOSAMENTE MADU-
RAS. Vivir más, vivir mejor. | 11-12 A VUELTAS CON LA
MATERNIDAD. | 21 LAS MUECAS no tienen la
regla, pero las mujeres sí. | 31 LA TIRANÍA DE LA BELLEZA |
| 4 DESCARGAS DE ALTO
VOLTAJE. Las adolescentes. | 13-14 LA SALUD DE LAS
MUJERES EN TIEMPOS DE
GUERRA. | 22 DOSSIER VACUNA PAPI-
LOMA: ¿PROTECCIÓN
DE LAS NIÑAS O DE LA
INDUSTRIA? | 32 LOS RIESGOS DEL MAL
AMBIENTE |
| 5 LAS FOTOS QUE NO VIMOS.
Autoconocimiento: la mejor
ayuda para la vida. | 15 SER MUJER NO ES UNA
ENFERMEDAD. La medica-
tización. | 23 ¿QUÉ VIVA EL CORAZÓN! | 33 SALVEMOS LA SANIDAD
PÚBLICA |
| 6 VIOLENCIA DOMÉSTICA O
VIOLENCIA DE GÉNERO. un
reto social y sanitario. | 16 COMO TRATAR BIEN EL MA-
LESTAR DE LAS MUJERES
EN ATENCIÓN PRIMARIA. | 24 TU CUERPO PERSONAL
E INTRANSFERIBLE. | 34-35 AUTOCONOCIMIENTO:
VIAJE AL FONDO
DE TI MISMA |
| 7 MATAR MOSCAS A CAÑO-
NAZOS. Plaguicidas de uso
ambiental. | 17 LA MALA SALUD LABORAL
DE LAS MUJERES. | 25 DOSSIER ANTICONCEPCIÓN | 36 LAS VOCES QUE HAY
QUE OIR |
| 8 OTRO MUNDO ES POSIBLE | 18 MONOGRÁFICO: CÁNCER
DE MAMA. | 27-28 PARA QUIÉN EL
BENEFICIO | 37 MOVIMIENTO DE MUJERES.
LA RECETA QUE NO FALLA |

staff

CONSEJO DE REDACCIÓN

Leonor Taboada Spinardi,
Directora MyS
Carme Valls Llobet,
Directora del Programa Mujer Salud y
Calidad de Vida
Montserrat Cervera Rodon,
Margarita López Carrillo,
Redacción
Núria Agell Callis,
Secretaria de redacción

COLABORADORAS HABITUALES

Enriqueta Bananco Castillo
Malen Cheral Gollard
Rita Gaveró Buscà
Pilar Perra Barrachina
Ma Elena Cujás Robinson
Esperança Aguilà Ducet
Carmen Mosquera Terreiro
Corina Hourcade Bellocq
Gemma Cánovas Sau
Regina Bayo-Borràs Falcón
María José Hernández Ortiz
Jimena Jiménez Malakzo

COMITÉ ASESOR

Chari Altabe Vicario
Lucia Artazcoz Lazcano
Vita Amufat Gallén
Consuelo Catalá Pérez
Emilce Dio Bleichmar
Mari Luz Esteban Gallarza
Anna Freixas Farré
María Fuentes Caballero
Asunción González de Chávez
Fernández
Neus Moreno Saenz
Isabel Matamala Vivaldi
Judy Norsigian
Carmen Sanchez-Contador Escudero
Fina Sanz
Victoria Sau Sánchez †
Verena Stolcke

EDICIÓN

CAPS (Centro de Análisis
y Programas Sanitarios)
Rambla Santa Mònica 10,
Barcelona 08002
Tl. 93-3226554
e-mail: caps@pangea.org
Web: <http://mys.matriz.net>

Diseño y maquetación:
www.labodoni.com
Impresión: amadip-esment
Centre especial de treball

Depósito legal: PM 765-1996

sumario

EDITORIAL: Las mujeres, la muerte y el cuidado de la vida. Regina Bayo-Borràs Falcón	3
ENTREVISTA A CATALINA ROSSELLÓ PUSTEM: Leonor Taboada Spinardi	4
EL negocio de la sexualidad femenina. Margarita López Carrillo	9
La vitamina que la diferencia (II). Carme Valls-Llobet	12
congelación de óvulos por causas sociales Juan Gervas y Mercedes Pérez	15
vacunar de tosferina a las embarazadas. Laura Moratilla Monzó	18
NUESTRA HISTORIA: las consultoras de Los plannings de Barcelona. Sara Fajula Colom	20
DOSSIER: CUANDO LA VIDA SE ACABA	
presentación. Margarita López Carrillo	22
el papel del miedo a la muerte. Iona Heath	22
epitafios género y mujeres. Serena Brigidi	26
el testamento vital. Nani Hidalgo Vilarroya	29
por si acaso illness. Anna Freixas Farré	32
hablando de prevenir matanzas. Ibone Olza Fernández	34
morir en una residencia de mayores. Merche González Cantón	35
la sonrisa que cambió mi vida. María José Hernández Ortiz	36
¿me estoy muriendo? Vicen Laguna Fernández	36
la mortandad en la consulta. Noemia Loio Marqués	37
un duelo no compartido. Laura Garcia Rueda	38
aceptar la propia muerte. Esperanza Aguilà Ducet	39
qué difícil es morir dignamente. Margarita L. García García	40
mi "aque." Sandra Lobato Gómez	41
la muerte que "no toca." Corina Hourcade Bellocq	42
bibliografía recomendada.	42
MIS LIBROS.	43
MINI-DOSIS.	44

myses publicados

- | | | | |
|---|---|--|--|
| 1 NUESTRA MIRADA: Mujeres y hombres. Haciendo visibles las diferencias. | 9 POR UN PUÑADO DE OVULOS: Revolución de la reproducción. | 19 MONOGRÁFICO: PARA HABLAR DE SEXUALIDAD NO NECESITAMOS EXPERTAS | 29 EL TRANSPONDO DEL MALESTAR |
| 2 DE PLOMO Y PLUMAS: Salud laboral para todas en el 2000. | 10 "DOCTORA, ME DUELE TODO": Fibromialgia. | 20 VENTE NÚMEROS MEJORANDO LA SALUD DE LAS MUJERES. | 30 LA CRISIS DE LOS CUIDADOS |
| 3 HERMOSAMENTE MADURAS: Vivir más, vivir mejor. | 11-12 A VUESTAS CON LA MATERNIDAD | 21 LAS MUÑECAS no tienen la regla, pero las mujeres sí. | 31 LA TIRANÍA DE LA BILLEZA |
| 4 DESCARGAS DE AUTOVOTAJE: Lacadriacentes. | 13-14 LA SALUD DE LAS MUJERES EN TIEMPOS DE GUERRA. | 22 DOSSIER VACUNA PAPILOMA: ¿PROTECCIÓN DE LAS NIÑAS O DE LA INDUSTRIA? | 32 LOS RIESGOS DEL MAL AMBIENTE |
| 5 LAS FOTOS QUE NO VIMOS: Autoconocimiento te mejor ayuda para la vida. | 15 SER MUJER NO ES UNA ENFERMEDAD: La medicalización. | 23 ¡QUÉ VIVA EL CORAZÓN! | 33 SALVEMOS LA SANIDAD PÚBLICA |
| 6 VIOLENCIA DOMÉSTICA O VIOLENCIA DE GÉNERO: un reto social y sanitario. | 16 COMO TRATAR BIEN EL MALESTAR DE LAS MUJERES EN ATENCIÓN PRIMARIA. | 24 TU CUERPO, PERSONAL E INTRANSFERIBLE. | 34-35 AUTOCONOCIMIENTO VIAJE AL FONDO DE TI MISMA |
| 7 MATAR MOSCAS A CAÑO NAZOS: Plaguicidas de uso ambiental. | 17 LA MALA SALUD LABORAL DE LAS MUJERES. | 25 DOSSIER ANTICONCEPCIÓN | 36 LAS VOCES QUE HAY QUE OIR |
| 8 OTRO MUNDO ES POSIBLE | 18 MONOGRÁFICO: CÁNCER DE MAMA. | 26 LA INQUIETUD DE LAS MÉDICAS | 37 MOVIMIENTO DE MUJER LA RECETA QUE NO FALLA |
| | | 27-28 PARA QUIÉN EL BIENECIO | 38 HACIA EL FIN DE LAS VIOLENCIAS MACHISTAS |

Sumario



20

Las apps gratuitas de navegación, cada vez mejores



38

Los cultivadores de arroz en India trabajan en duras condiciones y se ven expuestos a un exceso de pesticidas y fertilizantes

ACTUALIDAD

04 OCU EN ACCIÓN

Empresas impunes ■ Y la gasolina se mueve ■ Acusados sin pruebas ■ Foro Energía R&Dialogue

05 NOTICIAS

Tallas realistas ■ Alimentos a granel y alérgenos ■ Nuevos requisitos Plan PIVE ■ Whatsapp, ahora con llamadas

07 CONSEJOS Y ALERTAS

Guardar documentos ■ Peligro de detergente en cápsulas ■ Aire acondicionado

08 A PRIMERA VISTA

Adblue ■ Apple smart watch



SUSCRIPCIONES

913 009 154 y 902 300 188

ASESORÍA

913 009 151 y 902 119 479

WWW.OCU.ORG/contactar

Teléfonos de contacto en la página 11

ANÁLISIS Y ESTUDIOS

12 LA LIMPIEZA EN LAS CIUDADES

Lo recortes se notan: en cuatro años ha empeorado en muchas ciudades.

17 EL PARQUÍMETRO EN SU MÓVIL

Once apps que permiten pagar el estacionamiento regulado en 84 ciudades.

20 NAVEGADORES

Los gratuitos, casi al nivel de los de pago.

24 ¿ELECTRO-SATISFECHOS?

Los usuarios hablan sobre sus planchas, aspiradores, microondas, cafeteras...

28 MIEL MILFLORES

Examen a 33 marcas. Aprobado en calidad, suspenso en etiquetas.

34 COMPRAR Y COMER

Nuestros hábitos de compra han cambiado: comemos más sano.

38 COMERCIO DE ARROZ

El 95% del que comemos se produce en España.

42 PANELES SOLARES

¿Y si produzco mi propia energía?

44 CÁMARAS

Compacta avanzada o superzoom: elija la suya.

48 PAÑALES

Ahorre 1.000 € en 3 años con la Compra Maestra.

CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son la información, la defensa y la representación de los consumidores, así como la atención a sus socios y suscriptores.

INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus socios y la venta de sus publicaciones.

AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Nuestras publicaciones no contienen ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

Sumario

28



E-Darling, Meetic, Badoo, Ashley Madison... cada web tiene su estilo y una forma de sacarte dinero

ACTUALIDAD

06 OCU EN ACCIÓN

Y la recogida de basuras?

06 NOTICIAS

Dijiste "para siempre" • Perros seguros en el coche • Tesoros nutricionales • Este coche no contamina • ¿Quién teme al microondas feroz?

08 CONSEJOS Y ALERTAS

Mensajes indiscretos • Palitos de selfie • Phishing AEAT • Revisiones de gas

09 A PRIMERA VISTA

TomTom Go Mobile • Tidal

42



Alarmas y verdades "ocultas" sobre los alimentos corren como la pólvora en las redes. ¿qué hay de cierto o falso en ellos?

ANÁLISIS Y ESTUDIOS

14 CRUCEROS

Un viaje lleno de imprevistos: propinas, bebidas...

españoles sobre delincuencia e inseguridad.

40 LAVASECADORAS

No secan como es debido.

19 MÓVILES

Comprar un buen aparato por menos de 250 euros.

28 WEB DE CONTACTOS

Examinamos ocho webs de pago para buscar pareja o amistades.

42 BULOS SOBRE ALIMENTACIÓN

Siempre han existido, pero ahora circulan más.

22 COMPRA COLECTIVA

OCU explica el proceso con total transparencia.

32 QUESO EN CUÑAS

27 quesos semicurados de mezcla: los hay buenos.

45 SILLITAS DE COCHE

Catorce nuevos modelos a examen.

24 SEGURIDAD CIUDADANA

Encuesta a 5.000

36 AIRE ACONDICIONADO

Notables diferencias en su consumo eléctrico.

48 PORTABEBÉS

Útiles para llevar al niño en la bici sin peligro.



SUSCRIPCIONES

913 009 154 y 902 300 188

ASESORÍA

913 009 151 y 902 119 479

WWW.OCU.ORG/contactar

Teléfonos de contacto en la página 11

CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son la información, la defensa y la representación de los consumidores, así como la atención a sus socios y suscriptores.

INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus socios y la venta de sus publicaciones.

AUSENCIA

DE PUBLICIDAD
Nuestras publicaciones no contienen ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.



Sumario



Estrenar móvil sin perder las amistades es posible



Salir de excursión a pie o en bicicleta por el campo resulta más sencilla si cuenta con un buen navegador GPS y sabe cómo usarlo.

ACTUALIDAD

06 OCU EN ACCIÓN

Wifi gratis ■ Zero roaming ■ Que no le lloven con las garantías ■ Descuentos en aire acondicionado

06 NOTICIAS

La luz, hora a hora ■ Vuelve el prepago ■ Las mejores playas ■ La batería Tesla lo tiene crudo

08 CONSEJOS Y ALERTAS

Plan Pive 8 ■ Ibedrola Plan Hogar ■ No empeñe su coche

09 A PRIMERA VISTA

Zenpure ■ Mini PC ■ Aspirador LG Cord Zero

ANÁLISIS Y ESTUDIOS

14 GASOLINA LOW-COST

Un viaje a través de España para localizar las gasolineras más baratas.

18 4,2 LITROS A LOS 100

El método que usan los fabricantes para medir el consumo es irreal.

21 MIGRAR LA AGENDA

Cómo cambiar de móvil sin perder su agenda de contactos.

24 ZUMOS, EXPRIMIDORES Y LICUADORAS

Todo lo que quería saber sobre el zumo de naranja y cómo hacerlo.

31 GPS PARA EL CAMPO

Probamos 12 navegadores para actividades al aire libre: senderismo, bici...

34 SCOOTERS

Los mejores modelos de 125 cc son de Honda, por motor, consumo y manejo.

38 PISCINAS SALINAS

Mantenga su piscina desinfectada sin cloro.

40 PESTICIDAS EN VINO

Solo el 3% de los vinos tenían restos no autorizados.

44 VENTANAS

El aislamiento que necesita según la zona donde vive.

48 LIMPIACRISTALES

¿Qué productos limpian mejor y no dejan huellas?



SUSCRIPCIONES

913 009 154 y 902 300 188

ASESORÍA

913 009 151 y 902 119 479

WWW.OCU.ORG/contactar

Teléfonos de contacto en la página 13

CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son la información, la defensa y la representación de los consumidores, así como la atención a sus socios y suscriptores.

INDEPENDENCIA

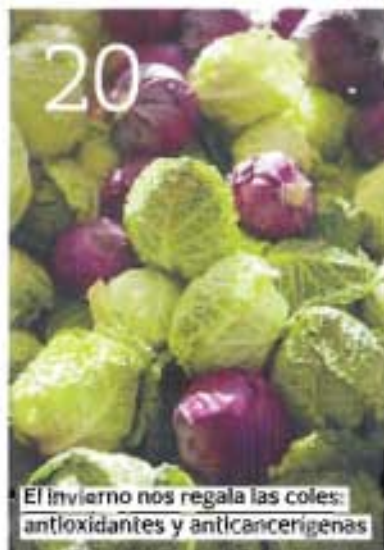
OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus socios y la venta de sus publicaciones.

AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Nuestras publicaciones no contienen ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes, comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

Sumario

Ahorre
185€



20

El invierno nos regala las coles: antioxidantes y anticancerígenas



28

Los kits de paneles fotovoltaicos permiten autoabastecer una parte de la energía necesaria en una vivienda

ACTUALIDAD

05 OCU EN ACCIÓN

Compra colectiva telefonía • Baja la bombona de butano • Recuperados 44.000 euros de accionistas de Bankia • ¿Quiere ser Familia OCU 2016?

06 NOTICIAS

Nuevas normas para llevar niños en el coche • ¿Dónde ponen el partido? • Etiquetas de calefacción • Mercurio y cadmio en pilas

06 CONSEJOS Y ALERTAS

Notificaciones de juegos en FBK • Cómodas sin fijar • Test Mercadona

08 A PRIMERA VISTA

Volkswagen Golf GTE i • iPad Pro



SUSCRIPCIONES

913 009 154 y 902 300 188

ASESORÍA

913 009 151 y 902 119 479

WWW.OCU.ORG/contactar

Telefonos de contacto en la página 13

ANÁLISIS Y ESTUDIOS

12 PISCINAS CUBIERTAS

Agua limpia, pero el aire está cargado de cloro.

17 NI RICO NI EXPERTO

El fondo Metavalor es una forma fácil y rentable para los socios de invertir.

20 COLES, HORTALIZAS DE INVIERNO

Conocerlas, elegir las y cocinarlas: están llenas de propiedades saludables.

24 APARCAR EN 4 M

Análisis de 40 coches utilitarios pequeños y medianos.

28 KITS FOTOVOLTAICOS

Probamos 9 modelos: funcionan bien y serían rentables sin los peajes.

32 ANTIVIRUS PARA MÓVILES

Las apps para proteger nuestro móvil no tienen buena cobertura global.

35 AURICULARES

Los que mejor se oyen no son los más caros.

38 CALEFACTORES

Fallos cruciales en la seguridad de 5 modelos.

42 TELEVISORES

Pantallas curvas o UHD, pero siempre grandes.

46 MICROONDAS

Gratinar no es su fuerte, aunque lleven grill.

CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son la información, la defensa y la representación de los consumidores, así como la atención a sus socios y suscriptores.

INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus socios y la venta de sus publicaciones.

AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Nuestras publicaciones no contienen ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

Sumario



NOTICIAS

06 MUNDO CONSUMIDOR

Sylvia Maurer, de BEUC, presenta la campaña "Productos duraderos".

08 AL DÍA

Últimas noticias del caso Volkswagen y las nuevas tarifas eléctricas.

10 FAMILIA OCU

Elisabeth va a pagar 146 euros menos por el seguro de su coche gracias al comparador de seguros. Además, recibirá un reembolso de 32 euros a través del Programa OCU Plus.

ESTUDIOS

12 LO BARATO BAJA, LO CARO EMPIEZA A SUBIR

El estudio anual de precios en supermercados llega con buenas noticias: muchos comercios se han esforzado para ajustar más los precios.

23 ELECTRODOMÉSTICOS PEQUEÑOS E INSEGUROS

Compramos 27 electrodomésticos pequeños y baratos para someterlos a pruebas de seguridad: los resultados echan humo.



27 EL AUTOMÓVIL MÁS ECONÓMICO, EL AJENO

Tener un coche en propiedad ya no es la única forma de poder disfrutarlo. El carsharing, el alquiler entre particulares y el coche compartido son opciones cada vez más populares, baratas y ecológicas.

12

Los consumidores que buscan el precio más barato sin importarles la marca del producto gastarían menos al hacer la compra.

ANÁLISIS

143
PRODUCTOS
ANALIZADOS



32 LOS MEJORES BLANCOS CHARDONNAY

Las uvas de esta cepa cambian sus características según el tipo de suelo. Por eso, los 33 blancos analizados son muy variados, pero entre ellos abundan los de calidad a unos 8 euros por botella.

36 RECIÉN LLEGADOS

La primera impresión de nuestros expertos acerca de los productos más recientes en el mercado.

SU ESPACIO

56 HABLAN LOS SOCIOS

A Alberto Jiménez, Vodafone no le había aplicado la tarifa de roaming que contrató. Con la ayuda de la Asesoría, le devolvieron 200 €.

58 ENREDADOS

La crisis no nos golpea por igual: la renta de los españoles baja, la de los alemanes sube.



57

¿Un día entero de alquiler de coche por retroceder 2 h? Es la política de Sixt.



59

Blancos Muñoz: pago 100 € creyendo que compraba un abono para San Isidro y resulta ser solo la reserva.

TELÉFONOS

ASESORÍA DE CRÉDITOS Y BANCA
913 009 140 - 902 884 224
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
www.ocu.org/contactar

ASESORÍA FISCAL
913 009 153 - 902 300 189
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 (sáb., mayo, junio)
de 9:00 a 14:00 (resto del año)
www.ocu.org/contactar

ASESORÍA JURÍDICA
913 009 151 - 902 181 478
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
www.ocu.org/contactar

Sumario



NOTICIAS

06 MUNDO CONSUMIDOR

Los compradores ingleses se movilizan contra las ofertas engañosas.

08 AL DÍA

Novedades sobre las cláusulas suelo y la acción OCU contra los concesionarios.

10 FAMILIA OCU

Despedimos a Elisabeth, Enrique y su hija Eli, que nos han acompañado a lo largo de todo 2015, compartiendo sus experiencias y celebrando el 40 cumpleaños de OCU.

ESTUDIOS

12 ¿COLABORACIÓN O NEGOCIO?

Evaluamos el impacto social, económico y medioambiental de 22 plataformas on line de intercambio de viviendas, mercados de segunda mano, etc.

16 SEGURIDAD ON LINE

Más de 500 personas nos han hablado de sus problemas como internautas y de ellos deducimos que hay que ser prudente, pero sin morir de miedo.



20 REPARACIÓN DE MÓVILES

Si tirar un aparato tecnológico por una avería le parece frívolo y anticológico, repárelo. No es tan caro como pudiera pensar. Pero conviene saber un par de cosas antes de elegir dónde.

24 SON LA BOMBA

Petardos y fuegos artificiales, sí. Pero respetando escrupulosamente las edades y las medidas de seguridad.

24

Los adultos deben asegurarse de que los niños manejan artificios aptos para su edad y supervisar su uso. Fiesta no rima con accidente.

ANÁLISIS

149

PRODUCTOS ANALIZADOS



28 TABLETS

Análisis de 20 tabletas e información especial para quienes tienen este dilema: ¿actualizo mi tableta o me compro otra?

31 LOS MEJORES DEL ANÁLISIS: TOP 5

Nuestros comparadores on line se actualizan constantemente. Presentamos una selección de 5 productos con las mejores notas.

SU ESPACIO

52 HABLAN LOS SOCIOS

María Auxiliadora Zurita tuvo un tira y afloja con Jazztel por la devolución de una tableta, que casi le cuesta 270 euros.

54 ENREDADOS

El gasto en salud que sale de su bolsillo, visto por miembros de nuestra comunidad.



53

Después de 70 minutos al habla con el 1004 de Movistar, José Sánchez no solución nada.



55

La empresa de seguridad de Isabel González la ignoraba, pero quería cobrar.

TELÉFONOS

ASESORA DE CRÉDITOS Y BANCA

913 009 140 - 902 084 234
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
www.ocu.org/contactar

ASESORA FISCAL

913 009 153 - 902 300 189
lunes a viernes de 9:00 a 18:00 (julio, mayo, junio)
de 9:00 a 14:00 (resto del año)
www.irsu.org/contactar

ASESORA JURÍDICA

913 009 151 - 902 119 479
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
www.ocu.org/contactar



Diciembre/2015

Envíe sus sugerencias a cuenteseola@ocu.org

34
Disfrutar sin
arruinarse y sin
complicarse la vida

28
Hemos incluido precios
para todos los bolsillos.
De 80 a 700 euros

39 CORTE DE PELO

Con una de estas máquinas sentirá la satisfacción del "hágalo usted mismo" y se ahorrará un dinero al...

42 CEPILLOS ELÉCTRICOS

Eliminan, al menos, el 70% de la placa. Recomendables para algunos, como los ancianos.

45 SMARTWATCHES

Aun no nos hacen mucho tilín. Pero si se da el capricho, que sea bien informado.

48 FREIDORAS

Un básico de la cocina familiar, más cómodo, seguro y saludable que una sartén (y no más caro).

48 A la larga mejoran
la higiene bucal
porque el cepillado
dura lo que debe

32 RECIÉN LLEGADOS

La primera impresión de nuestros expertos acerca de los productos más recientes en el mercado.

34 LO MEJOR PARA EL PICOTEO NAVIDEÑO

Sepa cuáles son las mejores marcas de jamón, langostinos, gulas y salmón ahumado, dentro de un rango de precios asequible.



AVISO A LOS LECTORES

Fieles a nuestro compromiso de ofrecerle información útil y transparente, añadimos a su suscripción nuevos servicios con más ventajas. Esto, unido a la subida de los costes de producción y envío, hará que desde el 1 de enero de 2016 el coste de OCU-Compra Maestra más Dinero y Derechos aumente en 0,33 euros al mes.

4 GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son informar, defender y representar a los consumidores, así como atender a sus socios y suscriptores.

INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto proviene de las cuotas de sus socios y de la venta de sus publicaciones.

SIN PUBLICIDAD

Nuestras revistas no contienen ni una línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término Compra Maestra y del nombre de OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.

Puede consultar el índice y el archivo de revistas desde 2011 en www.ocu.org/publicaciones/ocu-compra-maestra

ASESORIA LABORAL

91 200 91 47 - 902 884 949
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
www.ocu.org/contacto

CONSULTAS SOBRE COMPRAS MAESTRAS

912 029 142
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
www.ocu.org/contacto

LÍNEA OCU SALUD

900 101 951
www.ocu.org/linea-salud
Solo para socios de la revista OCU Salud

SUSCRIPCIONES

913 009 254 - 902 300 186
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00
www.ocu.org/contacto

ASISTENCIA EN EL HOGAR

Astoria
943 5 31 013 - 902 120 221
www.ocu.org/asistencia- Hogar
Euzkai: 898245-001

DESCUENTO EN GASOLINERAS

SALPI Y CEPISA
www.ocu.org/ventajas-gasolineras

DESCUENTOS EN SERVICIOS NOTARIALES

Notarios: Joramas regimenes de España
913 009 143
www.ocu.org/ventajas-notario

DESCUENTOS EN TELEFONÍA

Pepephone: 900 879 763
MAGADAL 1473 (gubukil)
www.ocu.org/ventajas-movil

LOS MEJORES VINOS AL MEJOR PRECIO

Rodrigo Santa Cecilia 913 009 143
<http://www.ocu.org/ventajas>

SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE

180 Seguro: 932 034 943
www.ocu.org/ventajas-seguro-viaje

SEGURO DE HOGAR

Astoria
934 964 876 - 902 103 791
www.ocu.org/ventajas-seguro-hogar

SEGURO DEL COCHE

Astoria
934 964 876 - 902 103 791
www.ocu.org/ventajas-seguro-coche

SUPERMERCADOS DE FONDOS OCU

Self Trade: 902 800 880 - 914 800 001

TARJETA DE CRÉDITO OCU

Com Bank: 902 365 366
Caja Rural de Castilla-La Mancha
913 009 143
www.ocu.org/contacto-ocu

CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Son objetivos de OCU-Salud la información y defensa de los consumidores, así como la atención a sus suscriptores.

INDEPENDENCIA

OCU-Salud es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus suscriptores y de su venta.

AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Esta publicación no contiene ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término "Compra Maestra" y del nombre de la OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.



CONTACTE
CON NOSOTROS

Suscripciones
913 009 154 y 902 300 188

Aconsejo
913 009 151 y 902 119 479

Internet
www.ocu.org/contactar

Línea OCU Salud
escuche y aconseje
900 101 851



04

AL DÍA

VIDA SANA Condicionadores • Personal sanitario a la baja • Edulcorantes artificiales • Errores de medicación graves • Acceso a la neuror rehabilitación • Saragatón • La ciencia se vende • Alcohol sobrealcohorado • Tuguetes de goma EVA • Casacas en España • Lavar o no los alimentos crudos • Enfadarse ¿es malo?

10

A FONDO

BEBIDAS ISOTÓNICAS En pocas ocasiones son imprescindibles.

14

EN PORTADA

REPELENTES PARA MOSQUITOS Para el campamento, nada de pulseras. No funcionan.

18

APPS PARA ADELGAZAR Todo lo que deberían tener y lo que les sobra.

20

CREMAS ANTICELULÍTICAS Vactan antes los bolsillos que las certucheras.

23

ÚLCERA PÉPTICA Un 10 % de la población podrá padecerla alguna vez en su vida.

27

HIPERTENSIÓN LEVE La medicación es innecesaria en personas sanas.

28

ENCUESTA DE FARMACIAS Los ciudadanos reconocen que tienen más virtudes que fellos.

32

FIBROMAS UTERINOS Únicos tumores benignos que no deben alarmar.

34

ESMALTES DE UÑAS SEMIPERMANENTES Muy de moda pero no exentos de riesgos.

CON USTED

37

PICADURAS DE ABEJAS Y AVISPAS Como actuar, incluso en caso de alergia.

38

LOS LECTORES DICEN Bravas de mungo y no dá ojo • Es muy tirado y no sale con sus amigos • Implantas dentales • Apiretal y Dalsy: abiertos, duran unos meses.

Y ADEMÁS

OCU-SALUD DESDE 2010 EN INTERNET

Si ya es socio y quiere consultar todas las revistas que hemos publicado desde 2010 hasta la fecha, solo tiene que entrar en www.ocu.org/publicaciones/ocu-salud



CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Son objetivos de OCU-Salud la información y defensa de los consumidores, así como la atención a sus suscriptores.

INDEPENDENCIA

OCU-Salud es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus suscriptores y de su venta.

AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Esta publicación no contiene ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término "Compra Maestra" y del nombre de la OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.



CONTACTE CON NOSOTROS

Comunicaciones
913 009 154 y 902 300 188

Atención
913 009 151 y 902 119 479

Internet
www.ocu.org/contactar

Línea OCU Salud:
escucha y aconseja
900 101 851



04

AL DÍA

VIDA SANA Manos limpias • Web testing treatment • Adolescentes acosados • Agua con pocos nitratos • Alimentos caducados • Claro y sencillo (el consentimiento informado) • Jabones apetitosos • Cosméticos con gluten • Quitar garrapatas • Tóxicos en la comida • Aspirina, ibuprofeno o paracetamol • Pasar menos horas sentado

10

A FONDO

HELADOS PARA NIÑOS La mayoría tienen grasas de coco y palme o azúcares de más.

14

EN PORTADA

TOALLITAS HÚMEDAS Tirarlas al WC: un mal hábito que atranca e inutiliza las depuradoras.

18

CREMAS DE SOL Se deben usar a menudo, en cantidad y con protección media o alta.

19

ESPACIOS SIN HUMO Está prohibido, pero aún se fuma en terrazas cerradas o a las puertas de institutos, facultades y hospitales.

23

TRANSPARENCIA HOSPITALARIA Más de 4.500 personas quieren saber más. ¿Y usted?

24

ALIMENTOS QUE VENDEN SALUD No son imprescindibles para comer sano.

28

DEFIBRILADORES Cuando el corazón necesita un pistoletazo de salida.

30

VACUNAS PARA LA ALERGI Se recurre a ellas cuando no funcionan otros tratamientos.

34

TROMBOFLEBITIS Para prevenirla lo mejor es combatir la inmovilidad.

37

CON USTED

FRENAR EL VIH

Qué hacer si se rompe el preservativo

38

LOS LECTORES DICEN

Publicidad de Obextrem 7 Clínica • El calor y los medicamentos • Vacuna antirrábica para perros en Andalucía • Azúcar moreno

Y ADEMÁS

OCU-SALUD DESDE 2010 EN INTERNET

Si ya es socio y quiere consultar todas las revistas que hemos publicado desde 2010 hasta la fecha, solo tiene que entrar en www.ocu.org/publicaciones/ocu-salud



18



23



30

CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Son objetivos de OCU-Salud la información y defensa de los consumidores, así como la atención a sus suscriptores

INDEPENDENCIA

OCU-Salud es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus suscriptores y de su venta

AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Esta publicación no contiene ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término "Compra Maestra" y del nombre de la OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.



CONTACTE
CON NOSOTROS

Suscripciones
913 009 154 y 902 300 108

Asesoría
913 009 151 y 902 119 479

Internet
www.ocu.org/contactar

Línea OCU Salud:
escucha y consejos
900 101 851



04

AL DÍA

VIDA SANA Adelgazar o morir • Comida bio o ética • Plantas medicinales • Rayos X de más • Lácteos para deportistas • Aclimadas • Clases de cocina en el cole • Venta online de fármacos • Cereales de desayuno • El triptófano y la felicidad • Viagra rosa • Menos sal

10

A FONDO

EN PORTADA

GASTOS EN SALUD Cuidarse la boca o la vista es un esfuerzo económico, sobre todo en los hogares con menos ingresos.

14

VITAMINA K Y SINTROM Las personas que toman Sintrom pueden comer de todo si controlan las cantidades de ciertos alimentos.

16

1.500 KILOCALORÍAS Consejos para perder esos kilos de más después del verano.

19

VIGORIZANTES 'NATURALES' ¿Inofensivos? No. Descubrimos algunos con fármacos.

20

DESODORANTES Casi todos los analizados controlan el mal olor y el sudor.

24

PIEDRAS EN EL RIÑÓN Entrevista al urólogo Miguel Segura Martín.

28

DESABASTECIDOS Un problema en aumento: si hay medicamentos pero a veces no llegan.

32

POLIMEDICADOS Tomar a diario muchos fármacos expone a más riesgos.

34

HERPES ZÓSTER El mismo virus que la varicela.

CON USTED

37

CRISIS DE ANSIEDAD Cómo reconocerla y qué hacer para superarla

38

LOS LECTORES DICEN Glifosato: posible cancerígeno • Un fuet con mucho más cerdo que pavo • ¿Amoníaco a precio de oro? • El cambio de hora me mata

Y ADEMÁS

OCU-SALUD DESDE 2010 EN INTERNET

Si ya es socio y quiere consultar todas las revistas que hemos publicado desde 2010 hasta la fecha, solo tiene que entrar en www.ocu.org/publicaciones/ocu-salud



CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES
Son objetivos de OCU-Salud la información y defensa de los consumidores, así como la atención a sus suscriptores.

INDEPENDENCIA
OCU-Salud es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus suscriptores y de su venta.

AUSENCIA DE PUBLICIDAD
Esta publicación no contiene ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO
Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término "Compra Maestra" y del nombre de la OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.



CONTACTE
CON NOSOTROS

Sección Opiniones:
913 008 154 y 902 300 188

Asesoría:
913 008 151 y 902 115 475

Internet:
www.ocu.org/contactar

Línea OCU Salud:
escucha y aconseja
900 101 851



04

AL DÍA

VIDA SANA Hartos de pagar 100 veces más
• Música en el hospital • La acidez del aceite de oliva • Pasta de dientes • Fragancias alergénicas • ¿Más libres? • 60 456 muertes por tabaco • Pagos a los médicos • Sin carne • Vacuna de la gripe • Navidades en familia • Acelera la discapacidad

10

A FONDO

EN PORTADA
AUDÍFONOS Mejoran la comunicación, aunque no son perfectos. Las ayudas, escasas.

15

NO ES LO MISMO CARNE QUE CÁNCER
Alarma injustificada por el estudio de la OMS.

16

FRUTAS DESHIDRATADAS Con numerosas propiedades nutricionales y mucha azúcar.

20

ANTIBIÓTICOS EFICACES ¿HASTA CUÁNDO? Si se abusa de estos fármacos, en el futuro pueden dejar de ser eficaces.

24

¡LECHE ENTERA, POR FAVOR! Las grasas lácteas no perjudican la salud cardiovascular como se pensaba, incluso tienen beneficios.

26

ANEURISMA Su rotura puede ser fatal. Hay en marcha un programa piloto de cribado.

30

LA SALUD PASA POR LA COCINA Trucos para mantener su cocina limpia y a prueba de intoxicaciones alimentarias.

34

PRESUNTOS BENEFICIOS DEL ALCOHOL Revisamos el mito de que el consumo moderado de alcohol es saludable.

37

CUIDADOS DEL ENCAMADO Cómo cambiar las sábanas a una persona encamada.

38

CON USTED

LOS LECTORES DICEN
Porteño, ¿enemigo del Sintrom? • Moda anti-edad • Los cosméticos no frenan la caída del pelo • Con diabetes, planifique su viaje

Y ADEMÁS

OCU-SALUD DESDE 2010 EN INTERNET
Si ya es socio y quiere consultar todas las revistas que hemos publicado desde 2010 hasta la fecha, solo tiene que entrar en www.ocu.org/publicaciones/ocu-salud



Sección monográfica Special section

81. **Presentación: Psicología Jurídica**
Antonio L. Manzanao
83. **Nuevas aproximaciones en detección de mentiras I. Antecedentes y marco teórico**
Jaime Maup y Carmen Herrero
96. **Nuevas aproximaciones en detección de mentiras II. Estrategias activas de entrevista e información contextual**
Jaime Maup y Carmen Herrero
109. **La Psicología criminalista en España. Presente y futuro**
José Luis González
117. **Psicopatía infanto-juvenil: Evaluación y tratamiento**
Lucía Hely y María Prieto-Urribe
125. **Modelo holístico de evaluación de la prueba testimonial (HELPT)**
Antonio L. Manzanao y José Luis González
139. **Análisis del expediente judicial: Evaluación de la validez de la prueba testimonial**
M. Teresa Scott y Antonio L. Manzanao
81. **Introduction: Legal Psychology**
Antonio L. Manzanao
83. **New approaches in deception detection I. Background and theoretical framework**
Jaime Maup and Carmen Herrero
96. **New approaches in deception detection II. Active interviewing strategies and contextual information**
Jaime Maup and Carmen Herrero
109. **Criminal psychology in Spain: Present and future**
José Luis González
117. **Child and adolescent psychopathy: Assessment and treatment**
Lucía Hely and María Prieto-Urribe
125. **A holistic model for the evaluation of the testimony (HELPT)**
Antonio L. Manzanao and José Luis González
139. **Analysis of the judicial file: Assessing the validity of testimony**
M. Teresa Scott and Antonio L. Manzanao

Artículos Articles

145. **Una forma de dependencia emocional: El "síndrome de Fortunata"**
Jorge Borraco Marín
153. **Psicología 2.0: Oportunidades y retos para el profesional de la Psicología en el ámbito de la eSalud**
Manuel Arnaiz-Vivero, Mercè Borrada, Beni Gómez, Noroni Guilleman, Eulalia Hernández, Rubén Nieto, Modesta Pasada y Beatriz Soru
145. **A form of emotional dependency: The "Fortunata syndrome"**
Jorge Borraco Marín
153. **Psychology 2.0: Opportunities and challenges for Psychology professionals in eHealth field**
Manuel Arnaiz-Vivero, Mercè Borrada, Beni Gómez, Noroni Guilleman, Eulalia Hernández, Rubén Nieto, Modesta Pasada and Beatriz Soru



PAPELES DEL PSICÓLOGO

Edita

Consejo General de la Psicología de España

Director

Serafín Lemos Guíllera

Directores asociados

José Ramón Fernández Herrolda, Manuel Enrique Medina Tornero, José Carlos Nájera Pérez y José María Peró Silla

Consejo Editorial

Francisco Sanolaya Ocharo

Fernando Chacón Cuevas

Josep Vilaplana i Celaya

Manuel Mariano Vera Martínez

Alfredo Fernández Herrolda

Francisco Sánchez Elizagorri

Manuel Bendalet Torres

M^a José Cabañero Frías

José Ramón Fernández Herrolda

Lorenzo Gil Hernández

Dolores Gómez Castillo

M^a Isabel Martínez Díaz de Zuñiga

Rodolfo Ramos Álvarez
Rosa M^a Redondo Granada
Francisco Javier Tumes Ailhand
Ramón Jesús Vilaba Suárez
Rosa Álvarez Prada
Ana M^a Sánchez Alfás

Consejo Asesor

Isaac Anagu, Pilar Arriaga Carrillo de Albornoz, Sabino Ayesarand, Francisco Bas, Elisardo Becerra, Carmen Bragado, Guisberto Buela, Fernando Calvo, Antonio Camp, Enrique Casado, Amalio Cañas, Antonie Capafona, Helio Carpiñero, José Antonio Carralbes, Miguel Costa, María Crespó, Carmen del Río, Rocio Fernández Ballesanz, Jorge Fernández Del Valle, Concepción Fernández Rodríguez, María Paz García Vera, Jesús Gómez Amor, Juliá Antonio González García, Florencia Jiménez Buzillo, Francisco Javier Labrador, Araceli Maciá, Emiliann Martín, José Joaquín Mira, Luis Montoro, José Muñoz, Marino Pérez Álvarez, Ismael Qumanilla, Francisco Ramos, Rodolfo Ramos Álvarez, Jesús Rodríguez Martín, Miguel Ángel Vallejo y Oscar Vallina Fernández

Diseño y maquetación

Cristina García y Juan Antonio Pez

Administración y publicidad

Sara Rojas y Sílvia Berduñas

Consejo General de la Psicología de España
C/ Conde de Peñalver, 45-3^o Leg.
28005 Madrid, España
Tels: 91 444 90 20 - Fax: 91 309 56 15
E-mail: papeles@cop.es

Impresión

Vallera Artes Gráficas
Avda. Cardinal Herrera Osa 242 - Edif. B
28075 Madrid

Depósito Legal

M-27453-1981 / ISSN 0214-7823

De este número 2 del Vol. 36 de Papeles del Psicólogo se han editado 69.570 ejemplares

Este ejemplar se distribuye gratuitamente a todos los colegiados pertenecientes a las diversas Colegios que forman parte del Consejo General de la Psicología de España

Los editores no se hacen responsables de las opiniones vertidas en los artículos publicados.

Papeles del Psicólogo está incluida en las bases de datos PsycINFO, Psycdoe y del ISOC (Psedboe), del DOAJ (Directory of Open Access Journals), Elsevier Bibliographic Database: SCOPUS, Redalyc, IBECS, EBSCO y Dialnet; y también se puede consultar en la página WEB del Consejo General de la Psicología de España: <http://www.cop.es>

161. **Nuevas directrices sobre el uso de los tests: Investigación, control de calidad y seguridad**
José Muñoz, Ana Hernández y Vicenta Pascual
174. **La medicalización de la infancia en salud mental: El caso paradigmático de los trastornos de ansiedad**
Carlos Javier López Corral
182. **Tratamientos psicológicos eficaces para reducir la fatiga en los supervivientes al cáncer: Estado de la cuestión y perspectivas de futuro**
Francisco García Torres y Francisco J. Albi
189. **El ajuste conductual, emocional y social en hermanos de niños con un trastorno del espectro autista: Una revisión teórica**
Raquel Ruiz Aparicio y Raúl Tárrago Mínguez
198. **Inclusión/exclusión de menores en mediación familiar: Revisión de estudios y propuestas futuras**
Carles Rodríguez-Domínguez y Marina Rosson
207. **Estimulación basada en mindfulness para personas mayores con enfermedad de Alzheimer u otras demencias**
Domingo Jesús Quintana Hernández y María Teresa Miró Barrachina
216. **Violencia filio-parental: Principales características, factores de riesgo y claves para la intervención**
M. Leticia Martínez, Eusebia Espérez, Teresa Jiménez y Coral Vellido
224. **¿Cómo mejorar la eficacia de los equipos a través de los procesos grupales? Un ejemplo en la industria automotriz**
Rodrigo Meneiras y José Navarro
230. **¿Perdón a uno mismo, autoaceptación o restauración intrapersonal? Cuestiones abiertas en Psicología del Perdón**
María Prieto-Urribe y Ignacio Echegoyen

Carta al Director

238. **Acerca del papel de los organismos de inspección médica en la evolución de las personas con problemas de salud mental**
Álvaro Frías Ibáñez

Revisión de libro

239. **Atención Temprana en el ámbito hospitalario**
Pablo Peñalver, J. Pérez-López, J. Vargas Torral, F. y Cándida Sempere, A. B. Madrid: Pirámide, 2014
María Teresa Martínez Fuentes

Articles

161. **New guidelines for test use: Research, quality control and security of tests**
José Muñoz, Ana Hernández and Vicenta Pascual
174. **Medicalization of childhood in mental health: The paradigmatic case of attention deficit disorder**
Carlos Javier López Corral
182. **Efficacious psychological treatments for reducing fatigue in cancer survivors: The state of the question and future prospects**
Francisco García Torres and Francisco J. Albi
189. **Behavioral, emotional and social adjustment in siblings of children with an autism spectrum disorder: A theoretical review**
Raquel Ruiz Aparicio and Raúl Tárrago Mínguez
198. **The inclusion/exclusion of children in family mediation: A review of studies and future proposals**
Carles Rodríguez-Domínguez and Marina Rosson
207. **Mindfulness based stimulation for elderly people with Alzheimer's disease or other types of dementia**
Domingo Jesús Quintana Hernández and María Teresa Miró Barrachina
216. **Child-parent violence: Main characteristics, risk factors and keys to intervention**
M. Leticia Martínez, Eusebia Espérez, Teresa Jiménez and Coral Vellido
224. **How to improve team effectiveness through group processes? An example from the automotive industry**
Rodrigo Meneiras and José Navarro
230. **Forgiving oneself, self-acceptance or intrapersonal restoration? Open issues in the psychology of forgiveness**
María Prieto-Urribe and Ignacio Echegoyen

Letter to the Editor

238. **On the role of medical inspection organisations in the evolution of people with mental health problems**
Álvaro Frías Ibáñez

Book review

239. **Atención Temprana en el ámbito hospitalario [Early care in the hospital setting]**
Pablo Peñalver, J. Pérez-López, J. Vargas Torral, F. and Cándida Sempere, A. B. Madrid: Pirámide, 2014
María Teresa Martínez Fuentes

PAPELES DEL PSICÓLOGO

Editor

Consejo General de la Psicología de España

Director

Susana Lomon Góndola

Directores asociados

José Ramón Fernández Huesca, Manuel Enrique Molina Torero, José Carlos Nájera Pérez y José María Peón Jofa

Consejo Editorial

Francisco Sanabaja Ochando

Fernando Chacón Fuentes

Josip Vilijević i Celiya

Manuel Mariano Vera Martínez

Alfredo Fernández Herero

Francisco Sánchez Elizaguirre

Manuel Benito del Torno

MP José Catalán Foz

José Ramón Fernández Hermida

Luisa Gil Hernández

Dolores Gómez Corral

MP Isabel Martínez Díaz de Zagarza

Rodrigo Ramos Álvarez

Rosa M^o Redondo Granada

Francisco Javier Torres Aitahud

Ramón Jesús Vuelta Suárez

Rosa Álvarez Prada

Ana M^o Sánchez Alías

Consejo Asesor

Isaac Amigo, Pilar Antón Camillo de Albornoz, Sabino

Ayestarán, Francisco Bas, Elisavinda Bevoña, Carmen

Beagudo, Gualberto Bucla, Fernando Calvo, Antonio

Caso, Enrique Cantón, Amalia Cañas, Antonio

Cajalons, Héctor Capintoro, José Antonio Carroles,

Algeles Oms, María Coxpo, Carmen del Río, Raúl

Fernández Ballesteros, Jorge Fernández Del Valle,

Concepción Fernández Rodríguez, María Paz García

Vera, Jesús Gómez Amor, Julio Antonio González

García, Florencio Jiménez Burillo, Francisco Javier

Lahraider, Araceli Maciá, Emiliano Martín, José

Joaquín Maza, Luis Montoro, José Muñoz, Mariano

Pérez Álvarez, Imael Quintanilla, Francisco Ramos,

Rodrigo Ramos Álvarez, Jesús Rodríguez Martín,

Miguel Ángel Vallejo y Oscar Vuelta Fernández

Diseño y maquetación

Cristina García y Juan Agustino Piz

Administración y publicidad

Sara Rojas y Silvia Benitoles

Consejo General de la Psicología de España

C/ Conde de Peñalver, 45. 3^o Izq.

28006 Madrid - España

Tels.: 91 444 90 20 - Fax: 91 309 56 15

E-mail: papeles@cop.es

Impresión

Hera comunicación

Avda. Somoana, 12, Nava 13

28703 S.S. de los Reyes - Madrid

Depósito Legal

M-27453-1981 / ISSN 0214-7825

De este número 3 del Vol. 36 de Papeles del Psicólogo se han cubierto 68.240 ejemplares.

Este ejemplar se distribuye gratuitamente a todos los colegios pertenecientes a los diversos Colegios que forman parte del Consejo General de la Psicología de España.

Los editores no se hacen responsables de las opiniones vertidas en los artículos publicados.

Papeles del Psicólogo está incluida en las bases de datos PsycINFO, Psycdoc y del ISOC (Psycdoc), del DOAJ (Directory of Open Access Journals), Elsevier Bibliographic Database: SCOPUS, Redalyc, IBIDS, EBSCO y Dialnet; y también se puede consultar en la página WEB del Consejo General de la Psicología de España: <http://www.cop.es>

03 | Editorial / cartas al director

04 | Área de salud

- 04 | Las células más sensibles al párkinson consumen más energía de lo normal
- 06 | Algunos síntomas «no motores» pueden influir en los cambios de peso corporal observados en la enfermedad de Parkinson
- 07 | Apatía y depresión, dos trastornos distintos en la enfermedad de Parkinson
- 08 | Un nuevo estudio relaciona la ansiedad y la nicturia en la enfermedad de Parkinson

09 | Informes y novedades

- 09 | El Hospital de La Princesa administra ambulatoriamente duodopa para los pacientes con párkinson avanzado
- 11 | Los factores psicológicos, más importantes que los síntomas motores en la vida laboral de una persona con párkinson

13 | Recomendaciones útiles

- 13 | Ejercicios manuales mejoran la destreza de personas con párkinson
- 14 | El paciente de párkinson que conoce y participa de las decisiones cumple mejor con su medicación

15 | La asociación - ha pasado

- 15 | 6.572 euros recaudados gracias «Música por el Párkinson»

18 | La asociación - está pasando

- 18 | Centro diurno, un recurso personalizado para las personas con párkinson
- 19 | Únete al Equipo Deportivo Párkinson
- 20 | Todo la formación que podrás encontrar en nuestro Escuela de Párkinson

21 | La asociación - va a pasar

- 21 | Formando a médicos de Atención Primaria
- 21 | Conferencia sobre la apomorfina del Dr. Martínez Castriello
- 22 | ¿Un paseo en bici por los huertos urbanos?
- 22 | Curso de cuidadores gratuito
- 22 | Taller gratuito de la Escuela de Párkinson para nuevas diagnosticados
- 23 | Taller sobre cambios posturales
- 23 | Mejorar la deglución en la enfermedad de Parkinson
- 23 | 42.077, nuestro número en lo Loterío de Navidad

24 | Proyectos subvencionados

- 24 | Participación Ciudadana de Madrid, con los voluntarios
- 24 | El Ayuntamiento apoyo a los cuidadores de personas con párkinson

25 | Rincón del socio

- 25 | El abuelo, su nieta y Neptuno

27 | Reseña

- 27 | Guía «Cuidando Contigo»



Declarada de Utilidad Pública

CONSEJO RECTOR Y DE ADMINISTRACIÓN

- Presidente**
Ana María Morán
- Vicepresidente**
Francisco Javier Prados
- Secretario**
María Dolores Ruiz
- Tesorero**
Felia Bernal
- Consejeros**
Ivonne Bessón
Leopoldo Cabrera
David Jesús Esteban
Carlos González
Graciano Hueso
Eulalia Toribio Maño
Cristina Martín
Juan Ignacio Puig
Eduardo Reheses
América Soncho
José Luis Somonte

Redactora jefe
Gema Córdoba Ortega
E-mail: comunicacion@parkinsonmadrid.org

Fotografía
Gema Córdoba Ortega

Publicidad
Gema Córdoba Ortega

Edita:
Asociación Parkinson Madrid,
Andrés Torrejón, 18 bajo, 28014 Madrid
Tel. 91 434 04 06, Fax 91 434 04 07
E-mail: parkinson@parkinsonmadrid.org
Web: www.parkinsonmadrid.org

Preimpresión e impresión:
Gráficas Arias Montano, S. A.
28935 MÓSTOLES (Madrid)

ISSN: 1678-3030
Depósito Legal: M. 32.397.2001

Si en algún momento con el editor queda prohibida toda reproducción parcial o total de todas las fotografías y textos de esta publicación, la Asociación no se hace responsable de las opiniones vertidas por sus colaboradores.



SUMARIO / CONTENTS

Artículos Articles	<p>Ideales igualitarios y planes tradicionales: análisis de parejas primerizas en España <i>Egalitarian Ideals and Traditional Plans: Analysis of First-Time Parents in Spain</i> Paco Abril, Patricia Amigot, Carmen Botía-Morillas, Marta Domínguez-Folgueras, María José González, Teresa Jurado-Guerrero, Irene Lapuerta, Teresa Martín-García, Jordi Monferrer y Marta Seiz..... 3-22</p> <p>Jóvenes sin vínculos. El papel de las estructuras intermedias en un espacio urbano desfavorecido <i>Young People with No Ties. The Role of Intermediate Structures in a Disadvantaged Area</i> Cecilia Eseverri Mayer..... 23-40</p> <p>¿Somos más móviles incluyendo a la mitad invisible? Análisis de la movilidad social intergeneracional en España en 2011 <i>Are We More Mobile when the Invisible Half Is Accounted for? Analysis of Intergenerational Social Mobility in Spain in 2011</i> Sandra Fachelli y Pedro López-Roldán..... 41-70</p> <p>Burbujas especulativas y crisis financieras. Una aproximación neofuncionalista <i>Speculative Bubbles and Financial Crises: A Neo-functional Approach</i> José María García Blanco..... 71-88</p> <p>Origen social y sobreeducación en los universitarios españoles: ¿es meritocrático el acceso a la clase de servicio? <i>Social Origins and Over-Education of Spanish University Graduates: Is Access to the Service Class Merit-Based?</i> Ildelfonso Marqués Perales y Carlos J. Gil-Hernández..... 89-112</p> <p>La segregación vertical y horizontal en las agencias de publicidad antes y después de la ley de igualdad de mujeres y hombres <i>Vertical and Horizontal Segregation in Advertising Agencies Before and After the Law for Equality of Women and Men</i> Marta Martín-Llaguno y Marián Navarro-Beltrá..... 113-150</p>
-----------------------	--

Evaluación de la integración relacional de los inmigrantes en uniones mixtas a partir del análisis de redes personales
Evaluation of the Relational Integration of Immigrants in Mixed Unions Based on an Analysis of Their Personal Networks
 Verónica de Miguel Luken, Miranda J. Lubbers, Miguel Solana Solana y Dan Rodríguez-García 151-172

Prácticas pioneras de archivo en la investigación sociológica cualitativa en España
Pioneering Archival Practices in Qualitative Sociological Research in Spain
 Miguel S. Valles 173-190

Mi trabajo es mi vida. La incrustación de los mundos de la vida y del trabajo en empresas españolas
My Job is my Life. Overlap between Life and Work in Spanish Companies
 Hugo Valenzuela, Luis Reygadas y Francisco Cruces 191-210

Crítica de libros
 Book reviews

Anarquías: ámbitos no jerárquicos de lo social
José Ángel Bergua Amores
 (Buenos Aires, Lumen, 2013), por Leandro Aramburu 211-215

Inmigración, ¿integración sin modelo?
Héctor Cebolla Boado y Amparo González Ferrer (coords.)
 (Madrid, Alianza, 2014), por Joan Font 215-218

Does Capitalism Have a Future?
Immanuel Wallerstein, Randall Collins, Michael Mann, Georgi Derluguian y Craig Calhoun
 (Nueva York, Oxford University Press, 2013), por Juan Manuel Irazo Amatriain 218-222

The Robotics Divide. A New Frontier in the 21st Century?
A. López Peláez (ed.)
 (London, Springer, 2014), por Juan Zarco 222-226

Reis

Revista Española
de Investigaciones
Sociológicas

151

Julio
Septiembre
2015

Josetxo Beriain
«Genealogía afirmativa»
del hecho religioso en
perspectiva sociológica

**Antonio D. Cámara, Pilar
Zueras, Amand Blanes y
Sergi Trias-Llimós**
Componentes generacio-
nales y socioeconómicos
de la discapacidad entre
los mayores españoles

**Thais García-Pereiro,
Roberta Pace y
María Carella**
La evolución de la primera
cohabitación de las mujeres
en España: ¿cambio o
estabilidad?

Fernando J. García Selgas
Tres modelos teóricos
generales en Sociología:
una «des-unidad» articulada

**Purificación Mayobre e
Iria Vázquez**
Cuidar cuesta: Un análisis
del cuidado desde la
perspectiva de género

Rosa Nonell e Iván Medina
Tensiones organizativas y
competición de intereses
en el mapa español de
organizaciones
empresariales

Pilar Rodríguez Martínez
Un análisis interseccional
sobre malos tratos y vio-
lencia laboral en mujeres
que ejercen la prostitución

**Carles Simó-Noguera,
Andrea Hernández-Mon-
león, David Muñoz-Rodrí-
guez y M^a Eugenia
González-Sanjuán**
El efecto del estado civil y
de la convivencia en pareja
en la salud

Federico Traversa
Desigualdad, acción
colectiva y redistribución:
un nuevo indicador para
una relación compleja

CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

Reis

Revista Española de Investigaciones Sociológicas

152

Octubre
Diciembre
2015

Elisa Chuliá

Semblanza de Víctor Pérez-Díaz: En busca de sentidos y experiencias de verdad

Víctor Pérez-Díaz

Anotaciones sobre una trayectoria intelectual

**Modesto Escobar Mercado
y José Gómez Isla**

La expresión de la identidad a través de la imagen: los archivos fotográficos de Miguel de Unamuno y Joaquín Turina

**Andrés Hueso, Alejandra Boni
y Sergio Belda-Miquel**

Perspectivas y políticas sobre la juventud desfavorecida en España: un análisis desde el enfoque de capacidades

**Julio López Laborda y
Fernando Rodrigo Saucó**

Atribución de responsabilidades sobre los servicios regionales y preferencia por la descentralización

**María Mijar-Busto y
Jacobo Muñoz-Comet**

La salida de inmigrantes en contextos de declive económico. ¿Cambia la autoselección durante fases recesivas?

**Tomás Sánchez Criado y
Miquel Domènech**

¿Personas mayores en autonomía conectada? Promesas y retos en la tecnologización del cuidado

**Antonio Trinidad Requena,
Rosa M. Soriano-Miras,
Francisco Barros Rodríguez,
Kathryn Kopinak y**

Jenna Hennebry

La economía global localizada en el norte de Marruecos

**José Manuel Trujillo y
Carmen Ortega**

Un estudio ecológico del voto socialista en el medio rural-urbano andaluz, 1999-2012

Vidal Díaz de Rada

Calidad de los datos de preguntas de batería en encuestas presenciales: una comparación de un estudio con cuestionario en papel y en formato electrónico

**Blanca Garcés Mascareñas
y Elena Sánchez-Montijano**

El papel de la investigación en las políticas de inmigración e integración. Estudio exploratorio del *policy-research nexus* en España

CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas



ÍNDICE

→ Junio 15 | N°

108

Jóvenes y generación 2020

Coordinadores:
Rafael Rubio y Adolfo Álvaro Martín

EL TEMA | pág. 5

INTRODUCCIÓN

1. **Horizonte 2020 ¿Esperanza o advertencia?** | pág. 09
Adolfo Álvaro Martín. Docente Investigador. Presidente Nodo España Red Iberoamericana de Informática Educativa (RIBIE).

EDUCACION Y NUEVOS VALORES

2. **Jóvenes en un nuevo mundo. Cambios cognitivos, sociales, en valores de la Generación conectada.** | pág. 21
Dolores Roig I Hernández. Psicóloga social y editora principal de El caparazón.
3. **La atención y otras alfabetizaciones en medios sociales del siglo XXI.** | pág. 33
Howard Rheingold. Crítico y ensayista estadounidense.
4. **Perspectivas necesarias sobre educación superior inclusiva con tecnologías de la comunicación en la formación de jóvenes.** | pág. 41
Sandra Acevedo Zapata. UNAD Colombia. Licenciada en Psicología y Pedagogía.
5. **¿Qué Universidad? ¿Para quienes? El modelo de Educación superior en crisis** | pág. 51
Tiscar Lara. Directora de Comunicación de la Escuela de Organización Industrial.

NUEVA ECONOMÍA, CAMBIO TECNOLÓGICO Y EMPRENDIMIENTO

6. **Filets: democracia económica en el siglo de las redes.** | pág. 63
David de Ugarte. Economista, tecnólogo.
7. **Un mundo automático.** | pág. 69
Marc Vidal. Emprendedor Tecnológico, analista económico.
8. **Cambio Tecnológico y Hegemonía Económica: el papel de las TIC en la configuración del Nuevo Orden Económico Mundial.** | pág. 89
Javier Ramos ICEI. Instituto Complutense de Estudios Internacionales. Universidad Complutense de Madrid y Carlos Rodríguez. Facultad de Ciencias de la Información, Universidad Complutense de Madrid.
9. **¿En qué trabajan mis hijos? El auto-empleo y el emprendimiento en la Economía Digital.** | pág. 103
Borja Adsuara Valera. Profesor, Abogado y Consultor de Estrategia Digital de Empresas y Administraciones Públicas.
10. **El Rey de Internet y los nativos digitales.** | pág. 125
Antonio López Herreros. Autor de vocación, experto en las normas de la propiedad intelectual y músico.

MODELOS DE PARTICIPACIÓN POLÍTICA

11. **Nativos digitales: ¿hacia una nueva participación política?** | pág. 145
Josep Lobera. Profesor de Sociología. Universidad Autónoma de Madrid y Rafael Rubio Doctor en Derecho Constitucional. Universidad Complutense de Madrid.

12. **Generación Millennials y la nueva política.** pag 161

Antonio Gutiérrez-Rubi. Asesor de comunicación y consultor político.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

13. **La Juventud emisora de información.** | pág 171

Ion Antolín Llorente. Especializado en Comunicación Corporativa, Institucional, Política y Social Media.

14. **Las nuevas formas de consumir información de los jóvenes.** | pag 179

Bárbara Yuste. Periodista y profesora en la Universidad Carlos III de Madrid y en la Universidad Camilo José Cela.

MATERIALES | pág 193

COLABORACIÓN | pág 219



INDICE

→ Septiembre 15 | N°

109

Juventud Global: Identidades y
escenarios de actuación en clave
cosmopolita

Coordinador:
Manuel Espín / Fundación Atenea

EL TEMA | pág. 5

Introducción | pag. 7

1. Educar a la generación de los Millennials como ciudadanos críticos del cibertotopé. Aportes para la alfabetización digital | pag. 13
Manuel Aza Moreira, José Francisco Borrás Machado, Belén San Nicolás Santos. Laboratorio de Educación y Nuevas Tecnologías (Eduflab). Universidad de La Laguna.
2. Tops/Ántipas. Identidades y contextos de los y las jóvenes. De lo local a lo global | pag. 33
Manuel Espín. Fundación Atenea.
3. Fronteras a la construcción de la identidad en un mundo sin límites. Jóvenes en busca de un sentido | pag. 49
Jaime Hernández de la Torre. Artista plástico, escritor, profesor. Budapest (Hungria).
4. Jóvenes españoles en programas europeos y extracomunitarios. Análisis y evaluación | pag. 79
Daniel Madrid. Universidad de Granada.
5. Programas bilingües en Educación Secundaria. Actividades, iniciativas, oportunidades | pag. 97
Alberto Piñera Piñera. IES Velázquez. Móstoles (Madrid).
6. La confluencia de formación académica y tecnológica profesional en los Centros de Alto Rendimiento (CAAR) universitarios | pag. 115
Jaime Repollés. U-fad. Adscrita a la Universidad Camilo José de Cella.
7. Estímulo a la creatividad y emprendimiento joven para la innovación social en un contexto global | pag. 127
Rosa María Torres Valdés. Universidad de Alicante.
8. Nuevas tendencias de aprendizajes vinculadas a territorios de participación | pag. 147
Patricia Núñez. Universidad Complutense de Madrid. Erika Patricia Álvarez Flores. Universidad de Sonora (México). Marcel Higuera Bruner. Universidad Carlos III de Madrid.
9. La palabra de los niños y las niñas. El Parlamento Infantil Online | pag. 165
Gregorio Aranda y Noemí Biscione. UNICEF-España. Inés Domínguez Llorens. Esther Freire. En Babia Social Communication.
10. G-20. Experiencia y aprendizajes. Encuentro internacional de jóvenes sobre la simulación de una reunión de G-20 | pag. 177
Concepción Campillo-Alhama, Rosa María Torres Valdés. Universidad de Alicante. Carolina Lorenzo. Instituto Mediterráneo de Estudios del Protocolo.
11. Ruta Quetzal: un río histórico | pag. 199
Jesús Luna Torres. IES Ciudad de Los Ángeles (Madrid).
12. Nuevas formas de cooperación en actuaciones internacionales: bomberos ante situaciones de riesgo | pag. 201
Charles Rodríguez Dos Santos. Bomberos Unidos Sin Fronteras.

MATERIALES | pag. 221

COLABORACIÓN | pag. 235

Revista del Ministerio de Empleo y Seguridad Social

Migraciones internacionales

SUMARIO



EDITORIAL, *Emiliano García Coso*, 9

I. ESTUDIOS

Los emprendedores en España y Andalucía: un análisis comparativo entre datos del GEM y del MCVL. *Virginia Navajas Romero, M^a Carmen López Martín, Alfonso Carlos Martínez Estudillo*, 15

La política de migración como un elemento de competitividad. *Carmen Blanco Gaztañaga*, 47

La contratación de nacionales extranjeros altamente cualificados y los desplazamientos transnacionales a España tras la entrada en vigor de la Ley 14/2003 de Apoyo a los Emprendedores y su Internacionalización. *Ana Garicano Solé*, 75

La fiscalidad española de los impatriados: Propuestas para compatibilizarla con el principio de equidad impositiva. *Juan Ignacio López Lubán*, 91

La resolución del contrato del trabajador desplazado: problemática legal e implicaciones prácticas ante una realidad carente de regulación específica. *Bernardo Pérez-Navas*, 131

Sumario

POLÍTICA SANITARIA

02

La sanidad pública en las próximas elecciones generales

05

Gasto sanitario y crecimiento económico
Francisco Reyes Santos,
Manuel Martín García
y M^o Fe López Juez

ENTREVISTA

10

Seis jóvenes profesionales de la salud responden a las preguntas de SALUD 2000

REPORTAJE

16

El proceso de privatización del Hospital Clínic de Barcelona: un largo concierto para sordos y ciegos
Plataforma Tancadaclínic

SALUD Y GÉNERO

20

Desafíos en el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama

INTERNACIONAL

21

El tratado de comercio UE-EE.UU. (TTIP) amenaza logros vitales en salud pública
Matthew Limb

NOTICIAS

23

GALICIA
Manifestación contra la privatización del hospital de Vigo

Éxito de la convocatoria de huelga

25

FADSP
Informe 2015 sobre los servicios sanitarios de las Comunidades Autónomas

MURCIA
40.000 ciudadanos no pueden tomar sus medicinas

26

CANARIAS
Continua el trámite de la ILP hacia la necesaria Ley Canaria de Salud

CARTAS AL DIRECTOR

27

Conflictos de clase y conflictos políticos en la sanidad de Vigo
Hixino Beiras

RECOMENDAMOS

28

Análisis y propuestas para la regeneración de la Sanidad pública en España

Editorial

El tema de los copagos en Sanidad ha vuelto a colocarse en la palestra con la propuesta de Ciudadanos de favorecer la instauración por parte de las CCAA de copagos en Sanidad. Por eso convendría recordar algunas cuestiones básicas sobre los copagos en el sector sanitario que frecuentemente parecen olvidarse:

En primer lugar, toda la experiencia internacional demuestra que los copagos penalizan a las personas más pobres y enfermas, produciendo exclusiones en el acceso a prestaciones sanitarias necesarias y aumentando la morbilidad y mortalidad en los grupos de población más vulnerables. Incluso existen algunos datos que señalan que pueden ser económicamente negativos, al incrementar la utilización de otros servicios sanitarios. El copago carece de capacidad para identificar la utilización inadecuada y produce una reducción del uso de la prestación objeto de copago, independientemente de su utilidad y sólo siguiendo motivos económicos. Las personas con menos recursos quedan excluidas del acceso, y las que tienen más dinero seguirán usándolas aunque sea de manera inapropiada. Lógicamente, las personas con más problemas de salud, los enfermos crónicos, son los más agredidos por el copago porque precisan utilizar más el sistema sanitario. De esta manera los copagos acaban penalizando siempre a las personas más pobres y más enfermas, convirtiéndose en una verdadera barrera al acceso a prestaciones sanitarias necesarias.

La instauración de los copagos por el RD/L 16/2012 confirman este hecho en nuestro país. El 14,76% de las personas que reciben una prescripción farmacéutica no la retiran de las oficinas de farmacia por motivos económicos, con los previsibles daños para su salud de los que hay algunas pruebas concretas, aunque que no se ha realizado un seguimiento específico por las autoridades sanitarias.

Incluso el propio RD/L 16/2012 no se ha aplicado de manera total por el rechazo social y profesional y los problemas de salud que produce. Así no se ha aplicado el copago sobre los medicamentos que se retiran de la farmacia hospitalaria, el transporte sanitario, etc. y no deja de ser curioso y un tanto esperpéntico que el actual ministro de Sanidad responsable de mantener el copago farmacéutico acabe de señalar que los copagos suponen establecer una Sanidad para ricos y otra para pobres.

Las propuestas de copagos eluden la situación económica y social del país. En un momento en el que hay un 22,2% de la población en desempleo y más de 700.000 familias no tienen ningún ingreso, plantear más copagos en Sanidad es excluir a un elevado porcentaje de la población del acceso a las prestaciones sanitarias.

Esta propuesta tiene dos características especiales. La primera es que se reconoce el propósito recaudatorio del copago y se pretende justificar como un mecanismo de financiación de determinadas prestaciones, ignorando que las CCAA tienen ya una capacidad normativa sobre el tramo correspondiente del IRPF y en contradicción con la propuesta de Ciudadanos de bajar los impuestos, mientras se propone un impuesto sobre la enfermedad que es esencialmente injusto; la segunda es su indeterminación, porque no se sabe a qué prestaciones pretende alcanzar y las explicaciones que se han dado son cuando menos confusas y hacen sospechar que la intención real es generalizar el modelo de copagos.

Por eso hay que rechazar cualquier implantación de nuevos copagos en Sanidad, y exigimos una vez más la derogación del RD/L 16/2012, que ha supuesto un grave retroceso en el derecho a la protección de la salud de la población española, que teóricamente garantiza la Constitución. El 20 de diciembre tenemos la oportunidad de demostrarlo no votando a los partidos que están por los copagos en la Sanidad.



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA

Presidentes
Dr. Leonardo Plaza Celermán
Vicepresidentes
Dr. José Luis Palma García
Secretario General
Dr. Ignacio Fernández Lozano
www.fundaciondelcorazon.com



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA

Presidentes
Dr. José Ramón González Juanrey
Presidentes electo
Dr. Andrés Figuera Romo
Presidentes emerito
Dr. Vicente Bartolomé Martínez
Vicepresidentes
Dr. Luis Bachman Maestrín
Vicepresidentes electo
Dr. Luis Rodríguez Padell
Secretario General
Dr. Miguel Ángel García Fernández
Vicesecretarios
Dr. Ignacio Fernández Lozano
Tesorero
Dr. Francisco Roldán Serrano
Editor jefe de Revista Española de Cardiología
Dr. Juan Sánchez Flórez
Miembro Representante de las Sociedades Afiliadas
Dr. Domingo Pascual Figal
www.seccardiologia.es

EL CORAZÓN

Comité Editorial:
Dr. Leonardo Plaza Celermán,
Dr. José Luis Palma García
(coordinador editorial),
Dr. Javier Ortigosa Aso
(jefe de redacción), Inés Gálvez
Matías, Eva Sainza Páramo,
Cristina López Herrero
Publicación:
Ariadna Orta Zorría (responsable)
aorta@fundaciondelcorazon.com
Paloma Lago (comercial)
comercial@medipublicaciones.com
Circulación:
Nº 10, Señal de Guadalupe, 5
28028 Madrid. Tel: 91 724 23 70

EDITA TALLER DE EDITORES S.A.
Taller de Editores

Redacción:
Juan José Esteban Muñoz
y Sergio Muñoz Romero
Majaguetprensa
Susana Fernández Fuentes
y Virginia Riera Muñoz
Fotografía:
Fotolia, Gordon Press y Corbis
Dirección:
Juan Ignacio Luca de Tena, 7,
1ª planta, 28027 Madrid
Tel: 91 342 14 00 / 686 923 760

Depósito Legal:
M-41680-2012
ISSN: 2255-3541
Impreso
Rotato



Fotografía
de portada:
FEC



¿Sabía que...?



«De un 10 a un 18% de la población no desayuna, pese a incidir directamente en la salud cardiovascular».

Dr. Alberto Cordero. Cardiólogo del Hospital de San Juan (Alcánte)



«Hidratarse bien es vital para la salud ya que, incluso sin realizar actividad física alguna, nuestro cuerpo pierde entre dos y tres litros de líquido al día».

Dr. Ignacio Fernández Lozano. Secretario General de la Fundación Española del Corazón



«Reincorporarse a la vida laboral tras un infarto ha pasado de ser algo anecdótico hace tres décadas, cuando solo volvía a trabajar entre un 30 y un 40 por ciento de los infartados, a resultar algo habitual».

Dra. Carmen de Pablo. Cardióloga del Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid)

Tome nota

«Cuando estamos vacunados, no transmitimos la enfermedad y es más fácil erradicarla. Vacunarse es una responsabilidad de todos, una cuestión de solidaridad con la comunidad».

Dr. Alberto Jiménez. Médico de familia



SIGUE TODA LA
ACTUALIDAD
DE LA FUNDACION
ESPAÑOLA
DEL CORAZON EN

fundaciondelcorazon.com

EN ESTE NÚMERO...

EN PORTADA

10. Jorge Fernández. *Lejos por la alimentación sana.*

14. El tema del mes.
¿Cuál es el deporte perfecto para usted?

SAÚDE AL DÍA

18. Investigación.
Depresión.

22. ¿Sabía que...?

Stop al estreñimiento.

24. Dossier. *¿Por qué vuelven las enfermedades?*

CORAZÓN 10

28. Vida activa. *Peligros y beneficios del 'manifiq'.*

32. Prevención. *Vigle su boca, por su corazón.*

34. Alimentación. *¿Come más pescado azul?*

36. Avances. *Marcapasos.*

37. ¿Qué es? *La angina de pecho.*

ESTAR BIEN

40. En femenino. *Consejos para la menopausia.*

44. Psico. *8 beneficios de la amistad para la salud.*

46. Sexo. *Vigila vs. Adóla.*

48. Niños. *Celos infantiles.*

BELLEZA SALUDABLE

50. Manchas en el rostro.

COMER SANO

54. Producto. *Agavavite.*

56. Nutrición. *Giras 'trans'.*

AGENDA Y NOTICIAS

62. Noticias FEC.

DE CORAZÓN

66. Leandro Plaza.



FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN

Presidente
Dr. Leonardo Plaza Colmen
Vicepresidentes
Dr. José Luis Palma Gámez
Secretaría General
Dr. Lavinia Silva Melchor
www.fundaciondelcorazon.com



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA

Presidenta
Dr. Andrés Viquez Romo
Presidente electo
Dr. Manuel Anguita Sánchez
Presidente elector
Dr. José Ramón González Juanety
Vicepresidentes
Dr. Luis Rodríguez Padial
Vicepresidente electo
Dr. Arturo Evangelista Masip
Secretaría General
Dr. Ignacio Fernández Lobato
Vicesecretaría
Dr. Lorenzo Silva Melchor
Reserva
Dr. Rafael Heltig Urbano
Editor jefe de Revista
Española de Cardiología
Dr. Ignacio Ferrerías González
Vocal Representante
de las Sociedades Afiliadas
Dr. Antonio Serra Peraranda
www.seccardiologia.es

REVISTA CORAZÓN

Coordinador Editorial
Dr. Lavinia Plaza Colmen
Dr. José Luis Palma Gámez
(coordinador edición)
Dr. Javier Ordoñez Asp
(director médico) / Iñés Galindo
Mojas, Eva Salas Palomé,
Cristina López Herranz
Publicidad
Arancha Ortiz Zorita (responsable)
arortiz@fundaciondelcorazon.com
Paloma Lago (comercial)
comercial@fundaciondelcorazon.com
Dirección
Ntra. Señora de Guadalupe, 5
28026 Madrid. Tel. 91 724 29 70

EDITA TALLER DE EDITORES S.A.
Taller de Editores

Redacción
Juan José Escribán Muñoz
y Sergio Muñoz Romero
Maquetación
Susana Fernández Fuentes
y Virginia Ranzano Moñás
Fotografía
Estrella, Gaydon Prieto y Corbis
Distribución
Juan Ignacio Luza de Irujo, 7
1ª planta, 28027 Madrid
Tel. 91 942 14 00 / 686 929 760

Deposito Legal
M-41633-2012
699-2255-3541
Impreso
Rotocid



Fotografía
de portada
© Mediacet



4.000 runners por una buena causa. Corredores amateur de todas las edades participaron el 26 de septiembre en la VI Carrera Popular del Corazón, un acto lúdico para promover la salud cardiovascular.

¿Sabía que...?



«La exposición crónica y mantenida a la polución favorece la rápida progresión de la enfermedad arteriosclerótica, sobre todo en las personas mayores».

Dr. Ángel Sánchez-Recalde. Editor asociado de Revista Española de Cardiología



«Controlar la presión arterial en pacientes de mediana edad con medicamentos relativamente baratos puede evitar o retardar la demencia en la edad avanzada».

Dr. Antonio Coca. Director de la Unidad de Hipertensión y Riesgo Vascular del Hospital Clínic (Barcelona)



«Durante el embarazo, el corazón de la madre sufre cambios fisiológicos que obligan al sistema cardiovascular a adaptarse a la nueva situación».

Dr. Belén Díaz Antón. Cardióloga del Hospital 12 de Octubre (Madrid)

Tome nota

«El tabaquismo es el problema sanitario que causa mayor mortalidad y morbilidad en España y el que provoca un coste sanitario y social más elevado en nuestro sistema de salud»

Dr. Regina Dalmau. Presidenta de la Comisión Nacional para la Prevención del Tabaquismo

EN ESTE NÚMERO...

EN PORTADA

8. David de Jorge. La nueva (y dolida) vida del cocinero estrella de EITB.

12. El tema del mes. Los michelines, mortales.

SALUD AL DÍA

16. ¿Sabía que...? Los beneficios de no fumar.

20. Prevención. ¿Qué se

debe vigilar a los 50 años?

22. Dossier. Obitofobia.

CORAZÓN 10

26. Vida activa. Seis cambios frente a la hipertensión.

32. Informe. El corazón de hombres y mujeres.

34. Prevención. Música clásica y cardiopatías

36. Investigación.

Síndrome de Bases.

37. ¿Qué es? Estimote.

ESTAR BIEN

40. Niños. Fiebre.

44. Psico. ¿Cómo tener una reunión en paz?

46. Actividad física. Yoga.

48. Pedagogía. 8 normas para aprender en silencio

BELLEZA SALUDABLE

50. Crugía estética.

COMER SANO

54. Producto. Carne roja.

56. Nutrición. Verdura y fruta para desintoxicarse.

AGENDA Y NOTICIAS

62. Noticias FEC.

DE CORAZÓN

66. Andrés Iñiguez

El alzhéimer EN CIFRAS

44 millones de personas lo sufren hoy en todo el mundo. En 2050 se prevé que sean 135 millones.

600.000 personas viven en España con esta enfermedad. En 2050 serán 1,5 millones.

40.000 nuevos casos se dan cada año en España, según la SEN.

50% de los enfermos tienen más de 85 años. Apenas uno de cada tres está en una residencia adecuada.

10-15 años suele vivir el enfermo desde el diagnóstico hasta su fallecimiento.

SELECCIÓN DE LA ACTUALIDAD DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

fundaciondelcorazon.com



ARTICULOS

FRANCISCO J. LLERA RAMO
 VICTORIA POPULAR Y REALINEAMIENTO EN LAS ELECCIONES LOCALES,
 AUTONOMICAS, INSULARES Y FORALES 2015 3

EDUARDO LOPEZ-ARANGUREN
 REFLEXIONES SOBRE LA NECESIDAD DE UNA IDEOLOGIA
 DE IZQUIERDAS..... 35

Mª ROSARIO H. SANCHEZ MORALES
 ALGUNAS CONSECUENCIAS DE LA DESIGUALDAD, LA POBREZA
 Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL EN LA ESPAÑA ACTUAL 57

ANGEL BELZUNEGUI ERASO Y XAVIER PUIG ANDREU
 TRAYECTORIAS EDUCATIVAS INACABADAS: LOS PROBLEMAS DE
 LOS JOVENES CON DISCAPACIDAD PARA CONTINUAR ESTUDIOS 81

RUBEN DARIO TORRES KUMBRIAN Y LAURA PONCE DE LEON
 REISLAMIZACION DIGITAL Y YIHADISMO EUROPEO: CLAVES
 COMPRESIVAS PARA LA INTERVENCIÓN SOCIAL COMUNITARIA 101

NOTAS

MARIA DEL OLMO IBAÑEZ
 CONOCIENDO A JAVIER SADABA 117

CRITICA DE LIBROS

RAMON COTARELO: La desnacionalización de España: de la nación posible
 al estado fallido (Miguel Candelas Candelas) 131

BELEN LASPRA Y EMILIO MUÑOZ (COORDS.): Culturas científicas e innovadoras.
 Progreso social (Sara de la Pinta Prieto) 134

GÖRAN THERBORN: La desigualdad mata (María Rosario Sánchez Morales) 138

Contenidos de este número:

1. Suicidio conjunto. Trabajo Social en una unidad de conductas autolíticas infanto juvenil
2. Acoso escolar homofóbico y salud mental: un estudio comparativo para la intervención del Trabajo Social
3. La intervención del trabajador social en salud mental
4. Hiperfrecuentador en salud mental: ¿problema social?
5. El fenómeno de la "puerta giratoria" en pacientes con problemas de salud mental en un hospital de la Comunidad de Madrid
6. Percepción de la impredecibilidad emocional de las personas con trastornos mentales graves. Investigación como antesala en la intervención social
7. El analfabetismo relacional: un reto para la promoción de la salud mental. Una propuesta para la práctica desde el empowerment
8. Aplicación de un modelo de calidad a la gestión socio sanitaria. El punto de vista del trabajador social sanitario
9. Coordinación entre servicios sanitarios de primaria, hospitalaria y sociales de ayuda a domicilio en Santa Coloma de Gramenet
10. Descripción de variables sociales en pacientes crónicos pluripatológicos en 7 zbs de Castilla y León
11. El papel del trabajador social en la atención a pacientes en situación de cuidados paliativos en un hospital de agudos. La importancia de la coordinación interna y externa
12. Estudio piloto de una herramienta para la identificación de pacientes mayores crónicos con riesgo de sufrir hospitalizaciones futuras desde atención primaria para establecer una atención y coordinación sociosanitaria
13. Estudio descriptivo de los pacientes crónicos complejos valorados por la unidad funcional interdisciplinar sociosanitaria del Servicio de Geriátrica del Parc de Salut Mar
14. Influencia de los factores sociales en las estancias hospitalarias y la mortalidad de los pacientes pluripatológicos ingresados en una planta de medicina interna
15. Construyendo niñas/os y familias saludables desde el Trabajo Social Sanitario
16. Grupos socioeducativos en atención primaria de salud: 2010-2015
17. Escalas. Por una convivencia saludable
18. Educación afectivo sexual: un reto para el trabajo social en el ámbito sanitario
19. Abordaje del malestar emocional de las mujeres
20. Aproximación a las asociaciones de pacientes en la red
21. Intervención social en un programa de estudio y tratamiento de primeros episodios psicóticos: un ejemplo de empoderamiento basado en la teoría de resolución de problemas de Helen Harris Periman
22. Aplicación en ámbito domiciliario y comunitario de atención a familias de usuarios del ERSC de Colmenar Viejo
23. Psiquiatría comunitaria y crisis en el club de convivencia terapéutico para personas con enfermedad mental de Alzira (Valencia)
24. El impulso de la participación comunitaria en personas con trastorno mental: una experiencia desde el centro de rehabilitación psicosocial y equipo de apoyo social comunitario de Vilaverde
25. Estudio de seguimiento de los pacientes derivados a comunidades terapéuticas y planes de reinserción desde un ambulatorio de atención a las drogodependencias
26. Formación de un grupo de ayuda mutua para personas afectadas de trastorno mental severo: una práctica desde el trabajo social
27. La vulneración del derecho a la protección de la salud en la política sanitaria actual. Impacto en la población de la Comunidad Valenciana. (2012-2014)
28. La lucha contra la exclusión sanitaria de las personas sin hogar: programa de intervención en colectivo sin hogar desde psiquiatría de agudos
29. Derribando el muro de la exclusión sanitaria. Dos años de la puesta en marcha del real decreto 16/2012 en la Comunidad de Madrid
30. La mediación psiquiátrica en drogodependencias en la ciudad de Madrid: un modelo de intervención para el trabajo social comunitario
31. "Servicio de enfermería": intervención social para personas con enfermedad mental en prisión
32. Atención social dirigida a los miembros y sus familias en situación de exclusión social
33. La intervención social con gestantes en situación de riesgo social en el marco hospitalario. La importancia de la atención social temprana y el apoyo a la gestante para prevenir el riesgo social
34. Recomendaciones para la buena praxis en el estándar de calidad asistencial (eqa) del trabajo social en la atención primaria
35. La enfermería social como herramienta para la investigación socioepidemiológica en atención primaria de salud de Cantabria
36. Percepción de las y los profesionales de atención primaria sobre factores psicosociales y acciones de la consulta de Trabajo Social
37. Valoración integral de pacientes afectados de demencia en los centros de salud de atención primaria de la Comarca de Osona, Barcelona.
38. Habilidades profesionales en el trabajo con grupos socioeducativos. Afrontamiento de situaciones difíciles. Virtualización de la formación
39. Trabajo Social Sanitario y coordinación con el equipo asistencial en una mutua de accidentes de circulación



Sumari vs 103

- últimes pàgines**
- 2Últims números publicats
- editorial**
- 3
- informe**
- 4La situació del càncer a la
Comunitat valenciana
CARMEN ALBERICH MARTÍ,
CONSOL SABATER GREGORI I
ANA TORRELLA RAMOS
- 6Historia natural del
càncer colorrectal y las
lesiones precursoras
ÓSCAR MURCIA POMARES Y
RODRIGO JOVER MARTÍNEZ
- 8Prevención primaria en el
cáncer colorrectal
CRISTÓBAL LLORÉNS IVORRA
- 10El càncer colorectal des d'una
perspectiva de gènere
ANA MOLINA-BARCELÓ I
ROSANA PEIRÓ-PÉREZ
- 12Cáncer colorrectal familiar
ANA BEATRIZ SÁNCHEZ HERAS Y
JOSÉ LUIS SOTO MARTÍNEZ
- 14Nous mètodes diagnòstics en
càncer colorectal
JOSÉ ANTONIO LÓPEZ-GUERRERO
- 16La detección precoz del
cáncer colorrectal
DOLORES SALAS TREJO Y
ELENA PÉREZ SANZ
- recursos**
- 19Materials temàtics