

# AGATHOS

Atención Sociosanitaria y Bienestar

- Educación sanitaria a pacientes gestantes y drogodependientes
- Consumo de substancia y preparaciones...
- Las leyes que rigen nuestras vidas...
- El Institut Guttmann celebra su 50 aniversario
- 11 de abril: Día Mundial del Parkinson...
- Entrevista:  
- Germán Zambrana-Delgado  
y Maricarmen Vilà i Espino



Paul Gauguin. Houses on the bank of a river, 1891.  
Oil on canvas, 60 x 73.5 cm. The Hermitage, St. Petersburg. Collection Oskar Reiza, Moscow.

MÁS ALLÁ DE LAS BUENAS PRÁCTICAS: REFLEXIONES SOBRE EL TRABAJO SOCIAL EN LA SOCIEDAD ACTUAL

CALIDAD DE VIDA Y SALUD EN MAYORES INSTITUCIONALIZADOS

LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LAS RELACIONES SENTIMENTALES DE LOS ADOLESCENTES

CÓMO INFLUYE EL EJERCICIO FÍSICO EN PERSONAS HIPERTENSAS MAYORES DE 65 AÑOS

ESTUDIO SOBRE EL RIESGO DE ABUSO DE BENZODIACEPINAS EN MUJERES CUIDADORAS DE PACIENTES INCAPACITADOS

# AGATHOS

Atención Sociosanitaria y Bienestar

- Fomento de la autoestima en pacientes con trastorno mental grave
- Seguridad del paciente y del profesional sanitario en la preparación...
- Nueva era en la farmacia hospitalaria...
- Declaración del 3 de Octubre como «Día Internacional del Trabajo Social Sanitario»
- Entrevista:  
- Ángel Luis Arricivita



Turner, Joseph Mallord William- The Grand Canal, Venice. Oil on canvas, 93.4 x 122.2 cm. The Metropolitan Museum of Art, New York.

EL TABURETE DE PARTOS: UTENSILIO IDEAL A REDESCUBRIR

LA LEY DE LA DEPENDENCIA EN LOS MAYORES. ANÁLISIS CUANTITATIVO POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS

PARA UNA EDUCACIÓN DE LA HIGIENE DENTAL: AUTOEFICACIA, CONTROL DE LA ACCIÓN Y HÁBITOS EN ESTUDIANTES DE ODONTOLÓGIA Y SUS PACIENTES PEDIÁTRICOS

EXPERIENCIA DE COLABORACIÓN ENTRE LA UNIDAD DE TRABAJO SOCIAL SANITARIO DEL HOSPITAL DOS DE MAIG Y EL SERVICIO DE ACOGIDA DE URGENCIA A LA VEJEZ (SAUV) DEL AYUNTAMIENTO DE BARCELONA

REPRESENTACIONES SOCIALES DE LA SALUD: LA SALUD COMO OBJETO DE REPRESENTACIÓN



# AMSM

Boletín de la Asociación Madrileña de Salud Mental

Boletín núm. 39 OTOÑO año 2015

## SUMARIO

EDITORIAL [pág. 1]

*Omnia sunt emprendedores*

COLABORACIONES [pág. 2]

*No vale todo en las iniciativas anti-estigma sobre trastornos mentales. Reflexiones a propósito de la divulgación de un cómic.*

María Alonso Suárez, José Camilo Vázquez Caubet

*Sobre asistencia primaria y los problemas de sufrimiento mental.* Mikel Valverde

*Posibilidades del enfoque de diálogo abierto en nuestro contexto.*

Teresa Abad Sierra, Sara Toledano Márquez

*recuperando derechos civiles: el proceso de re-integración de la capacidad legal".*

María Amores González, Sara González Conde

*Sexuados*

Lidia Tello Candil, Soledad Clares Martín

*Hacia un enfoque integrador para comprender el sufrimiento humano.*

M<sup>a</sup> Victoria Martínez Hernández,  
Cristina Coca Pereira

*Notas para una discusión sobre: diagnóstico en psiquiatría infantil. Usos, abusos y modas.*

Eva Rivas Cambroner

*Intervención de Eva Grau Catalá en la mesa: "el diagnóstico en psiquiatría de niños y adolescentes: usos, abusos y modas", X Congreso AMSM*

HEMOS LEÍDO... [pág. 47]

*¿somos todos enfermos mentales?, de Allen Frances.*

Alberto Ortiz Lobo

*La expropiación de la salud, de Juan Gervas y Mercedes Pérez-Fernández.*

Alberto Ortiz Lobo

*Estrictamente bipolar, de darian leader.*

Pablo Molina González

*Por qué fracasó la democracia en España.*

*La transición y el régimen del '78, de Emmanuel Rodríguez López.*

Pablo Molina González

EL PANÓPTICO [pág. 53]



# Atención Primaria

**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina de  
Familia y Comunitaria  
www.semfy.com

**Agosto-Septiembre 2015**  
Vol. 47, Núm. 7

ISSN: 0212-6567

## Editoriales

**La Medicina Familiar  
y Comunitaria  
va a la Universidad**

pág. 307

V. CASADO VICENTE

**¿Se utiliza  
adecuadamente  
la analgesia en los  
pacientes terminales?**

pág. 308

M. OJEDROLA GIBENLA  
Y J. BAYREDETERA OJAZBAL

## Originales

**Competencia en comunicación en el currículo  
del estudiante de medicina de España (1990-2014):  
De la Atención Primaria al Plan Bolonia** *pág. 309*

G. FERREIRA PADILLA ET AL.

**La recuperación del consumo farmacéutico tras la  
modificación del copago: evidencia de un servicio regional  
de salud** *pág. 311*

D.F. SANCHEZ ET AL.

**Diseño y validación de un cuestionario sobre  
conocimientos y hábitos en higiene corporal infantil  
(HICORIN®)** *pág. 314*

F.J. MORENO-MARTÍNEZ ET AL.

**Prevalencia de realización y prescripción de ejercicio  
físico en pacientes diagnosticados de ansiedad  
y depresión** *pág. 318*

R. IGLESIAS MARTÍNEZ ET AL.

**Supervivencia de pacientes con insuficiencia cardíaca  
en atención primaria** *pág. 324*

A. SARRÍA-SANTANERA ET AL.

**Establecimiento de los conocimientos, actitudes  
y opiniones de la población sobre el uso racional  
de medicamentos** *pág. 327*

R. PICO SOLER ET AL.

## Artículo especial

**Consenso sobre la detección y el manejo  
de la prediabetes. Grupo de Trabajo de  
Consensos y Guías Clínicas de la Sociedad  
Española de Diabetes** *pág. 455*

M. MATA-CANAS ET AL.



**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina de  
Familia y Comunitaria  
www.semfy.com

# Atención Primaria

**Octubre 2015**  
Vol. 47. Núm. 8

ISSN: 0212-6567

## Editoriales

**Las competencias del médico de familia en la atención a pacientes en fase de final de vida. Reflexiones a partir de la propuesta de ACC en Cuidados Paliativos** *pág. 477*  
GRUPO DE CUIDADOS PALIATIVOS DE SEMFYC

**Coste y efectividad de los nuevos antivirales para la Hepatitis C** *pág. 479*  
S. LENS Y M. BONACCI

## Originales

**La gestión de casos como metodología para la conexión de los sistemas sanitario y social en España** *pág. 485*  
J. GARCÍA Y P. RÓDENAS

**Actitud hacia la violencia de género de los profesionales de atención primaria: estudio comparativo entre Catalunya y Costa Rica** *pág. 495*  
K. ROSA LORÍA ET AL.

**Factores asociados a la mortalidad global en los pacientes diagnosticados de enfermedad pulmonar obstructiva crónica** *pág. 505*  
J. MONTSERRAT-CAPDEVILA ET AL.

**Análisis de coste-efectividad de dapagliflozina en comparación con los inhibidores de la DPP4 y otros antidiabéticos orales en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 en España** *pág. 515*  
E.J. ARAD PANIAGUA ET AL.

**Conocimientos y actitudes de los profesionales sanitarios en el proceso de declaración de las voluntades vitales anticipadas** *pág. 525*  
E. CONTRERAS-FERNÁNDEZ ET AL.

**Apoyo social y salud cardiovascular: adaptación de una escala de apoyo social en pacientes hipertensos y diabéticos en la atención primaria Chilena** *pág. 535*  
F. FOLLETA ET AL.

## Documento de Consenso

**Guía clínica para el manejo de la Faringomigdalitis aguda del adulto** *pág. 537*  
J.M. CORTS ET AL.

www.elsevier.es/ap

Incluida en MEDLINE, EMBASE, Scopus, MEDES y  
SCIENCE CITATION INDEX EXPANDED

Factor de Impacto 2013: 0,894





# Atención Primaria

  
**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina de  
Familia y Comunitaria  
www.semfcy.es

**Noviembre 2015**  
Vol. 47. Núm. 9

## Editorials

Este año 2015 *pg.* 557  
J. BAYONA I GALLDÀ

Historia clínica e  
inspección: una mala  
combinación *pg.* 560  
A. PLANES MAGRIÑA

## Originales

Evaluación de un programa de **ejercicio físico supervisado**  
en pacientes sedentarios **mayores de 65 años con diabetes**  
**mellitus tipo 2** *pg.* 565  
J. PARRA-SÁNCHEZ ET AL.

**Actividad física** en población adulta trabajadora española:  
resultados de la **Encuesta Europea de Salud para**  
**España (2009)** *pg.* 571  
C. CASADO-PÉREZ ET AL.

**Investigación acción participativa; la educación para**  
**el autocuidado del adulto maduro, un proceso dialógico**  
**y emancipador** *pg.* 577  
S. SÁNCHEZ GÓMEZ ET AL.

¿Los estudios de prevalencia de **zona básica de salud**  
tienen sentido en medicina familiar y comunitaria?  
A propósito de un caso: la **enfermedad pulmonar**  
**obstruiva crónica** *pg.* 583  
V. CASADO VICENTE ET AL.

Diseño y validación de una **escala para la medición**  
de la dedicación al cuidado **en personas cuidadoras**  
de mayores dependientes (**DeCuida**) *pg.* 589  
N. SERRANO-ORTEGA ET AL.

## Artículo Especial

Aprendiendo **conceptos del diagnóstico**  
en medicina de familia: a propósito del  
«**signo de Robinson**» – las huellas que no  
deberían estar allí *pg.* 596  
J.L. TURIÁN ET AL.



# Atención Primaria

  
**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina de  
Familia y Comunitaria  
[www.semlyc.es](http://www.semlyc.es)

**Diciembre 2015**

Vol. 47, Núm. 10

## Editorials

Todas las personas  
tienen derecho a la paz,  
a la integración y a la  
cobertura universal de  
salud *pgs* 511

J. BARRA GALLISÀ ET AL.

Reflexiones sobre la  
justicia y equidad de los  
copagos *pgs* 513

J. SIMÓ MÉRANA

## Originales

Riesgo de **depresión** en personas de 75 años o más,  
**valoración geriátrica integral** y factores de vulnerabilidad  
asociados en Atención Primaria. *pgs* 517

E. KRONELE RUBIANO ET AL.

**Masoterapia** en las alteraciones conductuales  
de **ancianos con demencia**. *pgs* 527

C. BARQUILLA ÁVILA Y J. RODRÍGUEZ-MANSILLA

Análisis del proceso de derivación del **paciente hipertenso**  
en España: **Estudio DERIVA** *pgs* 537

N. MARTÍLLI-CLAROS ET AL.

Uso del **Índice de Cambio Fiable** en la evaluación de la  
efectividad de intervenciones clínicas: Aplicación en un  
programa formativo en asma. *pgs* 547

M. MONTERO ET AL.

**Cribado de cáncer de cérvix** ¿merece la pena la búsqueda  
activa? *pgs* 557

Á. MORALES MARTÍNEZ ET AL.

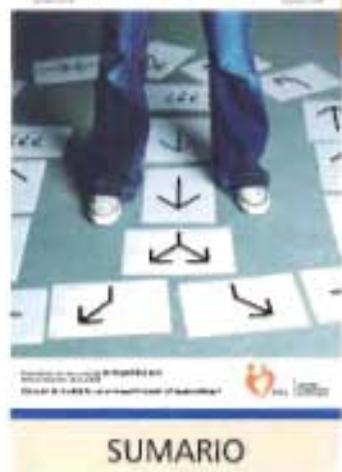
Prevalencia y factores asociados a la **práctica del consejo  
clínico** contra el **consumo de drogas** entre los Especialistas  
Internos Residentes de Andalucía (España) *pgs* 567

M. DE LA VILLA JUÁREZ-JIMÉNEZ ET AL.

## Artículo Especial

**Copago en farmacia** de receta en la **sanidad  
pública** española: **cortezas, riesgos** y selección  
de riesgos *pgs* 607

J. SIMÓ MÉRANA



número 100  
junio  
2015



EDITA  
Federación de Planificación  
Familiar Estatal (FPFE)

#### COMITÉ EDITORIAL

**Estela Buendía Iglesias**  
Psicóloga, Sexóloga.

**Guillermo González Antón**  
Médico, Master en Sexualidad Humana,  
Master en Bioética y Derecho.

**Isabel Serrano Fuster**  
Ginecóloga del Programa de Salud Sexual y  
Reproductiva del Ayuntamiento de Madrid.

#### CONSEJO ASESOR

**Domingo Álvarez González**  
Ginecólogo, Exdirector del Centro de  
Orientación Familiar La Cajiga, Cantabria.

**José Luis Dueñas Díez**  
Profesor titular de Obstetricia y Ginecología,  
Universidad de Sevilla.

**Félic López Sánchez**  
Catedrático de Psicología de la Sexualidad,  
Universidad de Salamanca.

**Javier Martínez Salmeán**  
Jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología  
del Hospital "Severo Ochoa", Logroño, Madrid.

**Lucía Mazarrasa Álvarez**  
Enfermera, Exjefa de Sección de Salud y  
Desarrollo Internacional, Escuela Nacional de  
Sanidad, Instituto de Salud Carlos III, Madrid.

**Mercedes Oliveira Malvar**  
Doctora en Filosofía, Catedrática de Enseñanza  
Secundaria, Instituto Alexandre Bóveda, Vigo.

**Anne Webb**  
Ginecóloga especialista en Salud Reproductiva,  
Centro Abacus, Liverpool, Gran Bretaña.

COORDINACIÓN GENERAL DE LA REVISTA  
**Eugenia García Raya**

#### REDACCIÓN, PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

C/ San Vicente Ferrer, 86. Bajo  
28015 Madrid  
Teléfono: 91 591 34 49  
e-mail: info@fpfe.org

El equipo editorial no se hace responsable de  
las opiniones vertidas en los artículos que son  
responsabilidad de las y los autores.

### 3 EDITORIAL

### 4 KIOSKO

### 6 TEMAS

6..... *Novedades en los criterios de elegibilidad de métodos  
anticonceptivos de la OMS*

### 9 EXPERIENCIAS

9..... *#QUIEREMEBIEN, una guía y campaña para jóvenes y adolescentes  
que habla su idioma*

### 12 HABLANDO CON...

12 ... *Ana Ramírez de Ocarz, de Emaize Centro Sexológico*

### 15 LA FEDERACIÓN INFORMA

15 ... *Encuentro mundial de IPPF: un movimiento para el cambio*

17... *Seguimos formando a formadores para prevenir el abuso sexual en  
jóvenes con discapacidad intelectual*

18 ... *Parlamentarios del mundo piden el pleno acceso a la salud sexual y  
reproductiva*

18... *Servicios esenciales para mujeres y niñas víctimas de violencia: un  
nuevo programa de Naciones Unidas*

### 20 DENUNCIAMOS

20... *Elevación de la edad de consentimiento a los 16 años. ¿A quién  
protege?*

22 ... *La FPFE impulsa declaración pública contra reforma de ley*

23 ... *REDER advierte de que las vulneraciones del derecho a la salud han  
expulsado a más de 8.000 personas del sistema*

### 24 PENSAMIENTOS

24 *Siempre será mi decisión*

### 25 RECURSOS DE INTERÉS

### 27 PARA LEER

Indizada en bases de datos:  
CUIDEN [www.cuiden-f.com](http://www.cuiden-f.com)  
PSICODOC  
<http://psicodoc.com/modul.org/psicodoc.htm>

IMPRESO EN ESPAÑA: EDICIÓN DE  
1991 C/ SAN VICENTE FERRER, 86  
MADRID, ESPAÑA, S.A.  
ISSN 1564-3104  
Número 100 (Junio) 2015





**EDITA**  
Federación de Planificación  
Familiar Estatal (FPFE)

**COMITÉ EDITORIAL**

**Estela Buendía Iglesias**  
Psicóloga - Sexóloga

**Guillermo González Antón**  
Médico. Master en Sexualidad Humana.  
Master en Bioética y Derecho.

**Isabel Serrano Fuster**  
Ginecóloga del Programa de Salud Sexual y  
Reproductiva del Ayuntamiento de Madrid.

**CONSEJO ASESOR**

**Domingo Álvarez González**  
Ginecólogo. Exdirector del Centro de  
Orientación Familiar La Cajiga, Cantabria

**José Luis Dueñas Díez**  
Profesor titular de Obstetricia y Ginecología.  
Universidad de Sevilla

**Félix López Sánchez**  
Catedrático de Psicología de la Sexualidad.  
Universidad de Salamanca

**Javier Martínez Salmeán**  
Jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología  
del Hospital "Severo Ochoa", Leganés, Madrid

**Lucía Mazarrasa Álvarez**  
Enfermera. Exjefa de Sección de Salud y  
Desarrollo Internacional. Escuela Nacional de  
Sanidad. Instituto de Salud Carlos III, Madrid

**Mercedes Oliveira Malvar**  
Doctora en Filosofía. Catedrática de Enseñanza  
Secundaria. Instituto Alexandre Bóveda, Vigo

**Anne Webb**  
Ginecólogo especialista en Salud Reproductiva.  
Centro Abacus, Liverpool, Gran Bretaña

**COORDINACIÓN GENERAL DE LA REVISTA**  
**Eugenia García Raya**

**REDACCIÓN, PUBLICIDAD Y  
SUSCRIPCIONES**

C/ San Vicente Ferrer, 86. Bajo  
28015 Madrid  
Teléfono: 91 591 34 49  
e-mail: [info@fpfe.org](mailto:info@fpfe.org)

El equipo editorial no se hace responsable de  
las opiniones vertidas en los artículos que son  
responsabilidad de los y los autores

**SUMARIO**

**5 EDITORIAL**

**6 KIOSKO**

**8 TEMAS**

8... *El barómetro europeo vuelve a suspender a España en políticas de salud sexual y reproductiva*

12... *Los 17 objetivos que pretenden un mundo más justo en 2030 se quedan a medias con las mujeres*

**16 EXPERIENCIAS**

16... *Jóvenes y adolescentes que visitan el CJAS de Barcelona. ¿Cómo son?*

20... *Rebelión en las aulas*

**22 HABLANDO CON...**

22... *David Marcos Ollero: "En la inclusión social está también contenida la sexualidad y a veces lo olvidamos"*

**24 LA FEDERACIÓN INFORMA**

24... *Los estragos del decreto de exclusión sanitaria*

27... *En el Día Mundial de la Anticoncepción seguimos reclamando educación sexual*

28... *FPFE, 30 años de historia y un plan para el futuro*

29... *Recordando a Elena Arnedo*

29... *Las y los parlamentarios analizan la experiencia de Senegal*

**30 DENUNCIAMOS**

30... *El gobierno dice que las observaciones de la ONU no son vinculantes*

31... *Que se actualicen y unifiquen los protocolos contra la mutilación genital*

**32 PENSAMIENTOS**

32... *El respeto a los derechos humanos*

33... *Será el jet lag*

**34 RECURSOS DE INTERÉS**

**35 PARA LEER**



Indexada en bases de datos:  
CUIDEN [www.index-1.com](http://www.index-1.com)  
PSICODOC  
<http://psicodoc.copmadrid.org/indexador.htm>

IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO  
300 EJEMPLARES  
IMPRESO EN ESPAÑA, S.A.  
ISSN 1136-899  
Deposito Legal M. 22.089-2012





## SUMARIO



**EDITA**  
Federación de Planificación  
Familiar Estatal (FPFE)

### COMITÉ EDITORIAL

**Estela Buendía Iglesias**  
Psicóloga - Sexóloga.

**Guillermo González Antón**  
Médico. Máster en Sexualidad Humana.  
Máster en Bioética y Derecho.

**Isabel Serrano Fuster**  
Ginecóloga del Programa de Salud Sexual y  
Reproductiva del Ayuntamiento de Madrid.

### CONSEJO ASESOR

**Domingo Álvarez González**  
Ginecólogo. Exdirector del Centro de  
Orientación Familiar La Cajiga. Cantabria.

**José Luis Dueñas Díez**  
Profesor titular de Obstetricia y Ginecología.  
Universidad de Sevilla.

**Félix López Sánchez**  
Catedrático de Psicología de la Sexualidad.  
Universidad de Salamanca.

**Javier Martínez Salmeán**  
Jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología  
del Hospital "Severo Ochoa", Leganés, Madrid.

**Lucía Mazarrasa Alvar**  
Enfermera. Exjefa de Sección de Salud y  
Desarrollo Internacional. Escuela Nacional de  
Sanidad. Instituto de Salud Carlos III, Madrid.

**Mercedes Oliveira Malvar**  
Doctora en Filosofía. Catedrática de Enseñanza  
Secundaria. Instituto Alexandre Bóveda. Vigo.

**Anne Webb**  
Ginecóloga especialista en Salud Reproductiva.  
Centro Abacus. Liverpool. Gran Bretaña.

**COORDINACIÓN GENERAL DE LA REVISTA**  
Eugenia García Rays

### REDACCIÓN, PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

C/ San Vicente Ferrer, 86. Bajo  
28015 Madrid  
Teléfono: 91 591 34 49  
e-mail: info@fpfe.org

El equipo editorial no se hace responsable de  
las opiniones vertidas en los artículos que son  
responsabilidad de las y los autores

## 5 EDITORIAL

## 6 KIOSKO

## 8 TEMAS

8... Informe UNFPA: "Solo el 0,5% de la ayuda humanitaria va a la salud sexual y reproductiva"

10... ¿Qué son los DIU con levonorgestrel?

12... Movember

## 14 EXPERIENCIAS

14... Mi experiencia en Liberia... el drama de la fistula obstétrica

17... Proyecto CRECE. Ayudando a madres y padres jóvenes a crecer

## 20 LA FEDERACIÓN INFORMA

20... Persisten las barreras para que jóvenes y adolescentes en Cataluña accedan a la interrupción voluntaria del embarazo

22... Para que se cumplan los derechos en la próxima legislatura

## 24 DENUNCIAMOS

24... Eurodiputados extremistas quieren vetar en el Parlamento Europeo a la Federación Internacional de Planificación Familiar

## 25 PENSAMIENTOS

25... Relaciones sexuales...

## 26 RECURSOS DE INTERÉS

## 27 PARA LEER

Indexada en bases de datos:

CUIDEN [www.inder-f.com](http://www.inder-f.com)

PSICODOC

<http://psicodoc.copmedina.org/psicodoc.htm>

IMPRESO en PAPEL ECOLOGICO  
100% CICLABLES

MARCA: Grafic S.A.  
C/29 118 990  
08000 Lugi M 2008-0813



FPFE

Federación  
de Planificación  
Familiar Estatal



## Entre Todos®

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID  
GENERAL VARELA, 29 1º IZDA.  
28020 MADRID  
TELF.: 91 570 62 43 - FAX: 91 571 31 57  
diabetesmadrid.org  
E-MAIL: info@diabetesmadrid.org  
RECONOCIDA COMO ASOCIACIÓN DE UTILIDAD  
PÚBLICA POR EL MINISTERIO DEL INTERIOR CON  
FECHA 30 DE SEPTIEMBRE DE 2008

**EDITA:**  
ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID

**REDACTORA JEFE:**  
Pilar de los Reyes Castellón

**EQUIPO DE REDACCIÓN:**  
Dra. Rosa M<sup>ª</sup> Servián  
Ana Tejedor Azpeitia  
Dr. Carlos Debán Miguel  
Dr. Roi Piñero Pérez  
Dr. José Manuel Bádenas Sierra

**COLABORAN EN ESTE NÚMERO:**  
Ana Vicente, Esther García, Elena del Campo,  
M. Teresa Cuñado, Mónica de Elio, Alejandra  
Rodríguez, Eloísa Gamarra, Juan Manuel Gómez.

**EQUIPOS DE COLABORADORES:**  
Dr. Roi Piñero, Dr. Carlos Debán, Pilar Lado, Susana  
Montero, Luis Huerta y Javier Camacho  
(Enfermeros/as de A.P. Zona Noroeste), Dr. José  
Manuel Bádenas, Ana Tejedor (Asesoría Psicológica  
A.D.M.), Pilar de los Reyes, Dra. Rosa María Servián.

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN ELECTRÓNICA:**  
Dispublic

**FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:**  
Cove

**RESPONSABLE DE PUBLICIDAD:**  
Mónica de Elio de Bengy

**DEPÓSITO LEGAL:**  
M-3087/1994

**I.S.S.N.:**  
1139-3440

**JUNTA DIRECTIVA:**  
**PRESIDENTE:**  
JUAN MANUEL GÓMEZ MORENO  
**VICEPRESIDENTE PRIMERO:**  
JAVIER POYATO BODEGA  
**VICEPRESIDENTA SEGUNDA:**  
M. CARMEN SILVESTRE MEDINA  
**TESORERO:**  
ALBERTO TAPIA BAÑOS  
**SECRETARIA:**  
AJUCIA TARI ROBLES  
**ASESORES ADJUNTOS A PRESIDENCIA:**  
JOSE ANTONIO MATE CALVO  
PEDRO GARCÍA SANTIAGO  
**RESPONSABLE DE PARTICIPACIÓN Y  
PROYECTOS:**  
ELENA DEL CAMPO CARRETERO  
**SERVICIO DE ATENCIÓN AL SOCIO:**  
PILAR DE LOS REYES CASTELLÓN  
**RESPONSABLE DE DIVULGACIÓN:**  
MÓNICA DE ELIO DE BENGY  
**RESPONSABLE DE ADMINISTRACIÓN:**  
M<sup>ª</sup> JOSÉ CARPID RODRÍGUEZ  
**WEB Y REDES SOCIALES:**  
AURORA TORRALBA SÁNCHEZ

TERCER DÍA A UNA SUSCRIPCIÓN ANUAL GRATUITA CON EL PAGO  
DE LA CUOTA ANUAL DE SOCIO.

### EDITORIAL

### AGENDA DE ACTIVIDADES

### ACTIVIDADES

- Hipoglucemias e hiperglucemias relacionadas con el Ejercicio Físico
- Encuentro de padres
- Seminario Práctico de Diabetes tipo 1
- Caso Abierto Pregunta
- Una convivencia inolvidable
- Visita guiada y tapeo por Madrid
- Grupo de Ajuste Terapéutico para personas insulino dependientes
- Diabetes y vacaciones
- Lo importante de aprender a salvar una vida
- Medicamentos innovadores en el tratamiento de la Diabetes tipo 1 y tipo 2
- Caso abierto respuesta
- Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 para Profesionales Sanitarios
- Fitness en Pinto
- ¿Dónde Colaborar?

### MI COLE

- Hablamos con la enfermera de un Colegio Público
- Visita al colegio público Menéndez Pidal
- Visita al colegio Ntra. Sra. Del Sagrado Corazón

### ACCIÓN SOCIAL

- La campaña "La diabetes tipo 2 bajo control" estuvo en "Nueces California Experience"
- ¡Felicidades Laura!

### GESTIÓN ASOCIATIVA

- Proyecto "Madrino"

### MEDICINA

- Importancia de las hipoglucemias ¿Cómo prevenirlas, detectarlas y tratarlas?

### CUIDARSE

- La Diabetes también viaja

### ALIMENTACIÓN

- Vitamina D y Diabetes

### PSICOLOGÍA

- ¿Bullyng? o sea, Acoso Escolar

### MI EXPERIENCIA CON...

- Mi pequeño héroe

### TUS DERECHOS

- Actividades Extraescolares

### EN FORMA

- Hidroterapia y Spas

### NUESTROS MAYORES

- Hidratación en personas mayores

### EL BUSCADOR/PROFESIONALES DE TU ASOCIACIÓN

### SERVICIOS

Cuando me leas, no me tires, déjame en tu Farmacia o Centro de Salud.

## Entre Todos®

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID

GENERAL VARELA, 29 1º C

28020 MADRID

TELEF.: 91 570 62 43 - FAX: 91 571 31 57

diabetesmadrid.org

E-MAIL: info@diabetesmadrid.org

RECONOCIDA COMO ASOCIACIÓN DE UTILIDAD PÚBLICA POR EL MINISTERIO DEL INTERIOR CON FECHA 30 DE SEPTIEMBRE DE 2008

**EDITA:**

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID

**REDACTORA JEFE:**

Pilar de los Reyes Castellón

**EQUIPO DE REDACCIÓN:**

Dra. Rosa Mª Serván Carroquino

Dr. Carlos Deban Miguel

Dr. Roi Piñeiro Pérez

Dr. José Manuel Bâdenas Sierra

Gema José Moreno

**COLABORAN EN ESTE NÚMERO:**

Elena Orivea, María Sánchez, Virginia García, Alicia Tari, M. Carmen Silvestre, Lourdes Cartaya, Teresa Cuñado, Zonia Casiano, Juan Manuel Gómez, Junta Directiva.

**EQUIPOS DE COLABORADORES:**

Dra. Rosa Mª Serván, Diana Tello, Dr. Roi Piñeiro, Marija López (Asesoría Psicológica A.D.M.), Dr. Carlos Deban.

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN ELECTRÓNICA:**

Disupúblic

**FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:**

Coyve

**RESPONSABLE DE PUBLICIDAD:**

Mónica de Elío de Bengy

**DEPÓSITO LEGAL:**

M-3087/1994

**I.S.S.N.:**

1139-3440

**JUNTA DIRECTIVA:**

**PRESIDENTE:**

JUAN MANUEL GÓMEZ MORENO

**VICEPRESIDENTE PRIMERO:**

JAVIER POYATO BOGEGA

**TESORERO:**

ALBERTO TAPIA BAÑOS

**SECRETARIA:**

ALICIA TARI ROBLES

**ÁREA DE PARTICIPACIÓN Y PROYECTOS:**

ELENA DEL CAMPO CARRETERO

**ÁREA DE ATENCIÓN AL SOCIO:**

M. CARMEN SILVESTRE MEDINA

LOURDES CARTAYA OTAMENDI

**ÁREA DE DIVULGACIÓN:**

MÓNICA DE ELÍO DE BENGY

**ÁREA DE ADMINISTRACIÓN:**

TERESA HERRERA POSADAS

**ÁREA DE REDES SOCIALES Y WEB:**

AURORA TORRALBA SÁNCHEZ

DERECHO A UNA SUSCRIPCIÓN ANUAL GRATUITA CON EL PAGO DE LA CUOTA ANUAL DE SOCIO.

### 4 EDITORIAL

### 5 AGENDA DE ACTIVIDADES

### 6 ACTIVIDADES

- Seminario de Alimentación
- Excursión Familiar
- Colonia Educativa 2015
- Un campamento inolvidable
- Grupos de bienvenida a nuevos socios y actividades formativas
- CASO ABIERTO, TÚ DECIDES (pregunta)
- ¿Dónde colaborar?
- Así son nuestros voluntarios

### 17 MI COLE

- Vuelta al cole
- Comenzamos el curso con una nueva visita

### 18 ACCIÓN SOCIAL

- Agenda mes mundial de la Diabetes 2015
- Cartel de la Carrera-Caminata Popular 15 de noviembre
- Apertura plazo de inscripción
- ExpoDiabetes, la gran feria de la Diabetes

### 23 GESTIÓN ASOCIATIVA

- Una nueva revista muy *aplicada*
- Cambio de funciones según vuestras necesidades

### 27 MEDICINA

- La gripe en personas con diabetes

### 31 CUIDARSE

- ¿Quién cuida a tu hijo/a en el cole?

### 34 ALIMENTACIÓN

- Alimentos mágicos

### 35 PSICOLOGÍA

- Diabetes tipo 3

### 40 NUESTROS MAYORES

- Vacunación en personas mayores con diabetes

### 44 EL BUSCADOR

- Concurso de dibujo
- CASO ABIERTO, TÚ DECIDES (respuesta)

### 45 SERVICIOS PROFESIONALES DE TU ASOCIACIÓN

### 46 SERVICIOS



## Entre Todos®

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID  
GENERAL VARELA, 29 1º C  
28020 MADRID

TELF.: 91 570 62 43 - FAX: 91 571 31 57

diabetesmadrid.org

E-MAIL: INFO@DIABETESMADRID.ORG

RECONOCIDA COMO ASOCIACIÓN DE UTILIDAD  
PÚBLICA POR EL MINISTERIO DEL INTERIOR CON  
FECHA 30 DE SEPTIEMBRE DE 2008

**EDITA:**

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID

**REDACTORA JEFE:**

Pilar de los Reyes Castellón

**EQUIPO DE REDACCIÓN:**

Dra. Rosa Mª Serván Carroquino

Dr. Carlos Debán Miguel

Dr. Roi Piñero Pérez

Dr. José Manuel Bédaras Sierra

Gema José Moreno

**COLABORAN EN ESTE NÚMERO:**

Lidia (mamá de Claudia), Juan Luis (padre de Elena),  
Mónica de Elío, Elena del Campo, Juan Manuel  
Gómez, Zonia Casiano, Teresa Cufado, Javier Poyato,  
Agustín Morales.

**EQUIPOS DE COLABORADORES:**

Dr. Roi Piñero, Dra. Rosa Mary Baldonado,

Dr. Héctor Barahona, Lourdes Cartaya, Aza Tejedor,

Dr. Bertoimé Bonet.

**DISEÑO Y MAQUETACIÓN ELECTRÓNICA:**

Disupubli

**FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:**

Coyve

**RESPONSABLE DE PUBLICIDAD:**

Mónica de Elío de Bengy

**DEPÓSITO LEGAL:**

M-3087/1994

**I.S.S.N.:**

1139-3440

**JUNTA DIRECTIVA:****PRESIDENTE:**

JUAN MANUEL GÓMEZ MORENO

**VICEPRESIDENTE PRIMERO:**

JAVIER POYATO BODEGA

**TESORERO:**

ALBERTO TAPIA BAÑOS

**SECRETARIA:**

ALICIA TARI ROBLES

**ÁREA DE PARTICIPACIÓN Y PROYECTOS:**

ELENA DEL CAMPO CARRETERO

**ÁREA DE ATENCIÓN AL SOCIO:**

M. CARMEN SILVESTRE MEDINA

LOURDES CARTAYA OTAMENDI

**ÁREA DE DIVULGACIÓN:**

MÓNICA DE ELÍO DE BENGY

**ÁREA DE ADMINISTRACIÓN:**

TERESA HEURERA POSADAS

**ÁREA DE REDES SOCIALES Y WEB:**

AURORA TORRALBA SÁNCHEZ

DERECHO A UNA SUSCRIPCIÓN ANUAL GRATUITA CON EL PAGO  
DE LA CUOTA ANUAL DE SOCIO.

## EDITORIAL

## AGENDA DE ACTIVIDADES

## ACTIVIDADES

- Escalada en Arroyomolinos
- Hoy es lunes
- Excursión a Canencia. Ruta del árbol centenario
- Diabetes y Deporte: Trío de Ases
- Convivencia padres e hijos 24-25 de octubre
- Resumen de actividades con motivo del Día Mundial de la Diabetes
- CASO ABIERTO, TÚ DECIDES (pregunta)
- Una gran marea azul
- ¿Dónde Colaborar?

## MI COLE

- Visitas a colegios en Octubre y Noviembre

## ACCIÓN SOCIAL

- Nueva campaña: Acceso a las Tecnologías Sanitarias:  
Bombas de insulina ¡Un Derecho no un Privilegio!
- 150 Farmacias se unen a la campaña "La Diabetes en tu barrio"
- CASO ABIERTO, TÚ DECIDES (respuesta)

## GESTIÓN ASOCIATIVA

- Así nos movemos

## MEDICINA

- Diabetes y fertilidad

## ALIMENTACIÓN

- Conteo de raciones de hidratos de carbono: Herramientas prácticas

## PSICOLOGÍA

- Navidad: Cara y Cruz de la Diabetes

## TUS DERECHOS

- Un importante paso. en el mundo laboral, para las personas  
con diabetes
- Plumas recargables de media unidad

## MI EXPERIENCIA

- Yo también celebraré el Día Mundial

## NUESTROS MAYORES

- La edad dorada

## EL NIÑO Y LA DIABETES

- Navidades con niños

## CONSULTAS PROFESIONALES DE TU ASOCIACIÓN

## SERVICIOS





## ACTUALIDAD

### Día Mundial del Farmacéutico - 25 de septiembre -

Bajo el lema "El farmacéutico, tu aliado en salud" se celebró el pasado 25 de septiembre el Día Mundial. Por este motivo, el ministro de Sanidad, Alfonso Alonso, asistió al pleno del Consejo General. **Pág. 8**



## ACTUALIDAD

### Estudios de Farmacia

El Consejo de Ministros aprobó a primeros de septiembre un acuerdo por el que se determina el nivel de correspondencia de diferentes títulos universitarios oficiales al nivel del Marco Español de Cualificaciones para la Educación Superior (MECES). Mediante el presente acuerdo se ha determinado la correspondencia del título de Licenciado/a en Farmacia con el nivel 3 del MECES. **Pág. 12**

## Distribución de plazas farmacéuticas

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| Análisis clínicos             | 32 plazas  |
| Bioquímica clínica            | 16 plazas  |
| Microbiología y parasitología | 34 plazas  |
| Farmacia hospitalaria         | 129 plazas |
| Radiofarmacia                 | 4 plazas   |
| Inmunología                   | 3 plazas   |

Fuente: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

## AL DÍA CONSEJO

### Convocadas 218 plazas FIR

El Ministerio de Sanidad aprueba la oferta de formación sanitaria especializada para 2015-2016. Así, han sido convocadas 218 plazas de formación sanitaria especializada para farmacéuticos. La fecha concreta para la prueba será el 6 de febrero de 2016 y la asignación de plazas será a partir del 14 de abril de 2016. **Pág. 24**

## ENTREVISTA

### Ana M.ª Herranz, vocal nacional de Farmacia Hospitalaria



Analiza los retos que se ha marcado en esta nueva etapa y apuesta por colaborar con otras vocalías nacionales para "consolidar la profesión farmacéutica y mejorar el impacto social de nuestra actividad". **Pág. 36**

## FARMACOVIGILANCIA



Esta sección recoge el apartado de FARMACOVIGILANCIA publicado en la revista Panorama

Actual de Medicamento n.º 383 sobre las restricciones de uso de la codeína en pediatría o las recomendaciones en base al riesgo cardiovascular de dosis altas de ibuprofeno y dexibuprofeno, entre otros temas. **Pág. 42**

## HAZFARMA

### La Farmacia potencia su labor en Farmacovigilancia

La Organización Farmacéutica trabaja en la puesta en marcha de VIGILA: "Farmacovigilancia en la Farmacia Comunitaria: antidiabéticos orales de última generación". Los farmacéuticos interesados en participar se pueden inscribir antes del 17 de octubre. **Pág. 38**





## ACTUALIDAD

### El Ministerio de Sanidad defiende el modelo de farmacia española como garante de salud pública

Así respondió el ministerio de Sanidad al "Estudio sobre el Mercado de Distribución Mayorista de Medicamentos en España" hecho público por la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia que cuestiona una vez más el modelo español de Farmacia. A su vez, el Consejo General de Colegios Farmacéuticos hizo público un comunicado al respecto. **Pág. 8**

Información elaborada por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

CONTENIDO DE AYUDA A LA ADMINISTRACIÓN

Local de ayuda farmacéutica

Unido con el Consejo General, en la que se ratifican los mejoramientos efectuados anteriormente por el sector farmacéutico español, así como un primer examen al sector farmacéutico en el ámbito de precios más allá de la aplicación del IVA.

Según se ha informado en el comunicado, el sector farmacéutico español se ha comprometido a mejorar el servicio al paciente y a la sociedad, así como a garantizar la disponibilidad de medicamentos en el territorio nacional, así como a garantizar la calidad de los medicamentos y a garantizar la seguridad de los medicamentos.

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) se constituye el 29 de septiembre de 2011.

Local de ayuda farmacéutica

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) se constituye el 29 de septiembre de 2011.

Local de ayuda farmacéutica, en el que se ratifican los mejoramientos efectuados anteriormente por el sector farmacéutico español, así como un primer examen al sector farmacéutico en el ámbito de precios más allá de la aplicación del IVA.



## ACTUALIDAD

### Publicada en el BOE la nueva Orden de Precios de Referencia

El Consejo General de Colegios Farmacéuticos publica en PortalFarma los listados de ayuda con los cambios de precios previstos por la Orden SCI/2160/2015 de Precios de Referencia. A nivel de facturación, la Orden entrará en vigor a partir del 1 de diciembre. **Pág. 13**

## ACTUALIDAD

### 75º Congreso de la Federación Internacional Farmacéutica (FIP)

Avance profesional, información sobre el medicamento y resultados en salud son las propuestas que presentó el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos en el 75º Congreso de la Federación Farmacéutica Internacional (FIP). En este marco, el CGCOF también presentó el Centro de Información sobre el Suministro de Medicamentos (CISMED). **Pág. 14**



## AL DÍA Consejo

### Conclusiones de la I Jornada Profesional de Farmacéuticos en la Distribución



Cerca de 200 farmacéuticos se reunieron en Madrid para analizar los desafíos de la distribución

farmacéutica en España. Esta revista recoge las conclusiones aportadas durante el desarrollo de esta Jornada. **Pág. 22**



## ENTREVISTA

### Mercè Martí, presidenta de Pharmaceutical Care España



Concluido el IX Congreso de Atención Farmacéutica, Mercè Martí valora en esta entrevista los resultados del mismo y, por otro lado, expone los retos prioritarios de la Fundación Pharmaceutical Care.

**Pág. 38**



## A FONDO

### Estudio sobre la adherencia y conocimiento del tratamiento con IBP



La sección A fondo publica el informe de resultados del Estudio sobre la adherencia y conocimiento del tratamiento con IBP, puesto en marcha por el Consejo General, en el marco de la Red de Investigación en Farmacia Comunitaria (RIFAC).

**Pág. 56**



## ACTUALIDAD

### Informe de la OCDE "Health at a Glance 2015"

Según se desprende de los datos, España lidera los países de la OCDE –aquellos países que presentan las economías más desarrolladas– en lo que respecta al número de farmacias por habitantes. En España hay 47 farmacias por cada 100.000 habitantes frente a las 11 existentes en Holanda o 10 en EE UU. **Pág. 9**



## ACTUALIDAD

### Los farmacéuticos advierten de las consecuencias del mal uso de los antibióticos

En el marco del Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos, celebrado el pasado 18 de noviembre con el objetivo de concienciar a los profesionales sanitarios y a la población general sobre la importancia de la utilización responsable de los antibióticos. **Pág. 10**



## ACTUALIDAD

### Commemoración del Centenario en el Pleno del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos cumple 100 años. Con este motivo, el Consejo General de Farmacéuticos ha presentado el logo del Centenario y el cartel con el lema "A tu lado compartiendo salud, historia e infinitos momentos". **Pág. 14**

## ACTUALIDAD

### Interoperabilidad de la Receta Electrónica

La interoperabilidad de la Receta Electrónica es un objetivo necesario y prioritario para las administraciones, con la finalidad de garantizar la circulación de la información entre todas las comunidades autónomas. **Pág. 15**

## AL DÍA CONSEJO



### Finalizada la fase de investigación de conSIGUE Implantación

Se reunieron en Madrid representantes de todos los Colegios participantes para evaluar los resultados. **Pág. 18**

## A FONDO

### Dopaje

Los farmacéuticos españoles disponen ya de una fuente rigurosa y actualizada sobre los riesgos de dopaje deportivo por medicamentos, a través del Bot PLUS, la base de datos del conocimiento sanitario. **Pág. 50**





## ACTUALIDAD

### Entrega de las Medallas del Consejo y los Premios Panorama

El Consejo General de Colegios Farmacéuticos entregó el 16 de diciembre las Medallas del Consejo General y los Premios Panorama 2015. Carmen Peña, presidenta de la Federación Internacional Farmacéutica (FIP), recibe la Medalla de Oro del Consejo General. **Pág. 8**



## ACTUALIDAD

### La Profesión Farmacéutica ante las Elecciones Generales

Los principales partidos políticos que, han comparecido a las elecciones generales del 20 de diciembre, hicieron públicas sus propuestas en materia sanitaria y farmacéutica. **Pág. 15**



## AL DÍA Consejo

### III Jornada Profesional de Dermofarmacia

Esta jornada, que contó con la asistencia de 270 farmacéuticos, supuso una oportunidad de actualización de los conocimientos de los farmacéuticos desde la vertiente más práctica. Durante el encuentro analizaron las claves de la Dermofarmacia en España: profesionalidad y consejo sanitario. **Pág. 26**

## PORTALFARMA



### Conoce el nuevo PortalFarma

Un nuevo desarrollo del portal, basado en una reestructuración integral de la información y una actualización de la programación, de acuerdo a las necesidades y tendencias tecnológicas actuales. **Pág. 46**

## FORMACIÓN

### Programa completo Actualización en Farmacología y Farmacoterapia 2016-2020



La inscripción, tanto para el primer curso "Fundamentos del Medicamento" como para el programa completo (8 cursos) online, finaliza a mediados de enero. **Pág. 47**

## A FONDO

### Evolución de la resistencia bacteriana

Desde hace bastantes años, los farmacéuticos españoles vienen realizando un esfuerzo continuado para combatir la resistencia bacteriana de forma eficaz. El A fondo recoge el informe publicado por la Organización Farmacéutica Colegial sobre este tema. **Pág. 52**



# GACETA DENTAL

www.gacetadental.com

Nº 272 | SEPTIEMBRE 2015 | 6€



W&H

IMPLANTMED  
+ WI-75 E/KM 20-1

Max. 1000 W/500g. 110-115

2.995€

## HIPERSENSIBILIDAD DENTINARIA

TRATAMIENTOS EFECTIVOS PARA ESTA DOLENCIA

## SEDACIÓN EN ODONTOPEDIATRÍA

REQUISITOS TÉCNICOS Y LEGALES DE LA CLÍNICA

## STANLEY MALAMED (ANESTESISTA)

"EL CONTROL DEL DOLOR ES VITAL PARA LA ODONTOLOGÍA MODERNA"

## RODRÍGUEZ LOZANO (TABAQUISMO)

"LA MEDICINA ORAL PUEDE SALVAR VIDAS"

# GACETA DENTAL

www.gacetadental.com  
Nº 273 | OCTUBRE 2015 | 6€



# 18

## PREMIOS GACETA DENTAL 2015

MÁS DE 300  
ASISTENTES  
A LA CITA ANUAL  
DEL SECTOR



WGH

IMPLANTMED  
25 años de experiencia  
en el sector dental

ELIJA SU KIT  
POR SOLO  
2.995€  
Y AHORRE HASTA  
1.784€

6 KITS DE IMPLANTMED  
A PRECIOS INCREIBLES



# GACETA DENTAL

www.gacetadental.com  
Nº 274 | NOVIEMBRE 2015 | 6€



## ENTREVISTAS

- MARIANO SANZ, DOCTOR HONORIS CAUSA POR LA UNIVERSIDAD DE GÖTEBORG
- PATRICK HESCOT, PRESIDENTE DE LA FDI

## ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA

"TAL Y COMO ESTÁN LAS COSAS TENDREMOS QUE MARCHARNOS A TRABAJAR AL EXTRANJERO"

## I+D+i

NANOFIBRAS DE GRAFENO MEJORAN LAS RESINAS ACRÍLICAS PARA DENTADURAS

## PREMIO RELATO CORTO

REFLEXIONES DE UNA SALA DE ESPERA

WGH

IMPLANTMED  
CONSEJERÍA DE  
INDUSTRIA,  
COMERCIO Y  
TURISMO

ELIJA SU KIT  
POR SOLO  
**2.995€**

7 ANTES HABÍA  
1.784€

6 KITS DE IMPLANTMED  
A PRECIOS INCREIBLES



www.gacetadental.com

# GACETA DENTAL

www.gacetadental.com

Nº 275 | DICIEMBRE 2015 | 6€



## SOCIEDADES Y CONSEJO, UNIDOS

"AL MINISTERIO YA NO LE QUEDA MÁS REMEDIO QUE ESCUCHARNOS"

## EDUARD VALMASEDA (SECIB)

"HAY QUE LLEGAR TAMBIÉN AL DENTISTA RURAL"

## ENTREVISTA CLÍNICA (NUEVA SECCIÓN)

ODONTOLOGÍA ESTÉTICA. ¿EN TU CLÍNICA O EN LA MÍA?

## MANUEL TOLEDANO (INVESTIGADOR)

"LA INGENIERÍA DE TEJIDOS PERMITIRÁ REGENERAR LA TOTALIDAD DEL DIENTE"

U&H

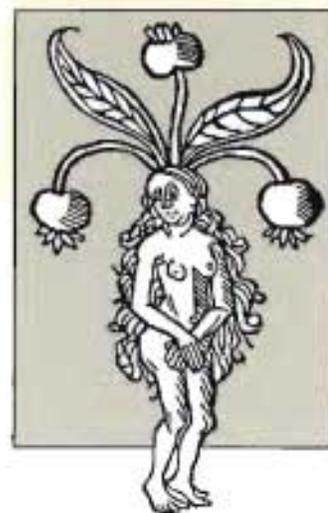
IMPLANTMED  
SISTEMAS DE  
DENTISTIA  
S.L. C/ ALFONSO  
XARXES, 100  
08004 BARCELONA

ELIJA SU KIT  
POR SOLO  
**2.995€**

Y AHORRE HASTA  
1.784€



6 KITS DE IMPLANTMED  
A PRECIOS INCREIBLES



# INDEX

## DE ENFERMERIA

INFORMACION BIBLIOGRAFICA, INVESTIGACION Y HUMANIDADES

Primer-Segundo Trimestre 2015, Vol. 24, N. 1-2



## 100 años del título de Enfermera

CONSUMO COLECTIVO DE  
ALCOHOL EN JÓVENES

COMO HACER UNA  
BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA  
EN 10 PASOS



### EDITORIALES

Enfermería Basada en Evidencia y Transferencia de Conocimiento, *Natalia Pérez Fullera*

La creación del título de Enfermera en España: ¿cien años de una incoherencia histórica?, *Manuel Amezcua y col.*

### ORIGINALES

Percepción de violencia física y factores asociados en profesionales y técnicos paramédicos en la atención prehospitalaria, *V.A. Rodríguez Campo y cols.*

Clima emocional y liderazgo en los equipos sanitarios de Andalucía, *Joan Carles March-Cerdà y cols.*

El empoderamiento político de los enfermeros en la práctica hospitalaria, *Adrize Rutz Porto y col.*

Riesgo ante el consumo colectivo de alcohol entre los jóvenes: percepciones desde el entorno educativo, *Manuel Amezcua y cols.*

El primer encuentro del padre con el bebé prematuro en la unidad de cuidados intensivos neonatales, *Fernanda Martins Castro y cols.*

Percepción de síntomas en primigestas con embarazo en vías de prolongación, *Ana Belén López Araque y cols.*

Análisis sociológico de los factores de riesgo sexual en la población universitaria. Un estudio comparativo, *Alba Navalón Mira y col.*

Percepciones de la Fibromialgia: estrategias de autoatención de la enfermas vs la (des)atención médica, *M<sup>a</sup> del Carmen Carrasco Acosta y col.*

Atención al detalle. Un requisito para el cuidado humanizado, *O. Beltrán-Salazar*

### REVISIONES

La atención sanitaria relacionada con el consumo de drogas en un contexto de crisis económica, *Marta Vilardell Balasch y cols.*

### METODOLOGÍA CUALITATIVA

Grupo focal y análisis de contenido en investigación cualitativa, *Daiany Saldanha da Silveira Donaduzzi y cols.*

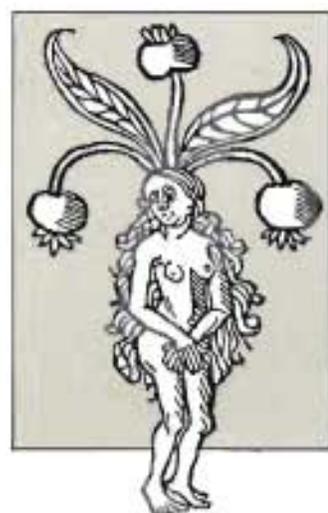
### INSTRUMENTOS

Aplicación de la teoría de la comodidad en el baño en cama, *Maryory Guevara Lozano y col.*

### HISTORIA Y VIDA

La historia de una "partera" en la España rural de mediados del siglo XX, *Elena Andina Díaz y col.*

Teorizaciones - Diario de Campo - Academia - La Búsqueda - Cartas al Director - In Memoriam - Elucidario - Informe Especial - Guías rápidas - Biblioteca de Actualidad Comentada - Noticias - Agenda



# INDEX

## DE ENFERMERIA

INFORMACION BIBLIOGRAFICA, INVESTIGACION Y HUMANIDADES

Tercer Trimestre 2015, Vol. 24, N. 3



## Adopción Internacional Necesidades de los niños

AUTOCONSUMO DE  
HIERBAS MEDICINALES

12 REGLAS DE ORO DEL  
ARTÍCULO DE  
INVESTIGACIÓN

### EDITORIAL

El valor de la experiencia profesional en el marco interpretativo de los procesos de salud-enfermedad, *María Gálvez González*

### ORIGINALES

Autoconsumo de hierbas medicinales en usuarios con enfermedades cardiovasculares en una comuna de Chile, *Lizet Veliz-Rojas y cols.*

Conocimientos previos de la mujer en la enfermedad coronaria: un estudio fenomenológico, *David Sancho Cantus y cols.*

El análisis comparativo de la comunicación no verbal entre enfermero y paciente ciego, *Cristiana Brasil de Almeida Rebouças y cols.*

### TEORIZACIONES

¿Provocan las enfermeras su propia invisibilidad? A propósito del caso de María, *Concha Germán Bes y cols.*

Cuidado sensible destinado a la familia con uno de sus miembros hospitalizado, *Silvia da Silva Santos Passos y col.*

Aproximaciones teóricas a la satisfacción de las necesidades de los niños de adopción internacional desde la perspectiva enfermera, *Blanca Fernández-Lasquetty Blanc y cols.*

### METODOLOGÍA CUALITATIVA

Analizar Cualitativamente: de las Consideraciones Generales al Pensamiento Reflexivo, *Carmen De la Cuesta-Benjumea y col.*

### INSTRUMENTOS

Estrategias para el abordaje y prevención de la mutilación genital femenina desde la Enfermería: una revisión videográfica, *María del Mar Pastor Bravo y cols.*

### HISTORIA Y VIDA

El Mal del País. Vivencias de una Enfermera Emigrante, *Montserrat Eugenia Granados-Bolivar y cols.*

La información, elemento clave para reconstruir la autoestima. Relato de una persona recientemente ostomizada, *Begoña Martín Muñoz y col.*

### ACADEMIA

Construcción y validación de una escala de auto-discrepancias de competencias de cuidado en Enfermería, *Carmen Negrillo Durán y cols.*

### INFORME EDITORIAL

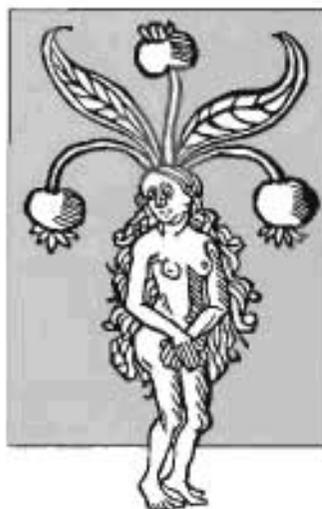
También las publicaciones deben comprometerse con el impacto social, *Manuel Amezcua y cols.*

Diario de Campo – Cartas al Director – Guías rápidas – Biblioteca de Actualidad Comentada – Noticias – Agenda

FUNDACIÓN INDEX

ISSN: 1132-1296





# INDEX

## DE ENFERMERIA

INFORMACION BIBLIOGRAFICA, INVESTIGACION Y HUMANIDADES

Cuarto Trimestre 2015, Vol. 24, N. 4



## Autocuidado Guías de recomendaciones

RESILIENCIA EN  
ENFERMERÍA

LA ENTREVISTA EN 10  
PASOS

TRABAJO DE FIN DE  
GRADO EN ENFERMERÍA

### EDITORIALES

La gestión como elemento facilitador de la Enfermería Basada en la Evidencia, *M<sup>a</sup> José Jiménez Martínez*

Diez Tesis para una Historia de la Enfermería visible, *Manuel Amezcua*

### ORIGINALES

La fecundidad en las mujeres gitanas: creencias, valores y prácticas, *María-Antonia Martorell Poveda y col.*

La religiosidad en la curación de la persona con Hipertensión Arterial Sistémica, *Silvana Maria Coelho Leite Fava y cols.*

La comunicación entre enfermeras quirúrgicas: conviviendo entre dos mundos, *Rosa Villanueva Boloix y col.*

Estilo de vida y percepción de los cuidados en pacientes crónicos: hipertensos y diabéticos, *María Lourdes Jiménez Navascués y cols.*

### CASOS CLÍNICOS

Concepciones teóricas de Neuman asociadas con la prevención de las úlceras por presión: un estudio de caso, *Jairo E. Rodrigues Barbosa de Sousa y cols.*

### REVISIONES

Desafíos y oportunidades de las situaciones de contacto cultural en el ámbito sanitario, *Beatriz Rodríguez-Martin*

### TEORIZACIONES

Resiliencia en Enfermería: definición, evidencia empírica e intervenciones, *Óscar Arrogante*

En torno al concepto de necesidad, *Sara Moreno Cámara y cols.*

### INSTRUMENTOS

Técnicas actorales e inteligencia emocional para profesionales de la salud.

Aprendizaje transformacional, *Esther Solsona de la Serna y cols.*

Cómo elaborar Guías de Recomendaciones de Autocuidado para Pacientes y Cuidadores (GRAPyC), *Sandra Milena Hernández Zambrano y cols.*

### HISTORIA Y VIDA

Enfermedad Renal Crónica y trasplante renal: Experiencias y superación de una estudiante de medicina, *Ana Julia Carrillo Algarra y cols.*

### ACADEMIA

El Trabajo fin de Grado en Enfermería: conocimientos integrados y aprendizaje guiado, *Marta Rodríguez García y cols.*

### EVIDENCIA CIENTÍFICA

Antisépticos para la prevención de la infección relacionada con catéteres vasculares. Revisión sistemática, *Miguel Ángel Rodríguez Calero y cols.*

Diario de Campo – Cartas al Director – Guías rápidas – Biblioteca de Actualidad Comentada – Noticias – Agenda

FUNDACIÓN INDEX

ISSN: 1132-1296



## En Portada

**4.** Buscando vías para impulsar la Psicología Clínica en España

**6.** Conclusiones del XI Desayuno Infocop



## Actualidad

**13.** Guía para entender la psicosis y la esquizofrenia desde la Psicología

**25.** La terapia cognitivo-conductual para la depresión y ansiedad infanto-juvenil, la alternativa más rentable

**35.** Por unos lugares de trabajo saludables con empleados felices y eficaces-Nueva Guía del NICE

**38.** El 70% de las mujeres maltratadas prefiere el apoyo psicológico frente al resto de ayudas

## Es Noticia

**41.** Manual para los primeros 100 días tras el diagnóstico de Autismo



## Investigación

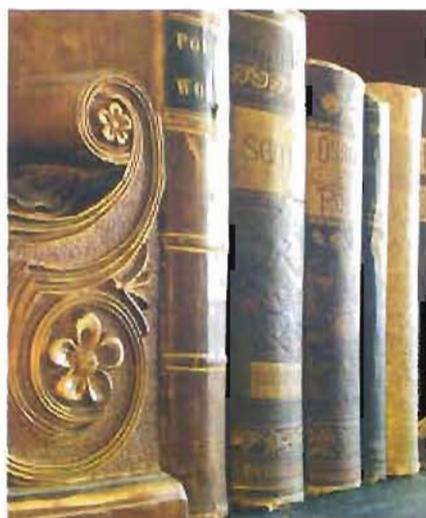
**43.** Creencias desadaptativas, estilos de afrontamiento y apoyo social como factores predictores de la vulnerabilidad psicopatológica en mujeres víctimas de agresión sexual



## El Consejo Informa

**45.** Los psicólogos clínicos, incluidos en el Proyecto de Ley de reforma del Sistema para la valoración de los daños y perjuicios a víctimas de accidentes de tráfico

**47.** Creación de la Academia de Psicología de España



**58.** Celebrada la IX Edición de la Escuela de Verano Europea

## Colegios Autonómicos

**59.** Noticias de los Colegios



## Libros

**80.** Reseñas de libros de actualidad

## En Portada

**4. La Psicología del Deporte, una disciplina joven pero consolidada**

**6. "Ya nadie pone en duda la importancia del trabajo psicológico asociado al deporte" - Entrevista a Joaquín Valdés**



## Actualidad

**12. La OMS advierte de la falta de personal sanitario y de recursos destinados a la salud mental**

**16. Muévete contra la Depresión: Día Europeo de la Depresión 2015**

**22. Aprobada la Estrategia Española en Trastornos del Espectro del Autismo**

**23. Intervenciones coste-eficaces para el TDAH, Informe del Centro de Salud Mental del Reino Unido**

**26. ¿La autonomía del trabajador influye en el estrés laboral?**

## Es Noticia

**30. "No es mi problema"-Cuento para abordar el acoso escolar**



## Investigación

**32. Violencia filio-parental: qué, quién, dónde, cuándo, cómo y por qué**

## El Consejo Informa

**36. Se solicita el incremento de las plazas PIR de acceso a la obtención del título de Psicólogo Especialista en Psicología Clínica a través de una PNL**

**39. El Senado aprueba el Proyecto de Ley sobre la valoración de los daños causados a las personas en accidentes de tráfico**

**43. Previsiones del Gobierno sobre el tratamiento integral de los niños con TDAH**



## Colegios Autónomos

**53. Noticias de los Colegios**



## Libros

**80. Reseñas de libros de actualidad**

# Infórmate

Nº62 / Agosto 2015

## Sumario



- 4 Atención asociados
- 7 Editorial
- 8 Hablan los Expertos  
*TDA H y NF-L Claves para abordarlo*
- 14 Artículo de investigación
- 18 Congreso Anual de Nf
- 28 Actividades
- 32 Noticias



# Infórmate <sup>nº63</sup>

Diciembre 2015

## Premio a la Investigación en NF

Especial  
**TDA-H**

· Primeras fechas de los cursos  
itinerantes

nf

## Contents / Índice

|  |    |
|--|----|
| Estimación psicométrica de la escala de autoeficacia ante conductas de riesgo para adolescentes en México<br>[Psychometric estimation of a self-efficacy scale to avoid risk behaviors in Mexican adolescents]<br>Jorge Raúl Palacios Delgado .....  | 1  |
| Characteristics of young offenders depending on the type of crime<br>[Características de los menores infractores dependiendo del tipo de delito]<br>Keren Cuervo, Lidón Villanueva, Francisco González, Cruz Carrión, and Pilar Busquets .....   | 9  |
| The voices of newcomers. A qualitative analysis of the construction of transnational identity<br>[Las voces de los que vienen. Un análisis cualitativo sobre la construcción de la identidad transnacional]<br>Moisés Esteban-Guitarí and Ignasi Vila .....  | 17 |
| El papel de los hermanos en el logro de objetivos en los programas de acogimiento residencial infantil<br>[The role of siblings in goal achievement in residential child care programs]<br>Eduardo Martín y Laura Márquez .....  | 27 |
| Effects of a cognitive-behavioral intervention program on the health of caregivers of people with autism spectrum disorder<br>[Efectos de un programa de intervención cognitivo-conductual sobre la salud de cuidadores de personas con trastorno del espectro autista]<br>Nicolás Ruiz-Robledillo and Luis Moya-Albiol .....                                | 33 |
| ¿Influyen las diferencias culturales en los resultados de los programas de intervención con maltratadores? Un estudio con agresores españoles y latinoamericanos<br>[Do cultural differences influence batterer intervention program outcomes? A study with Spanish and Latin American offenders]<br>Viviana Vargas, Marisol Lila y Alba Catalá-Milano ..... | 41 |
| Psychological injury in victims of child sexual abuse: A meta-analytic review<br>[Daño psicológico en víctimas de abuso sexual infantil]: Una revisión meta-analítica]<br>Bárbara G. Amado, Ramón Arce and Andrés Herráiz .....  | 49 |



## Contents / Índice

|   |     |
|---|-----|
| Análisis psicométrico de la Escala de Ajuste Escolar Percibido por el Profesor (PROF-A)<br>[Psychometric analysis of the Scale of Teacher's Perception of School Adjustment (PROF-A)]<br><i>Maria-Jesús Cava, Amapola Povedano, Sofía Buelga y Gonzalo Musitu</i> .....   | 63  |
| El perdón ante transgresiones en las relaciones interpersonales<br>[Forgiveness for transgressions in interpersonal relationships]<br><i>Ana M<sup>ª</sup> Beltrán-Morillas, Inmaculada Valor-Segura y Francisco Expósito</i> .....   | 71  |
| Espiritualidad en atención paliativa: Evidencias sobre la intervención con <i>counselling</i><br>[Spirituality in palliative care: Evidence of counselling]<br><i>David Rudilla, Amparo Oliver, Laura Galiana y Pilar Barreto</i> .....   | 79  |
| Mind the gap: Person-centred delivery of mental health information to post-secondary students<br>[Un vacío a llenar: información sobre salud mental centrada en la persona dirigida a los estudiantes que han acabado secundaria]<br><i>Laura Lynne Armstrong and Kaitlyn Young</i> .....   | 83  |
| <b>Evidence-based intervention in children and youth services / Intervención basada en la evidencia en los servicios de atención a la infancia y la juventud</b>  |     |
| Public child welfare staff knowledge, attitudes, and referral behaviors for an evidence based parenting program<br>[Conocimientos, actitudes y prácticas de derivación a un programa de intervención parental basado en la evidencia en profesionales de un servicio público de protección infantil]<br><i>Daniel J. Whitaker, Jessica S. Rogers-Brown, Melissa Cowart-Osborne, Shannon Self-Brown, and John R. Lutzker</i> ..... | 89  |
| Multisystemic therapy in Chile: A public sector innovation case study<br>[Terapia multisistémica en Chile: un estudio de caso de innovación en el sector público]<br><i>Rodrigo Pantoja</i> .....   | 97  |
| Implantación piloto de dos programas basados en la evidencia ( <i>SafeCare e Incredible Years</i> ) en los Servicios de Protección Infantil de Gipuzkoa (España)<br>[Pilot Implementation of two evidence based programs ( <i>SafeCare and Incredible Years</i> ) in Child Protection Services in Gipuzkoa (Spain)]<br><i>Joaquín de Paul, Ignacia Arruabarrena y Silvia Indias</i> .....   | 105 |

## Contents / Índice



### Special issue / Número especial

Network Analysis for Social and Community Interventions  
[Análisis de redes sociales e intervención comunitaria]

### Guests Editors / Editores Invitados

Isidro Maya-Jariego / Daniel Holgado

### Editorial Comment

Network analysis for social and community interventions  
[Análisis de redes sociales e intervención comunitaria]

Isidro Maya-Jariego y Daniel Holgado ..... 121

### Original Articles

Exploring relationships among organizational capacity, collaboration, and network change

[Exploración de las relaciones entre la capacidad organizativa, la colaboración y los cambios en la red]

Victoria Faust, Brian D. Christens, Shannon M.A. Sparks y Amy E. Hilgendorf ..... 125

Using social network analysis to assess communications and develop networking tools among climate change professionals across the Pacific Islands region

[Uso del análisis de redes sociales para evaluar las comunicaciones y desarrollar herramientas de networking entre los profesionales del cambio climático en la región de las Islas del Pacífico]

Laura Kate Corlew, Victoria Keener, Melissa Finucane, Laura Brewington y Rachel Nunn-Crichton ..... 133

Applying affiliation social network analysis to understand interfaith groups

[Aplicación del análisis de redes sociales de afiliación para comprender los grupos interreligiosos]

Nathan R. Todd, Jaclyn D. Houston y Rachael L. Saffrin ..... 147

Strengthening suicide prevention networks: Interorganizational collaboration and tie strength

[Fortalecimiento de las redes de prevención del suicidio: colaboración interorganizativa y fuerza del lazo]

Lauren Marie Menger, Lorann Stallones, Jennifer Eileen Cross, Kimberly Lynn Henry y Peter Yu Chen ..... 155

Centrality measures to identify key stakeholders in Family Violence Councils

[Las medidas de centralidad en la identificación de las partes interesadas en los Consejos de Violencia Familiar]

Shaheen Rana y Nicole E. Allen ..... 167

Small worlds or worlds apart? Using network theory to understand the research-practice gap

[¿Mundos pequeños o mundos separados? Usando la teoría de redes para comprender la brecha investigación-práctica]

Zachary Neal, Jennifer Watling Neal, Jennifer A. Lawlor y Kristen J. Mills ..... 177

Living in the metropolitan area: Correlation of interurban mobility with the structural cohesion of personal networks and the originative sense of community

[Vivir en el área metropolitana: Correlación de la movilidad interurbana con la cohesión estructural de las redes personales y el sentido de comunidad originario]

Isidro Maya-Jariego y Daniel Holgado ..... 185



# MIGRACIONES

# 37

ISSN: 1138-5774

INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
DE ESTUDIOS  
SOBRE  
MIGRACIONES

- ✓ Inmigración en tiempos de crisis: dinámicas de movilidad emergentes y nuevos impactos sociales
- ✓ Los efectos de la crisis económica en la molduración y evolución de la opinión pública española ante la inmigración
- ✓ Actitudes hacia la inmigración y los inmigrantes: ¿en qué es España excepcional?
- ✓ Efectos de la crisis en la estructura ocupacional y la biografía laboral de la población inmigrante
- ✓ Inmigrantes extranjeros en el mercado de trabajo español: ¿más resilientes o más vulnerables al impacto de la crisis?
- ✓ A contracorriente. Trabajadores y empresarios chinos en España ante la crisis económica (2007-2013)
- ✓ Jornaleros inmigrantes en la agricultura murciana: reflexiones sobre crisis, inmigración y empleo agrícola
- ✓ La decisión de retornar en tiempos de crisis. Una perspectiva comparada de los migrantes ecuatorianos y rumanos en España
- ✓ Crisis y estrategias migratorias de reproducción social. Un análisis a partir del estudio de la migración ecuatoriana
- ✓ Crisis, convivencia multicultural y «efectos de barrio». El caso de dos barrios de Valencia
- ✓ Inmigración, crisis y escuela

junio 2015

Migraciones 37 (2015), ISSN: 1138-5774



# MIGRACIONES

# 38

ISSN: 1138-5774

INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
DE ESTUDIOS  
SOBRE  
MIGRACIONES

- ✓ En torno a la circularidad migratoria: aproximaciones conceptuales, dimensiones teóricas y práctica política
- ✓ Estrategias de los inmigrantes del Este en España durante la crisis económica
- ✓ Las migraciones internacionales y la reorganización de los cuidados. Los casos de la República de Moldavia, Rumanía y Ucrania
- ✓ Medidas y condiciones de integración de inmigrantes: una propuesta europea difícil de articular en España
- ✓ Televisión pública y diversidad cultural en España: el caso de los programas dirigidos a «inmigrantes»
- ✓ Análisis comparativo de políticas autonómicas de España para la emigración y la ciudadanía en el exterior, 1983-2012
- ✓ Movilidad estudiantil Erasmus: de la fraternidad europea a la opción migratoria

diciembre 2015

Migraciones 38 (2015). ISSN: 1138-5774

## staff

### CONSEJO DE REDACCIÓN

Leonor Taboada Spinardi,  
Directora MYS

Carme Vallis Llobet,  
Directora del Programa Mujer Salud y  
Calidad de Vida

Montserrat Cervera Rodon,  
Margarita López Carrillo,  
Redacción

Núria Agell Callis,  
Secretaria de redacció

### COLABORADORAS HABITUALES

Enriqueta Baranco Castillo

Malen Ciraldo Goliard

Rita Gavarró Buscà

Pilar Parra Barachina

Ma Elena Cuyis Robinson

Esperança Aguilà Ducet

Carmen Mosquera Terreiros

Corina Hourcade Bellocq

Gemma Cánovas Sau

Regina Bayo-Borràs Falcón

Ma José Hernandez Ortiz

Jimena Jiménez Madrazo

### COMITÉ ASESOR

Charo Altible Viciano

Lucía Aratzcoz Lazzano

Vita Arrufat Guillén

Consuelo Catalá Pérez

Emilio Dio Bleichmar

Mari Luz Esteban Gallarza

Anna Freixas Ferré

Maria Fuentes Caballero

Asunción González de Chávez

Fernández

Néus Moreno Sáenz

Isabel Matamala Vivoldi

Aidy Nonisgian

Carmen Sánchez-Contador Escudero

Fina Sanz

Victoria Sau Sánchez T

Verena Stoické

### EDICIÓN

CAPS (Centro de Análisis

y Programas Sanitarios)

Rambla Santa Mònica 10.

Barcelona 08002

Tl. 93-3226554

e-mail: caps@pangea.org

Web: http://myses.matriu.net

Diseño y maquetación:

www.taboada.com

Impresión: amadip-esment

Centre especial de treball

Depósito legal: PM 765-1996

# sumario

|   |    |
|---|----|
| EDITORIAL. SI ERES hombre, ven aquí... Miguel Lorente Acosta.....   | 3  |
| ENTREVISTA A MARISELA ORTIZ. Leonor Taboada.....  | 4  |
| cosas que nos pasan. La grieta. Margarita López Carrillo.....   | 7  |
| capsulas reflexivas sobre la experiencia con<br>iel, que quiso ser mi cáncer. Lena Castells Torrens.....        | 8  |
| deficiencia de vitamina b: la epidemia del siglo XXI<br>Carme Vallis-Llobet.....                                | 9  |
| grasas sí, grasas no depende. Pilar Parra.....  | 10 |
| ¿permitir o forzar? estirar la musculatura<br>con el método diafreo. Sara García Parra.....                     | 15 |
| el dedo en la llaga. La vacuna del papiloma y los nuevos<br>conflictos de intereses. Carme Vallis-Llobet.....   | 16 |
| DOSSIER. HACIA EL FIN DE LAS VIOLENCIAS MACHISTAS.....  | 17 |
| presente continuo. violencia de género en la consulta.<br>Pilar Babi Rourera.....                               | 18 |
| justicia sin visión de género igual a injusticia.<br>Maria Barcons Campmajo y Samara de las Heras Aguilera..... | 21 |
| ¿seguimos indignadas? Macu Gimeno Mengual.....  | 24 |
| ¿por qué siguen conviviendo con su agresor?<br>Matilde Tenorio Manzano.....                                     | 26 |
| madres maltratadas. violencia sobre violencia. Gemma Cánovas Sau.....   | 30 |
| la importancia de recuperar el amor propio. Bea Masià Masià.....  | 33 |
| la invisibilidad de la violencia obstétrica. Gabriella Bianco.....  | 36 |
| yo también he sido víctima del síndrome de ventrí-<br>Dulce María Arechedereta.....                             | 40 |
| campaña: no a la vacunación masiva de niñas contra<br>el virus del papiloma humano. Carlos Álvarez Darder.....  | 43 |
| MEMORIAS.....   | 44 |

## myses publicados

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| 1 NUESTRA MIRADA. Mue-<br>jres y hombres. Haciendo<br>visibles las diferencias. | 9 POR UN PUÑADO DE<br>OVULOS. Revolución de la<br>reproducción.              | 19 MONOGRÁFICO: PARA HA-<br>BLAR DE SEXUALIDAD NO<br>NECESITAMOS EXPERTAS.         | 29 EL TRANSPONDO DEL<br>MALESTAR                         |
| 2 DE PLOMO Y PLUMAS.<br>Salud laboral para todas en<br>el 2000.                 | 10 "DOCTORA, ME DUELE<br>TODO". Fibromialgia.                                | 20 VEINTE NUMEROS<br>MEJORANDO LA SALUD DE<br>LAS MUJERES.                         | 30 LA CRISIS DE LOS CUI-<br>DADOS                        |
| 3 HERMOSAMENTE MADU-<br>RAS. Vivir más, vivir mejor.                            | 11-12 A VUELTAS CON LA<br>MATERNIDAD.  | 21 LAS MUECAS no tienen la<br>regla, pero las mujeres sí.                          | 31 LA TIRANÍA DE LA BELLEZA                              |
| 4 DESCARGAS DE ALTO<br>VOLTAJE. Las adolescentes.                               | 13-14 LA SALUD DE LAS<br>MUJERES EN TIEMPOS DE<br>GUERRA.                    | 22 DOSSIER VACUNA PAPI-<br>LOMA: ¿PROTECCIÓN<br>DE LAS NIÑAS O DE LA<br>INDUSTRIA? | 32 LOS RIESGOS DEL MAL<br>AMBIENTE                       |
| 5 LAS FOTOS QUE NO VIMOS.<br>Autoconocimiento: la mejor<br>ayuda para la vida.  | 15 SER MUJER NO ES UNA<br>ENFERMEDAD. La medica-<br>lización.                | 23 ¿QUÉ VIVA EL CORAZÓN!   | 33 SALVEMOS LA SANIDAD<br>PÚBLICA                        |
| 6 VIOLENCIA DOMÉSTICA O<br>VIOLENCIA DE GÉNERO. un<br>reto social y sanitario.  | 16 COMO TRATAR BIEN EL MA-<br>LESTAR DE LAS MUJERES<br>EN ATENCIÓN PRIMARIA. | 24 TU CUERPO PERSONAL<br>E INTRANSFERIBLE.   | 34-35 AUTOCONOCIMIENTO:<br>VIAJE AL FONDO<br>DE TI MISMA |
| 7 MATAR MOSCAS A CAÑO-<br>NAZOS. Plaguicidas de uso<br>ambiental.               | 17 LA MALA SALUD LABORAL<br>DE LAS MUJERES.                                  | 25 DOSSIER ANTICONCEPCIÓN  | 36 LAS VOCES QUE HAY<br>QUE OIR                          |
| 8 OTRO MUNDO ES POSIBLE   | 18 MONOGRÁFICO: CÁNCER<br>DE MAMA.   | 27-28 PARA QUIÉN EL<br>BENEFICIO   | 37 MOVIMIENTO DE MUJERES.<br>LA RECETA QUE NO FALLA      |

## staff

### CONSEJO DE REDACCIÓN

Leonor Taboada Spinardi,  
Directora MyS  
Carme Valls Llobet,  
Directora del Programa Mujer Salud y  
Calidad de Vida  
Montserrat Cervera Rodon,  
Margarita López Carrillo,  
Redacción  
Núria Agell Callis,  
Secretaria de redacción

### COLABORADORAS HABITUALES

Enriqueta Bananco Castillo  
Malen Cheral Gollard  
Rita Gaveró Buscà  
Pilar Perra Barrachina  
Ma Elena Cujás Robinson  
Esperança Aguilà Ducet  
Carmen Mosquera Terreiro  
Corina Hourcade Bellocq  
Gemma Cánovas Sau  
Regina Bayo-Borràs Falcón  
María José Hernández Ortiz  
Jimena Jiménez Malakzo

### COMITÉ ASESOR

Charo Altabe Vicario  
Lucia Artazcoz Lazcano  
Vita Amutat Gallén  
Consuelo Catalá Pérez  
Emilce Dio Bleichmar  
Mari Luz Esteban Gallarza  
Anna Freixas Farré  
María Fuentes Caballero  
Asunción González de Chávez  
Fernández  
Neus Moreno Saenz  
Isabel Matamala Vivaldi  
Judy Norsigian  
Carmen Sanchez-Contador Escudero  
Fina Sanz  
Victoria Sau Sánchez †  
Verena Stolcke

### EDICIÓN

CAPS (Centro de Análisis  
y Programas Sanitarios)  
Rambla Santa Mònica 10,  
Barcelona 08002  
Tl. 93-3226554  
e-mail: caps@pangea.org  
Web: <http://mys.matriz.net>

Diseño y maquetación:  
[www.labodoni.com](http://www.labodoni.com)  
Impresión: amadip-esment  
Centre especial de treball

Depósito legal: PM 765-1996

## sumario

|  |    |
|--|----|
| <b>EDITORIAL: Las mujeres. La muerte y el cuidado de La vida.</b><br>Regina Bayo-Borràs Falcón ..... | 3  |
| <b>ENTREVISTA A CATALINA ROSSELLÓ PUSTEM: Leonor Taboada Spinardi</b> .....                          | 4  |
| <b>EL negocio de la sexualidad femenina.</b> Margarita López Carrillo .....                          | 9  |
| <b>La vitamina que La diferencia (II).</b> Carme Valls-Llobet .....                                  | 12 |
| <b>congelación de óvulos por causas sociales</b><br>Juan Gervas y Mercedes Pérez .....               | 15 |
| <b>vacunar de tosferina a las embarazadas.</b> Laura Moratilla Monzó .....                           | 18 |
| <b>NUESTRA HISTORIA: las consultoras de Los plannings de<br/>Barcelona.</b> Sara Fajula Colom .....  | 20 |
| <b>DOSSIER: CUANDO LA VIDA SE ACABA</b>  |    |
| <b>presentación.</b> Margarita López Carrillo .....  | 22 |
| <b>el papel del miedo a la muerte.</b> Iona Heath .....  | 22 |
| <b>epitafios género y mujeres.</b> Serena Brigidi .....  | 26 |
| <b>el testamento vital.</b> Nani Hidalgo Vilarroya .....   | 29 |
| <b>por si acaso illness.</b> Anna Freixas Farré .....  | 32 |
| <b>hablando de prevenir matanzas.</b> Ibone Olza Fernández .....                                     | 34 |
| <b>morir en una residencia de mayores.</b> Merche González Cantón .....                              | 35 |
| <b>la sonrisa que cambio mi vida.</b> María José Hernández Ortiz .....                               | 36 |
| <b>¿me estoy muriendo?</b> Vicen Laguna Fernández .....  | 36 |
| <b>la mortandad en la consulta.</b> Noemia Loio Marqués .....  | 37 |
| <b>un duelo no compartido.</b> Laura Garcia Rueda .....  | 38 |
| <b>aceptar la propia muerte.</b> Esperanza Aguilà Ducet .....  | 39 |
| <b>qué difícil es morir dignamente.</b> Margarita L. García García .....                             | 40 |
| <b>mi "aque".</b> Sandra Lobato Gómez .....  | 41 |
| <b>la muerte que "no toca".</b> Corina Hourcade Bellocq .....  | 42 |
| <b>bibliografía recomendada.</b> .....   | 42 |
| <b>MYS LIBROS.</b> .....   | 43 |
| <b>MINI-DOSIS.</b> .....   | 44 |

## myses publicados

- |   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| 1 <b>NUESTRA MIRADA:</b> Mujeres y hombres. Haciendo visibles las diferencias.  | 9 <b>POR UN PUÑADO DE OVULOS:</b> Revolución de la reproducción.            | 19 <b>MONOGRÁFICO: PARA HABLAR DE SEXUALIDAD NO NECESITAMOS EXPERTAS</b>       | 29 <b>EL TRANSPONDO DEL MALESTAR</b>                     |
| 2 <b>DE PLOMO Y PLUMAS:</b> Salud laboral para todas en el 2000.                | 10 <b>"DOCTORA, ME DUELE TODO":</b> Fibromialgia.                           | 20 <b>VENTE NÚMEROS MEJORANDO LA SALUD DE LAS MUJERES.</b>                     | 30 <b>LA CRISIS DE LOS CUIDADOS</b>                      |
| 3 <b>HERMOSAMENTE MADURAS:</b> Vivir más, vivir mejor.                          | 11-12 <b>A VUESTAS CON LA MATERNIDAD</b>                                    | 21 <b>LAS MUÑECAS no tienen la regla, pero las mujeres sí.</b>                 | 31 <b>LA TIRANÍA DE LA BILLEZ</b>                        |
| 4 <b>DESCARGAS DE ALTO VOLTAJE:</b> Lacadriocentes.                             | 13-14 <b>LA SALUD DE LAS MUJERES EN TIEMPOS DE GUERRA.</b>                  | 22 <b>DOSSIER VACUNA PAPILOMA: ¿PROTECCIÓN DE LAS NIÑAS O DE LA INDUSTRIA?</b> | 32 <b>LOS RIESGOS DEL MAL AMBIENTE</b>                   |
| 5 <b>LAS FOTOS QUE NO VIMOS:</b> Autoconocimiento te mejor ayuda para la vida.  | 15 <b>SER MUJER NO ES UNA ENFERMEDAD:</b> La medicalización.                | 23 <b>¡QUÉ VIVA EL CORAZÓN!</b>  | 33 <b>SALVEMOS LA SANIDAD PÚBLICA</b>                    |
| 6 <b>VIOLENCIA DOMÉSTICA O VIOLENCIA DE GÉNERO:</b> un reto social y sanitario. | 16 <b>COMO TRATAR BIEN EL MALESTAR DE LAS MUJERES EN ATENCIÓN PRIMARIA.</b> | 24 <b>TU CUERPO, PERSONAL E INTRANSFERIBLE.</b>                                | 34-35 <b>AUTOCONOCIMIENTO VIAJE AL FONDO DE TI MISMA</b> |
| 7 <b>MATAR MOSCAS A CAÑO NAZOS:</b> Plaguicidas de uso ambiental.               | 17 <b>LA MALA SALUD LABORAL DE LAS MUJERES.</b>                             | 25 <b>DOSSIER ANTICONCEPCIÓN</b>   | 36 <b>LAS VOCES QUE HAY QUE OIR</b>                      |
| 8 <b>OTRO MUNDO ES POSIBLE</b>  | 18 <b>MONOGRÁFICO: CÁNCER DE MAMA.</b>                                      | 26 <b>LA INQUIETUD DE LAS MÉDICAS</b>  | 37 <b>MOVIMIENTO DE MUJER LA RECETA QUE NO FALLA</b>     |
|   |   | 27-28 <b>PARA QUIÉN EL BIENECIO</b>  | 38 <b>HACIA EL FIN DE LAS VIOLENCIAS MACHISTAS</b>       |

# Sumario



20

Las apps gratuitas de navegación, cada vez mejores



38

Los cultivadores de arroz en India trabajan en duras condiciones y se ven expuestos a un exceso de pesticidas y fertilizantes

## ACTUALIDAD

### 04 OCU EN ACCIÓN

Empresas impunes ■ Y la gasolina se mueve ■ Acusados sin pruebas ■ Foro Energía R&Dialogue

### 05 NOTICIAS

Tallas realistas ■ Alimentos a granel y alérgenos ■ Nuevos requisitos Plan PIVE ■ Whatsapp, ahora con llamadas

### 07 CONSEJOS Y ALERTAS

Guardar documentos ■ Peligro de detergente en cápsulas ■ Aire acondicionado

### 08 A PRIMERA VISTA

Adblue ■ Apple smart watch



### SUSCRIPCIONES

913 009 154 y 902 300 188

### ASESORÍA

913 009 151 y 902 119 479

WWW.OCU.ORG/contactar

Teléfonos de contacto en la página 11

## ANÁLISIS Y ESTUDIOS

### 12 LA LIMPIEZA EN LAS CIUDADES

Lo recortes se notan: en cuatro años ha empeorado en muchas ciudades.

### 17 EL PARQUÍMETRO EN SU MÓVIL

Once apps que permiten pagar el estacionamiento regulado en 84 ciudades.

### 20 NAVEGADORES

Los gratuitos, casi al nivel de los de pago.

### 24 ¿ELECTRO-SATISFECHOS?

Los usuarios hablan sobre sus planchas, aspiradores, microondas, cafeteras...

### 28 MIEL MILFLORES

Examen a 33 marcas. Aprobado en calidad, suspenso en etiquetas.

### 34 COMPRAR Y COMER

Nuestros hábitos de compra han cambiado: comemos más sano.

### 38 COMERCIO DE ARROZ

El 95% del que comemos se produce en España.

### 42 PANELES SOLARES

¿Y si produzco mi propia energía?

### 44 CÁMARAS

Compacta avanzada o superzoom: elija la suya.

### 48 PAÑALES

Ahorre 1.000 € en 3 años con la Compra Maestra.

## CUATRO GARANTÍAS

### DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son la información, la defensa y la representación de los consumidores, así como la atención a sus socios y suscriptores.

### INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus socios y la venta de sus publicaciones.

### AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Nuestras publicaciones no contienen ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

# Sumario

28



E-Darling, Meetic, Badoo, Ashley Madison... cada web tiene su estilo y una forma de sacarte dinero

## ACTUALIDAD

### 06 OCU EN ACCIÓN

Y la recogida de basuras?

### 06 NOTICIAS

Dijiste "para siempre" • Perros seguros en el coche • Tesoros nutricionales • Este coche no contamina • ¿Quién teme al microondas feroz?

### 08 CONSEJOS Y ALERTAS

Mensajes indiscretos • Palitos de selfie • Phishing AEAT • Revisiones de gas

### 09 A PRIMERA VISTA

TomTom Go Mobile • Tidal

42



Alarmas y verdades "ocultas" sobre los alimentos corren como la pólvora en las redes. ¿qué hay de cierto o falso en ellos?

## ANÁLISIS Y ESTUDIOS

### 14 CRUCEROS

Un viaje lleno de imprevistos: propinas, bebidas...

españoles sobre delincuencia e inseguridad.

### 40 LAVASECADORAS

No secan como es debido.

### 19 MÓVILES

Comprar un buen aparato por menos de 250 euros.

### 28 WEB DE CONTACTOS

Examinamos ocho webs de pago para buscar pareja o amistades.

### 42 BULOS SOBRE ALIMENTACIÓN

Siempre han existido, pero ahora circulan más.

### 22 COMPRA COLECTIVA

OCU explica el proceso con total transparencia.

### 32 QUESO EN CUÑAS

27 quesos semicurados de mezcla: los hay buenos.

### 45 SILLITAS DE COCHE

Catorce nuevos modelos a examen.

### 24 SEGURIDAD CIUDADANA

Encuesta a 5.000

### 36 AIRE ACONDICIONADO

Notables diferencias en su consumo eléctrico.

### 48 PORTABEBÉS

Útiles para llevar al niño en la bici sin peligro.



## SUSCRIPCIONES

913 009 154 y 902 300 188

## ASESORÍA

913 009 151 y 902 119 479

[WWW.OCU.ORG/contactar](http://WWW.OCU.ORG/contactar)

Teléfonos de contacto en la página 11

## CUATRO GARANTÍAS

### DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son la información, la defensa y la representación de los consumidores, así como la atención a sus socios y suscriptores.

### INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus socios y la venta de sus publicaciones.

### AUSENCIA

DE PUBLICIDAD  
Nuestras publicaciones no contienen ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.



# Sumario



Estrenar móvil sin perder las amistades es posible



Salir de excursión a pie o en bicicleta por el campo resulta más sencilla si cuenta con un buen navegador GPS y sabe cómo usarlo.

## ACTUALIDAD

### 06 OCU EN ACCIÓN

Wifi gratis ■ Zero roaming ■ Que no le lloven con las garantías ■ Descuentos en aire acondicionado

### 06 NOTICIAS

La luz, hora a hora ■ Vuelve el prepago ■ Las mejores playas ■ La batería Tesla lo tiene crudo

### 08 CONSEJOS Y ALERTAS

Plan Pive 8 ■ Ibedrola Plan Hogar ■ No empeñe su coche

### 09 A PRIMERA VISTA

Zenpure ■ Mini PC ■ Aspirador LG Cord Zero

## ANÁLISIS Y ESTUDIOS

### 14 GASOLINA LOW-COST

Un viaje a través de España para localizar las gasolineras más baratas.

### 18 4,2 LITROS A LOS 100

El método que usan los fabricantes para medir el consumo es irreal.

### 21 MIGRAR LA AGENDA

Cómo cambiar de móvil sin perder su agenda de contactos.

### 24 ZUMOS, EXPRIMIDORES Y LICUADORAS

Todo lo que quería saber sobre el zumo de naranja y cómo hacerlo.

### 31 GPS PARA EL CAMPO

Probamos 12 navegadores para actividades al aire libre: senderismo, bici...

### 34 SCOOTERS

Los mejores modelos de 125 cc son de Honda, por motor, consumo y manejo.

### 38 PISCINAS SALINAS

Mantenga su piscina desinfectada sin cloro.

### 40 PESTICIDAS EN VINO

Solo el 3% de los vinos tenían restos no autorizados.

### 44 VENTANAS

El aislamiento que necesita según la zona donde vive.

### 48 LIMPIACRISTALES

¿Qué productos limpian mejor y no dejan huellas?



### SUSCRIPCIONES

913 009 154 y 902 300 188

### ASESORÍA

913 009 151 y 902 119 479

[WWW.OCU.ORG/contactar](http://WWW.OCU.ORG/contactar)

Teléfonos de contacto en la página 13

## CUATRO GARANTÍAS

### DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son la información, la defensa y la representación de los consumidores, así como la atención a sus socios y suscriptores.

### INDEPENDENCIA

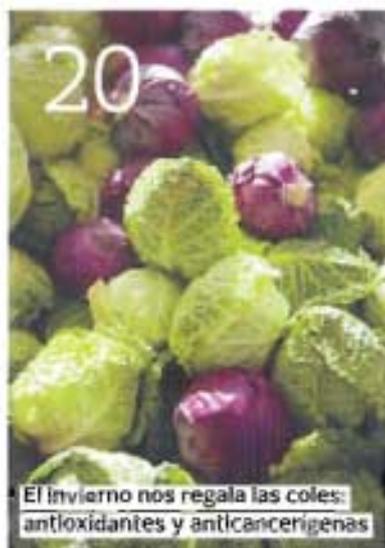
OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus socios y la venta de sus publicaciones.

### AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Nuestras publicaciones no contienen ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes, comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

# Sumario

Ahorre  
185€



20

El invierno nos regala las coles: antioxidantes y anticancerígenas



28

Los kits de paneles fotovoltaicos permiten autoabastecer una parte de la energía necesaria en una vivienda

## ACTUALIDAD

### 05 OCU EN ACCIÓN

Compra colectiva telefonía • Baja la bombona de butano • Recuperados 44.000 euros de accionistas de Bankia • ¿Quiere ser Familia OCU 2016?

### 06 NOTICIAS

Nuevas normas para llevar niños en el coche • ¿Dónde ponen el partido? • Etiquetas de calefacción • Mercurio y cadmio en pilas

### 06 CONSEJOS Y ALERTAS

Notificaciones de juegos en FBK • Cómodas sin fijar • Test Mercadona

### 08 A PRIMERA VISTA

Volkswagen Golf GTE i • iPad Pro



### SUSCRIPCIONES

913 009 154 y 902 300 188

### ASESORÍA

913 009 151 y 902 119 479

[WWW.OCU.ORG/contactar](http://WWW.OCU.ORG/contactar)

Telefonos de contacto en la página 13

## ANÁLISIS Y ESTUDIOS

### 12 PISCINAS CUBIERTAS

Agua limpia, pero el aire está cargado de cloro.

### 17 NI RICO NI EXPERTO

El fondo Metavalor es una forma fácil y rentable para los socios de invertir.

### 20 COLES, HORTALIZAS DE INVIERNO

Conocerlas, elegir las y cocinarlas: están llenas de propiedades saludables.

### 24 APARCAR EN 4 M

Análisis de 40 coches utilitarios pequeños y medianos.

### 28 KITS FOTOVOLTAICOS

Probamos 9 modelos: funcionan bien y serían rentables sin los peajes.

### 32 ANTIVIRUS PARA MÓVILES

Las apps para proteger nuestro móvil no tienen buena cobertura global.

### 35 AURICULARES

Los que mejor se oyen no son los más caros.

### 38 CALEFACTORES

Fallos cruciales en la seguridad de 5 modelos.

### 42 TELEVISORES

Pantallas curvas o UHD, pero siempre grandes.

### 46 MICROONDAS

Gratinar no es su fuerte, aunque lleven grill.

## CUATRO GARANTÍAS

### DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son la información, la defensa y la representación de los consumidores, así como la atención a sus socios y suscriptores.

### INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus socios y la venta de sus publicaciones.

### AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Nuestras publicaciones no contienen ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

# Sumario



## NOTICIAS

### 06 MUNDO CONSUMIDOR

Sylvia Maurer, de BEUC, presenta la campaña "Productos duraderos".

### 08 AL DÍA

Últimas noticias del caso Volkswagen y las nuevas tarifas eléctricas.

### 10 FAMILIA OCU

Elisabeth va a pagar 146 euros menos por el seguro de su coche gracias al comparador de seguros. Además, recibirá un reembolso de 32 euros a través del Programa OCU Plus.

## ESTUDIOS

### 12 LO BARATO BAJA, LO CARO EMPIEZA A SUBIR

El estudio anual de precios en supermercados llega con buenas noticias: muchos comercios se han esforzado para ajustar más los precios.

### 23 ELECTRODOMÉSTICOS PEQUEÑOS E INSEGUROS

Compramos 27 electrodomésticos pequeños y baratos para someterlos a pruebas de seguridad: los resultados echan humo.



### 27 EL AUTOMÓVIL MÁS ECONÓMICO, EL AJENO

Tener un coche en propiedad ya no es la única forma de poder disfrutarlo. El carsharing, el alquiler entre particulares y el coche compartido son opciones cada vez más populares, baratas y ecológicas.

### 12

Los consumidores que buscan el precio más barato sin importarles la marca del producto gastarían menos al hacer la compra.

## ANÁLISIS

143  
PRODUCTOS  
ANALIZADOS



### 32 LOS MEJORES BLANCOS CHARDONNAY

Las uvas de esta cepa cambian sus características según el tipo de suelo. Por eso, los 33 blancos analizados son muy variados, pero entre ellos abundan los de calidad a unos 8 euros por botella.

### 36 RECIÉN LLEGADOS

La primera impresión de nuestros expertos acerca de los productos más recientes en el mercado.

## SU ESPACIO

### 56 HABLAN LOS SOCIOS

A Alberto Jiménez, Vodafone no le había aplicado la tarifa de roaming que contrató. Con la ayuda de la Asesoría, le devolvieron 200 €.

### 58 ENREDADOS

La crisis no nos golpea por igual: la renta de los españoles baja, la de los alemanes sube.



### 57

¿Un día entero de alquiler de coche por retroceder 2 h? Es la política de Sixt.



### 59

Blancos Muñoz: pago 100 € creyendo que compraba un abono para San Isidro y resulta ser solo la reserva.

## TELÉFONOS

ASESORÍA DE CRÉDITOS Y BANCA  
913 009 140 - 902 884 224  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
[www.ocu.org/contactar](http://www.ocu.org/contactar)

ASESORÍA FISCAL  
913 009 153 - 902 300 189  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 (sáb., mayo, junio)  
de 9:00 a 14:00 (resto del año)  
[www.ocu.org/contactar](http://www.ocu.org/contactar)

ASESORÍA JURÍDICA  
913 009 151 - 902 181 478  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
[www.ocu.org/contactar](http://www.ocu.org/contactar)

# Sumario



## NOTICIAS

### 06 MUNDO CONSUMIDOR

Los compradores ingleses se movilizan contra las ofertas engañosas.

### 08 AL DÍA

Novedades sobre las cláusulas suelo y la acción OCU contra los concesionarios.

### 10 FAMILIA OCU

Despedimos a Elisabeth, Enrique y su hija Eli, que nos han acompañado a lo largo de todo 2015, compartiendo sus experiencias y celebrando el 40 cumpleaños de OCU.

## ESTUDIOS

### 12 ¿COLABORACIÓN O NEGOCIO?

Evaluamos el impacto social, económico y medioambiental de 22 plataformas on line de intercambio de viviendas, mercados de segunda mano, etc.

### 16 SEGURIDAD ON LINE

Más de 500 personas nos han hablado de sus problemas como internautas y de ellos deducimos que hay que ser prudente, pero sin morir de miedo.

### 20 REPARACIÓN DE MÓVILES

Si tirar un aparato tecnológico por una avería le parece frívolo y anticoológico, repárelo. No es tan caro como pudiera pensar. Pero conviene saber un par de cosas antes de elegir dónde.

### 24 SON LA BOMBA

Petardos y fuegos artificiales, sí. Pero respetando escrupulosamente las edades y las medidas de seguridad.



### 24

Los adultos deben asegurarse de que los niños manejan artificios aptos para su edad y supervisar su uso. Fiesta no rima con accidente.

## ANÁLISIS

149

PRODUCTOS ANALIZADOS



### 28 TABLETS

Análisis de 20 tabletas e información especial para quienes tienen este dilema: ¿actualizo mi tableta o me compro otra?

### 31 LOS MEJORES DEL ANÁLISIS: TOP 5

Nuestros comparadores on line se actualizan constantemente. Presentamos una selección de 5 productos con las mejores notas.

## SU ESPACIO

### 52 HABLAN LOS SOCIOS

María Auxiliadora Zurita tuvo un tira y afloja con Jazztel por la devolución de una tableta, que casi le cuesta 270 euros.

### 54 ENREDADOS

El gasto en salud que sale de su bolsillo, visto por miembros de nuestra comunidad.



### 53

Después de 70 minutos al habla con el 1004 de Movistar, José Sánchez no solución nada.



### 55

La empresa de seguridad de Isabel González la ignoraba, pero quería cobrar.

## TELÉFONOS

ASESORA DE CRÉDITOS Y BANCA  
913 009 140 - 902 084 234  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
[www.ocu.org/contactar](http://www.ocu.org/contactar)

ASESORA FISCAL  
913 009 153 - 902 300 189  
lunes a viernes de 9:00 a 18:00 (julio, mayo, junio)  
de 9:00 a 14:00 (resto del año)  
[www.ociu.org/contactar](http://www.ociu.org/contactar)

ASESORA JURÍDICA  
913 009 151 - 902 191 479  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
[www.ocu.org/contactar](http://www.ocu.org/contactar)



Diciembre/2015

Envíe sus sugerencias a [cuenteseola@ocu.org](mailto:cuenteseola@ocu.org)

**34**  
Disfrutar sin  
arruinarse y sin  
complicarse la vida

**28**  
Hemos incluido precios  
para todos los bolsillos.  
De 80 a 700 euros

### 39 CORTE DE PELO

Con una de estas máquinas sentirá la satisfacción del "hágalo usted mismo" y se ahorrará un dinero al...

### 42 CEPILLOS ELÉCTRICOS

Eliminan, al menos, el 70% de la placa. Recomendables para algunos, como los ancianos.

### 45 SMARTWATCHES

Aun no nos hacen mucho tilin. Pero si se da el capricho, que sea bien informado.

### 48 FREIDORAS

Un básico de la cocina familiar, más cómodo, seguro y saludable que una sartén (y no más caro).

48 A la larga mejoran  
la higiene bucal  
porque el cepillado  
dura lo que debe



### 32 RECIÉN LLEGADOS

La primera impresión de nuestros expertos acerca de los productos más recientes en el mercado.

### 34 LO MEJOR PARA EL PICOTEO NAVIDEÑO

Sepa cuáles son las mejores marcas de jamón, langostinos, gulas y salmón ahumado, dentro de un rango de precios asequible.

#### ASESORIA LABORAL

91 200 91 47 - 902 884 949  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

#### CONSULTAS SOBRE COMPRAS MAESTRAS

912 029 142  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

#### LÍNEA OCU SALUD

900 101 951  
[www.ocu.org/linea-salud](http://www.ocu.org/linea-salud)  
Solo para socios de la revista OCU Salud

#### SUSCRIPCIONES

913 009 254 - 902 300 186  
de lunes a viernes de 9:00 a 18:00  
[www.ocu.org/contacto](http://www.ocu.org/contacto)

#### ASISTENCIA EN EL HOGAR

Astoria  
943 5 31 013 - 902 120 221  
[www.ocu.org/asesoria- hogar](http://www.ocu.org/asesoria- hogar)  
Euzkai: 9882 45 000

#### DESCUENTO EN GASOLINAS

SALP Y CEPBA  
[www.ocu.org/ventajas-gasolinas](http://www.ocu.org/ventajas-gasolinas)

#### DESCUENTOS EN SERVICIOS NOTARIALES

Notarios de varias regiones de España  
913 009 143  
[www.ocu.org/descuento-notario](http://www.ocu.org/descuento-notario)

#### DESCUENTOS EN TELEFONÍA

Pepephone: 900 879 763  
MAGADAL 1473 (gubukil)  
[www.ocu.org/ventajas-movil](http://www.ocu.org/ventajas-movil)

#### LOS MEJORES VINOS AL MEJOR PRECIO

Rodrigo Santa Cecilia 913 009 143  
<http://rodru.com/ocuin>

#### SEGURO DE ASISTENCIA EN VIAJE

180 Singura: 932 034 943  
[www.ocu.org/ventajas-seguro-viaje](http://www.ocu.org/ventajas-seguro-viaje)

#### AVISO A LOS LECTORES

Fieles a nuestro compromiso de ofrecerle información útil y transparente, añadimos a su suscripción nuevos servicios con más ventajas. Esto, unido a la subida de los costes de producción y envío, hará que desde el 1 de enero de 2016 el coste de OCU-Compra Maestra más Dinero y Derechos aumente en 0,33 euros al mes.

## 4 GARANTÍAS

### DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son informar, defender y representar a los consumidores, así como atender a sus socios y suscriptores.

### INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto proviene de las cuotas de sus socios y de la venta de sus publicaciones.

### SIN PUBLICIDAD

Nuestras revistas no contienen ni una línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

### PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término Compra Maestra y del nombre de OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.

Puede consultar el índice y el archivo de revistas desde 2011 en [www.ocu.org/publicaciones/ocu-compra-maestra](http://www.ocu.org/publicaciones/ocu-compra-maestra)

#### SEGURO DE HOGAR

Astoria  
934 964 876 - 902 103 791  
[www.ocu.org/seguro-hogar](http://www.ocu.org/seguro-hogar)

#### SEGURO DEL COCHE

Astoria  
934 964 876 - 902 103 791  
[www.ocu.org/ventajas-seguro-coche](http://www.ocu.org/ventajas-seguro-coche)

#### SUPERMERCADOS DE FONDOS OCU

Self Trade: 902 800 800 - 914 800 001

#### TARJETA DE CRÉDITO OCU

Com Bank: 902 365 366  
Caja Rural de Castilla-La Mancha  
913 009 143  
[www.ocu.org/tarjeta-ocu](http://www.ocu.org/tarjeta-ocu)

## CUATRO GARANTÍAS

### DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Son objetivos de OCU-Salud la información y defensa de los consumidores, así como la atención a sus suscriptores.

### INDEPENDENCIA

OCU-Salud es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus suscriptores y de su venta.

### AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Esta publicación no contiene ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

### PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término "Compra Maestra" y del nombre de la OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.



CONTACTE  
CON NOSOTROS

**Suscripciones**  
913 009 154 y 902 300 188

**Atención**  
913 009 151 y 902 119 479

**Internet**  
[www.ocu.org/contactar](http://www.ocu.org/contactar)

**Línea OCU Salud**  
escuche y aconseje  
900 101 851



04

### AL DÍA

**VIDA SANA** Condicionadores • Personal sanitario a la baja • Edulcorantes artificiales • Errores de medicación graves • Acceso a la neuror rehabilitación • Saragatón • La ciencia se vende • Alcohol sobrealcohorado • Tuguetes de goma EVA • Casacas en España • Lavar o no los alimentos crudos • Enfadarse ¿es malo?

10

### A FONDO

**BEBIDAS ISOTÓNICAS** En pocas ocasiones son imprescindibles.

14

### EN PORTADA

**REPELENTES PARA MOSQUITOS** Para el campamento, nada de pulseras. No funcionan.

18

**APPS PARA ADELGAZAR** Todo lo que deberían tener y lo que les sobra.

20

**CREMAS ANTICELULÍTICAS** Vactan antes los bolsillos que las certucheras.

23

**ÚLCERA PÉPTICA** Un 10 % de la población podrá padecerla alguna vez en su vida.

27

**HIPERTENSIÓN LEVE** La medicación es innecesaria en personas sanas.

28

**ENCUESTA DE FARMACIAS** Los ciudadanos reconocen que tienen más virtudes que fellos.

32

**FIBROMAS UTERINOS** Únicos tumores benignos que no deben alarmar.

34

**ESMALTES DE UÑAS SEMIPERMANENTES** Muy de moda pero no exentos de riesgos.

### CON USTED

37

**PICADURAS DE ABEJAS Y AVISPAS** Como actuar, incluso en caso de alergia.

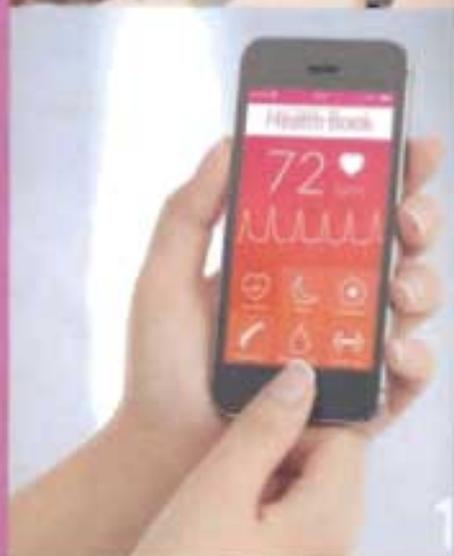
38

**LOS LECTORES DICEN** Bravas de mungo y no dá ojo • Es muy tirado y no sale con sus amigos • Implantas dentales • Apiretal y Daliy: abiertos, duran unos meses.

### Y ADEMÁS

#### OCU-SALUD DESDE 2010 EN INTERNET

Si ya es socio y quiere consultar todas las revistas que hemos publicado desde 2010 hasta la fecha, solo tiene que entrar en [www.ocu.org/publicaciones/ocu-salud](http://www.ocu.org/publicaciones/ocu-salud)



## CUATRO GARANTÍAS

### DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Son objetivos de OCU-Salud la información y defensa de los consumidores, así como la atención a sus suscriptores.

### INDEPENDENCIA

OCU-Salud es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus suscriptores y de su venta.

### AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Esta publicación no contiene ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

### PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término "Compra Maestra" y del nombre de la OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.



## CONTACTE CON NOSOTROS

**Comunicaciones**  
913 009 154 y 902 300 188

**Atención**  
913 009 151 y 902 119 479

**Internet**  
[www.ocu.org/contactar](http://www.ocu.org/contactar)

**Línea OCU Salud:**  
escucha y aconseja  
900 101 851



04

### AL DÍA

**VIDA SANA** Manos limpias • Web testing treatment • Adolescentes acosados • Agua con pocos nitratos • Alimentos caducados • Claro y sencillo (el consentimiento informado) • Jabones apetitosos • Cosméticos con gluten • Quitar garrapatas • Tóxicos en la comida • Aspirina, ibuprofeno o paracetamol • Pasar menos horas sentado

10

### A FONDO

**HELADOS PARA NIÑOS** La mayoría tienen grasas de coco y palme o azúcares de más.

14

### EN PORTADA

**TOALLITAS HÚMEDAS** Tirarlas al WC: un mal hábito que atranca e inutiliza las depuradoras.

18

**CREMAS DE SOL** Se deben usar a menudo, en cantidad y con protección media o alta.

19

**ESPACIOS SIN HUMO** Está prohibido, pero aún se fuma en terrazas cerradas o a las puertas de institutos, facultades y hospitales.

23

**TRANSPARENCIA HOSPITALARIA** Más de 4.500 personas quieren saber más. ¿Y usted?

24

**ALIMENTOS QUE VENDEN SALUD** No son imprescindibles para comer sano.

28

**DEFIBRILADORES** Cuando el corazón necesita un pistoletazo de salida.

30

**VACUNAS PARA LA ALERGIJA** Se recurre a ellas cuando no funcionan otros tratamientos.

34

**TROMBOFLEBITIS** Para prevenirla lo mejor es combatir la inmovilidad.

37

### CON USTED

#### FRENAR EL VIH

Qué hacer si se rompe el preservativo

38

#### LOS LECTORES DICEN

Publicidad de Obextrem 7 Clinical • El calor y los medicamentos • Vacuna antirrábica para perros en Andalucía • Azúcar moreno

### Y ADEMÁS

#### OCU-SALUD DESDE 2010 EN INTERNET

Si ya es socio y quiere consultar todas las revistas que hemos publicado desde 2010 hasta la fecha, solo tiene que entrar en [www.ocu.org/publicaciones/ocu-salud](http://www.ocu.org/publicaciones/ocu-salud)



18



23



30

## CUATRO GARANTÍAS

### DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Son objetivos de OCU-Salud la información y defensa de los consumidores, así como la atención a sus suscriptores

### INDEPENDENCIA

OCU-Salud es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus suscriptores y de su venta

### AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Esta publicación no contiene ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

### PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término "Compra Maestra" y del nombre de la OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.



CONTACTE  
CON NOSOTROS

Suscripciones  
913 009 154 y 902 300 108

Asesoría  
913 009 151 y 902 119 479

Internet  
[www.ocu.org/contactar](http://www.ocu.org/contactar)

Línea OCU Salud:  
escucha y consejos  
900 101 851



04

### AL DÍA

**VIDA SANA** Adelgazar o morir • Comida bio o ética • Plantas medicinales • Rayos X de más • Lácteos para deportistas • Aclimadas • Clases de cocina en el cole • Venta online de fármacos • Cereales de desayuno • El triptófano y la felicidad • Viagra rosa • Menos sal

10

### A FONDO

#### EN PORTADA

**GASTOS EN SALUD** Cuidarse la boca o la vista es un esfuerzo económico, sobre todo en los hogares con menos ingresos.

14

**VITAMINA K Y SINTROM** Las personas que toman Sintrom pueden comer de todo si controlan las cantidades de ciertos alimentos.

16

**1.500 KILOCALORÍAS** Consejos para perder esos kilos de más después del verano.

19

**VIGORIZANTES 'NATURALES'** ¿Inofensivos? No. Descubrimos algunos con fármacos.

20

**DESODORANTES** Casi todos los analizados controlan el mal olor y el sudor.

24

**PIEDRAS EN EL RIÑÓN** Entrevista al urólogo Miguel Segura Martín.

28

**DESABASTECIDOS** Un problema en aumento: si hay medicamentos pero a veces no llegan.

32

**POLIMEDICADOS** Tomar a diario muchos fármacos expone a más riesgos.

34

**HERPES ZÓSTER** El mismo virus que la varicela.

### CON USTED

37

**CRISIS DE ANSIEDAD** Cómo reconocerla y qué hacer para superarla

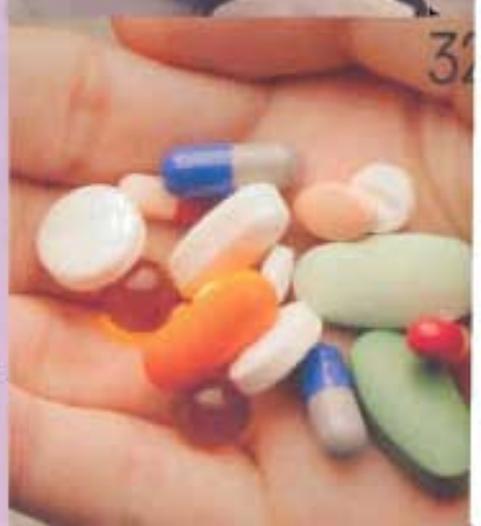
38

**LOS LECTORES DICEN** Glifosato: posible cancerígeno • Un fuet con mucho más cerdo que pavo • ¿Amoníaco a precio de oro? • El cambio de hora me mata

### Y ADEMÁS

#### OCU-SALUD DESDE 2010 EN INTERNET

Si ya es socio y quiere consultar todas las revistas que hemos publicado desde 2010 hasta la fecha, solo tiene que entrar en [www.ocu.org/publicaciones/ocu-salud](http://www.ocu.org/publicaciones/ocu-salud)



## CUATRO GARANTÍAS

**DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES**  
Son objetivos de OCU-Salud la información y defensa de los consumidores, así como la atención a sus suscriptores.

**INDEPENDENCIA**  
OCU-Salud es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus suscriptores y de su venta.

**AUSENCIA DE PUBLICIDAD**  
Esta publicación no contiene ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

**PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO**  
Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término "Compra Maestra" y del nombre de la OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.



CONTACTE  
CON NOSOTROS

**Sección Opiniones:**  
913 008 154 y 902 300 188

**Asesoría:**  
913 008 151 y 902 115 475

**Internet:**  
[www.ocu.org/contactar](http://www.ocu.org/contactar)

**Línea OCU Salud:**  
escucha y aconseja  
900 101 851



04

### AL DÍA

**VIDA SANA** Hemos de pagar 100 veces más  
• Música en el hospital • La acidez del aceite de oliva • Pasta de dientes • Fragancias alergénicas • ¿Más libres? • 60 456 muertes por tabaco • Pagos a los médicos • Sin carne • Vacuna de la gripe • Navidades en familia • Acelera la discapacidad

10

### A FONDO

#### EN PORTADA

**AUDÍFONOS** Mejoran la comunicación, aunque no son perfectos. Las ayudas, escasas.

15

#### NO ES LO MISMO CARNE QUE CÁNCER

Alarma injustificada por el estudio de la OMS.

16

**FRUTAS DESHIDRATADAS** Con numerosas propiedades nutricionales y mucha azúcar.

20

#### ANTIBIÓTICOS EFICACES ¿HASTA

CUÁNDO? Si se abusa de estos fármacos, en el futuro pueden dejar de ser eficaces.

24

**¡LECHE ENTERA, POR FAVOR!** Las grasas lácteas no perjudican la salud cardiovascular como se pensaba, incluso tienen beneficios.

26

**ANEURISMA** Su rotura puede ser fatal. Hay en marcha un programa piloto de cribado.

30

**LA SALUD PASA POR LA COCINA** Trucos para mantener su cocina limpia y a prueba de intoxicaciones alimentarias.

34

#### PRESUNTOS BENEFICIOS DEL ALCOHOL

Revisamos el mito de que el consumo moderado de alcohol es saludable.

37

**CUIDADOS DEL ENCAMADO** Cómo cambiar las sábanas a una persona encamada.

38

### CON USTED

#### LOS LECTORES DICEN

Porteño, ¿enemigo del Sintrom? • Moda anti-edad • Los cosméticos no frenan la caída del pelo • Con diabetes, planifique su viaje

### Y ADEMÁS

#### OCU-SALUD DESDE 2010 EN INTERNET

Si ya es socio y quiere consultar todas las revistas que hemos publicado desde 2010 hasta la fecha, solo tiene que entrar en [www.ocu.org/publicaciones/ocu-salud](http://www.ocu.org/publicaciones/ocu-salud)



### Sección monográfica Special section

81. **Presentación: Psicología Jurídica**  
*Antonio L. Manzanao*
83. **Nuevas aproximaciones en detección de mentiras I. Antecedentes y marco teórico**  
*Jaime Maup y Carmen Herrero*
96. **Nuevas aproximaciones en detección de mentiras II. Estrategias activas de entrevista e información contextual**  
*Jaime Maup y Carmen Herrero*
109. **La Psicología criminalista en España. Presente y futuro**  
*José Luis González*
117. **Psicopatía infanto-juvenil: Evaluación y tratamiento**  
*Lucía Hely y María Prieto-Urribe*
125. **Modelo holístico de evaluación de la prueba testimonial (HELPT)**  
*Antonio L. Manzanao y José Luis González*
139. **Análisis del expediente judicial: Evaluación de la validez de la prueba testimonial**  
*M. Teresa Scott y Antonio L. Manzanao*
81. **Introduction: Legal Psychology**  
*Antonio L. Manzanao*
83. **New approaches in deception detection I. Background and theoretical framework**  
*Jaime Maup and Carmen Herrero*
96. **New approaches in deception detection II. Active interviewing strategies and contextual information**  
*Jaime Maup and Carmen Herrero*
109. **Criminal psychology in Spain: Present and future**  
*José Luis González*
117. **Child and adolescent psychopathy: Assessment and treatment**  
*Lucía Hely and María Prieto-Urribe*
125. **A holistic model for the evaluation of the testimony (HELPT)**  
*Antonio L. Manzanao and José Luis González*
139. **Analysis of the judicial file: Assessing the validity of testimony**  
*M. Teresa Scott and Antonio L. Manzanao*

### Artículos Articles

145. **Una forma de dependencia emocional: El "síndrome de Fortunata"**  
*Jorge Borraco Marín*
153. **Psicología 2.0: Oportunidades y retos para el profesional de la Psicología en el ámbito de la eSalud**  
*Manuel Arnaiz-Vivero, Mercè Bernaldo, Beni Gómez, Noroni Guilleman, Eulalia Hernández, Rubén Nieto, Modestia Pasada y Beatriz Soru*
145. **A form of emotional dependency: The "Fortunata syndrome"**  
*Jorge Borraco Marín*
153. **Psychology 2.0: Opportunities and challenges for Psychology professionals in eHealth field**  
*Manuel Arnaiz-Vivero, Mercè Bernaldo, Beni Gómez, Noroni Guilleman, Eulalia Hernández, Rubén Nieto, Modestia Pasada and Beatriz Soru*



## PAPELES DEL PSICÓLOGO

### Edita

Consejo General de la Psicología de España

### Director

Serafín Lemos Guíllera

### Directores asociados

José Ramón Fernández Herrolda, Manuel Enrique Medina Tornero, José Carlos Nájera Pérez y José María Peró Silla

### Consejo Editorial

Francisco Sanolaya Ocharro

Fernando Chacón Cuevas

Josep Vilaplana i Celaya

Manuel Mariano Vera Martínez

Alfredo Fernández Herrolda

Francisco Sánchez Elizagorri

Manuel Bendañal as Torres

M<sup>a</sup> José Cabañero Frías

José Ramón Fernández Herrolda

Lorenzo Gil Hernández

Dolores Gómez Castillo

M<sup>a</sup> Isabel Martínez Díaz de Zuñiga

Rodolfo Ramos Álvarez  
Rosa M<sup>a</sup> Redondo Granada  
Francisco Javier Tumes Ailhaud  
Ramón Jesús Vilaba Suárez  
Rosa Álvarez Prada  
Ana M<sup>a</sup> Sánchez Alfás

### Consejo Asesor

Isaac Anagu, Pilar Arriaga Carrillo de Albornoz, Sabino Ayesarand, Francisco Bas, Elisardo Becerra, Carmen Bragado, Guibeno Buela, Fernando Calvo, Antonio Cami, Enrique Casado, Amalio Cañas, Antonie Capafona, Helio Carpiñero, José Antonio Carralbes, Miguel Costa, María Crespo, Carmen del Rio, Rocio Fernández Ballesteros, Jorge Fernández Del Valle, Concepción Fernández Rodríguez, María Paz García Vera, Jesús Gómez Amor, Juliá Antonio González García, Florencia Jiménez Buzillo, Francisco Javier Labrador, Araceli Maciá, Emiliann Martín, José Joaquín Mira, Luis Montoro, José Muñoz, Marino Pérez Álvarez, Imael Qumanilla, Francisco Ramos, Rodolfo Ramos Álvarez, Jesús Rodríguez Martín, Miguel Ángel Vallejo y Oscar Vallina Fernández

### Diseño y maquetación

Cristina García y Juan Antonio Pez

### Administración y publicidad

Sara Rojas y Sivia Berduñas

Consejo General de la Psicología de España  
C/ Conde de Peñalver, 45-3<sup>a</sup> Ed.  
28005 Madrid, España  
Tels: 91 444 90 20 - Fax: 91 309 56 15  
E-mail: papeles@cop.es

### Impresión

Vallera Artes Gráficas  
Avda. Cardinal Herrera Osa 242 - Edif. B  
28075 Madrid

### Depósito Legal

M-27453-1981 / ISSN 0214-7823

De este número 2 del Vol. 36 de Papeles del Psicólogo se han editado 69.570 ejemplares

Este ejemplar se distribuye gratuitamente a todos los colegiados pertenecientes a las diversas Colegios que forman parte del Consejo General de la Psicología de España

Los editores no se hacen responsables de las opiniones vertidas en los artículos publicados.

Papeles del Psicólogo está incluida en las bases de datos PsycINFO, PsycInfo y del ISOC (Psedisc), del DOAJ (Directory of Open Access Journals), Elsevier Bibliographic Database, SCOPUS, Redalyc, IBECS, EBSCO y Dialnet; y también se puede consultar en la página WEB del Consejo General de la Psicología de España: <http://www.cop.es>

### Artículos

161. Nuevas directrices sobre el uso de los tests: Investigación, control de calidad y seguridad  
*José Muñiz, Ana Hernández y Vicenta Pascual*
174. La medicalización de la infancia en salud mental: El caso paradigmático de los trastornos de ansiedad  
*Carlos Javier López Corral*
182. Tratamientos psicológicos eficaces para reducir la fatiga en los supervivientes al cáncer: Estado de la cuestión y perspectivas de futuro  
*Francisco García Torres y Francisco J. Alde*
189. El ajuste conductual, emocional y social en hermanos de niños con un trastorno del espectro autista: Una revisión teórica  
*Raquel Ruiz Aparicio y Raúl Tárrago Míguez*
198. Inclusivofocalización de menores en mediación familiar: Revisión de estudios y propuestas futuras  
*Carles Rodríguez-Domínguez y Marina Rosson*
207. Estimulación basada en mindfulness para personas mayores con enfermedad de Alzheimer u otras demencias  
*Domingo Jesús Quintana Hernández y María Teresa Miró Barrachina*
216. Violencia Eto-parental: Principales características, factores de riesgo y claves para la intervención  
*M. Leticia Martínez, Eugenia Espérez, Teresa Jiménez y Coral Vellido*
224. ¿Cómo mejorar la eficacia de los equipos a través de los procesos grupales? Un ejemplo en la industria automotriz  
*Raúl Méndez y José Navarro*
230. ¿Perdón a uno mismo, autoaceptación o restauración intrapersonal? Cuestiones abiertas en Psicología del Perdón  
*María Prieto-Urribe y Ignacio Echegoyen*

### Carta al Director

238. Acerca del papel de los organismos de inspección médica en la evolución de las personas con problemas de salud mental  
*Alvaro Frías Ibáñez*

### Revisión de libro

239. Atención Temprana en el ámbito hospitalario  
*Pablo Peñalver, J. Pérez-López, J. Vargas Torral, F. y Cándida Sempere, A. B. Madrid, Pirámide, 2014*  
*María Teresa Martínez Fuentes*

### Articles

161. New guidelines for test use: Research, quality control and security of tests  
*José Muñiz, Ana Hernández and Vicenta Pascual*
174. Medicalization of childhood in mental health: The paradigmatic case of attention deficit disorder  
*Carlos Javier López Corral*
182. Efficacious psychological treatments for reducing fatigue in cancer survivors: The state of the question and future prospects  
*Francisco García Torres and Francisco J. Alde*
189. Behavioural, emotional and social adjustment in siblings of children with an autism spectrum disorder: A theoretical review  
*Raquel Ruiz Aparicio and Raúl Tárrago Míguez*
198. The inclusion of minors on children in family mediation: A review of studies and future proposals  
*Carles Rodríguez-Domínguez and Marina Rosson*
207. Mindfulness based stimulation for elderly people with Alzheimer's disease or other types of dementia  
*Domingo Jesús Quintana Hernández and María Teresa Miró Barrachina*
216. Child-parent violence: Main characteristics, risk factors and keys to intervention  
*M. Leticia Martínez, Eugenia Espérez, Teresa Jiménez and Coral Vellido*
224. How to improve team effectiveness through group processes? An example from the automotive industry  
*Raúl Méndez and José Navarro*
230. Forgiving oneself, self-acceptance or intrapersonal restitution? Open issues in the psychology of forgiveness  
*María Prieto-Urribe and Ignacio Echegoyen*

### Letter to the Editor

238. On the role of medical inspection organisations in the evolution of people with mental health problems  
*Alvaro Frías Ibáñez*

### Book review

239. Atención Temprana en el ámbito hospitalario [Early care in the hospital setting]  
*Pablo Peñalver, J. Pérez-López, J. Vargas Torral, F. and Cándida Sempere, A. B. Madrid, Pirámide, 2014*  
*María Teresa Martínez Fuentes*

## PAPELES DEL PSICÓLOGO

### Editor

Consejo General de la Psicología de España

### Director

Susana Lomon Góndola

### Directores asociados

José Ramón Fernández Huesca, Manuel Enrique Molina Torero, José Carlos Núñez Pérez y José María Peón Jolla

### Consejo Editorial

Francisco Sanabroja Ochando

Fernando Chacón Fuentes

Josip Vilijević i Ciliya

Manuel Mariano Vera Martínez

Alfredo Fernández Herero

Francisco Sánchez Elizaguirre

Manuel Benito del Torno

MP José Catalán Foz

José Ramón Fernández Hermida

Luisa Gil Hernández

Dolores Gómez Carrillo

MP Isabel Martínez Díaz de Zagarza

Rodrigo Ramos Álvarez

Rosa M<sup>o</sup> Redondo Granada

Francisco Javier Torres Aitahud

Ramón Jesús Vuelta Suárez

Rosa Álvarez Prada

Ana M<sup>o</sup> Sánchez Alías

### Consejo Asesor

Isaac Amigo, Pilar Antón Camillo de Albornoz, Sabino

Ayestarán, Francisco Bas, Elisavinda Beceña, Carmen

Beagudo, Gualberto Bucla, Fernando Calvo, Antonio

Caso, Enrique Cantón, Amalia Cañas, Antonio

Cajalons, Héctor Capintoro, José Antonio Carroles,

Algeles Oms, María Coxpo, Carmen del Río, Raúl

Fernández Ballesteros, Jorge Fernández Del Valle,

Concepción Fernández Rodríguez, María Paz García

Vera, Jesús Gómez Amor, Julio Antonio González

García, Florencio Jiménez Burillo, Francisco Javier

Lahraider, Araceli Maciá, Emilio Martín, José

Joaquín Maza, Luis Montoro, José Muñoz, Mariano

Pérez Álvarez, Inmaculada Quintanilla, Francisco Ramos,

Rodrigo Ramos Álvarez, Jesús Rodríguez Martín,

Miguel Ángel Vallejo y Oscar Valtos Fernández

### Diseño y maquetación

Cristina García y Juan Agustino Piz

### Administración y publicidad

Sara Rojas y Silvia Benitoles

Consejo General de la Psicología de España

C/ Conde de Peñalver, 45. 5<sup>o</sup> Izq.

28006 Madrid - España

Tels.: 91 444 90 20 - Fax: 91 309 56 15

E-mail: papeles@cop.es

### Impresión

Hera comunicación

Avda. Somoana, 12, Nava 13

28703 S.S. de los Reyes - Madrid

### Depósito Legal

M-27453-1981 / ISSN 0214-7825

De este número 3 del Vol. 36 de Papeles del

Psicólogo se han cubierto 68.240 ejemplares.

Este ejemplar se distribuye gratuitamente a todos

los colegios pertenecientes a los diversos

Colegios que forman parte del Consejo General

de la Psicología de España.

Los editores no se hacen responsables de las opiniones

vertidas en los artículos publicados.

Papeles del Psicólogo está incluida en las bases de

datos PsycINFO, Psycodoc y del ISOC (Psycodoc),

del DOAJ (Directory of Open Access Journals),

Ebster Bibliographic Database: SCOPUS,

Redalyc, IBIDS, EBSCO y Dialnet; y también se

puede consultar en la página WEB del Consejo

General de la Psicología de España:

<http://www.cop.es>

03 | Editorial / cartas al director

04 | Área de salud

- 04 | Las células más sensibles al párkinson consumen más energía de lo normal
- 06 | Algunos síntomas «no motores» pueden influir en los cambios de peso corporal observados en la enfermedad de Parkinson
- 07 | Apatía y depresión, dos trastornos distintos en la enfermedad de Parkinson
- 08 | Un nuevo estudio relaciona la ansiedad y la nicturia en la enfermedad de Parkinson

09 | Informes y novedades

- 09 | El Hospital de La Princesa administra ambulatoriamente duodopa para los pacientes con párkinson avanzado
- 11 | Los factores psicológicos, más importantes que los síntomas motores en la vida laboral de una persona con párkinson

13 | Recomendaciones útiles

- 13 | Ejercicios manuales mejoran la destreza de personas con párkinson
- 14 | El paciente de párkinson que conoce y participa de las decisiones cumple mejor con su medicación

15 | La asociación - ha pasado

- 15 | 6.572 euros recaudados gracias «Música por el Párkinson»

18 | La asociación - está pasando

- 18 | Centro diurna, un recurso personalizado para las personas con párkinson
- 19 | Únete al Equipo Deportivo Párkinson
- 20 | Todo la formación que podrás encontrar en nuestro Escuela de Párkinson

21 | La asociación - va a pasar

- 21 | Formando a médicos de Atención Primaria
- 21 | Conferencia sobre la apomorfina del Dr. Martínez Castriello
- 22 | ¿Un paseo en bici por los huertos urbanos?
- 22 | Curso de cuidadores gratuito
- 22 | Taller gratuito de la Escuela de Párkinson para nuevas diagnosticados
- 23 | Taller sobre cambios posturales
- 23 | Mejorar la deglución en la enfermedad de Parkinson
- 23 | 42.077, nuestro número en lo Loterío de Navidad

24 | Proyectos subvencionados

- 24 | Participación Ciudadana de Madrid, con los voluntarios
- 24 | El Ayuntamiento apoyo a los cuidadores de personas con párkinson

25 | Rincón del socio

- 25 | El abuelo, su nieta y Neptuno

27 | Reseña

- 27 | Guía «Cuidando Contigo»



Declarada de Utilidad Pública

**CONSEJO RECTOR Y DE ADMINISTRACIÓN**

- Presidente**  
Ana María Morán
- Vicepresidente**  
Francisco Javier Prados
- Secretario**  
María Dolores Ruiz
- Tesorero**  
Felia Bernal
- Consejeros**  
Ivonne Bessón  
Leopoldo Cabrera  
David Jesús Esteban  
Carlos González  
Graciano Hueso  
Eulalia Toribio Maño  
Cristina Martín  
Juan Ignacio Puig  
Eduardo Reheses  
América Soncho  
José Luis Somonte

**Redactora jefe**  
Gema Córdoba Ortega  
E-mail: comunicacion@parkinsonmadrid.org

**Fotografía**  
Gema Córdoba Ortega

**Publicidad**  
Gema Córdoba Ortega

**Edita:**  
Asociación Parkinson Madrid,  
Andrés Torrejón, 18 bajo, 28014 Madrid  
Tel. 91 434 04 06, Fax 91 434 04 07  
E-mail: parkinson@parkinsonmadrid.org  
Web: www.parkinsonmadrid.org

**Preimpresión e impresión:**  
Gráficas Arias Montano, S. A.  
28935 MÓSTOLES (Madrid)

ISSN: 1678-3030  
Depósito Legal: M. 32.397.2001

Si en algún momento con el editor queda prohibida toda reproducción parcial o total de todas las fotografías y textos de esta publicación, la Asociación no se hace responsable de las opiniones vertidas por sus colaboradores.



## SUMARIO / CONTENTS

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Artículos<br><i>Articles</i> | <p><b>Ideales igualitarios y planes tradicionales: análisis de parejas primerizas en España</b><br/><i>Egalitarian Ideals and Traditional Plans: Analysis of First-Time Parents in Spain</i><br/>Paco Abril, Patricia Amigot, Carmen Botía-Morillas, Marta Domínguez-Folgueras, María José González, Teresa Jurado-Guerrero, Irene Lapuerta, Teresa Martín-García, Jordi Monferrer y Marta Seiz..... 3-22</p> <p><b>Jóvenes sin vínculos. El papel de las estructuras intermedias en un espacio urbano desfavorecido</b><br/><i>Young People with No Ties. The Role of Intermediate Structures in a Disadvantaged Area</i><br/>Cecilia Eseverri Mayer..... 23-40</p> <p><b>¿Somos más móviles incluyendo a la mitad invisible? Análisis de la movilidad social intergeneracional en España en 2011</b><br/><i>Are We More Mobile when the Invisible Half Is Accounted for? Analysis of Intergenerational Social Mobility in Spain in 2011</i><br/>Sandra Fachelli y Pedro López-Roldán..... 41-70</p> <p><b>Burbujas especulativas y crisis financieras. Una aproximación neofuncionalista</b><br/><i>Speculative Bubbles and Financial Crises: A Neo-functional Approach</i><br/>José María García Blanco..... 71-88</p> <p><b>Origen social y sobreeducación en los universitarios españoles: ¿es meritocrático el acceso a la clase de servicio?</b><br/><i>Social Origins and Over-Education of Spanish University Graduates: Is Access to the Service Class Merit-Based?</i><br/>Ildelfonso Marqués Perales y Carlos J. Gil-Hernández..... 89-112</p> <p><b>La segregación vertical y horizontal en las agencias de publicidad antes y después de la ley de igualdad de mujeres y hombres</b><br/><i>Vertical and Horizontal Segregation in Advertising Agencies Before and After the Law for Equality of Women and Men</i><br/>Marta Martín-Llaguno y Marián Navarro-Beltrá..... 113-150</p> |
|------------------------------|--|

**Evaluación de la integración relacional de los inmigrantes en uniones mixtas a partir del análisis de redes personales**  
*Evaluation of the Relational Integration of Immigrants in Mixed Unions Based on an Analysis of Their Personal Networks*  
 Verónica de Miguel Luken, Miranda J. Lubbers, Miguel Solana Solana y Dan Rodríguez-García ..... 151-172

**Prácticas pioneras de archivo en la investigación sociológica cualitativa en España**  
*Pioneering Archival Practices in Qualitative Sociological Research in Spain*  
 Miguel S. Valles ..... 173-190

**Mi trabajo es mi vida. La incrustación de los mundos de la vida y del trabajo en empresas españolas**  
*My Job is my Life. Overlap between Life and Work in Spanish Companies*  
 Hugo Valenzuela, Luis Reygadas y Francisco Cruces ..... 191-210

Crítica de libros  
 Book reviews

*Anarquías: ámbitos no jerárquicos de lo social*  
**José Ángel Bergua Amores**  
 (Buenos Aires, Lumen, 2013), por Leandro Aramburu ..... 211-215

*Inmigración, ¿integración sin modelo?*  
**Héctor Cebolla Boado y Amparo González Ferrer (coords.)**  
 (Madrid, Alianza, 2014), por Joan Font ..... 215-218

*Does Capitalism Have a Future?*  
**Immanuel Wallerstein, Randall Collins, Michael Mann, Georgi Derluguian y Craig Calhoun**  
 (Nueva York, Oxford University Press, 2013), por Juan Manuel Irazo Amatriain ..... 218-222

*The Robotics Divide. A New Frontier in the 21st Century?*  
**A. López Peláez (ed.)**  
 (London, Springer, 2014), por Juan Zarco ..... 222-226

# Reis

Revista Española  
de Investigaciones  
Sociológicas

151

Julio  
Septiembre  
2015

**Josetxo Beriain**  
«Genealogía afirmativa»  
del hecho religioso en  
perspectiva sociológica

**Antonio D. Cámara, Pilar  
Zueras, Amand Blanes y  
Sergi Trias-Llimós**  
Componentes generacio-  
nales y socioeconómicos  
de la discapacidad entre  
los mayores españoles

**Thais García-Pereiro,  
Roberta Pace y  
María Carella**  
La evolución de la primera  
cohabitación de las mujeres  
en España: ¿cambio o  
estabilidad?

**Fernando J. García Selgas**  
Tres modelos teóricos  
generales en Sociología:  
una «des-unidad» articulada

**Purificación Mayobre e  
Iria Vázquez**  
Cuidar cuesta: Un análisis  
del cuidado desde la  
perspectiva de género

**Rosa Nonell e Iván Medina**  
Tensiones organizativas y  
competición de intereses  
en el mapa español de  
organizaciones  
empresariales

**Pilar Rodríguez Martínez**  
Un análisis interseccional  
sobre malos tratos y vio-  
lencia laboral en mujeres  
que ejercen la prostitución

**Carles Simó-Noguera,  
Andrea Hernández-Mon-  
león, David Muñoz-Rodrí-  
guez y M<sup>a</sup> Eugenia  
González-Sanjuán**  
El efecto del estado civil y  
de la convivencia en pareja  
en la salud

**Federico Traversa**  
Desigualdad, acción  
colectiva y redistribución:  
un nuevo indicador para  
una relación compleja

CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas

# Reis

## Revista Española de Investigaciones Sociológicas

152

Octubre  
Diciembre  
2015

**Elisa Chuliá**

Semblanza de Víctor Pérez-Díaz: En busca de sentidos y experiencias de verdad

**Víctor Pérez-Díaz**

Anotaciones sobre una trayectoria intelectual

**Modesto Escobar Mercado  
y José Gómez Isla**

La expresión de la identidad a través de la imagen: los archivos fotográficos de Miguel de Unamuno y Joaquín Turina

**Andrés Hueso, Alejandra Boni  
y Sergio Belda-Miquel**

Perspectivas y políticas sobre la juventud desfavorecida en España: un análisis desde el enfoque de capacidades

**Julio López Laborda y  
Fernando Rodrigo Saucó**

Atribución de responsabilidades sobre los servicios regionales y preferencia por la descentralización

**María Mijar-Busto y  
Jacobo Muñoz-Comet**

La salida de inmigrantes en contextos de declive económico. ¿Cambia la autoselección durante fases recesivas?

**Tomás Sánchez Criado y  
Miquel Domènech**

¿Personas mayores en autonomía conectada? Promesas y retos en la tecnologización del cuidado

**Antonio Trinidad Requena,  
Rosa M. Soriano-Miras,  
Francisco Barros Rodríguez,  
Kathryn Kopinak y**

**Jenna Hennebry**

La economía global localizada en el norte de Marruecos

**José Manuel Trujillo y  
Carmen Ortega**

Un estudio ecológico del voto socialista en el medio rural-urbano andaluz, 1999-2012

**Vidal Díaz de Rada**

Calidad de los datos de preguntas de batería en encuestas presenciales: una comparación de un estudio con cuestionario en papel y en formato electrónico

**Blanca Garcés Mascareñas  
y Elena Sánchez-Montijano**

El papel de la investigación en las políticas de inmigración e integración. Estudio exploratorio del *policy-research nexus* en España

CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas



ÍNDICE

→ Junio 15 | N°

108

Jóvenes y generación 2020

Coordinadores:  
Rafael Rubio y Adolfo Álvaro Martín

EL TEMA | pág. 5

#### INTRODUCCIÓN

1. **Horizonte 2020 ¿Esperanza o advertencia?** | pág. 09  
Adolfo Álvaro Martín. Docente Investigador. Presidente Nodo España Red Iberoamericana de Informática Educativa (RIBIE).

#### EDUCACIÓN Y NUEVOS VALORES

2. **Jóvenes en un nuevo mundo. Cambios cognitivos, sociales, en valores de la Generación conectada.** | pág. 21  
Dolores Roig I Hernández. Psicóloga social y editora principal de El caparazón.
3. **La atención y otras alfabetizaciones en medios sociales del siglo XXI.** | pág. 33  
Howard Rheingold. Crítico y ensayista estadounidense.
4. **Perspectivas necesarias sobre educación superior inclusiva con tecnologías de la comunicación en la formación de jóvenes.** | pág. 41  
Sandra Acevedo Zapata. UNAD Colombia. Licenciada en Psicología y Pedagogía.
5. **¿Qué Universidad? ¿Para quienes? El modelo de Educación superior en crisis** | pág. 51  
Tiscar Lara. Directora de Comunicación de la Escuela de Organización Industrial.

#### NUEVA ECONOMÍA, CAMBIO TECNOLÓGICO Y EMPRENDIMIENTO

6. **Filets: democracia económica en el siglo de las redes.** | pág. 63  
David de Ugarte. Economista, tecnólogo.
7. **Un mundo automático.** | pág. 69  
Marc Vidal. Emprendedor Tecnológico, analista económico.
8. **Cambio Tecnológico y Hegemonía Económica: el papel de las TIC en la configuración del Nuevo Orden Económico Mundial.** | pág. 89  
Javier Ramos ICEI. Instituto Complutense de Estudios Internacionales. Universidad Complutense de Madrid y Carlos Rodríguez. Facultad de Ciencias de la Información, Universidad Complutense de Madrid.
9. **¿En qué trabajan mis hijos? El auto-empleo y el emprendimiento en la Economía Digital.** | pág. 103  
Borja Adsuara Valera. Profesor, Abogado y Consultor de Estrategia Digital de Empresas y Administraciones Públicas.
10. **El Rey de Internet y los nativos digitales.** | pág. 125  
Antonio López Herreros. Autor de vocación, experto en las normas de la propiedad intelectual y músico.

#### MODELOS DE PARTICIPACIÓN POLÍTICA

11. **Nativos digitales: ¿hacia una nueva participación política?** | pág. 145  
Josep Lobera. Profesor de Sociología. Universidad Autónoma de Madrid y Rafael Rubio Doctor en Derecho Constitucional. Universidad Complutense de Madrid.

12. **Generación Millennials y la nueva política.** pag 161

Antonio Gutiérrez-Rubi. Asesor de comunicación y consultor político.

**MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

13. **La Juventud emisora de información.** | pág 171

Ion Antolín Llorente. Especializado en Comunicación Corporativa, Institucional, Política y Social Media.

14. **Las nuevas formas de consumir información de los jóvenes.** | pag 179

Bárbara Yuste. Periodista y profesora en la Universidad Carlos III de Madrid y en la Universidad Camilo José Cela.

**MATERIALES** pag 193

**COLABORACIÓN** | pág 219



INDICE

→ Septiembre 15 | N°

109

Juventud Global: Identidades y  
escenarios de actuación en clave  
cosmopolita

Coordinador:  
Manuel Espín / Fundación Atenea

**EL TEMA** | pág. 5

Introducción | pag. 7

1. Educar a la generación de los Millennials como ciudadanos cultos del cibertotopé: Aportes para la alfabetización digital | pag. 13  
Manuel Aza Moreira, José Francisco Borrás Machado, Belén San Nicolás Santos. Laboratorio de Educación y Nuevas Tecnologías (Eduflab). Universidad de La Laguna.
2. Tops/Ántipas. Identidades y contextos de los y las jóvenes. De lo local a lo global | pag. 33  
Manuel Espín. Fundación Atenea.
3. Fronteras a la construcción de la identidad en un mundo sin límites. Jóvenes en busca de un sentido | pag. 49  
Jaime Hernández de la Torre. Artista plástico, escritor, profesor. Budapest (Hungria).
4. Jóvenes españoles en programas europeos y extracomunitarios. Análisis y evaluación | pag. 79  
Daniel Madrid. Universidad de Granada.
5. Programas bilingües en Educación Secundaria. Actividades, iniciativas, oportunidades | pag. 97  
Alberto Piñera Piñera. IES Velázquez. Móstoles (Madrid).
6. La confluencia de formación académica y tecnológica profesional en los Centros de Alto Rendimiento (CAAR) universitarios | pag. 105  
Jaime Repollés. U-fad. Adscrita a la Universidad Camilo José de Cella.
7. Estímulo a la creatividad y emprendimiento joven para la innovación social en un contexto global | pag. 127  
Rosa María Torres Valdés. Universidad de Alicante.
8. Nuevas tendencias de aprendizajes vinculadas a territorios de participación | pag. 147  
Patricia Núñez. Universidad Complutense de Madrid. Erika Patricia Álvarez Flores. Universidad de Sonora (México). Marcel Higuera Bruner. Universidad Carlos III de Madrid.
9. La palabra de los niños y las niñas. El Parlamento Infantil Online | pag. 165  
Gregorio Aranda y Noemí Biscione. UNICEF-España. Inés Domínguez Llorens. Esther Freire. En Babia Social Communication.
10. G-20. Experiencia y aprendizajes. Encuentro internacional de jóvenes sobre la simulación de una reunión de G-20 | pag. 177  
Concepción Campillo-Alhama, Rosa María Torres Valdés. Universidad de Alicante. Carolina Lorenzo. Instituto Mediterráneo de Estudios del Protocolo.
11. Ruta Quetzal: un río histórico | pag. 199  
Jesús Luna Torres. IES Ciudad de Los Ángeles (Madrid).
12. Nuevas formas de cooperación en actuaciones internacionales: bomberos ante situaciones de riesgo | pag. 201  
Charles Rodríguez Dos Santos. Bomberos Unidos Sin Fronteras.

**MATERIALES** | pag. 221

**COLABORACIÓN** | pag. 235

# Revista del Ministerio de Empleo y Seguridad Social

## Migraciones internacionales

---

### SUMARIO



**EDITORIAL**, *Emiliano García Coso*, 9

### I. ESTUDIOS

Los emprendedores en España y Andalucía: un análisis comparativo entre datos del GEM y del MCVL. *Virginia Navajas Romero, M<sup>a</sup> Carmen López Martín, Alfonso Carlos Martínez Estudillo*, 15

La política de migración como un elemento de competitividad. *Carmen Blanco Gaztañaga*, 47

La contratación de nacionales extranjeros altamente cualificados y los desplazamientos transnacionales a España tras la entrada en vigor de la Ley 14/2003 de Apoyo a los Emprendedores y su Internacionalización. *Ana Garicano Solé*, 75

La fiscalidad española de los impatriados: Propuestas para compatibilizarla con el principio de equidad impositiva. *Juan Ignacio López Lubán*, 91

La resolución del contrato del trabajador desplazado: problemática legal e implicaciones prácticas ante una realidad carente de regulación específica. *Bernardo Pérez-Navas*, 131

# Sumario

## POLÍTICA SANITARIA

### 02

La sanidad pública en las próximas elecciones generales

### 05

Gasto sanitario y crecimiento económico  
Francisco Reyes Santos,  
Manuel Martín García  
y M<sup>o</sup> Fe López Juez

## ENTREVISTA

### 10

Seis jóvenes profesionales de la salud responden a las preguntas de SALUD 2000

## REPORTAJE

### 16

El proceso de privatización del Hospital Clínic de Barcelona: un largo concierto para sordos y ciegos  
Plataforma Tancadaclínic

## SALUD Y GÉNERO

### 20

Desafíos en el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama

## INTERNACIONAL

### 21

El tratado de comercio UE-EE.UU. (TTIP) amenaza logros vitales en salud pública  
Matthew Limb

## NOTICIAS

### 23

**GALICIA**  
Manifestación contra la privatización del hospital de Vigo

Éxito de la convocatoria de huelga

### 25

**FADSP**  
Informe 2015 sobre los servicios sanitarios de las Comunidades Autónomas

**MURCIA**  
40.000 ciudadanos no pueden tomar sus medicinas

### 26

**CANARIAS**  
Continúa el trámite de la ILP hacia la necesaria Ley Canaria de Salud

## CARTAS AL DIRECTOR

### 27

Conflictos de clase y conflictos políticos en la sanidad de Vigo  
Hixino Beiras

## RECOMENDAMOS

### 28

Análisis y propuestas para la regeneración de la Sanidad pública en España

# Editorial

**E**l tema de los copagos en Sanidad ha vuelto a colocarse en la palestra con la propuesta de Ciudadanos de favorecer la instauración por parte de las CCAA de copagos en Sanidad. Por eso convendría recordar algunas cuestiones básicas sobre los copagos en el sector sanitario que frecuentemente parecen olvidarse:

En primer lugar, toda la experiencia internacional demuestra que los copagos penalizan a las personas más pobres y enfermas, produciendo exclusiones en el acceso a prestaciones sanitarias necesarias y aumentando la morbilidad y mortalidad en los grupos de población más vulnerables. Incluso existen algunos datos que señalan que pueden ser económicamente negativos, al incrementar la utilización de otros servicios sanitarios. El copago carece de capacidad para identificar la utilización inadecuada y produce una reducción del uso de la prestación objeto de copago, independientemente de su utilidad y sólo siguiendo motivos económicos. Las personas con menos recursos quedan excluidas del acceso, y las que tienen más dinero seguirán usándolas aunque sea de manera inapropiada. Lógicamente, las personas con más problemas de salud, los enfermos crónicos, son los más agredidos por el copago porque precisan utilizar más el sistema sanitario. De esta manera los copagos acaban penalizando siempre a las personas más pobres y más enfermas, convirtiéndose en una verdadera barrera al acceso a prestaciones sanitarias necesarias.

La instauración de los copagos por el RD/L 16/2012 confirman este hecho en nuestro país. El 14,76% de las personas que reciben una prescripción farmacéutica no la retiran de las oficinas de farmacia por motivos económicos, con los previsibles daños para su salud de los que hay algunas pruebas concretas, aunque que no se ha realizado un seguimiento específico por las autoridades sanitarias.

Incluso el propio RD/L 16/2012 no se ha aplicado de manera total por el rechazo social y profesional y los problemas de salud que produce. Así no se ha aplicado el copago sobre los medicamentos que se retiran de la farmacia hospitalaria, el transporte sanitario, etc. y no deja de ser curioso y un tanto esperpéntico que el actual ministro de Sanidad responsable de mantener el copago farmacéutico acabe de señalar que los copagos suponen establecer una Sanidad para ricos y otra para pobres.

Las propuestas de copagos eluden la situación económica y social del país. En un momento en el que hay un 22,2% de la población en desempleo y más de 700.000 familias no tienen ningún ingreso, plantear más copagos en Sanidad es excluir a un elevado porcentaje de la población del acceso a las prestaciones sanitarias.

Esta propuesta tiene dos características especiales. La primera es que se reconoce el propósito recaudatorio del copago y se pretende justificar como un mecanismo de financiación de determinadas prestaciones, ignorando que las CCAA tienen ya una capacidad normativa sobre el tramo correspondiente del IRPF y en contradicción con la propuesta de Ciudadanos de bajar los impuestos, mientras se propone un impuesto sobre la enfermedad que es esencialmente injusto; la segunda es su indeterminación, porque no se sabe a qué prestaciones pretende alcanzar y las explicaciones que se han dado son cuando menos confusas y hacen sospechar que la intención real es generalizar el modelo de copagos.

Por eso hay que rechazar cualquier implantación de nuevos copagos en Sanidad, y exigimos una vez más la derogación del RD/L 16/2012, que ha supuesto un grave retroceso en el derecho a la protección de la salud de la población española, que teóricamente garantiza la Constitución. El 20 de diciembre tenemos la oportunidad de demostrarlo no votando a los partidos que están por los copagos en la Sanidad.



SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
CARDIOLOGÍA

Presidentes  
Dr. Leonardo Plaza Celermán  
Vicepresidentes  
Dr. José Luis Palma García  
Secretario General  
Dr. Ignacio Fernández Lozano  
[www.fundaciondelcorazon.com](http://www.fundaciondelcorazon.com)



SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
CARDIOLOGÍA

Presidentes  
Dr. José Ramón González Juanatey  
Presidentes electo  
Dr. Andrés Figuera Romo  
Presidentes emerito  
Dr. Vicente Bartolomé Martínez  
Vicepresidentes  
Dr. Luis Bachman Maestrán  
Vicepresidentes electo  
Dr. Luis Rodríguez Padell  
Secretario General  
Dr. Miguel Ángel García Fernández  
Vicesecretarios  
Dr. Ignacio Fernández Lozano  
Tesorería  
Dr. Francisco Roldán Serrano  
Editor jefe de Revista Española de Cardiología  
Dr. Juan Sánchez Flórez  
Vocal Representante de las Sociedades Afiliadas  
Dr. Domingo Pascual Figal  
[www.seccardiologia.es](http://www.seccardiologia.es)

## EL CORAZÓN

Comité Editorial:  
Dr. Leonardo Plaza Celermán,  
Dr. José Luis Palma García  
(coordinador editorial),  
Dr. Javier Ortigosa Aso  
(jefe de medicina), Inés Gálvez  
Matías, Eva Salas Palomares,  
Cristina López Herrero  
Publicidad:  
Ariadna Orta Zorría (irreconocible)  
[aorta@fundaciondelcorazon.com](mailto:aorta@fundaciondelcorazon.com)  
Paloma Lago (comercial)  
[comercial@medipublicidad.com](mailto:comercial@medipublicidad.com)  
Circulación:  
Nº 0. Señala de Guadalupe, 5  
28028 Madrid. Tel: 91 724 23 70

EDITA TALLER DE EDITORES S.A.  
Taller de Editores

Redacción:  
Juan José Esteban Muñoz  
y Sergio Muñoz Romero  
Majestades  
Susana Fernández Fuentes  
y Virginia Riera Muñoz  
Fotografía:  
Fondu, Gordon Press y Corbis  
Dirección:  
Juan Ignacio Luca de Tena, J.  
1ª planta. 28027 Madrid  
Tel: 91 342 14 00 / 686 923 760

Depósito Legal:  
M-41680-2012  
ISSN: 2255-3541  
Impreso  
Rotato



Fotografía  
de portada:  
FEC



## ¿Sabía que...?



«De un 10 a un 18% de la población no desayuna, pese a incidir directamente en la salud cardiovascular».

Dr. Alberto Cordero. Cardiólogo del Hospital de San Juan (Alicante)



«Hidratarse bien es vital para la salud ya que, incluso sin realizar actividad física alguna, nuestro cuerpo pierde entre dos y tres litros de líquido al día».

Dr. Ignacio Fernández Lozano. Secretario General de la Fundación Española del Corazón



«Reincorporarse a la vida laboral tras un infarto ha pasado de ser algo anecdótico hace tres décadas, cuando solo volvía a trabajar entre un 30 y un 40 por ciento de los infartados, a resultar algo habitual».

Dr. Carmen de Pablo. Cardiólogo del Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid)

## Tome nota

*«Cuando estamos vacunados, no transmitimos la enfermedad y es más fácil erradicarla. Vacunarse es una responsabilidad de todos, una cuestión de solidaridad con la comunidad».*

Dr. Alberto Jiménez. Médico de familia



SIGUE TODA LA  
ACTUALIDAD  
DE LA FUNDACIÓN  
ESPAÑOLA  
DEL CORAZÓN EN

[fundaciondelcorazon.com](http://fundaciondelcorazon.com)

EN ESTE NÚMERO...

### EN PORTADA

10. Jorge Fernández. *Loes por la alimentación sana.*

14. El tema del mes.  
*¿Cuál es el deporte perfecto para usted?*

### SAÚDE AL DÍA

18. Investigación.  
*Depresión.*

22. ¿Sabía que...?

### Stop al estreñimiento.

24. Dossier. *¿Por qué vuelven las enfermedades?*

### CORAZÓN 30

28. Vida activa. *Peligros y beneficios del 'manifiq'.*

32. Prevención. *Vigle su boca, por su corazón.*

34. Alimentación. *¿Come más pescado azul?*

36. Avances. *Marcapasos.*

37. ¿Qué es? *La angina de pecho.*

### ESTAR BIEN

40. En femenino. *Consejos para la menopausia.*

44. Psico. *8 beneficios de la amistad para la salud.*

46. Sexo. *Vigila vs. Adóla.*

48. Niños. *Celos infantiles.*

### BELLEZA SALUDABLE

50. Manchas en el rostro.

### COMER SANO

54. Producto. *Agavavite.*

56. Nutrición. *Giras 'trans'.*

### AGENDA Y NOTICIAS

62. Noticias FEC.

### DE CORAZÓN

66. Leandro Plaza.



FUNDACIÓN  
ESPAÑOLA  
DEL CORAZÓN

Presidente  
Dr. Leonardo Plaza Colmen  
Vicepresidentes  
Dr. José Luis Palma Gómez  
Secretaría General  
Dr. Lavinia Silva Melchor  
www.fundaciondelcorazon.com



SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
CARDIOLOGÍA

Presidenta  
Dr. Andrés Viquez Romo  
Presidente electo  
Dr. Manuel Anguita Sánchez  
Presidente elector  
Dr. José Ramón González Juanatey  
Vicepresidentes  
Dr. Luis Rodríguez Padial  
Vicepresidente electo  
Dr. Arturo Evangelista Masip  
Secretaría General  
Dr. Ignacio Fernández Lobato  
Vicesecretaría  
Dr. Lorena Silva Melchor  
Reserva  
Dr. Rafael Heltig Urbano  
Editor jefe de Revista  
Española de Cardiología  
Dr. Ignacio Ferrer González  
Vocal Representante  
de las Sociedades Afiliadas  
Dr. Antonio Serra Peraranda  
www.seccardiologia.es

## REVISTA CORAZÓN

Coordinador Editorial  
Dr. Lavinia Plaza Colmen  
Dr. José Luis Palma Gómez  
(coordinador edición)  
Dr. Javier Ordoñez Asp  
(director médico) | Iñés Galindo  
Mojas, Eva Salas Palomé,  
Cristina López Herranz  
Publicidad  
Arancha Ortiz Zorita (responsable)  
arortiz@fundaciondelcorazon.com  
Paloma Lago (comercial)  
comercial@fundaciondelcorazon.com  
Dirección  
Ntra. Señora de Guadalupe, 5  
28026 Madrid. Tel. 91 724 29 70

EDITA TALLER DE EDITORES S.A.  
**Taller de Editores**

Redacción  
Juan José Escribán Muñoz  
y Sergio Muñoz Romero  
Maquetación  
Susana Fernández Fuentes  
y Virginia Ranzano Muñoz  
Fotografía  
Estrella, Gaydon Prieto y Corbis  
Diseño  
Juan Ignacio Luza de Irujo, 7  
1ª planta, 28027 Madrid  
Tel. 91 942 14 00 / 686 929 760

Deposito Legal  
M-41633-2012  
699-2255-3541  
Impreso  
Rotocid



Fotografía  
de portada  
© Mediacet



**4.000 runners por una buena causa.** Corredores amateur de todas las edades participaron el 26 de septiembre en la VI Carrera Popular del Corazón, un acto lúdico para promover la salud cardiovascular.

## ¿Sabía que...?



«La exposición crónica y mantenida a la polución favorece la rápida progresión de la enfermedad arteriosclerótica, sobre todo en las personas mayores».

Dr. Ángel Sánchez-Recalde. Editor asociado de Revista Española de Cardiología



«Controlar la presión arterial en pacientes de mediana edad con medicamentos relativamente baratos puede evitar o retardar la demencia en la edad avanzada».

Dr. Antonio Coca. Director de la Unidad de Hipertensión y Riesgo Vascular del Hospital Clínic (Barcelona)



«Durante el embarazo, el corazón de la madre sufre cambios fisiológicos que obligan al sistema cardiovascular a adaptarse a la nueva situación».

Dr. Belén Díaz Antón. Cardióloga del Hospital 12 de Octubre (Madrid)

## Tome nota

*«El tabaquismo es el problema sanitario que causa mayor mortalidad y morbilidad en España y el que provoca un coste sanitario y social más elevado en nuestro sistema de salud»*

Dr. Regina Dalmau. Presidenta de la Comisión Nacional para la Prevención del Tabaquismo

EN ESTE NÚMERO...

### EN PORTADA

**8.** David de Jorge. La nueva (y dolida) vida del cocinero estrella de El Trece

**12.** El tema del mes. Los michelines, mortales

### SALUD AL DÍA

**16.** ¿Sabía que...? Los beneficios de no fumar

**20.** Prevención. ¿Qué se

debe vigilar a los 50 años?

**22.** Dossier. Obitofobia

### CORAZÓN 10

**26.** Vida activa. Seis cambios frente a la hipertensión

**32.** Informe. El corazón de hombres y mujeres

**34.** Prevención. Música clásica y cardiopatías

**36.** Investigación.

Síndrome de Bases

**37.** ¿Qué es? Estimotec

### ESTAR BIEN

**40.** Niños. Fiebre

**44.** Psico. ¿Cómo tener una reunión en paz?

**46.** Actividad física. Yoga

**48.** Pedagogía. 8 normas para aprender en silencio

### BELLEZA SALUDABLE

**50.** Crugía estética

### COMER SANO

**54.** Producto. Carne roja

**56.** Nutrición. Verdura y fruta para desintoxicarse

AGENDA Y NOTICIAS

**62.** Noticias FEC

DE CORAZÓN  
**66.** Andrés Iñiguez

## El alzhéimer EN CIFRAS

**44 millones** de personas lo sufren hoy en todo el mundo. En 2050 se prevé que sean 135 millones.

**600.000 personas** viven en España con esta enfermedad. En 2050 serán 1,5 millones.

**40.000 nuevos casos** se dan cada año en España, según la SEN.

**50%** de los enfermos tienen más de 85 años. Apenas uno de cada tres está en una residencia adecuada.

**10-15 años** suele vivir el enfermo desde el diagnóstico hasta su fallecimiento.

SELECCIÓN DE LA ACTUALIDAD DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN

fundaciondelcorazon.com



ARTICULOS

FRANCISCO J. LLERA RAMO  
 VICTORIA POPULAR Y REALINEAMIENTO EN LAS ELECCIONES LOCALES,  
 AUTONOMICAS, INSULARES Y FORALES 2015 ..... 3

EDUARDO LOPEZ-ARANGUREN  
 REFLEXIONES SOBRE LA NECESIDAD DE UNA IDEOLOGIA  
 DE IZQUIERDAS..... 35

Mª ROSARIO H. SANCHEZ MORALES  
 ALGUNAS CONSECUENCIAS DE LA DESIGUALDAD, LA POBREZA  
 Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL EN LA ESPAÑA ACTUAL ..... 57

ANGEL BELZUNEGUI ERASO Y XAVIER PUIG ANDREU  
 TRAYECTORIAS EDUCATIVAS INACABADAS: LOS PROBLEMAS DE  
 LOS JOVENES CON DISCAPACIDAD PARA CONTINUAR ESTUDIOS ..... 81

RUBEN DARIO TORRES KUMBRIAN Y LAURA PONCE DE LEON  
 REISLAMIZACION DIGITAL Y YIHADISMO EUROPEO: CLAVES  
 COMPRESIVAS PARA LA INTERVENCIÓN SOCIAL COMUNITARIA ..... 101

NOTAS

MARIA DEL OLMO IBAÑEZ  
 CONOCIENDO A JAVIER SADABA ..... 117

CRITICA DE LIBROS

RAMON COTARELO: La desnacionalización de España: de la nación posible  
 al estado fallido (Miguel Candelas Candelas) ..... 131

BELEN LASPRA Y EMILIO MUÑOZ (COORDS.): Culturas científicas e innovadoras.  
 Progreso social (Sara de la Pinta Prieto ) ..... 134

GÖRAN THERBORN: La desigualdad mata (María Rosario Sánchez Morales) ..... 138

## Contenidos de este número:

1. Suicidio conjunto. Trabajo Social en una unidad de conductas autolíticas infanto juvenil
2. Acoso escolar homofóbico y salud mental: un estudio comparativo para la intervención del Trabajo Social
3. La intervención del trabajador social en salud mental
4. Hiperfrecuentador en salud mental: ¿problema social?
5. El fenómeno de la "puerta giratoria" en pacientes con problemas de salud mental en un hospital de la Comunidad de Madrid
6. Percepción de la impredecibilidad emocional de las personas con trastornos mentales graves. Investigación como antesala en la intervención social
7. El analfabetismo relacional: un reto para la promoción de la salud mental. Una propuesta para la práctica desde el empowerment
8. Aplicación de un modelo de calidad a la gestión socio sanitaria. El punto de vista del trabajador social sanitario
9. Coordinación entre servicios sanitarios de primaria, hospitalaria y sociales de ayuda a domicilio en Santa Coloma de Gramenet
10. Descripción de variables sociales en pacientes crónicos pluripatológicos en 7 zbs de Castilla y León
11. El papel del trabajador social en la atención a pacientes en situación de cuidados paliativos en un hospital de agudos. La importancia de la coordinación interna y externa
12. Estudio piloto de una herramienta para la identificación de pacientes mayores crónicos con riesgo de sufrir hospitalizaciones futuras desde atención primaria para establecer una atención y coordinación sociosanitaria
13. Estudio descriptivo de los pacientes crónicos complejos valorados por la unidad funcional interdisciplinar sociosanitaria del Servicio de Geriátrica del Parc de Salut Mar
14. Influencia de los factores sociales en las estancias hospitalarias y la mortalidad de los pacientes pluripatológicos ingresados en una planta de medicina interna
15. Construyendo niñas/os y familias saludables desde el Trabajo Social Sanitario
16. Grupos socioeducativos en atención primaria de salud: 2010-2015
17. Escalas. Por una convivencia saludable
18. Educación afectivo sexual: un reto para el trabajo social en el ámbito sanitario
19. Abordaje del malestar emocional de las mujeres
20. Aproximación a las asociaciones de pacientes en la red
21. Intervención social en un programa de estudio y tratamiento de primeros episodios psicóticos: un ejemplo de empoderamiento basado en la teoría de resolución de problemas de Helen Harris Periman
22. Aplicación en ámbito domiciliario y comunitario de atención a familias de usuarios del ERSC de Colmenar Viejo
23. Psiquiatría comunitaria y crisis en el club de convivencia terapéutico para personas con enfermedad mental de Alzira (Valencia)
24. El impulso de la participación comunitaria en personas con trastorno mental: una experiencia desde el centro de rehabilitación psicosocial y equipo de apoyo social comunitario de Vilaverde
25. Estudio de seguimiento de los pacientes derivados a comunidades terapéuticas y planes de reinserción desde un ambulatorio de atención a las drogodependencias
26. Formación de un grupo de ayuda mutua para personas afectadas de trastorno mental severo: una práctica desde el trabajo social
27. La vulneración del derecho a la protección de la salud en la política sanitaria actual. Impacto en la población de la Comunidad Valenciana. (2012-2014)
28. La lucha contra la exclusión sanitaria de las personas sin hogar: programa de intervención en colectivo sin hogar desde psiquiatría de agudos
29. Derribando el muro de la exclusión sanitaria. Dos años de la puesta en marcha del real decreto 16/2012 en la Comunidad de Madrid
30. La mediación psiquiátrica en drogodependencias en la ciudad de Madrid: un modelo de intervención para el trabajo social comunitario
31. "Servicio de enfermería": intervención social para personas con enfermedad mental en prisión
32. Atención social dirigida a los miembros y sus familias en situación de exclusión social
33. La intervención social con gestantes en situación de riesgo social en el marco hospitalario. La importancia de la atención social temprana y el apoyo a la gestante para prevenir el riesgo social
34. Recomendaciones para la buena praxis en el estándar de calidad asistencial (eqa) del trabajo social en la atención primaria
35. La enfermería social como herramienta para la investigación socioepidemiológica en atención primaria de salud de Cantabria
36. Percepción de las y los profesionales de atención primaria sobre factores psicosociales y acciones de la consulta de Trabajo Social
37. Valoración integral de pacientes afectados de demencia en los centros de salud de atención primaria de la Comarca de Osona, Barcelona.
38. Habilidades profesionales en el trabajo con grupos socioeducativos. Afrontamiento de situaciones difíciles. Virtualización de la formación
39. Trabajo Social Sanitario y coordinación con el equipo asistencial en una mutua de accidentes de circulación



## Sumari vs 103

- últimes pàgines**
- 2 .....Últims números publicats
- editorial**
- 3 .....
- informe**
- 4 .....La situació del càncer a la  
Comunitat valenciana  
CARMEN ALBERICH MARTÍ,  
CONSOL SABATER GREGORI I  
ANA TORRELLA RAMOS
- 6 .....Historia natural del  
càncer colorrectal y las  
lesiones precursoras  
ÓSCAR MURCIA POMARES Y  
RODRIGO JOVER MARTÍNEZ
- 8 .....Prevención primaria en el  
cáncer colorrectal  
CRISTÓBAL LLORÉNS IVORRA
- 10 .....El càncer colorectal des d'una  
perspectiva de gènere  
ANA MOLINA-BARCELÓ I  
ROSANA PEIRÓ-PÉREZ
- 12 .....Cáncer colorrectal familiar  
ANA BEATRIZ SÁNCHEZ HERAS Y  
JOSÉ LUIS SOTO MARTÍNEZ
- 14 .....Nous mètodes diagnòstics en  
càncer colorectal  
JOSÉ ANTONIO LÓPEZ-GUERRERO
- 16 .....La detección precoz del  
cáncer colorrectal  
DOLORES SALAS TREJO Y  
ELENA PÉREZ SANZ
- recursos**
- 19 .....Materials temàtics