

AGATHOS

Atención Sociosanitaria y Bienestar

- Osteosarcoma infantil. Práctica enfermera
- Enfermería ante un paciente con bajo grado de conocimientos sobre su problema de salud
- 20 años de la UOC, primera universidad online del mundo
- Entrevista:
- Laura Claravall



Berthe Morisot. Cache-cache (Hide-and-Seek)
1873 (180 AB); Oil on canvas, 45 x 55 cm (17 3/4 x 21 5/8"); Collection Mrs. John. Hay Whitney, New York.

EXPERIENCIAS Y OBSTÁCULOS DE LOS TRABAJADORES SOCIALES SANITARIOS EN EL ACOMPAÑAMIENTO DE LOS PROCESOS DE FIN DE VIDA

LA ADHERENCIA DEL PACIENTE A TRATAMIENTOS PROLONGADOS: LA FIGURA DEL TRABAJADOR SOCIAL SANITARIO

ABORDAJE SOCIOSANITARIO DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA. EL CASO DEL TDA-H UNA PROPUESTA DESDE EL TRABAJO SOCIAL SANITARIO

OBESIDAD INFANTIL: EL ESTATUS SOCIO-DEMOGRÁFICO COMO FACTOR CONDICIONANTE

ESTUDIO EVOLUTIVO DE LA EFICIENCIA DEL TRATAMIENTO REHABILITADOR EN PACIENTES CON ACCIDENTE CEREBROVASCULAR



Blas Jaenes Sánchez
Presidente de AFALcontigo

La pasada primavera, nuestra **Asociación Nacional del Alzheimer, AFALcontigo**, celebraba con orgullo su 25 aniversario, y el editorial de nuestra revista resaltaba las dificultades que se han pasado durante dicho periodo de tiempo hasta conseguir el reconocimiento del equipo profesional que integra nuestra Asociación, que junto con el resto de personal y voluntarios, hacen realidad el cumplimiento de los objetivos que se habían marcado en un principio: la atención y cuidado de nuestros enfermos de Alzheimer, sus familiares y cuidadores.

Pero como las alegrías nunca son completas, fechas más tarde nos encontramos con que nuestra Asociación, que nació en el año 1989, como **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias (AFAL)**, cambia posteriormente su denominación a la de, **Asociación Nacional del Alzheimer, AFALcontigo** y decide constituir, con evidente desviación de su fines estatutarios, la **fundación (AFAL FUTURO)**, con un idílico proyecto, la construcción y explotación de una residencia (**VILLAFAL**), que ha desembocado en la apertura de un procedimiento penal contra, entre otros, los patronos de la Fundación AFAL FUTURO, con grave perjuicio a la **Asociación Nacional del Alzheimer, AFALcontigo**, ajena a cualquiera de las actuaciones que han motivado dicho proceso penal, por la instrumentalización realizada y trasladada a la opinión pública por los medios de comunicación, en su confusa utilización de Fundación y Asociación, como un todo de lo mismo, simplemente porque coincidían sus juntas directivas.

Por ello, desde esta tribuna, la nueva Junta Directiva, elegida democráticamente por la asamblea de socios celebrada el pasado día 17 de diciembre de 2014, quiere haceros llegar un mensaje de ilusión y esperanza para el futuro respecto a la **ASOCIACIÓN NACIONAL DEL Alzheimer** y transmitir que nuestra Asociación nada tiene que ver con las informaciones aparecidas en los medios de comunicación y que todos nosotros también formamos parte de los perjudicados y pelearemos como ya lo estamos haciendo a todos los niveles para limpiar el buen nombre de la **ASOCIACIÓN NACIONAL DEL Alzheimer** y así poder continuar trabajando en lo que desde su nacimiento ha venido siendo: **atender y cuidar a los enfermos de Alzheimer, a sus familiares y a sus cuidadores, con nuestro más que competente equipo de profesionales y voluntarios.**

1. **Editorial**
Presidente
Blas Jaenes Sánchez
4. **Hoy escribe...**
Dr. Pedro Gil Gregorio
"La enfermedad de Alzheimer preclínica"
6. **Entrevista**
"La Neuromodulación ultrasónica"
Arturo Gómez
8. **Psicología**
"La creación de nuevas actividades terapéuticas una prioridad de la Asociación"
Virginia Silva Zavaleta
10. **Cuidados de enfermería**
"Cuidados de enfermería en la enfermedad de Alzheimer, ayuda práctica a los familiares y cuidadores"
Juan S. Martín Duarte
11. **Trabajo Social**
"Favorecer la ambulación"
Eva López
13. **Actividades y noticias**
19. **Voluntariado**
21. **Escuela de formación**
22. **Decíamos ayer...**



Asociación Nacional del Alzheimer
Declarada de Utilidad Pública Nacional
Con el nº 86.695

AFALcontigo es marca registrada con el nº 2.483.844
Dirección de la revista: General Díaz Porlier, 36.
28001 Madrid

Tel.: 91 309 16 60 – Fax: 91 309 18 92
<http://www.afalcontigo.es>
E-mail: revistAlzheimer@afal.es

JUNTA GESTORA ACTUAL

Presidente: Blas Jaenes Sánchez
Vicepresidente: Juan S. Martín Duarte
Secretaria: Mercedes Hernández Salas
Tesorera: M^a Teresa Ibáñez Oroz
Vocales: Cándido Sánchez Rejas, José Rodríguez Moral
Dirección provisional de la revista: Juan S. Martín
Colaboraciones en este número:
Blas Jaenes Sánchez, Pedro Gil Gregorio, Arturo G. Gómez Villalba, Virginia Silva Zavaleta, Juan S. Martín Duarte, Eva López.

Publicidad: AFALcontigo
Tel.: 91 309 16 60 – Fax 91 309 18 92
CIF: G-79201877

Maquetación e impresión:
Estilo Estugraf Impresores, S.L.
28350, CIEMPOZUELOS, Madrid
Tel. 91 808 62 00
www.estugraf.es

Depósito Legal: M.5.064-1996

La Asociación Nacional del Alzheimer (AFALcontigo) no se hace responsable del contenido de cartas o artículos publicados. Tampoco de los anuncios publicitarios insertados en nuestra revista, ni avala su veracidad. Los interesados deben comprobar por sí mismos la realidad o no de las condiciones y bondades de los productos publicitados, especialmente cuando se trate de residencias y centros de día.

Atención Primaria


semFYC
Sociedad Española de Medicina de
Familia y Comunitaria
www.semfy.com

Enero 2015
Vol. 47, Núm. 1



ISSN: 0212-6567

Editoriales

Dos años de Open Access

pág. 1
J.J. VILLA ET AL

25 Años de comunicación y salud

pág. 3
F. BORRELL ET AL

Originales

Diseño y pilotaje de un proceso estructurado para el servicio de dispensación de medicamentos

pág. 7
R. ABAURRE ET AL

Fluoruro en aguas minerales naturales envasadas en España y prevención de la caries dental

pág. 15
F. MARAVER ET AL

Burnout y trabajo en equipo en los profesionales de Atención Prim

pág. 23
M. VILÀ FALGUERAS ET AL

Población potencialmente excluida de cobertura sanitaria con el Real Decreto 16/2012 y sus repercusiones sanitarias: la experiencia desde la Cataluña Central.

pág. 31
D. ÁLAMO-JUNQUERA ET AL

Prescripción inadecuada en pacientes polimedcados mayores de 64 años en atención primaria.

pág. 39
J. FILOMENA PACI ET AL

Artículo especial

Sistema GRADE: metodología para la realización de recomendaciones para la práctica clínica

pág. 43
A.J. SANABRIA ET AL

Documento de consenso

Diagnóstico y tratamiento de la hipercolesterolemia familiar en España: Documento de Consenso

pág. 56
P. MATA ET AL

Atención Primaria


semFYC
Sociedad Española de Medicina de
Familia y Comunitaria
www.semfy.com

Febrero 2015
Vol. 47. Núm. 2



Editoriales

La infección por el virus
Ébola, podemos hacerlo
mejor

pág. 71

J.A. IZQUIERDO ET AL

Las **necesidades
poblacionales**, una
llamada a la
transformación de la
atención primaria

pág. 73

E. LÍMÓN ET AL

Originales

Competencias transversales de los profesionales que
facilitan **atención domiciliaria** a pacientes crónicos

pág. 79

J. ESCARRABILL ET AL

Aplicación de un **programa de mejora** de la adherencia en
pacientes hipertensos debutantes Programa de adherencia
en hipertensión

pág. 85

V.V. MÁRQUEZ-HERNÁNDEZ ET AL

Grado de **efecto de las variables** sociodemográficas,
laborales, organizativas y del entorno en la duración
de la **incapacidad temporal** por contingencias comunes
en España determinantes de la duración de las **bajas
laborales**

pág. 91

M. VILLAPIANA GARCÍA ET AL

Autonomía de gestión en atención primaria:
posicionamiento de los profesionales de Mallorca

pág. 97

G. TAMBORERO ET AL

Diferencias en la **supervivencia** después de un episodio
de **ictus** tratado con **fibrinólisis**. Estudio Ebrictus

pág. 105

J.L. CLOA-ESPUNY ET AL

Artículo especial

Diseño de un **Instrumento Educativo** para
pacientes con **Lumbalgia Crónica Inespecífica**
atendidos en

pág. 117

J.L. DÍAZ-CERRILLO Y A. RONDÓN-RAMOS

Atención Primaria


semFYC
Sociedad Española de Medicina de
Familia y Comunitaria
www.semfyces

Marzo 2015
Vol. 47. Núm. 3



ISSN: 0212-6567

Editoriales

Compromiso de la Atención Primaria ante la Violencia de Género ¿Hemos superado el reto?

pág. 129

M. DEL C. FERNÁNDEZ

Ebola y virus emergentes

pág. 131

J. M. EIROS BOUZA Y
A. PÉREZ-RUBIO

Originales

Evaluación económica de un programa de coordinación entre niveles para el manejo de pacientes crónicos complejos

pág. 134

A. ALLEPUZ PALAU ET AL.

Comparación de las intervenciones de educación sanitaria y de seguimiento farmacoterapéutico en pacientes con factores de riesgo cardiovascular que acuden a una farmacia comunitaria

pág. 141

P. BOFÍ MARTÍNEZ ET AL.

Adaptación y validación al español del cuestionario Aid to Capacity Evaluation (ACE), para la valoración de la capacidad del paciente en la toma de decisiones médicas.

pág. 147

S. MORALEDA BARBA ET AL.

Cumplimiento de indicadores de proceso en personas con diabetes tipo 2 y vinculación de incentivos en Atención Primaria

pág. 158

B. PASCUAL DE LA PISA ET AL.

Cribado para el trastorno bipolar en pacientes de atención primaria que presentan síntomas psicológicos

pág. 167

E. ARAGONÈS ET AL.

Artículo especial

Guía básica de detección de sedentarismo y recomendaciones de actividad física en atención primaria.

pág. 175

J. J. CRESPO-SALGADO ET AL.

Atención Primaria


semFYC
Sociedad Española de Medicina de
Familia y Comunitaria
www.semfy.com

Abril 2015
Vol. 47. Núm. 4



Editoriales

No Hacer

pag. 197

M. MARZO CASTILLEJOS
Y S. FRANCO IPARRAGUIRRE

Certezas y dudas sobre el manejo de la faringitis aguda

pag. 193

C. LLOR Y J.M. COTS

Originales

Utilización de recursos sociosanitarios y características del cuidado informal de los pacientes inmovilizados en atención domiciliaria

pag. 188

F. GARCÍA ALCARAZ ET AL.

Percepciones de pacientes de Fibromialgia sobre el impacto de la enfermedad en el ámbito laboral

pag. 185

E. BRIONES-VOZMEDIANO ET AL.

Expectativas y experiencias de uso de las mujeres gitanas mayores ante los servicios sanitarios de atención primaria

pag. 177

A.J. RAMOS-MORCILLO ET AL.

A Tool to Assess Sex-Gender When Selecting Health Research Projects

pag. 174

C. TOMÁS ET AL.

Grado de conocimiento del antibiótico prescrito en pacientes ambulatorios

pag. 169

E. BERNABÉ MUÑOZ ET AL.

Enfermedad renal crónica en atención primaria: prevalencia y factores de riesgo asociados

pag. 166

B. SALVADOR GONZÁLEZ ET AL.

Artículo especial

La prevención de la obesidad infantil desde una perspectiva comunitaria

pag. 246

C. ÁRIZA ET AL.

Autonomía

IMERSO • MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD • NÚMERO 16 • AÑO 2015 • MAYO

personal

REPORTAJE

CULTURA ACCESIBLE PARA
TODOS

ESPECIAL

ALFONSO ALONSO
VISITA LOS CENTROS DE
REFERENCIA ESTATAL
DEL IMERSO

**AUTONOMÍA PERSONAL Y
ATENCIÓN A LAS PERSONAS EN
SITUACIÓN DE DEPENDENCIA,
«UN MODELO SOSTENIBLE»**

**LOS PREMIOS REINA LETIZIA
DE DISCAPACIDAD CREAN
UNA NUEVA CATEGORÍA DE
«CULTURA INCLUSIVA»**

**ESPAÑA LOGRA CINCO
MEDALLAS EN EL MUNDIAL DE
CICLISMO PARALÍMPICO EN
PISTA**

ENTREVISTA

MYRIAM GOROSPE,
INVESTIGADORA
Y CIENTÍFICA

Diseño
para
todos



[Inicio](#) [Archivo](#) Comunidad Noviembre 2014



Comunidad Noviembre 2014

Volumen: 16, número 2

Fotografía de portada: Neus Puigats

Editorial

La atención al inmigrante, un derecho de todos

José Martínez López y Germán Manuel Teruel Lozano

Investigación

Diagnóstico de salud comunitario de la Zona Básica de Salud de Escaleritas. Primera fase

Davinia Saavedra Martín, José Manuel Morales Serrano, María Altabas Betancor, Miriam Lorenzo Santana y Silvia Poyatos Alemán

Uso correcto de inhaladores en personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica: una cuestión de profesionales y población

Francisco Jesús Represas Carrera

Depresión: tendencia en la incidencia, prescripción de antidepresivos y asociación con otras patologías en el periodo 2004-2008. Estudio desarrollado en Alava

M^a Eugenia Azpeitia Serón, Luis Carlos Abecia Inchaurregui y Enrique Etxebarria Orella

Experiencias

Intervención comunitaria para adolescentes en una unidad de Atención Primaria

Eider Murguiondo Mugica, Resurrección Pérez de Arenaza Ruiz de Munain y Idoia Larrañaga Cortabarría

Efectividad de un programa comunitario mixto de capacitación laboral y atención a personas mayores y dependientes en Granada

Esther Orenes Cabrera, Miguel Melguizo Jiménez, Inés María Barrio Cantalejo, María Teresa Bastan Sáez, Montserrat García Fernández y Laura Guillén Ramón

Entrevista

Entrevista a Joan Carles March Cerdà, profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública

Blanca Botello Díaz

Residentes

Memoria de rotación externa con el Programa Hippokrates en Cracovia: la atención primaria en Polonia

Paula Tagle Hernández

Nuestra primera inmersión en medicina comunitaria

Patricia Roth Damas y Mara Sempere Manuel

Actividades PACAP

Mesa del PACAP del XXXIV Congreso Nacional de la semFYCJuan Antonio García Pastor, María Eugenia Suárez Díaz, Scherezade Hernández López y Pedro Martín Pérez

Recursos**Recursos en red para la prescripción de educación para la salud**Joan Quiles i Izquierdo

Resiliencia. Descubriendo las propias fortalezasAsensio López Santiago

Módulo formativo de actividades comunitarias**Estrategia de promoción de la salud (segunda parte)**Gonçal Foz Gil



Diputació, 320, 08009 BARCELONA [ver mapa]
Tel. 93.317.03.33 | Fax. 93.317.77.72 | semfyc@semfyc.es
© 2013 Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Aviso legal

Información referente a la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y el Comercio Electrónico (LSSI - Ley 34/2002, de 11 de Julio, Ley Aplicada al comercio electrónico [...]) [Acceder más.](#)



EDITA
Federación de Planificación
Familiar Estatal (FPFE)

COMITÉ EDITORIAL

Estela Buendía Iglesias
Psicóloga. Sexóloga

Guillermo González Antón
Médico. Master en Sexualidad Humana.
Master en Bioética y Derecho

Mónica Martín
Directora de la FPFE

Isabel Serrano Fuster
Ginecóloga del Programa de Salud Sexual y
Reproductiva del Ayuntamiento de Madrid

CONSEJO ASESOR

Domingo Álvarez González
Ginecólogo. Exdirector del Centro de
Orientación Familiar La Cajiga. Cantabria

Carmen Barroso
Socióloga. Directora Ejecutiva de la Región
Hemisferio Occidental de la Federación
Internacional de Planificación Familiar
(IPPF-RHO). Nueva York. EEUU

José Luis Dueñas Díez
Profesor titular de Obstetricia y Ginecología.
Universidad de Sevilla

Félix Loizaga Latorre
Doctor en Psicología. Master en Sexualidad
Humana y experto en Terapia Familiar. Profesor
en la Universidad de Deusto. Bilbao

Félix López Sánchez
Catedrático de Psicología de la Sexualidad.
Universidad de Salamanca

Javier Martínez Salmeán
Jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología
del Hospital "Severo Ochoa". Leganés. Madrid

Lucía Mazarrasa Alvear
Enfermera. Exjefa de Sección de Salud y
Desarrollo Internacional. Escuela Nacional de
Sanidad. Instituto de Salud Carlos III. Madrid

Mercedes Oliveira Malvar
Doctora en Filosofía. Catedrática de Enseñanza
Secundaria. Instituto Alexandre Bóveda. Vigo

Anne Webb
Ginecóloga especialista en Salud Reproductiva.
Centro Abacus. Liverpool. Gran Bretaña

COORDINACIÓN GENERAL DE LA REVISTA
Eugenia García Raya

REDACCIÓN, PUBLICIDAD Y
SUSCRIPCIONES

C/ San Vicente Ferrer, 86. Bajo
28015 Madrid
Teléfono: 91 591 34 49
e-mail: info@fpfe.org

El equipo editorial no se hace responsable de
las opiniones vertidas en los artículos que son
responsabilidad de las y los autores

5 EDITORIAL

7 KIOSKO

10 TEMAS

10 Conferencia EuroNGOs 2014 «Sólo con la plena realización de la salud y los derechos sexuales y reproductivos se podrá lograr un desarrollo sostenible después de 2015»

13.... Actualidad sobre aborto: Jornada El aborto seguro, una obligación moral. Isabel Serrano

17 EXPERIENCIAS

17..... "A lo largo de estos 23 años, el CJAS se ha convertido en un servicio específico y de referencia para adolescentes en Cataluña" Rosa Ros Rahola

20 HABLANDO CON...

20... Reyes Velayos, Presidenta Apoyo Positivo: "En los últimos tres años, los fondos destinados a prevención y sensibilización en VIH/sida se han reducido un 78%"

22 LA FEDERACIÓN INFORMA

22 ..El programa Keep Me Safe saca a la luz la demanda de atención a la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual

24. Informe UNFPA 2014 "Los 1 800 millones de personas jóvenes del mundo pueden impulsar el desarrollo socioeconómico"

26 El Intergrupo se reúne con la directora adjunta del Fondo de Población de Naciones Unidas

27.... Premio a Isabel Serrano de la Federación Internacional de Planificación Familiar

28 DENUNCIAMOS

30 PENSAMIENTOS

32 RECURSOS DE INTERÉS

33 PARA LEER

n° 98
diálogos

3

FPFE

Indexada en bases de datos:
CUIDEN www.index-f.com
PSICODOC
<http://psicodoc.copmadrid.org/psicodoc.htm>

IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO
1000 EJEMPLARES

IMPRIME SANTI SERRA S.A.
15204 11300 2148
Deposito Legal M 33065 2013





EDITA
Federación de Planificación
Familiar Estatal (FPFE)

COMITÉ EDITORIAL

Estela Buendía Iglesias
Psicóloga. Sexóloga.

Guillermo González Antón
Médico. Master en Sexualidad Humana.
Master en Bioética y Derecho.

Mónica Martín
Directora de la FPFE.

Isabel Serrano Fuster
Ginecóloga del Programa de Salud Sexual y
Reproductiva del Ayuntamiento de Madrid.

CONSEJO ASESOR
Domingo Álvarez González
Ginecólogo. Exdirector del Centro de
Orientación Familiar La Cajiga. Cantabria.

José Luis Dueñas Díez
Profesor Titular de Obstetricia y Ginecología.
Universidad de Sevilla.

Félix López Sánchez
Catedrático de Psicología de la Sexualidad.
Universidad de Salamanca.

Javier Martínez Salmeán
Jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología
del Hospital "Severo Ochoa". Leganés. Madrid.

Lucía Mazarrasa Alvear
Enfermera. Exjefa de Sección de Salud y
Desarrollo Internacional. Escuela Nacional de
Sanidad. Instituto de Salud Carlos III. Madrid.

Mercedes Oliveira Malvar
Doctora en Filosofía. Catedrática de Enseñanza
Secundaria. Instituto Alexandre Bóveda. Vigo.

Anne Webb
Ginecóloga especialista en Salud Reproductiva.
Centro Abacus. Liverpool. Gran Bretaña.

COORDINACIÓN GENERAL DE LA REVISTA
Eugenia García Raya

**REDACCIÓN, PUBLICIDAD Y
SUSCRIPCIONES**

C/ San Vicente Ferrer, 86. Bajo
28015 Madrid
Teléfono: 91 591 34 49
e-mail: info@fpfe.org

El equipo editorial no se hace responsable de
las opiniones vertidas en los artículos que son
responsabilidad de las y los autores.

5 EDITORIAL

7 KIOSKO

10 TEMA

10. *La FPFE informa a la ONU sobre educación sexual y acceso a la anticoncepción en el Estado español*

13 EXPERIENCIAS

13 .. *Red de Salud Sexual y Reproductiva de Andalucía: mejorar la práctica clínica que repercute en las personas.*

16 *Burkina Faso: Avances en la lucha contra la mutilación genital femenina*

18 HABLANDO CON...

18 .. *Raquel (Lucas) Platero: "Muchas veces en la intervención sanitaria y psicológica nos limitamos a repetir protocolos"*

20 LA FEDERACIÓN INFORMA

20.. *Se publican las guías de "Protégeme" para el acompañamiento a jóvenes con discapacidad intelectual*

22 *Por la restitución de la sanidad universal*

24 *Más de cien de organizaciones se unen para incidir en la agenda post-2015*

25 DENUNCIAMOS

26 RECURSOS DE INTERÉS

28 PARA LEER

Portada: Virgulilla Ilustración

Indexada en bases de datos:
CUIDEN www.index-f.com
PSICODOC
<http://psicodoc.copmadrid.org/psicodoc.htm>

IMPRESO EN PAPEL ECOLÓGICO
1000 EJEMPLARES

IMPRIME Svob Serrra, S.A.
ISSN 1136-5183
Deposito Legal: M. 20099-2013



Entre Todos®

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID
GENERAL VARELA, 29 1º IZDA.
28020 MADRID
TELF.: 91 570 62 43 - FAX: 91 571 31 57
diabetesmadrid.org
E-MAIL: info@diabetesmadrid.org
RECONOCIDA COMO ASOCIACIÓN DE UTILIDAD
PÚBLICA POR EL MINISTERIO DEL INTERIOR CON
FECHA 30 DE SEPTIEMBRE DE 2008

EDITA:
ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID

REDACTORA JEFE:
Pilar de los Reyes Castellón

EQUIPO DE REDACCIÓN:
Dra. Rosa Mª Servián
Ana Tejedor Azpeitia
Dr. Carlos Debán Miguel
Dr. Roi Piñeiro Pérez
Dr. José Manuel Bádenas Sierra

COLABORAN EN ESTE NÚMERO:
M. Teresa Cuiñado, Iván Iglesias, Mónica de Elío,
Junta Directiva, Dr. Héctor Barahona, Mª Lourdes
Cartaya.

EQUIPOS DE COLABORADORES:
Dra. Rosa Mª Servián, Dr. Roi Piñeiro, Gema José
(Asesoría Psicológica A.D.M.), Dr. José Manuel
Bádenas, Ana Tejedor (Asesoría Psicológica A.D. M.)

DISEÑO Y MAQUETACIÓN ELECTRÓNICA:
Dispublic

FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:
Coyve

RESPONSABLE DE PUBLICIDAD:
Mónica de Elío de Bengy

DEPÓSITO LEGAL:
M-3087/1994

I.S.S.N.:
1139-3440

JUNTA DIRECTIVA:
PRESIDENTE:
JUAN MANUEL GÓMEZ MORENO

VICEPRESIDENTE PRIMERO:
JAVIER POYATO BODEGA

VICEPRESIDENTA SEGUNDA:
M. CARMEN SILVESTRE MEDINA

TESORERO:
ALBERTO TAPIA BAÑOS

SECRETARIA:
ALICIA TARI ROBLES

VICESECRETARIA:
Mª LUISA ÁLVAREZ PUERTO

ASESORES ADJUNTOS A PRESIDENCIA:
JOSÉ ANTONIO MATÉ CALVO
PEDRO GARCÍA SANTIAGO

**RESPONSABLE DE PARTICIPACIÓN Y
PROYECTOS:**

ELENA DEL CAMPO CARRETERO

SERVICIO DE ATENCIÓN AL SOCIO:
PILAR DE LOS REYES CASTELLÓN

RESPONSABLE DE DIVULGACIÓN:
MÓNICA DE ELÍO DE BENGY

RESPONSABLE DE ADMINISTRACIÓN:
Mª JOSÉ CARPIO RODRÍGUEZ

WEB Y REDES SOCIALES:
AURORA TORRALBA SANCHEZ

DERECHO A UNA SUSCRIPCIÓN ANUAL GRATUITA CON EL PAGO
DE LA CUOTA ANUAL DE SOCIO.

2 EDITORIAL

4 AGENDA DE ACTIVIDADES

8 ACTIVIDADES

- Actividad de Repostería
- Bomba de insulina
- CASO ABIERTO. TÚ DECIDES (pregunta)
- ¿Dónde Colaborar?

10 MI COLE

- Visita a un nuevo cole
- Compartiendo mi diabetes con los profes
- CASO ABIERTO, TÚ DECIDES (respuesta)

12 ACCIÓN SOCIAL

- Programa de apoyo a las familias de recién diagnóstico
- Campaña la diabetes tipo 2 bajo control
- Test de Findrisc

15 GESTIÓN ASOCIATIVA

- Convocatoria y Orden del Día de la Junta General de Socios

16 MEDICINA

- Cáncer de cérvix ¿podemos prevenirlo?

19 CUIDARSE

- Salidas nocturnas y diabetes

21 ALIMENTACIÓN

- ¡No te fies! Productos para personas con diabetes

26 PSICOLOGÍA

- Inseguridad y herramientas de manejo

28 NUESTROS MAYORES

- Diabetes y Depresión

33 EL NIÑO Y LA DIABETES

- Bombas de insulina en niños

36 MEMORIA ANUAL 2014

44 EL BUSCADOR/AVISO SOCIOS/ "VEN CON TU AMIGO/A"

48 SERVICIOS





Entre Todos®

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID
GENERAL VARELA, 29 1º IZDA.

28020 MADRID
TELF.: 91 570 62 43 - FAX: 91 571 31 57
diabetesmadrid.org

E-MAIL: info@diabetesmadrid.org

RECONOCIDA COMO ASOCIACIÓN DE UTILIDAD
PÚBLICA POR EL MINISTERIO DEL INTERIOR CON
FECHA 30 DE SEPTIEMBRE DE 2008

EDITA:

ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE MADRID

REDACTORA JEFE:

Pilar de los Reyes Castellón

EQUIPO DE REDACCIÓN:

Dra. Rosa Mª Servián

Ana Tejedor Azpeitia

Dr. Carlos Debán Miguel

Dr. Roi Piñeiro Pérez

Dr. José Manuel Bádenas Sierra

COLABORAN EN ESTE NÚMERO:

Carolina Huerta, Elena del Campo, Mónica de Elío,
Alejandra Rodríguez, Junta Directiva, Dra. M. Victoria
Velasco, Diana Tello.

EQUIPOS DE COLABORADORES:

Isabel Yagüe (Asesoría de Nutrición A.D.M.),

Natalia Martínez (Asesoría Psicológica A.D.M.),

Dr. Carlos Debán, Ana Tejedor (Asesoría Psicológica
A.D. M.), Dr. Roi Piñeiro.

DISEÑO Y MAQUETACIÓN ELECTRÓNICA:

Dispublic

FOTOMECÁNICA E IMPRESIÓN:

Coyve

RESPONSABLE DE PUBLICIDAD:

Mónica de Elío de Bengy

DEPÓSITO LEGAL:

M-3087/1994

I.S.S.N.:

1139-3440

JUNTA DIRECTIVA:

PRESIDENTE:

JUAN MANUEL GÓMEZ MORENO

VICEPRESIDENTE PRIMERO:

JAVIER POYATO BODEGA

VICEPRESIDENTA SEGUNDA:

M. CARMEN SILVESTRE MEDINA

TESORERO:

ALBERTO TAPIA BAÑOS

SECRETARIA:

ALICIA TARI ROBLES

VICESECRETARIA:

Mª LUISA ÁLVAREZ PUERTO

ASESORES ADJUNTOS A PRESIDENCIA:

JOSE ANTONIO MATE CALVO

PEDRO GARCÍA SANTIAGO

RESPONSABLE DE PARTICIPACIÓN Y

PROYECTOS:

ELENA DEL CAMPO CARRETERO

SERVICIO DE ATENCIÓN AL SOCIO:

PILAR DE LOS REYES CASTELLÓN

RESPONSABLE DE DIVULGACIÓN:

MÓNICA DE ELÍO DE BENGY

RESPONSABLE DE ADMINISTRACIÓN:

Mª JOSÉ CARPIO RODRÍGUEZ

WEB Y REDES SOCIALES:

AURORA TORRALBA SANCHEZ

DERECHO A UNA SUSCRIPCIÓN ANUAL GRATUITA CON EL PAGO
DE LA CUOTA ANUAL DE SOCIO.

3 EDITORIAL

4 AGENDA DE ACTIVIDADES

6 ACTIVIDADES

- Seminario de padres
- CASO ABIERTO, TÚ DECIDES (pregunta)
- Actividades realizadas desde mediados de febrero
- CASO ABIERTO, TÚ DECIDES (respuesta)
- ¿Dónde Colaborar?

15 MI COLE

- Y otros dos colegios más!

16 ACCIÓN SOCIAL

- Primera causa: ¡Qué no se pare la investigación en Diabetes!
Entrevista a Karen Addington
- Correo Farmacéutico premia la campaña "La Diabetes en tu barrio"
- Madrid Salud premia a la Asociación de Diabéticos de Madrid
- Estuvimos en la Diabetes Experience Day

21 GESTIÓN ASOCIATIVA

- Acta de la Junta General de Socios
- Plan Estratégico 2015-2018

24 MEDICINA

- Nuevas perspectivas en el tratamiento de la Diabetes Mellitus
tipo 1: El páncreas artificial

26 CUIDARSE

- Cuidados del niño con diabetes en el colegio

30 ALIMENTACIÓN

- La dieta mediterránea, saludable para todos

34 PSICOLOGÍA

- Una palmadita en la espalda

36 NUESTROS MAYORES

- ¿Hacemos bien nuestro tratamiento?

38 EL NIÑO Y LA DIABETES

- Este año le mando de campamentos... ¿o no?

45 EL BUSCADOR/ PROFESIONALES DE TU ASOCIACIÓN

46 SERVICIOS

CONTENIDO

EDITORIAL

INFORMACIÓN

- Informe anual de la Inspección de Trabajo.
- Protocolos de prevención y actuación frente al acoso sexual en universidades.
- Aprobado el Marco Estratégico de la Unión Europea en materia de salud y seguridad en el trabajo.
- Actividades preventivas de las Mutuas en 2014: "Prevencion10.es" y "Prevencion25.es".
- Enfermedades Profesionales y enfermedades causadas o agravadas por el trabajo.
- Nuevos recursos sobre prevención.
- Sustitución de sustancias químicas peligrosas.
- Jornada Técnica sobre riesgos psicosociales y estrés.

BREVES

- Wikipedia de la seguridad y salud en el trabajo.
- La Escola del Treball premia al INSHT.
- Modificada la clasificación del formaldehído por la Comisión Europea.
- Premios "Construyendo empresas saludables".

NOVEDADES EDITORIALES

OPINIÓN



Raquel Sellarés

Jefa del Departamento de Prevención de Egarsat

¿Podemos adoptar medidas para reducir la siniestralidad en los desplazamientos viales?

NOTAS PRÁCTICAS



Violencia organizacional externa en el trabajo.

El objetivo principal del periódico ERGA Noticias es sensibilizar sobre el tema de la seguridad y la salud, aportando al mundo del trabajo las nuevas tendencias en el campo de la prevención. Consta de un Editorial o artículo de fondo, que ofrece diversos puntos de vista y orienta sobre temas de actualidad relacionados con la seguridad laboral, un apartado de Noticias de interés general sobre condiciones de trabajo, una Opinión, un Anuncio sobre las últimas publicaciones editadas por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, y un apartado titulado: Notas Prácticas, que desarrolla, a través de temas monográficos tratados de forma didáctica, aspectos relevantes relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo. Su periodicidad es bimestral y está dirigido tanto a empresarios como a trabajadores.



Edita: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT). **Redacción:** INSHT-Centro Nacional de Condiciones de Trabajo (CNCT). Dulcet, 2-10 • 08034 Barcelona. Teléfono: 93 280 01 02 - ext. 43042 / Fax: 93 280 00 42. **Correo electrónico:** cnctinsht@insht.meyss.es
Internet: <http://www.insht.es>

Director de la publicación: Juan Guasch. **Consejo de redacción:** Cristina Araújo, Manuel Bestratén, Manuel Fidalgo, Xavier Guardino, Ana Hernández, Pablo Luna, Jaime Llacuna, Silvia Royo y M^a Dolores Solé. **Redacción:** Cristina Araújo, Emilio Castejón, Manuel Fidalgo y Silvia Royo. **Composición:** Joaquín Pérez. **Ilustración:** Isidre Monés. **NIPO:** 272-14-009-9.

DIRECTOR: Alejandro Martínez Berriochoa
SUBDIRECTORA: María Hoyos
REDACTORA JEFE: Rosa Cuevas
COORDINACIÓN DE REDACCIÓN Y EDICIÓN EN INTERNET: Miren Rodríguez

DISTRIBUCIÓN: Rosa Cuevas

INVESTIGACIÓN "A FONDO":

Equipo de EROSKI CONSUMER
Responsable: Rosa Cuevas
Diseño y elaboración: Aitor Vallejo y Cristina Leciñana

INFORMACIÓN DE EROSKI:

Redacción: Rosa Cuevas, Cristina Leciñana y Azucena García

OTROS CONTENIDOS:

Nuevas tecnologías: Jordi Sabaté
Entrevista: Blanca Álvarez
Alimentación: Laura Caorsi y Julio Basulto
Salud: Montse Arboix
E.Doméstica: Blanca Álvarez
Bebé: Eva San Martín
M. Ambiente: Álex Fernández Muerza

DISEÑO, MAQUETACIÓN Y PREIMPRESIÓN:

DUPLO Comunicación Gráfica
(www.duplografic.es)
Fotografía: Rubén García, Becky Lawton
Impresión: MCC Graphics

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

DE EROSKI CONSUMER:
EROSKI Publicaciones. Bº San Agustín, s/n.
48230 Elorrio (Bizkaia)

Tel: 946 211 627_Fax: 946 211 222

Depósito legal: TO-707-1997 • ISSN: 2254-6499

sumario

¿Les preocupa la alimentación a nuestros mayores?

ENCUESTADAS 1.200 PERSONAS DE 65 A 80 AÑOS PARA CONOCER SUS HÁBITOS Y SUS DIFICULTADES EN EL CONSUMO DE PRODUCTOS ALIMENTICIOS

EROSKI CONSUMER

la revista del socio consumidor

EDITA: EROSKI S. Coop. con el patrocinio de FUNDACIÓN EROSKI • Enero 2015 • Nº 193 • Tirada: 185.000 ejemplares

www.consumer.es

EROSKI CONSUMER es la revista del socio consumidor de Eroski. La cooperativa Eroski es una asociación de consumidores que dedica sus esfuerzos desde hace más de 25 años a la formación e información de los consumidores. EROSKI CONSUMER defiende los derechos reconocidos a los consumidores de bienes y servicios, con el fin de que puedan ejercerlos de manera responsable y exigir su cumplimiento. EROSKI CONSUMER es un medio de comunicación comprometido con la promoción de hábitos de vida saludables, el consumo sostenible y la conservación del medio ambiente. EROSKI CONSUMER publica informaciones sobre iniciativas de responsabilidad social de Eroski y sobre los productos de las marcas de Eroski y, excepcionalmente, transmitirá informaciones que Eroski considere de gran interés para sus socios y clientes.



Difusión controlada por:



12

12 GUÍA DE COMPRA: COMER SANO NO TIENE POR QUÉ SER CARO

Con una adecuada selección de productos, comer sano puede costar hasta un 14% menos

34 GRANDES FUENTES DE SALUD EN MINIATURA

Los microorganismos que forman la flora bacteriana ejercen de guardianes de la salud



34

22



BIENESTAR Y VIDA COTIDIANA

4 nuevas tecnologías
APPS PARA EVITAR LOS ATASCOS

6 derechos

8 qué nos ha interesado

10 expertos nutricionistas

22 a fondo

LA ALIMENTACIÓN DE LOS MAYORES

28 entrevista doble

PREVISIONES ECONÓMICAS PARA 2015

INFORMES:

26 alimentación / GRASAS SATURADAS A DEBATE

32 alimentación / DIETAS DE FAMOSOS

34 salud / FLORA BACTERIANA

36 medio ambiente / "PEDIBÚS", OTRA FORMA DE MOVERSE

38 salud / GAFAS PREMONTADAS

40 bebé / INSTRUCCIONES PARA VIAJAR CON NIÑOS

EROSKI

46 EROSKI

NUEVA PLATAFORMA LOGÍSTICA DE EROSKI

47 EROSKI

LA SOSTENIBILIDAD TIENE PREMIO

48 EROSKI

NOVEDADES EN LA ESCUELA DE ALIMENTACIÓN

50 EROSKI

"IMAGINE FOOD"



42 RECETAS. Menú tras los excesos navideños



46 EROSKI. Se renuevan las instalaciones logísticas para automatizar la gestión de 2.000 toneladas de producto diarias

193

DIRECTOR: Alejandro Martínez Berriochoa
SUBDIRECTORA: María Hoyos
REDACTORA JEFE: Rosa Cuevas
COORDINACIÓN DE REDACCIÓN Y EDICIÓN EN INTERNET: Miren Rodríguez

DISTRIBUCIÓN: Rosa Cuevas

INVESTIGACIÓN "A FONDO":

Equipo de EROSKI CONSUMER
Responsable: Rosa Cuevas
Diseño y elaboración: SPRIM y Cristina Leciñana

INFORMACIÓN DE EROSKI:

Redacción: Rosa Cuevas, Cristina Leciñana y María Huidobro

OTROS CONTENIDOS:

Nuevas tecnologías: Jordi Sabaté
Entrevista: Jordi Sabaté
Alimentación: Julio Basulto y Laura Caorsi
Salud: Montse Arboix y Clara Bassi
E.Doméstica: Blanca Álvarez
Bebé y Mascotas: Eva San Martín
M. Ambiente: Álex Fernández Muerza

DISEÑO, MAQUETACIÓN Y PREIMPRESIÓN:

DUPLO Comunicación Gráfica
(www.duplografic.es)
Fotografía: Rubén García y Becky Lawton
Impresión: MCC Graphics

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

DE EROSKI CONSUMER:
EROSKI Publicaciones. Bº San Agustín, s/n.
48230 Elorrio (Vizcaya)

Tel: 946 211 627_Fax: 946 211 222

Depósito legal: TO-707-1997 • ISSN: 2254-6499

sumario



12 GUÍA DE COMPRA: YOGUR

Aporta proteínas de calidad y notables cantidades de calcio. Su consumo ha aumentado mucho en los últimos años

34 VASCULITIS: TAMBIÉN EN NIÑOS

Esta dolencia, de origen autoinmune, puede provocar la inflamación de las arterias o de los capilares



BIENESTAR Y VIDA COTIDIANA

- 4 nuevas tecnologías
SEGURIDAD EN EL TELÉFONO MÓVIL
- 6 derechos
- 8 qué nos ha interesado
- 10 expertos nutricionistas
- 22 a fondo
HÁBITOS ALIMENTARIOS Y SALUD
- 28 entrevista doble
REDES SOCIALES

INFORMES:

- 20 alimentación / CLAVES DIETÉTICAS Y SALUD CARDIOVASCULAR
- 32 alimentación / NOVEDADES EN EL ETIQUETADO
- 34 salud / VASCULITIS EN NIÑOS
- 36 medio ambiente / CALEFACCIÓN CON PELLETS
- 38 salud / ENFRENTARSE AL DOLOR
- 40 economía / GESTIONES AL MORIR UN FAMILIAR

EROSKI

- 46 EROSKI
LAS VENTAJAS DE EROSKI CLUB
- 48 EROSKI
GUÍA DE FRUTAS: SALUD RENOVADA
- 50 EROSKI
EN BREVE: "UN JUGUETE, UNA ILUSIÓN" Y BANCO DE ALIMENTOS
- 51 EROSKI
CONCURSO "COCINANDO NUESTROS SABORES"

Influencia de las dolencias crónicas en la dieta

ENCUESTADAS 1.700 PERSONAS PARA EVALUAR LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS Y LAS CARACTERÍSTICAS DIETÉTICAS DE LA POBLACIÓN EN RELACIÓN A SU SALUD

**EROSKI
CONSUMER**

la revista del socio consumidor

EDITA: EROSKI S. Coop. con el patrocinio de FUNDACIÓN EROSKI • Febrero 2015 - Nº 194 • Tirada: 185.000 ejemplares

www.consumer.es

EROSKI CONSUMER es la revista del socio consumidor de Eroski. La cooperativa Eroski es una asociación de consumidores que dedica sus esfuerzos desde hace más de 25 años a la formación e información de los consumidores. EROSKI CONSUMER defiende los derechos reconocidos a los consumidores de bienes y servicios, con el fin de que puedan ejercerlos de manera responsable y exigir su cumplimiento. EROSKI CONSUMER es un medio de comunicación comprometido con la promoción de hábitos de vida saludables, el consumo sostenible y la conservación del medio ambiente. EROSKI CONSUMER publica informaciones sobre iniciativas de responsabilidad social de Eroski y sobre los productos de las marcas de Eroski y, excepcionalmente, transmitirá informaciones que Eroski considere de gran interés para sus socios y clientes.



22



42 RECETAS. Menú reconstituyente de invierno



46 EROSKI. El programa de fidelización EROSKI club llega a los dos millones de socios en sus tres meses de vida.

DIRECTOR: Alejandro Martínez Berriochoa
SUBDIRECTORA: María Hoyos
REDACTORA JEFE: Rosa Cuevas
COORDINACIÓN DE REDACCIÓN Y EDICIÓN EN INTERNET: Miren Rodríguez

DISTRIBUCIÓN: Rosa Cuevas

INVESTIGACIÓN "A FONDO":

Equipo de EROSKI CONSUMER
Responsable: Rosa Cuevas
Diseño y elaboración: Quor y Cristina Leciñana

OTROS CONTENIDOS:

Nuevas tecnologías: Jordi Sabaté
Entrevista: Eva San Martín
Alimentación: Julio Basulto y Laura Caorsi
Salud: Montse Arboix e Isabel Megías
E.Doméstica: Blanca Álvarez
Bebé y Mascotas: Eva San Martín
M. Ambiente: Álex Fernández Muerza

DISEÑO, MAQUETACIÓN Y PREIMPRESIÓN:

DUPLO Comunicación Gráfica
(www.duplografic.es)
Fotografía: Rubén García y Becky Lawton
Impresión: MCC Graphics

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

DE EROSKI CONSUMER:
EROSKI Publicaciones. Bº San Agustín, s/n.
48230 Elorrio (Vizcaya)

Tel: 946 211 627_Fax: 946 211 222

Depósito legal: TO-707-1997 • ISSN: 2254-6499

sumario

Mayores: un consumo diferente

ENCUESTADAS 1.200 PERSONAS DE 65 A 80 AÑOS PARA CONOCER SUS DIFICULTADES DE CONSUMO

EROSKI CONSUMER

la revista del socio consumidor

EDITA: EROSKI S. Coop. con el patrocinio de FUNDACIÓN EROSKI • Marzo 2015 - Nº 195 • Tirada: 185.000 ejemplares

www.consumer.es

EROSKI CONSUMER es la revista del socio consumidor de Eroski. La cooperativa Eroski es una asociación de consumidores que dedica sus esfuerzos desde hace más de 25 años a la formación e información de los consumidores. EROSKI CONSUMER defiende los derechos reconocidos a los consumidores de bienes y servicios, con el fin de que puedan ejercerlos de manera responsable y exigir su cumplimiento. EROSKI CONSUMER es un medio de comunicación comprometido con la promoción de hábitos de vida saludables, el consumo sostenible y la conservación del medio ambiente. EROSKI CONSUMER publica informaciones sobre iniciativas de responsabilidad social de Eroski y sobre los productos de las marcas de Eroski y, excepcionalmente, transmitirá informaciones que Eroski considere de gran interés para sus socios y clientes.



12 GUÍA DE COMPRA:

UN MOSAICO DE SABORES

Cada persona toma 8 kilos de queso al año, un producto con un incuestionable contenido de nutrientes

34 AJO, MIEL Y VITAMINA C:

¿REMEDIOS CON FUNDAMENTO?

Estos alimentos se utilizan con frecuencia para aliviar catarros, pero los estudios cuestionan su eficacia



BIENESTAR Y VIDA COTIDIANA

4 nuevas tecnologías

EL CANON AEDE

6 derechos

8 qué nos ha interesado

10 expertos nutricionistas

24 a fondo

EL CONSUMO DE LOS MAYORES

30 entrevista doble

LA CONVENIENCIA DE REGALAR MASCOTAS

INFORMES:

22 alimentación / DECISIONES ALIMENTARIAS CON IMPACTO AMBIENTAL

34 alimentación / AJO, MIEL Y VITAMINA C PARA EL RESFRIADO

36 salud / EL CÁNCER NO ES CUESTIÓN DE MALA SUERTE

38 medio ambiente / VIVIR SIN PLÁSTICO

40 salud / PIERCING: MÁS QUE UNA MODA

42 seguridad alimentaria / FRUTAS Y VERDURAS PROTEGIDAS

48 bebé / CALCIO EN EL EMBARAZO

50 economía doméstica / NUEVE ERRORES EN EL TRABAJO

195

24



44 RECETAS. Menú con productos de temporada.



48 CALCIO EN EL EMBARAZO. Los expertos recomiendan ingerir entre tres y cuatro raciones de lácteos al día.



DIRECTOR: Alejandro Martínez Berriochoa
SUBDIRECTORA: María Hoyos
REDACTORA JEFE: Rosa Cuevas
COORDINACIÓN DE REDACCIÓN Y EDICIÓN EN INTERNET: Miren Rodríguez

DISTRIBUCIÓN: Rosa Cuevas

INVESTIGACIÓN "A FONDO":

Equipo de EROSKI CONSUMER
Responsable: Rosa Cuevas
Diseño y elaboración: Cristina Leciñana y SPRIM

OTROS CONTENIDOS:

Nuevas tecnologías: Jordi Sabaté
Entrevista: Laura Caorsi
Alimentación: Julio Basulto y Laura Caorsi
Salud: Montse Arboix
E.Doméstica: Blanca Álvarez
Bebé y Mascotas: Eva San Martín
M. Ambiente: Álex Fernández Muerza

DISEÑO, MAQUETACIÓN Y PREIMPRESIÓN:

DUPLO Comunicación Gráfica
(www.duplografic.es)
Fotografía: Rubén García y Becky Lawton
Impresión: MCC Graphics

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

DE EROSKI CONSUMER:
EROSKI Publicaciones. Bº San Agustín, s/n.
48230 Elorrio (Vizcaya)

Tel: 946 211 627_Fax: 946 211 222

Depósito legal: TO-707-1997 • ISSN: 2254-6499

sumario

¿Qué alimentos son más frecuentes en nuestra dieta?

ENCUESTADAS 3.100 PERSONAS PARA EVALUAR LA FRECUENCIA DE CONSUMO DE MÁS DE 200 TIPOS DE ALIMENTOS

EROSKI CONSUMER

la revista del socio consumidor

EDITA: EROSKI S. Coop. con el patrocinio de FUNDACIÓN EROSKI • Abril 2015 - Nº 196 • Tirada: 185.000 ejemplares

www.consumer.es

EROSKI CONSUMER es la revista del socio consumidor de Eroski. La cooperativa Eroski es una asociación de consumidores que dedica sus esfuerzos desde hace más de 25 años a la formación e información de los consumidores. EROSKI CONSUMER defiende los derechos reconocidos a los consumidores de bienes y servicios, con el fin de que puedan ejercerlos de manera responsable y exigir su cumplimiento. EROSKI CONSUMER es un medio de comunicación comprometido con la promoción de hábitos de vida saludables, el consumo sostenible y la conservación del medio ambiente. EROSKI CONSUMER publica informaciones sobre iniciativas de responsabilidad social de Eroski y sobre los productos de las marcas de Eroski y, excepcionalmente, transmitirá informaciones que Eroski considere de gran interés para sus socios y clientes.



12 GUÍA DE COMPRA: SALSAS PREPARADAS

Hacen los platos más apetitosos y su aportación nutricional dependerá de la cantidad y frecuencia de uso

34 MENOS SAL Y MÁS VIDA

1,6 millones de muertes se deben a un consumo de sodio superior a 5 gramos diarios de sal



24



BIENESTAR Y VIDA COTIDIANA

4 nuevas tecnologías
BILLETES EN EL MÓVIL: SMARTPHONE TICKETING

6 derechos

8 qué nos ha interesado

10 expertos nutricionistas

24 afondo

LA DIETA: DIARIO DE LOS ALIMENTOS MÁS HABITUALES

30 entrevista doble

OBESIDAD INFANTIL

196

INFORMES:

22 alimentación / BALANZA ENERGÉTICA DE LAS CALORÍAS

34 alimentación / MENOS SAL, MÁS VIDA

36 salud / ICTUS: UNA ENFERMEDAD DESCONOCIDA

38 medio ambiente / HUERTOS URBANOS

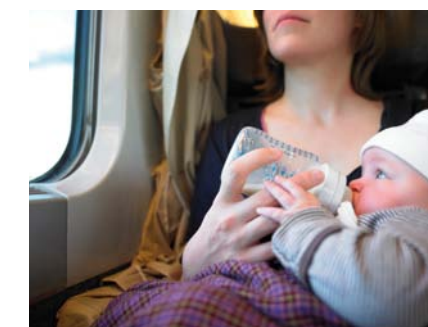
40 salud / MEDITAR, SALUD PARA EL CUERPO Y LA MENTE

42 alimentación / DAR EJEMPLO PARA EDUCAR

50 economía doméstica / SEGURIDAD EN DESASTRES NATURALES



44 RECETAS. Menú sano y rápido.



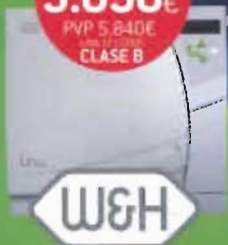
48 BIBERONES Y TETINAS. No siempre es necesario esterilizarlos y suele ser suficiente lavarlos con agua caliente y jabón.

GACETA DENTAL

Nº 265 | ENERO 2015 | 6€



OFERTA
3.850€
PVP 5.840€
con IVA incluido
CLASE B



W&H

DESCUBRA EN EL INTERIOR TODAS NUESTRAS

OFERTAS

849 40 00 00 - 100 343

PERIIMPLANTITIS TODO LO QUE DEBES SABER Y LO QUE QUEDA POR DESCUBRIR

JOSÉ MARÍA ALFAZ (AEDE)

"DEBEMOS IMPULSAR LA PROFESIONALIDAD DE NUESTRO SECTOR"

ENRIQUE LLOBELL (ICOEV) "NUESTRA PRIORIDAD SERÁ LUCHAR POR LA ÉTICA"

GACETA DENTAL

Nº 266 | FEBRERO 2015 | 6€



LINA 17 LITROS
3.950€
X 1€ MAS
22 LITROS



FORMACIÓN "ES NECESARIO REGULAR
LA ABUNDANTE OFERTA DEL SECTOR"

MUSEO LUIS DE LA MACORRA
LA HISTORIA DE LA ODONTOLOGÍA

RAFAEL ROLDÁN (DENTISTAS DE CÓRDOBA)
"ENTRE TODOS TENEMOS QUE CAMBIAR EL
RUMBO DE LA PROFESIÓN"

GACETA DENTAL

www.gacetadental.com

Nº 267 | MARZO 2015 | 6€

FORMACIÓN

INDUSTRIA Y CENTROS PRIVADOS OFRECEN
UNA OPCIÓN DISTINTA A LA UNIVERSITARIA.

FRANCISCO SÁNCHEZ MARGALLO (CCMIJU)

«VIVIMOS UNA ETAPA DE AVANCES
EN TECNOLOGÍA MÉDICA MUY FRUCTÍFERA»

¿DÓNDE ESTAN LOS LÍMITES?

ASPECTOS LEGALES DE LOS TRATAMIENTOS
ESTÉTICOS EXTRAORALES EN ODONTOLOGÍA



DENTALUS

Salón de la Formación Dental

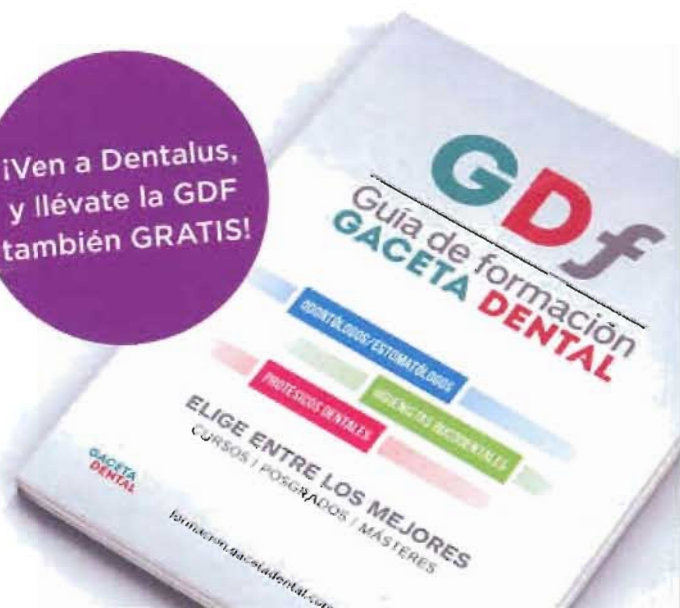
EXPOSICIÓN • CONGRESO • NETWORKING

» Ven a Dentalus para
estar a la última en
novedades y tendencias
en el sector dental.
¡Desmárcate!

Imprime tu entrada
GRATIS en la web
www.dentalus.net

MADRID
24-25 | ABRIL | 2015
FERIA DE MADRID IFEMA
PABELLÓN 1

¡Ven a Dentalus,
y llévate la GDF
también GRATIS!



UNA 17 LITROS
3.950€
1€ MAS
12 LITROS



GACETA DENTAL

www.gacetadental.com
Nº 268 | ABRIL 2015 | 6€



DENTALUS

Salón de la Formación Dental

MADRID

24-25 | ABRIL | 2015

FERIA DE MADRID IFEMA
PABELLÓN 1



EXPOSICIÓN



CONFERENCIAS



NETWORKING



NUEVA CAMPAÑA DEL COEM

«NO ABRAS TU BOCA
A CUALQUIER PRECIO»

ESPECIAL FORMACIÓN

DAMIEN WALMSLEY (ADEE)

«EL SISTEMA EDUCATIVO DEBE FORMAR
AL DENTISTA TAMBIÉN EN COMPETENCIAS»

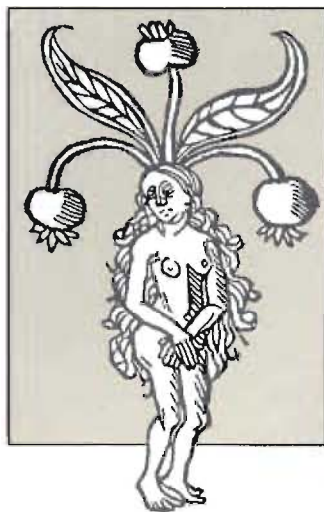
ACTUALIDAD

IDS 2015

LA FERIA DE COLONIA RECIBE 140.000 VISITANTES
Y 2.200 EXPOSITORES

LINA 17 LITROS
3.950€
X 1€ MAS
22 LITROS





INDEX

DE ENFERMERIA

INFORMACION BIBLIOGRAFICA, INVESTIGACION Y HUMANIDADES

Cuarto Trimestre 2014, Vol. 23, N. 4



Trasplantes y calidad de vida

GOVERNABILIDAD
ENFERMERA

150 AÑOS DE CRUZ ROJA

¿CÓMO SE HACE UN
ESTUDIO DE CASOS?



EDITORIAL

Humanismo, salud y tecnologías de acercamiento, *José María Cepeda Díez*

ORIGINALES

Violencia y agresión: una mirada desde los niños en situación de calle. Medellín, Colombia, *Constanza Forero Pulido y cols.*

Reingresos hospitalarios en un servicio de Medicina Interna de un hospital de tercer nivel, *Dolores Estrada Reventós y cols.*

Calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con trasplante de progenitores hematopoyéticos, *Margarita Ruiz Seixas y cols.*

Percepciones de salud-enfermedad y trayectorias de cuidado en familias afrocolombianas vulnerables, *Alba Idaly Muñoz Sánchez y cols.*

El bienestar espiritual y la prestación del cuidado espiritual en un equipo de enfermería, *Ana Cláudia Mesquita y cols.*

ESTUDIOS DE CASO

La enfermera novel en la Relación de Cuidado. A propósito de un caso de hemorragia, *Aintzane Orkaizagirre Gómara y col.*

TEORIZACIONES

La Relación de ayuda en Enfermería, *Aarón Muñoz Devesa y cols.*

Cuidado humano: la vulnerabilidad del ser enfermo y su dimensión de trascendencia, *Vera Regina Waldow*

Aproximación a la gobernabilidad enfermera en la organización sociosanitaria en Cataluña, *Montserrat Rodó Cobo y cols.*

METODOLOGÍA CUALITATIVA

El Estudio de casos, un instrumento de aprendizaje en la Relación de Cuidado, *Aintzane Orkaizagirre Gómara y cols.*

INSTRUMENTOS

Validación del Handwashing Assessment Inventory en un hospital universitario de Bogotá, *Licet Villamizar Gómez y col.*

HISTORIA Y VIDA

Malformación de Arnold-Chiari. La pérdida de la sonrisa, *Antonio Martínez-Sabater*

ARCHIVO

150 años de la Cruz Roja Española. La acción humanitaria como derecho humano, *Juana María Hernández-Conesa*

Cartas al Director - Biblioteca de Actualidad Comentada - Noticias - Agenda



En Portada

4. La importancia de tener herramientas de evaluación psicológica de calidad

7. "Nuestro objetivo es que los tests sean de calidad y se usen de forma adecuada".
Entrevista a José Muñiz

Actualidad

11. España, por debajo de la media europea en calidad asistencial en Sanidad



12. La adicción no es producto de factores genéticos o de un desequilibrio bioquímico



21. Riesgos laborales en el sector sanitario, Informe de la EU-OSHA



Es Noticia

26. Reunión de asociaciones científico-profesionales de Psicología Clínica y de la Salud de ámbito estatal

Investigación

27. Prevención de la depresión en niños y adolescentes: revisión y reflexión



El Consejo Informa

29. El Consejo de Estado informa de que se debe regular la profesión de psicólogo

34. El sector educativo analiza las ventajas de crear una Orientación Educativa Psicológica-Conclusiones del X Desayuno de Infocop



45. Elegida la nueva Junta de Gobierno del COP

Colegios Autonómicos

50. Noticias de los Colegios



Libros

80. Reseñas de libros de actualidad

En Portada

4. La Academia de Psicología de España: un impulso al reconocimiento de la Psicología como ciencia

6. La importancia de una institución de máximo nivel científico-social dedicada íntegramente a la Psicología-Entrevista a Helio Carpintero

Actualidad

9. El coste económico de los trastornos mentales en España superó al gasto público en sanidad

12. La terapia cognitivo-conductual, estándar de calidad del NICE para la atención de adultos con psicosis

17. Las empresas españolas no cuentan con personal especializado en la gestión de los riesgos psicosociales en el trabajo-Encuesta ESENER



20. La intervención psicológica temprana en los centros educativos, la más rentable para los trastornos de conducta

Es Noticia

22. La EAWOP recopila en la Web todos los programas de postgrado de Psicología del Trabajo y las Organizaciones de Europa

Investigación

23. Estrategias de abuso psicológico en grupos



El Consejo Informa

25. El COP presenta las enmiendas al Proyecto de Ley para la valoración de daños en accidentes de circulación, ante la exclusión de los psicólogos clínicos

31. Contribuciones de la Psicología a la prevención de accidentes aéreos

35. Aprobada una PNL relativa a la actualización de la Estrategia en Salud Mental

Colegios Autonómicos

47. Noticias de los Colegios



Libros

80. Reseñas de libros de actualidad

Psychosocial Intervention

Intervención Psicosocial



Vol. 23, No. 3, December 2014

Contents / Índice

Dimensiones del sentido de comunidad que predicen la calidad de vida residencial en barrios con diferentes posiciones socioeconómicas [Sense of community: Dimensions predicting residential quality of life in neighbourhoods with different socioeconomic status] <i>Isabel Hombrados-Mendieta y Trinidad López-Espigares</i>	159
Sentido de comunidad, empoderamiento psicológico y participación ciudadana en trabajadores de organizaciones culturales [Sense of community, psychological empowerment, and civic participation in workers of cultural organizations] <i>Ignacio Ramos-Vidal e Isidro Maya-Jariego</i>	169
Determinants of late diagnosis of HIV infection in Spain [Determinantes del diagnóstico tardío de la infección por VIH en España] <i>María José Fuster-Ruiz de Apodaca, Fernando Molero, Encarnación Nouvilas, Piedad Arazo, and David Dalmau</i>	177
Mujeres delincuentes violentas [Violent female offenders] <i>Ismael Loinaz</i>	187
Eficacia de un programa de tratamiento psicológico individual para mujeres maltratadas por su pareja [Efficacy of an individual psychological treatment for battered women] <i>M^a Pilar Matud, Demelza Fortes y Lorena Medina</i>	199
Intimate partner violence during pregnancy: Women's narratives about their mothering experiences [Violencia contra la mujer durante el embarazo: Narraciones de mujeres sobre sus experiencias maternas] <i>Ainhoa Izaguirre and Esther Colvete</i>	209
Recidivism risk reduction assessment in batterer intervention programs: A key indicator for program efficacy evaluation [Evaluación de la disminución del riesgo de recaída en los programas de intervención con maltratadores: Indicador clave en la evaluación de la eficacia del programa] <i>Marisol Lila, Amparo Oliver, Alba Catalá-Miñana, and Raquel Conchell</i>	217



Medicina y Seguridad del Trabajo

versión impresa ISSN 0465-546X

Tabla de contenido

Med. segur. trab. vol.60 no.237 Madrid oct.-dic. 2014

● Editorial

- **II Jornadas Nacionales de Formación y Desarrollo Profesional de Enfermería del Trabajo**

Alonso Jiménez, Esperanza M.^a

- [texto en Español](#)
- [pdf en Español](#)

● Originales

- **Condición laboral asociada a complicaciones en el embarazo en noreste de México**

Taboada Aguirre, Edgar; Manzanera Balderas, Eduardo; Dávalos Torres, María Mercedes

- [resumen en Español | Inglés](#)
- [texto en Español](#)
- [pdf en Español](#)

- **Aplicación de la metodología para la evaluación del riesgo biológico en el Centro para la Investigación y Rehabilitación de las Ataxias Hereditarias, Cuba: una forma de vigilancia en Bioseguridad**

Cobos Valdes, Dailín; Vázquez Mojena, Yaime; Coello Almarales, Danny; Almaguer Gotay, Dennys

- [resumen en Español | Inglés](#)
- [texto en Inglés](#)
- [pdf en Inglés](#)

- **El examen de seis músculos individuales: ¿puede representar un enfoque diagnóstico de trastornos neuropáticos de los miembros superiores?**

Riis Jepsen, Jørgen; Hernán Alfonso, Jose

- [resumen en Español | Inglés](#)
- [texto en Español](#)
- [pdf en Español](#)

- **Evaluación de la exposición laboral a plaguicidas en España mediante una matriz empleo-exposición (MatEmESp, 1996-2005)**

Vila, Javier; van der Haar, Rudolf; García, Ana M.

- [resumen en Español | Inglés](#)
- [texto en Español](#)
- [pdf en Español](#)

● Inspección Médica

- **La valoración de la profesión, del trabajo, de la ocupación, y de las tareas en el procedimiento de valoración de la capacidad laboral en materia de seguridad social**

Vicente Pardo, José Manuel

- **Finalización del proceso de incapacidad temporal y el retorno al trabajo**
Villaplana García, María^{1,2}

• [resumen en Español](#) | [Inglés](#) • [texto en Español](#) • [pdf en Español](#)

● Revisiones

- **Efectos biológicos derivados de la exposición a PBDES en trabajadores del reciclaje de e-waste: revisión sistemática**

Lechuga Vázquez, Paula; Paredes Rizo, M.^a Luisa

• [resumen en Español](#) | [Inglés](#) • [texto en Español](#) | [Inglés](#) • [pdf en Español](#) | [Inglés](#)

- **Dermatitis aerotrasportada de origen laboral en la industria química, farmacéutica y sector sanitario**

Jaureguizar Cervera, E.; Pérez Perdomo, M.; Reinoso Barbero, L.

• [resumen en Español](#) | [Inglés](#) • [texto en Español](#) • [pdf en Español](#)

- **Enfermedades profesionales en la industria del cobre: extracción, manufactura y reciclaje**

Cabrera-Marutz, C.D.; Velásquez-Alcalá, S.; Vrhovac-Biljesko, J.

• [resumen en Español](#) | [Inglés](#) • [texto en Español](#) • [pdf en Español](#)

● Casos Clínicos

- **Ruptura del músculo orbicular de los labios en un músico de viento (síndrome de Satchmo): a propósito de un caso**

Maneiro, F.

• [resumen en Español](#) | [Inglés](#) • [texto en Español](#) • [pdf en Español](#)

- **Amputación corporal por accidente de trabajo en auxiliar de enfermería**

Finol Muñoz, Alexander; Ortega Marín, Gloria; Domínguez Fernández, Julián; Rivero Colina, Johanna; Usero Fernández, Manuel; Espejo García, Miguel

• [resumen en Español](#) | [Inglés](#) • [texto en Español](#) • [pdf en Español](#)

© 2015 *Escuela Nacional de Medicina del Trabajo*

Instituto de Salud Carlos III
Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
Avda. Monforte de Lemos, 3-5
Campus de Chamartín - Pabellón 13
28029 Madrid (España)
Tel.: 91 822 40 31 / 32
Fax: 91 822 40 75 / 76



revistaenmt@isciii.es

Contenidos de este número:

1. Intervención social en el entorno familiar del paciente.
2. Atención grupal al cuidador/a.
3. El Trabajo Social con familias de enfermos mentales crónicos. Desinstitucionalización en el hospital Santa Isabel.
4. El cuestionario "Conocimiento, actitud y planificación ante la voluntad vital anticipada": Una perspectiva meteorológica desde Trabajo Social Sanitario.
5. Unidad de Trabajo Social en la gerencia integrada de Soria "Análisis D.A.F.O."
6. Estudio de evaluación de una intervención psicosocial con enfermos de esclerosis múltiple en el Valiès Occidental.
7. Revisión del programa de atención a las familias en un Centro de rehabilitación psicosocial para personas con trastorno mental grave.
8. Estigma asociado a la enfermedad mental: Todavía queda mucho por hacer. Parte I: Aspectos teóricos.
9. Estigma asociado a la enfermedad mental: Todavía queda mucho por hacer. Parte II: Resultados de una encuesta.
10. Decálogo para una estrategia de coordinación y atención sociosanitaria.



Sumario



16

El consumo colaborativo nos permite sacar partido de nuestras habilidades y posesiones

ACTUALIDAD

04 LA OCU EN ACCIÓN

Cláusulas suelo ■ Transparencia en hospitales ¡ya!

05 NOTICIAS

No hay fijas 100% ■ Multa a Movistar por atar clientes ■ Hornos con nueva etiqueta ■ 1.500 e-books gratis ■ Nuevo etiquetado de los alimentos

07 CONSEJOS Y ALERTAS

Dictar los mensajes ■ Desactivar el doble tick azul

08 A PRIMERA VISTA

Thermomix TM5 ■ Google Inbox

32

Guardar datos en la nube reduce la necesidad de espacio en el ordenador y permite tener copias de seguridad, pero ¿son fiables estos servicios?

ANÁLISIS Y ESTUDIOS

12 VENTA DIRECTA

Comprar alimentos directamente al productor aumenta nuestra confianza.

19 VIDEOVIGILANCIA DOMÉSTICA

Análisis de 13 cámaras que envían imágenes a un móvil, ordenador o tablet.

16 PRODUCTOR Y CONSUMIDOR

Saque partido a su coche, su casa o su creatividad.

22 SMARTPHONES

¿Lo prefiere grande, mediano o pequeño?

26 TARIFAS FIJO Y MÓVIL

Las ofertas convergentes y con fútbol comparadas.

30 DATOS EN LA NUBE

Para tener sus ficheros siempre a mano.

34 COCHES COMPACTOS

Versátiles y con un consumo muy ajustado.

38 COLCHONES

De muelles, viscoelástica o espuma, 19 modelos para comparar, con gran diferencia de precio.

42 NUTRICIÓN INFANTIL

Cómo inculcar a los niños unos buenos hábitos alimenticios.

46 FRIGORÍFICOS

Los combi son todos de buena calidad, no así los de dos puertas.

CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son la información, la defensa y la representación de los consumidores, así como la atención a sus socios y suscriptores.

INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus socios y la venta de sus publicaciones.

AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Nuestras publicaciones no contienen ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.



SUSCRIPCIONES

913 009 154 y 902 300 188

ASESORÍA

913 009 151 y 902 119 479

WWW.OCU.ORG/contactar

Telefonos de contacto en la página 11



Sumario

16



¿Están los productos que usamos programados para durar poco? ¿Hay errores de diseño intencionados?

ACTUALIDAD

04 LA OCU EN ACCIÓN

Des-atención al cliente ■ OCU denuncia a fabricantes de móviles ■ ¿Accionista de Bankia? ■ TTIP

05 NOTICIAS

Sin miedo a las E ■ Baja el gas en enero ■ Precio de la gasolina ■ Conducir si es extranjero

07 CONSEJOS Y ALERTAS

Liberar memoria del móvil ■ Virus Android: ¿es esto tu foto?

08 A PRIMERA VISTA

Cinta Tesa Power Bond ■ Televisores QLED

28



Consumir antioxidantes no es una panacea contra el envejecimiento

ANÁLISIS Y ESTUDIOS

12 TRANSPORTE PÚBLICO

Usuarios poco satisfechos en la mayoría de las ciudades: los recortes se notan.

17 OBSOLESCENCIA PROGRAMADA

¿Se diseñan los productos para durar menos?

20 FIABILIDAD APARATOS TECNOLÓGICOS

22.300 usuarios hablan de su móvil o su tablet.

23 LOS MÁS BARATOS

Precios en 300 tiendas de electrodomésticos y electrónica.

28 ANTIOXIDANTES

¿Qué son? ¿En qué alimentos están? Analizamos 20 alimentos.

32 CALEFACCIÓN CENTRAL EFICIENTE

Las nuevas normas sobre control y facturación individual ahorran energía.

36 ACTUALÍCE SU TV

Puede convertirla en una Smart TV por poco dinero.

39 ETIQUETA PESCADO

Ahora informa del origen y de si ha sido congelado.

43 TALADROS

Los de batería, mejores en tareas de precisión.

46 SECADORAS

La bomba de calor mejora su eficiencia.



SUSCRIPCIONES

913 009 154 y 902 300 188

ASESORÍA

913 009 151 y 902 119 479

WWW.OCU.ORG/contactar

Teléfonos de contacto en la página 11

CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son la información, la defensa y la representación de los consumidores, así como la atención a sus socios y suscriptores.

INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus socios y la venta de sus publicaciones.

AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Nuestras publicaciones no contienen ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

Sumario



22



A los españoles nos gusta jugar, sobre todo, a la Lotería Nacional

ACTUALIDAD

04 LA OCU EN ACCIÓN

Los contadores llegan al Congreso ■
15.000 familias ahorran con OCU ■
Jornada Pastillas las Justas

05 NOTICIAS

Pollos camperos ■ DNI 3.0 ■
Bombonas de gas ■ Las mejores calderas

07 CONSEJOS Y ALERTAS

Whatsapp en el ordenador ■ Her-
mosas fotos nocturnas ■ Activa:
publicidad no justificada

08 A PRIMERA VISTA

Opel Corsa ■ Epson Ecotank

26



El 15 de marzo es el Día Mundial del Consumidor: celebramos nuestras conquistas

ANÁLISIS Y ESTUDIOS

14 CARNE PICADA Y PREPARADOS

¿Es carne sola o con aditi-
vos? Nuestro análisis des-
vela lo que hay dentro.

19 CHROMEBOOKS

Los nuevos ordenadores:
ligeros, baratos... y
dependientes de internet.

22 JUEGOS Y APUESTAS

Un gran negocio, pero no
precisamente para los
jugadores.

26 HIP, HIP, HURRA!

Celebramos el Día del
Consumidor.

28 ELECTRODOMÉSTI- COS FIABLES

Encuesta a 23.638 socios.

32 LAVADORAS

Llevamos 21 modelos de
1.200 rpm a examen.

35 DETERGENTES

La eficacia no implica un
alto precio.

38 COMPRAR COCHE

Negociamos y logramos
jugosos descuentos.

42 EREADERS

Los Kindle son excelen-
tes, pero con exclusiva.

45 BATIDORAS

Desde 35 euros, hágase con
un brazo extra en la cocina.

48 PLANCHAS

Un modelo convencional
es suficiente.



SUSCRIPCIONES

913 009 154 y 902 300 188

ASESORÍA

913 009 151 y 902 119 479

WWW.OCU.ORG/contactar

Telefonos de contacto en la página TI

CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son la in-
formación, la defensa y la repre-
sentación de los consumidores,
así como la atención a sus socios
y suscriptores.

INDEPENDENCIA

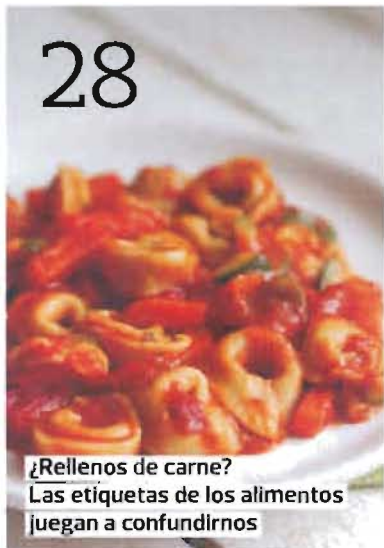
OCU es independiente en su fi-
nanciación. Su presupuesto se
alimenta de las cuotas de sus
socios y la venta de sus publica-
ciones.

AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Nuestras publicaciones no con-
tienen ni una sola línea de publi-
cidad pagada por fabricantes o
comerciantes ni por intereses
políticos o económicos.



Sumario



28

¿Rellenos de carne?
Las etiquetas de los alimentos
juegan a confundirnos



41

Un buen lavavajillas ahorra trabajo, tiempo... y dinero

ACTUALIDAD

04 LA OCU EN ACCIÓN

Quiero pagar menos gasolina ■ De-
recho a comparar ■ TTIP ¿menos
protección o más libertad?

05 NOTICIAS

El fin del roaming se aleja ■
Radares y límites ■ Nueva norma
sobre RAEE ■ Maletas inteligentes

07 CONSEJOS Y ALERTAS

Mapas sin internet ■ Torrijas ■ Silla
de coche Bbest

08 A PRIMERA VISTA

Samsung Galaxy 6 ■ Pinalabios
mágico Hare

ANÁLISIS Y ESTUDIOS

14 EL EMPLEO SIN ADORNOS

Los españoles hablan sobre
su trabajo (o la falta de él):
más horas y menos salario.

18 ANTIVIRUS

Imprescindibles, aunque
ninguno protege al 100%.

22 ¿CUÁNTO DURA SU BATERÍA?

Probamos 16 baterías
para saber si pierden
capacidad con el uso.

25 APPS PARA OPTIMI- ZAR EL MÓVIL

Veredicto: poco útiles.

28 ¿SABEMOS LO QUE COMEMOS?

OCU reclama un etiqueta-
do honesto y claro.

32 NEUMÁTICOS

Análisis de 33 modelos de
185/60 y 205/55.

35 TASAS POR GRÚA

Un sablazo al conductor.

38 DETERGENTES

10 productos todo-en-uno
para lavavajillas.

41 LAVAVAJILLAS

Hay muy buenos
aparatos por 400 euros.

44 PINTURAS

Para renovar su cocina y
su baño sin obras.

48 RECOGIDA DE ROPA

Salimos a la calle en busca
de contenedores pirata.



SUSCRIPCIONES

913 009 154 y 902 300 188

ASESORÍA

913 009 151 y 902 119 479

WWW.OCU.ORG/contactar

Teléfonos de contacto en la página 11

CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Los objetivos de OCU son la in-
formación, la defensa y la repre-
sentación de los consumidores,
así como la atención a sus socios
y suscriptores.

INDEPENDENCIA

OCU es independiente en su fi-
nanciación. Su presupuesto se
alimenta de las cuotas de sus
socios y la venta de sus publica-
ciones.

AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Nuestras publicaciones no con-
tienen ni una sola línea de publi-
cidad pagada por fabricantes o
comerciantes ni por intereses
políticos o económicos.

CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Son objetivos de OCU-Salud la información y defensa de los consumidores, así como la atención a sus suscriptores.

INDEPENDENCIA

OCU-Salud es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus suscriptores y de su venta.

AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Esta publicación no contiene ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término "Compra Maestra" y del nombre de la OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor.



CONTACTE CON NOSOTROS

Suscripciones
913 009 154 y 902 300 188

Asesoría
913 009 151 y 902 119 479

Internet
www.ocu.org/contactar

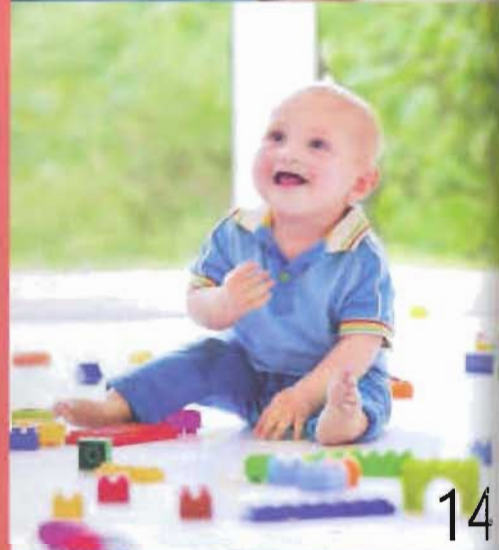
Línea OCU Salud:
escucha y aconseja.
900 101 851



- 04 AL DÍA**
VIDA SANA Apps poco fiables • Lo que comemos • Cosméticos hipoalergénicos • Transparencia en los hospitales • Amor romántico • Comeremos insectos • El aceite de oliva sacia más • Por el aceclofenaco • Cocinar en el lavavajillas • Comprar almohada • Pinturas de carnaval • Gas radón.
- 09 A FONDO**
ETIQUETAS DE ALIMENTOS Lo esencial resulta difícil de leer, por el tamaño de la letra.
- 13 VERRUGAS** Recomendaciones de uso y precios de los tratamientos sin receta.
- 14 TÓXICOS EN PRODUCTOS DE BEBÉS** Aún presentes, aunque en cantidades pequeñas.
- 18 EN PORTADA**
COLESTEROL Las cifras altas nos generan intranquilidad y llevan a los médicos a recetar estatinas de manera bastante indiscriminada.
- 23 GOTA** Rebajar el ácido úrico es la mejor forma de prevenir nuevos ataques de gota.
- 26 DEPENDENCIA** Las ayudas en España están congeladas y no llegan a todos los que las necesitan.
- 31 CAFEÍNA** Beneficios y riesgos de esta sustancia.
- 32 HEPATITIS C** Las expectativas generadas por los nuevos medicamentos se han disparado.
- 37 INTOXICACIONES** Por ingestión o contacto.
- CON USTED**
- 38 LOS LECTORES DICEN** Refrescos y envejecimiento • Magnetoterapia • Pesticidas en el polen • Falta de lubricación vaginal
- Y ADEMÁS**
- OCU-SALUD DESDE 2010 EN INTERNET**
Si ya es socio y quiere consultar todas las revistas que hemos publicado desde 2010 hasta la fecha, solo tiene que entrar en ocu.org/publicaciones/ocu-salud



09



14

23



31



CUATRO GARANTÍAS

DEFENSA DE LOS CONSUMIDORES

Son objetivos de OCU-Salud la información y defensa de los consumidores, así como la atención a sus suscriptores.

INDEPENDENCIA

OCU-Salud es independiente en su financiación. Su presupuesto se alimenta de las cuotas de sus suscriptores y de su venta.

AUSENCIA DE PUBLICIDAD

Esta publicación no contiene ni una sola línea de publicidad pagada por fabricantes o comerciantes ni por intereses políticos o económicos.

PROHIBICIÓN DE USO PUBLICITARIO

Se prohíbe todo uso con fines publicitarios o comerciales de los artículos, del término "Compra Maestra" y del nombre de la OCU. Su uso con otros fines requiere la autorización previa del editor



CONTACTE CON NOSOTROS

Suscripciones
913 009 154 y 902 300 188

Asesoría
913 009 151 y 902 119 479

Internet
www.ocu.org/contactar

Línea OCU Salud:
escucha y aconseja
900 101 851

AL DÍA

04 VIDA SANA Antidepresivos • Ley antitabaco • Manzanas y oxidación • Novedades del copago • Antiarrugas • Rayos X, los justos • Cómo come España • Bajar el ruido del tráfico • Huevos • Mysimba para adelgazar • Episiotomías • Sumar años con salud

10 EN PORTADA IVA Y ALIMENTOS MENOS SALUDABLES Contra la obesidad: ¿encarecer los alimentos menos saludables o abaratar los saludables?

14 A FONDO CONSEJOS PARA ELEGIR UN PERRO Todo lo que conlleva tener un perro y saber cuál es el más adecuado según sus circunstancias.

18 PULSERAS DE ACTIVIDAD Una manera de incentivar el ejercicio.

23 OJO SECO Las lágrimas artificiales ayudan.

26 TINTES 'NATURALES' La mayoría son sintéticos, como los de toda la vida.

30 ANGINA DE PECHO Cuando al corazón le falta oxígeno.

33 PRUEBAS DIAGNÓSTICAS Aumentan los tiempos de espera.

34 DESCONGESTIVOS NASALES Un uso prolongado puede empeorar la congestión.

36 CHOCOLATE Una onza de vez en cuando.

CON USTED

37 INHALAR GAS Y HUMO El mejor auxilio es llamar a emergencias.

38 LOS LECTORES DICEN La dieta del intercambio es válida • Comer pan caliente • Parabenos • Ondas de choque para la disfunción eréctil

Y ADEMÁS

OCU-SALUD DESDE 2010 EN INTERNET
Si ya es socio y quiere consultar todas las revistas desde 2010 hasta la fecha, solo tiene que entrar en
www.ocu.org/publicaciones/ocu-salud





Artículos

Articles

1. Tercera evaluación de tests editados en España
Ana Hernández, Inés Tomás, Adoración Ferreyes y Susana Lloret
9. La psicología clínica después de la psicología general sanitaria en España: Una propuesta razonada
César González-Blanch
19. Presente y futuro de la psicología clínica y sanitaria en España: Una visión alternativa
José Antonio Carrobes
33. Avances en la evaluación de los síntomas negativos en el síndrome psicótico
Eduardo Fonseca-Pedrero, Félix Inchausti, Javier Ortuño-Sierra, Carmen Gutiérrez, Diane C. Gooding y Mercedes Pina
46. Evaluación psicológica y legislación internacional: Los traslados transfronterizos y sustracción de menores
Carles Rodríguez Domínguez, Adolfo Jarne Esparcia y Xavier Carbonell
54. Personalidad y cerebro: Un encuentro inevitable
Eduardo J. Pedrero Pérez, José M. Ruiz Sánchez de León y Marcos Llanero Luque
62. Efectos psíquicos de la mastectomía (preventiva y terapéutica). Cambios en la percepción de las mujeres con cáncer de mama
Teresa Sánchez Sánchez

1. Third evaluation of tests published in Spain
Ana Hernández, Inés Tomás, Adoración Ferreyes and Susana Lloret
9. Clinical Psychology after the PGS (general healthcare psychology) in Spain: A reasoned proposal
César González-Blanch
19. The present and future of clinical and health psychology in Spain: An alternative view
José Antonio Carrobes
33. Advances in the assessment of the negative symptoms of the psychotic syndrome
Eduardo Fonseca-Pedrero, Félix Inchausti, Javier Ortuño-Sierra, Carmen Gutiérrez, Diane C. Gooding and Mercedes Pina
46. Psychological assessment and international law: Cross-border relocations and abduction of children
Carles Rodríguez Domínguez, Adolfo Jarne Esparcia and Xavier Carbonell
54. Personality and brain: An inevitable encounter
Eduardo J. Pedrero Pérez, José M. Ruiz Sánchez de León and Marcos Llanero Luque
62. The psychological effects of therapeutic and preventive mastectomy. Changes in the perception of women with breast cancer
Teresa Sánchez Sánchez

Revisión de libros

Books review

74. ¿Somos todos enfermos mentales?. Manifiesto contra los abusos de la psiquiatría
Frances, A. Madrid: Ariel, 2014
Ernesto López Méndez y Miguel Costa Cabanillas
77. Los problemas psicológicos no son enfermedades
López, E. y Costa, M. Madrid: Pirámide, 2014
José Javier Moreno Arnedillo

74. ¿Somos todos enfermos mentales?. Manifiesto contra los abusos de la psiquiatría [Are we all mentally ill? A manifesto against the abuse of psychiatry]
Frances, A. Madrid: Ariel, 2014
Ernesto López Méndez and Miguel Costa Cabanillas
77. Los problemas psicológicos no son enfermedades [Psychological problems are not illnesses]
López, E. y Costa, M. Madrid: Pirámide, 2014
José Javier Moreno Arnedillo

PAPELES DEL PSICÓLOGO

Edita

Consejo General de la Psicología de España

Director

Serafín Lemos Giráldez

Directores asociados

José Ramón Fernández Hermida, Mannel Enrique Medina Tomero, José Carlos Níñez Pérez y José María Peiró Silla

Consejo Editorial

Francisco Santolaya Ochando
Fernando Chacón Fuentes
Josep Vilajoana i Celaya
Manuel Mariano Vera Martínez
Alfredo Fernández Herrero
Francisco Sánchez Eizaguirre
Manuel Berdullas Ternas
M^a José Catalán Frias
José Ramón Fernández Hermida
Lorenzo Gil Hernández
Dolores Gómez Castillo
M^a Isabel Martínez Díaz de Zugazua

Rodolfo Ramos Álvarez
Rosa M^a Redondo Granado
Francisco Javier Torres Ailhaud
Ramón Jesús Vilalta Suárez
Rosa Álvarez Prada
Ana M^a Sánchez Alias

Consejo Asesor

Isaac Amigo, Pilar Arránz Canillo de Albomoz, Sabino Ayestarán, Francisco Bas, Elisardo Becona, Carmen Bragado, Gualberto Buela, Fernando Calvo, Antonio Cano, Enrique Cantón, Amalia Cañas, Antonio Capafons, Helio Carpintero, José Antonio Carrobes, Miguel Costa, María Crespo, Carmen del Río, Rofo Fernández Ballesteros, Jorge Fernández Del Valle, Concepción Fernández Rodríguez, María Paz García Vera, Jesús Gómez Amor, Julio Antonio González García, Florencio Jiménez Burillo, Francisco Javier Labrador, Araceli Maciá, Emiliano Martín, José Joaquín Mira, Luis Montoro, José Muñoz, Marino Pérez Álvarez, Ismael Quintanilla, Francisco Ramos, Rodolfo Ramos Álvarez, Jesús Rodríguez Marin, Miguel Ángel Vallejo y Oscar Vallina Fernández.

Diseño y maquetación

Cristina García y Juan Antonio Pez

Administración y publicidad

Sara Rojas y Silvia Berdullas

Consejo General de la Psicología de España
C/ Conde de Peñalver, 45-5^a Izq.
28006 Madrid - España
Tels.: 91 444 90 20 - Fax: 91 309 56 15
E-mail: papeles@cop.es

Impresión

Villena Artes Gráficas
Avda. Cardenal Herrera Oria, 242 - Edif. B
28035 Madrid

Depósito Legal

M-27453-1981 / ISSN 0214-7823

De este número 1 del Vol. 36 de Papeles del Psicólogo se han editado 69.600 ejemplares.

Este ejemplar se distribuye gratuitamente a todos los colegiados pertenecientes a los diversos Colegios que forman parte del Consejo General de la Psicología de España.

Los editores no se hacen responsables de las opiniones vertidas en los artículos publicados.

Papeles del Psicólogo está incluida en las bases de datos PsycINFO, Psycodoc y del ISOC (Psedisoc), del DOAJ (Directory of Open Access Journals), Elsevier Bibliographic Database: SCOPUS, Redalyc, IBECs, EBSCO y Dialnet; y también se puede consultar en la página WEB del Consejo General de la Psicología de España:
<http://www.cop.es>

Reis

Revista Española
de Investigaciones
Sociológicas

149

Enero
Marzo
2015

José Antonio Batista Medina

Las administraciones públicas como organizaciones genéricas. El caso de los municipios españoles

Lluís Coromina

Importancia de la invariancia de medida de la confianza a través del tiempo. El caso de España

Marta Domínguez-Folgueras

Parentalidad y división del trabajo doméstico en España, 2002-2010

Gonzalo Montiel Roig

La fotografía industrial y el archivo de empresa en la siderurgia del Puerto de Sagunto: representación, poder e identidad (1944-1976)

Pedro Romero-Balsas

Consecuencias del permiso de paternidad en el reparto de tareas y cuidados en la pareja

Andrés Santana, Xavier Coller y Susana Aguilar

Las parlamentarias regionales en España: masa crítica, experiencia parlamentaria e influencia política

Jose Santiago

La estructura social a la luz de las nuevas sociologías del individuo

Esteban Torres

La oposición entre la Red y el Yo (1989-2009): análisis de una hipótesis sociológica de Manuel Castells

CIS

Centro de Investigaciones Sociológicas



ÍNDICE

→ Marzo 15 | N°

107

Juventud, futuro e innovación social.

El futuro del emprendimiento y la participación juvenil

Coordinadores:

Reynaldo G. Riviera Baiocchi. InterMedia Social Innovation

María Vega Rodríguez. Cooperación Internacional

EL TEMA | pág. 5

Introducción | pág. 7

1. **El perfil de los futuros emprendedores sociales: competencias y estilos de vida.** | pag. 13
Reynaldo Rivera. InterMedia Social innovation NGO. Universidad del Istmo y David Santos. Universidad Autónoma de Madrid Marketing Department, IE Business School.
2. **El futuro del emprendimiento y la participación social visto a través del discurso de los jóvenes.**
| pág. 29
Leticia Porto Pedrosa. Doctora en CC de la Comunicación y Sociología Universidad Complutense Madrid
3. **La lógica de la cooperación social** | pág. 45
Marga Vega. University of California.
4. **¿Aprender a participar? Presupuestos, datos y una propuesta.** | pág. 59
Concepción Naval y Elena Arbués. Universidad de Navarra y James Arthur y Kristjan Kristjánsson. University of Birmingham
5. **Jóvenes y nuevas tecnologías: el futuro de los derechos humanos.** | pag. 79
Ana Luiza Rotta Soares. Instituto Europeo para el Emprendimiento (EIE).
6. **Formación de competencias para emprendimiento social: el caso de Cooperación universitaria al desarrollo de la Universidad Rey Juan Carlos.** | pág. 91
Luis Martínez Domínguez. Universidad Rey Juan Carlos.
7. **Juventud y emprendimiento ¿de qué hablamos cuando hablamos de juventud capaz de emprender?** | pág. 103
Xavier Bringué Sala y Francisco J. Pérez-Latre. Universidad de Navarra Belén Goñi Institución Futuro María Beunza. Happen Inn
8. **Juventud Proactiva. Como crear actitudes fuertes y positivas hacia el emprendimiento.** | pag. 125
David Santos. Universidad Autónoma de Madrid. IE. Business School. Blanca Requero IE Business School, Ana Cancela. Universidad Autónoma de Madrid y Agustín Pedrazzoli Universidad Carlos III de Madrid

9. **Construcción de subjetividades en tiempos de emprendimiento.** | pag 149
Ione Belarra. Universidad Autónoma de Madrid.
10. **Perfil de emprendedor y fomento del emprendimiento: un enfoque personalista.** | pag. 165
Jorge Jiménez Lebeu. Instituto Europeo para el Emprendimiento.
11. **Creación y gestión de redes de innovación y ecosistemas de emprendedores: el caso del BBVA Innovation Center.** | pag. 181
Ignacio Villoch Bayod. BBVA Innovation Center. y Cristóbal López de Toro. Gabinete de Estudios Cooperación Internacional ONG.
12. **Crowdfunding y social media el caso de tweetfunding para la innovación social.** | pag 191
Ricardo Vela Navarro Rubio y María Vega Rodríguez. Cooperación Internacional ONG.
13. **La escuela postmoderna vista desde la perspectiva del trabajo social.** | pag 205
Inger Enkvist. Universidad de Lund.

MATERIALES | pag. 219

COLABORACIÓN | pag 233

REVISTA DE SALUD AMBIENTAL

ISSN: 1577-9572
e-ISSN: 1697-2791

CONTENIDO DE LA REVISTA

Buscar

Ámbito de la búsqueda
Todo

Buscar

Examinar

- Por número
- Por autor/a
- Por título
- Otras revistas

PALABRAS CLAVE

Legionella agua potable calidad del aire contaminación atmosférica control epidemiología evaluación de riesgos factores de riesgo legionelosis legislación medio ambiente niños plaguicidas prevención radón riesgo salud salud ambiental salud pública sanidad ambiental toxicidad

NÚMERO ACTUAL

1.0
 2.0
 3.0

INICIO ACERCA DE INICIAR SESIÓN REGISTRARSE BUSCAR ACTUAL ARCHIVOS

Inicio > Archivos > Vol. 15, Núm. 1 (2015)

Vol. 15, Núm. 1 (2015)

Tabla de contenidos

Editorial

La salud ambiental en las emergencias y los desastres



Originales

Mapa cualitativo para el análisis de riesgo por BTEX por proximidad con gasolineras en la ciudad de Ensenada, Baja California, México
 Marco Antonio García Zarate, María Evarista Arellano García, Luis Walter Daessle Heuser, Mariana Villada Canela, Margarito Quintero Núñez



Bioensayo de toxicidad aguda con plantas nativas para evaluar un derrame de petróleo
 Vivien Pentreath, Elena González, Mercedes Barquín, Stella Maris Ríos, Susana Perales



Aplicación de la metodología de evaluación de impacto en salud. Experiencia en el análisis de la fluoración del agua de consumo en la Comunidad Autónoma del País Vasco
 Concepcion Onaindia Olalde, Eva Alonso Fustel, Raquel García Vázquez



Revisión de la publicación de la información obligatoria en detergentes del Distrito Sanitario Jaén Sur
 María del Carmen Casañas Carrillo, Gonzalo Hurtado Bejarano, Dolores De la Rosa Millán, M^a Jesús Ollero Palma, Francisco Perales Godoy, Manuel Cobo Aceituno



Emergencias y desastres. Originales

Globalización, seguridad y crisis. El papel de las fuerzas armadas en el siglo XXI
 Federico Aznar Fernández-Montesinos



Emergencias ambientales y el papel del Centro Nacional de Sanidad Ambiental
 Francisco José Ruiz Boada, Antonia Garcés de Marcilla Val



Las medidas de salud pública ante una catástrofe: a propósito del terremoto de Lorca en 2011
 M^a Pilar Sanmartín-Burruero, M^a José García-Zarco, M^a Teresa Rosique-Hernández, Bernardino Párraga-Sánchez, José Jesús Guillén-Pérez



Colaboraciones Especiales

Propuesta técnica para incorporar la salud en los procedimientos de evaluación del impacto ambiental de políticas, planes, programas, proyectos y actividades
 Almudena García Nieto, Isabel Marta Morales, M^a José Soto Zabalgoagezcoa, José María Ordóñez Iriarte



Historias Heterodoxas

Giovanni Berlinguer, 1924-2015
 José Vicente Martí Bosca



Noticias

Noticias y revisión bibliográfica
 Rafael J. García-Villanova, Javier Aldaz Berruero, Jesús Ibarluzea Maurologoitia



En el Próximo Número...

Suelos y Salud
 Antonio López Lafuente



AYUDA CONTEXTUAL HELP

USUARIO/A

Nombre de usuario/a

Contraseña

No cerrar sesión

Iniciar sesión

IDIOMA

Escoge idioma

Español

Enviar


TAMAÑO DE FUENTE

NOTIFICACIONES

- Vista
- Suscribirse

INFORMACION

- Para lectores/as
- Para autores/as
- Para bibliotecarios/as



SESA
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SANIDAD AMBIENTAL

Revista Española de Nutrición Comunitaria

Spanish Journal of Community Nutrition

Vol. 20 - Número 4

Diciembre

2014

Editorial

Javier Aranceta Bartrina

Originales

Conocimiento y percepciones en relación a la hidratación: encuesta entre población adulta en Reino Unido, Francia y España
Rosemary Tyrwhitt-Drake, Maite Artés Ferragud, Rafael Urrialde de Andrés

Evaluación del impacto del ayuno en Ramadán en el estilo de vida y salud

Asma Agoumi, María Jesús Ollveras López, F. Martínez Martínez, Herminia López García de la Serrana

Análisis de la Calidad de las Pirámides Alimentarias: un recurso mejorable para el conocimiento en Alimentación y Nutrición

Javier Cubero Juárez, M. Rodríguez, M. Calderón, C. Ruiz, M. Rodrigo

Neofobia y otros trastornos restrictivos alimentarios en la infancia y consumo de frutas y verduras: revisión

Edurne Maiz Aldalur, Carmen Maganto Mateo, Nekane Balluerka Lasa

Revisiones

Esofagitis eosinofílica: otra causa de disfagia esofágica

María Luisa Chicharro Serrano

Tribuna

José María Bengoa Lecanda: ilustre caballero andante (1913-2010)

Jennifer Bernal

Noticias

III Congreso Mundial de Nutrición y Salud Pública

Libros

Normas de publicación para los autores

RENC



MÉDICOS DE FAMILIA

REVISTA

—DE LA SOCIEDAD MADRILEÑA—
DE MEDICINA DE FAMILIA Y
COMUNITARIA

Nº 1. • VOL. 17

MARZO 2015

5 EDITORIAL

LISTA DE DISTRIBUCIÓN DE LA SoMaMFyC.

6 ORIGINALES

DESPISTAJE DE ANEURISMA DE AORTA ABDOMINAL EN PACIENTES DE RIESGO EN ATENCIÓN PRIMARIA

Prada Sáez A.; Alvarez Blanco J.; Valerio, A.; Miguel Calvo I.; Ruiz Ferrando E.; Quevedo Seises J.A.; Urbano García J.

12 EXPERIENCIA CENTRO SALUD

FORMACIÓN DE ADULTOS EN SOPORTE VITAL BÁSICO, ATRAGANTAMIENTO Y HEMORRAGIAS EN NIÑO Y ADULTO

González Tardón P, Viñal González M, Delgado Aguilar H, Rodríguez Martínez R, Rubio Bernardo A.C, García Nicolás C

14 ACTUALIZACIÓN

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS COMPLICACIONES DE PACIENTES OPERADAS DE CÁNCER DE MAMA. LINFEDEMA

Vázquez Ariño M.J., Jiménez Martín F.

22 CASOS CLÍNICOS

1. FRACTURA DE ESTRÉS DEL CUELLO FEMORAL: A PROPÓSITO DE UN CASO

González Bartol E., Muñoz García J.C.

2. MENINGIOMA DORSAL Y ANESTESIA RAQUÍDEA

Labarcés Castelblanco D.M., Pérez Martínez A.B., Rivas Viloria A., Núñez Almonte G.C., Villamor Villarino M., Coronado Arias V.

3. EL CORAZÓN MENTIROSO

Fondón León C, Peláez Laguno C.

4. HEMATURIA POR EJERCICIO .UTILIDAD DE LA ECOGRAFÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Vaca Natalia C., Aguilera Linde M.C.

34 SALIR DEL CENTRO

SALIR DEL CENTRO DE SALUD: "VIVIR Y MEDIR LA EXCLUSIÓN SANITARIA "

Sacristán Germes M., Cubillo Llanes J., Rodríguez Rodríguez R., Revuelta Lucas I., Meseguer Gancedo P., Calvo Martínez A.

40 EL CAFELITO

1. EL MOVIMIENTO SLOW (II): SLOW FOOD. Dols Juste J.

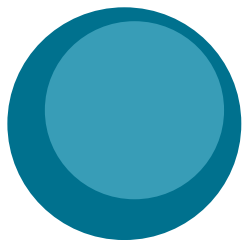
2. CAFELITO. Alache Zúñiga H.C.

3. RESILIENCIA EN PERSONAL SANITARIO. Pérez Álvarez M.

45 LA TABERNA DE PLATÓN

LA TRAVIATA. LA ÉTICA DE LOS SENTIMIENTOS

López Martínez D.



SUMARIO

- 5 EDITORIAL**
PRECIOS POPULARES
Zamarrón E.
- 7 ORIGINAL**
PREVALENCIA DE SEDENTARISMO Y FACTORES ASOCIADOS EN ESTUDIANTES Y DOCENTES DE POSTGRADO DE UNA FACULTAD DE MEDICINA DE BOGOTÁ, COLOMBIA
Ospina Martínez JC., López Carrero MF., Liévano Prieto M, Villamizar L.
- 15 DOCENCIA**
1. EXPERIENCIA CLÍNICA-ORGANIZATIVA: XVII JORNADAS DE RESIDENTES SOMAMFYC 2015
Alejandro Carmona S, Dani Ben Abdellah L, Cantera López C, Short Apellaniz J, Fondón León C, Sosa Alés S.
2. ROTACIÓN EN CONSULTA DE MEDICINA DE FAMILIA DE UNA ESTUDIANTE
Sanz Bas A., Casado S.
- 22 TRIBUNA DE OPINIÓN**
LOS RIESGOS EN LAS RESIDENCIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID. NECESIDAD DE UN DEBATE URGENTE QUE CAMBIE LA SITUACIÓN ACTUAL
Morera Montes J.
- 27 GRUPOS DE TRABAJO DE LA SoMaMFyC**
ACTUALIZACIONES PLIS PLAS
GdT SoMaMFyC
- 60 CASOS CLÍNICOS**
1. DUCTOPENIA LEVE IDIOPÁTICA DEL ADULTO. A PROPÓSITO DE UN CASO
Morán Escudero A., Alcácer Mayayo M.Y., González Romero A., Rodríguez Blanco A.
2. ESCLEREDEMA DE BUSCHKE. UNA PATOLOGÍA INFRADIAGNOSTICADA
Medrano Gallego L., Habibi Naderizadeh, S., Hospital Gil M., Flores Robles B.J., Kovtun I., Suárez Massa D.
3. SÍNDROME DE PAGET-SCHROETTER. UNA PATOLOGÍA A CONSIDERAR EN PACIENTE JÓVENES Y DEPORTISTAS
Habibi Naderizadeh S., Medrano Gallego L., Flores Robles B.J., Rodríguez Esparragoza L.A., Godoy Tundidor H., Minaya Bernedo J.
4. SÍNDROME DE LA BOCA URENTE
Durán Lapie F., Maisonave González
- 73 EL CAFELITO**
ACERCA DE LA ATENCIÓN PLENA (MINDFULNESS)
Garzón J.
- 75 LA TABERNA DE PLATÓN**
TODO LO QUE ERA SOLIDO
García Pérez M.A.

EDITORIAL

• 3

Tensiones políticas y tensiones sanitarias ante las próximas elecciones

ENTREVISTA

• 5

Juan Simó Miñana: «En atención primaria no tenemos un generador de energía profesional propio»

■ Necesitamos una atención primaria para todos, pero no la tenemos. España tiene una dualización sanitaria que atenta con la equidad y la eficiencia. Tenemos un doble sistema (a two tier system) consecuencia de la multiplicidad de «régimenes» o «subsistemas» de aseguramiento, formas de provisión y acceso a las prestaciones sanitarias financiadas públicamente. Se trata de una



dualización consustancial a la propia organización que se encuentra en el genoma del sistema.

POLÍTICA SANITARIA

• 8

Compromiso con la salud de la ciudadanía madrileña. Veinte propuestas para recuperar la sanidad pública de Madrid

Observatorio Madrileño de Salud

■ Los gobiernos de la Comunidad de Madrid han sometido a la sanidad pública a un proceso sistemático de recortes, deterioro, desmantelamiento y privatización. Las próximas elecciones son la oportunidad que tenemos para revertir la situación y recuperar un sistema sanitario público, universal, gratuito en el momento del uso y de calidad para todos y todas



Tensiones políticas y tensiones sanitarias ante las próximas elecciones

El año que acaba de comenzar va a estar marcado por las elecciones en Andalucía en marzo, por las municipales y por la mayoría de las autonómicas en primavera, por las de Cataluña en septiembre y por las elecciones generales a finales de año.

Desde el punto de vista político, lo esperable es que la campaña electoral gire en torno a tres aspectos fundamentales. Por un lado, al desarrollo del tira y afloja entre independentismo-nacionalismo y política estatal; por otra parte habrá que estar pendiente de la evolución de la crisis económica, y a la más que probable profundización de la misma hacia una de sus consecuencias más rechazables: el aumento de la desigualdad social. En tercer lugar, la fragmentación del espacio de la izquierda complicará la política de pactos, abriendo posibles alianzas entre coaliciones que incluso pueden ser distintas según las comunidades autónomas.

En este momento preelectoral, gran parte de la credibilidad de los partidos de izquierda se basa en su capacidad para articular un discurso de clase coherente, de desligarse del ideario nacionalista burgués (internacionalismo *versus* identitarismo), de denunciar el capitalismo insaciable y sus crisis artificiales, y de alinearse en la lucha contra las desigualdades injustas y, finalmente, capaz de articular alianzas entre las fuerzas políticas y sociales de izquierda. Sostener un discurso de clase no es retórica antigua, sino defender los intereses de la mayoría.

Es preciso recuperar el empleo y el prestigio de las instituciones

Las tensiones en la sanidad

Hace unas semanas, a propósito de la crisis del ébola, Javier Rey escribía un interesante artículo señalando las consecuencias negativas para la salud y para la organización sanitaria de algunas de las competencias asistenciales en vigor¹. Por ejemplo, en el caso del ébola, mientras las competencias de sanidad exterior son responsabilidad del Gobierno español (decisión de repatriar a los misioneros infectados), las competencias asistenciales y de salud pública son competencia de los gobiernos autonómicos. Es el caso de la Comunidad de Madrid y del hospital especializado en su tratamiento, el Carlos III, que la propia Comunidad había decidido desmontar mediante la aplicación de los planes de viabilidad económica y privatización iniciados en 2012. Es un ejemplo de la descoordinación sanitaria existente, que se puede añadir a otros como la existencia de distintos calendarios de vacunación, los rechazos en la atención de pacientes de unas CCAA por otras, o la generación de déficits económicos muy distintos entre ellas.

Javier Rey también llamaba la atención sobre la politización y la desprofesionalización de la gestión sanitaria, así como sobre la precarización del ejercicio profesional, que puede estar afectando actualmente hasta al 30% de los profesionales en activo.

¹ <http://www.actasanitaria.com/la-crisis-del-ebola-una-tormenta-de-verano-o-un-test-de-stress-para-nuestro-sistema-sanitario/>



Por una gran alianza social y profesional en defensa de la sanidad pública

Federación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública

■ El Gobierno está aplicando una política de tierra quemada, acelerando el desmantelamiento y privatización de los servicios sanitarios más rentables, que están siendo privatizados a cambio de unos pagos que multiplican sus costes reales y que suponen un elevado endeudamiento para las arcas del Estado. Esta privatización va acompañada del despido de miles de trabajadores sanitarios (más de 53.000), de la reducción de la oferta de servicios y de la generalización de copagos por los ciudadanos.

Los presupuestos sanitarios de las comunidades autónomas para 2015

Federación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública

■ Los presupuestos sanitarios de las CCAA ponen en evidencia la voluntad política de las mismas a la hora de atender una necesidad básica como es la salud, y por eso es importante hacer un seguimiento de los mismos.

DESIGUALDADES

• 14

El debate sobre la equidad del Sistema Nacional de Salud en tiempos de crisis

■ Es necesario disponer de información (transparencia) y de voluntad política para evaluar las consecuencias de la crisis y de las reformas que se han puesto en marcha, para modificarlas si se demuestra que sus efectos son dañinos para la salud de la población.

NOTICIAS

• 18

SALUD Y GÉNERO

• 21

Salud laboral en tiempos de crisis

Edita

Federación de Asociaciones
para la Defensa de la Sanidad Pública.
C/ Amoy de la Media Legua, 29. Local 49.
28030 Madrid.
Tel: 91 333 90 87. Fax: 91 437 75 06
www.fadsp.org

Depósito Legal M-18195-1985

ISSN • SVP0214-3615 • 442

En un escenario preelectoral, los problemas de la sanidad deben tener una presencia importante. En años pasados, cuando la política sanitaria era más lúcida y emprendedora, y cuando los indicadores de salud eran crecientemente favorables, así como era apreciado en el interior e internacionalmente nuestro sistema sanitario, la sanidad no solía ocupar grandes espacios en el debate electoral, a pesar de que en algunas autonomías la sanidad consume en torno al 40% de su presupuesto. Ahora, que los efectos de la crisis comienzan a notarse: casi un millón de personas sin derecho a asistencia; posible empeoramiento de algunos indicadores de salud (suicidio); estancamiento demográfico; desigualdad creciente (el coeficiente de Gini aumentó de 31,9 en 2007 a 34,5 en 2012); destrucción de empleo; privatización de hospitales y de servicios; empeoramiento de la valoración ciudadana, etc., es necesario traer al primer plano del debate la salud pública y la organización asistencial.

Algunas tentaciones nacionalistas también hacen valer su poder diferenciando sus propuestas sanitarias, la dotación de servicios, las concesiones a los intereses privados.

Las recomendaciones del capitalismo, desde los años 80 del siglo pasado, no han hecho más que convertir la protección a la salud en un negocio sometido a las leyes del mercado: privatizando, fragmentando, desregulando, promoviendo aseguran-

mientos privados, etc. Es por eso que debemos esperar de las políticas de izquierda la recuperación de la protección sanitaria universal y esencialmente igual para todos los ciudadanos españoles, mediante el reconocimiento del derecho a la protección a la salud y mediante mecanismos de coordinación eficaces. Que proporcionen una financiación suficiente del sistema sanitario público, que establezcan una cartera amplia de servicios en todo el Estado, sin barreras en el acceso por razones geográficas y con compatibilidad en los sistemas de información, y que garanticen el acceso a la asistencia sanitaria según necesidades y sin restricciones por razones económicas, para lo que es indispensable parar las privatizaciones y recuperar lo privatizado.

La situación está muy abierta y resulta muy difícil predecir ningún resultado, aunque parece probable que en la mayoría de los municipios y autonomías se precise de acuerdos para gobernar, que en gran parte vendrán determinados por los resultados concretos. Los retos políticos más importantes que debieran vertebrar estos acuerdos parecen evidentes: en primer lugar recuperar el empleo; en segundo lugar recuperar el prestigio de las instituciones, mediante la depuración de las causas de corrupción y la adopción de medidas para hacer la actividad política y administrativa más transparente y que sea menos posible el clientelismo; en tercer lugar garantizar unos servicios públicos de calidad y será necesario también emprender las reformas constitucionales necesarias para buscar una respuesta a los retos independentistas.

Desde el sector sanitario también se espera que el Ministerio recupere su papel coordinador de la política sanitaria, que se reforme la legislación para proteger el derecho universal a la protección de la salud y que se propongan mecanismos para que la organización asistencial, el funcionamiento de los servicios sanitarios y la participación profesional y ciudadana consigan unos servicios de salud eficaces y económicamente soportables. En este sentido, pensamos que incrementar la autonomía en la organización de los centros, profesionalizar la gestión sanitaria y favorecer el profesionalismo y la excelencia de los trabajadores son estrategias que han de jugar un papel esencial. Aunque es obvio que hay que empezar por asegurar unos presupuestos suficientes, recuperar el empleo en el sector público, eliminar los copagos y acabar con las políticas privatizadoras. ■

Se espera que el Ministerio recupere su papel coordinador de la política sanitaria



FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN
 Presidente
 Dr. Leandro Plaza Celemin
 Vicepresidente
 Dr. José Luis Palma Gamiz
 Secretario General
 Dr. Ignacio Fernández Lozano
 www.fundaciondelcorazon.com



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA
 Presidente
 Dr. José Ramón González Juanatey
 Presidente electo
 Dr. Andrés Íñiguez Romo
 Presidente anterior
 Dr. Vicente Bertomeu Martínez
 Vicepresidenta
 Dr. Lina Badrion Maestro
 Vicepresidente electo
 Dr. Luis Rodríguez Padier
 Secretario General
 Dr. Miguel Ángel García Fernández
 Vicesecretario
 Dr. Ignacio Fernández Lozano
 Tesorero
 Dr. Francisco Ribocco Soriano
 Editor Jefe de Revista Española de Cardiología
 Dr. Juan Sanchis Fores
 Vocal Representante de las Sociedades Filiales
 Dr. Domingo Pascual Figal
 www.secardiologia.es



COMITÉ EDITORIAL:
 Dr. Leandro Plaza Celemin,
 Dr. José Luis Palma Gamiz
 (coordinador editorial),
 Dr. Javier Ortigas Aso
 (director médico), Inés Galindo
 Matas, Eva Sals Palome,
 Cristina López Herranz
Publicidad:
 Arancha Girtz Zarita (responsable)
 aortz@fundaciondelcorazon.com
 Paloma Lago (comercial)
 comercial@fundaciondelcorazon.com
Dirección:
 Ntra. Señora de Guadalupe, 5
 28028 Madrid Tel. 91 724 23 70

EDITA TALLER DE EDITORES S A
Taller de Editores

Redacción:
 Juan José Esteban Muñoz
 y Sergio Muñoz Romero
Maquetación:
 Susana Fernández Fuentes
 y Virginia Ranera Mañas
Fotografía:
 Fotolía, Cordon Press y Corbis
Responsable de publicidad:
 Estibaliz Fernández de Lázcasta
 (elabastica@cmvcento.com)
Dirección:
 Juan Ignacio Luca de Tena, 7,
 1ª planta, 28027 Madrid
 Tel. 91 342 14 00 / 688 923 760

Depósito Legal:
 M-41683-2012
 ISSN-2255-3541
 Imprenta:
 Rotedic



Fotografía de portada:
 James White
 (Corbis Outline / Cordon)



No se pierda...

Rehabilitación también para niños. El hospital Gregorio Marañón de Madrid ha puesto en marcha un programa pionero para rehabilitar y ejercitar el corazón de niños con cardiopatías complejas.

¿Sabía que...?



«La enfermedad cardiovascular en España mata 65 veces más que los accidentes de tráfico».

Dr. José Ramón González Juanatey, Presidente de la Sociedad Española de Cardiología (SEC)



«Las legumbres aportan un alto contenido en fibra, son la principal fuente de proteínas de origen vegetal y contienen muy poca grasa».

Dr. Ignacio Fernández Lozano, Secretario General de la FEC



«Mantenga sus niveles totales de colesterol por debajo de 200 mg/dl. Quienes presentan índices elevados de esta sustancia aumentan claramente sus posibilidades de desarrollar una enfermedad cardiovascular».

Dr. Leandro Plaza Celemin, Presidente de la FEC

Tome nota

Tres factores de la salud paterna benefician la futura salud cardiovascular de los niños: que ninguno de los padres tenga sobrepeso u obesidad, que ninguno fume y que ambos realicen ejercicio físico de manera regular.

EN ESTE NÚMERO...

EN PORTADA

- 10. Julianne Moore. Un Oscar solidario.
- 14. Avances científicos. Contra el Alzheimer.

SALUD AL DÍA

- 18. Prevención. Cómo evitar el cáncer de colon.
- 22. ¿Sabía que...? La importancia de beber.

- 25. ¿Qué es...? La EPOC.
- 26. Investigación. Enseñe a su cerebro a comer sano.

CORAZÓN 10

- 30. Prevención. Sexo tras un infarto: ¡Sí, se puede!
- 33. Dossier. Los peligros de la barriga.
- 34. Informe. Niños felices, adultos sanos.

- 36. Alimentación. Cereales integrales.
- 37. ¿Qué es...? Endocarditis.

ESTAR BIEN

- 40. Vida verde. El core.
- 44. Relaciones. Mi hijo fuma porros.
- 46. Vida verde. ¡Levántese con buen pie!

- 48. Psico. 'Positividad', BELLEZA SALUDABLE
- 50. Piel. Maduras.
- COMER SANO
- 54. Producto. Cereza.
- 56. Nutrición. Azúcar.
- AGENDA Y NOTICIAS
- 62. Noticias FEC.
- DE CORAZÓN
- 66. Pilar Mazón

El infarto EN CIFRAS

117.484

españoles

murieron en 2013 por enfermedades cardiovasculares.

30,09%

de todas las muertes tienen un origen cardiovascular.

16.636

de estas muertes fueron a causa de un infarto de miocardio.

8,81%

más que el hombre muere la mujer española por causas cardiovasculares.

1,65

puntos ha crecido en un año la diferencia de mortalidad cardiovascular entre hombres y mujeres.

SIGUE TODA LA ACTUALIDAD DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL CORAZÓN EN

fundaciondelcorazon.com

60

y más

Número 331 / 2015

Sumario



CONSEJO EDITORIAL

César Antón Beltrán,
Francisco A. Ferrándiz Manjavacas,
Ángeles Aguado Sánchez,
M.ª Luz Cid Ruiz e Inés González Rodríguez

DIRECTORA

Inés González Rodríguez

REDACTORES

Rosa López Moraleda

MAQUETACIÓN

Francisco Herrero Julián

FOTOGRAFÍA

Eduardo Vilas Chicote y
M.ª Ángeles Tirado Cubas

PORTADA

Archivo

ADMINISTRACIÓN

Elena Garvía Soto

CONSEJO DE REDACCIÓN

Inés González y
Rosa López Moraleda

EDITA IMSERSO

Avda. de la Ilustración s/n
c/v a Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid

DIRECCIONES DE INTERNET

www.imserso.es
@Imserso
www.revista60ymas.es
@Revista60ymas

REDACCIÓN

Avda. de la Ilustración s/n,
c/v a Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid
Tel.: 91 703 34 03 Fax: 91 703 39 73

ADMINISTRACIÓN Y SUSCRIPCIONES

Tel.: 91 703 34 03

DEPÓSITO LEGAL

M-11.927-1985
NIPO PAPE L: 686-15-004-9
NIPO EN LÍNEA: 686-15-005-4
NIPO DIGITAL HTML: 686-15-006-X
ISSN: 1132-2012

TIRADA: 15.000 ejemplares

IMPRIME



Tel.: 902 271 902
www.editorialmic.com



6| NOTICIA

Gobierno y CCAA aprueban un fondo de 32 millones de euros para ayudar a familias con hijos en riesgo de exclusión

8| REPORTAJE

La vivienda accesible

14| A FONDO

Mindfulness para cuidadores profesionales

20| ENTREVISTA

Myriam Gorospe, investigadora y científica sobre envejecimiento

24| IMSERSO ACTIVO

28| ACTUALIDAD

33| CUADERNOS

V Congreso Internacional “Dependencia y Calidad de Vida”. Congreso Internacional de Medicamentos Huérfanos y Enfermedades Raras. Simposio del III Congreso Mundial de Nutrición y Salud Pública. Senderismo, vida activa y deporte: Impacto sobre la salud y prevención de la obesidad.

42| EN UNIÓN

GEPAC reivindica mayor normalización social para los pacientes de cáncer

46| CALIDAD DE VIDA

Somos las emociones que comunicamos

52| MAYORES HOY

Alejandro Onrubia, coordinador del Programa Migres

56| CULTURA ARTE

Europa rinde homenaje a Van Gogh en el 125 Aniversario de su muerte

60| MAYORGUÍA

66| OPINIÓN

José Luis Méler y de Ugarte



6-7 NOTICIA



33-41 CUADERNOS



46-51 CALIDAD DE VIDA

Las colaboraciones firmadas expresan exclusivamente la opinión de sus autores sin identificarse en todos los casos con la línea editorial de la revista. La revista no se compromete a publicar ni a mantener correspondencia sobre los originales que se envían.

TELÉFONOS DEL IMSERSO
PARA CUALQUIER INFORMACIÓN
Centralita: 91 703 30 00
Información: 901 109 899

SISTEMA

237



IGNASI BRUNET Y RAFAEL BÖCKER: LA GLOBALIZACION NEOLIBERAL. **TOMAS GOMEZ Y JOSE R. REPULLO:** LEGITIMIDAD SOCIAL DE LA SANIDAD PUBLICA EN ESPAÑA. **INMA PASTOR Y PALOMA PONTON:** LAS POLITICAS DE MUJERES Y DE IGUALDAD. **ANA MARIA JARA GOMEZ:** IDENTIDAD NACIONAL Y *ETNOCLERICALISMO*. **JESUS GARCIA CIVICO:** DESIGUALDAD ECONOMICA Y NORMAS CONSTITUCIONALES. **TERESA TORRES, MERCE SALA Y MARIONA FARRE:** LA EDUCACION EN LOS PAISES MENOS DESARROLLADOS

ENERO 2015

SISTEMA

238



PHILIPPE C. SCHMITTER: ¿DEMOCRACIA EN CRISIS? **RAFAEL RODRIGUEZ PRIETO:** ¿UN NACIONALISMO DE IZQUIERDAS? **RUBEN DIEZ GARCIA:** LA PARTICIPACION CIUDADANA EN EL MOVIMIENTO 15M. **JOSE M. GALLEGO:** EVOLUCION DEL SISTEMA PENITENCIARIO. **LUIS GOMEZ ENCINAS Y OLGA MARTINEZ:** LOS VIAJES CULTURALES.

ABRIL 2015



- 379 *In questo numero*
- Editoriale* 381 Salute globale, globalizzazione, determinanti sociali della salute
Edoardo Missoni
- Monografia* 385 Globalizzazione e Salute - lo stato dell'arte. Determinanti globali e rilevanza per i sistemi di salute
Guglielmo Pacileo
- 395 La governance del sistema globale di salute. La mappa degli attori
Eduardo Missoni
- 409 La riforma dell'Organizzazione Mondiale della Sanità tra passato, presente e un futuro incerto
Alice Fabbri, Chiara Di Girolamo
- 419 Il finanziamento globale della salute. Le proposte in campo
Nicoletta Dentico
- 431 Trattati bilaterali di libero commercio e salute
Adriano Cattaneo
- 440 La finanza innovativa. La partecipazione italiana a IFFIm e AMC
Maria Lorena Cali, Eduardo Missoni
- 453 Trasformazione dei sistemi sanitari come conseguenza della globalizzazione neoliberale
Gavino Maciocco



- 462 Il Centro Sperimentale per la Promozione della Salute e l'Educatione Sanitaria e la *Salute Globale*: ricerca e formazione dagli anni '80
- Altri contributi*
- 465 L'abuso di alcol in adolescenza: un modello partecipato di intervento preventivo in ambito scolastico
Sandra Bosi, Antonio Mosti, Franca Beccaria
- 477 Valutazione dell'efficacia di corsi di formazione sulla Comunicazione non verbale con tecniche di Danza Movimento Terapia per la promozione del benessere e della resilienza di operatori sanitari
Sara Diamare, Gaetana Polito, Maria Luisa Pasquarella, Giancarlo Pocetta
- Recensioni*
- 488
- Schede*
- 491
- Documenti*
- 494 Revisione OCSE sulla qualità dell'assistenza sanitaria in Italia. Sintesi dei dati
Ministero della Salute
- Notiziario*
- 501 48° Congresso Nazionale Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (S.It.I.), *Health in Europe – from global to local policies, methods and practices*, MiCo- Milano Congressi, Milano 14 - 17 ottobre 2015 - Primo annuncio / SCHOOL FOR HEALTH IN EUROPE Network / Oscar della Salute 2015 / 2015 International Conference on Health Promoting Universities and Colleges, 22-26/06/2015 / X Convegno Nazionale "La prevenzione nella scuola e nella comunità: rigenerare la qualità della vita" Padova, 25-27 giugno 2015 / Accreditazione dei professionisti della promozione della salute / XXIV Summerschool dello European Training Consortium Public Health Health Promotion (ETC)

