

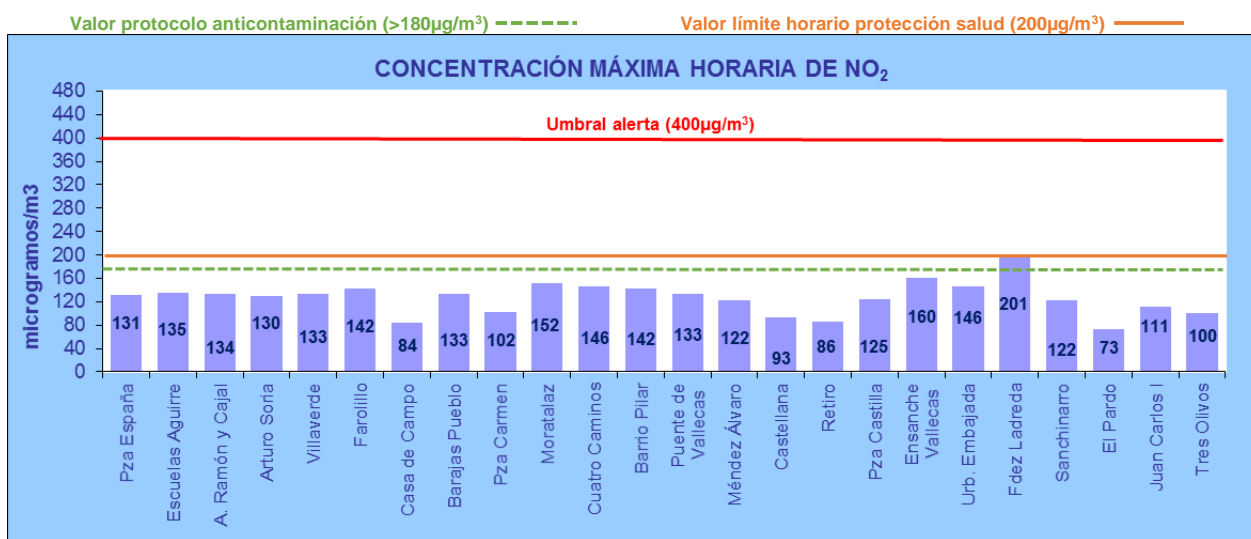
Miércoles 2 de enero de 2019

(Datos correspondientes al 1/1/2019)

EPISODIO DE CONTAMINACIÓN POR DIÓXIDO DE NITRÓGENO (NO₂)

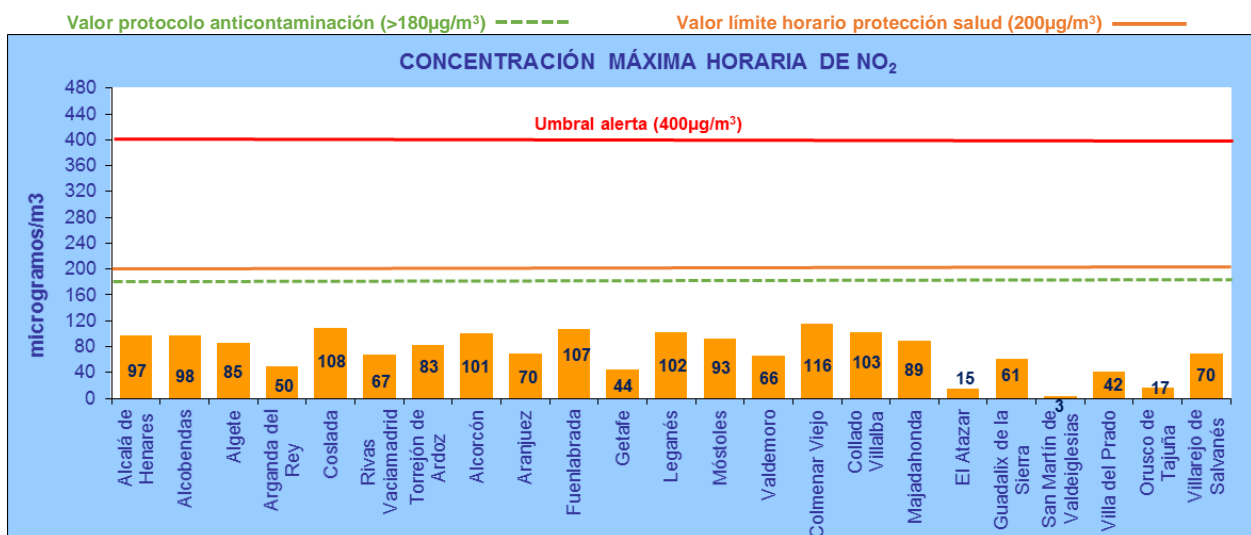
- Valor de inicio del protocolo anticontaminación: >180 µg/m³
- Valor límite horario para la protección de la salud: 200 µg/m³
- Umbral de alerta: 400 µg/m³ durante tres horas consecutivas

ESTACIONES DE MEDICIÓN. RED DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID



Fuente: www.munimadrid.es. Datos correspondientes al 1/1/2019

ESTACIONES DE MEDICIÓN. RED DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Fuente: Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio. Datos correspondientes al 1/1/2019



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

Boletín de Información de Dióxido de Nitrógeno (NO₂)

POBLACIÓN VULNERABLE A LA CONTAMINACIÓN POR DIÓXIDO DE NITRÓGENO

- Personas con asma
- Personas con otras enfermedades respiratorias o cardiovasculares
- Niños
- Personas mayores

POSIBLES SÍNTOMAS

- Picor de ojos, nariz y garganta
- Tos, dificultad para respirar y pitos en el pecho

RECOMENDACIONES SANITARIAS GENERALES

- Manténgase informado de la calidad del aire a través de los medios de comunicación, Internet, paneles informativos municipales, etc.
- Procure no permanecer mucho tiempo en las zonas más contaminadas, como calles con mucho tráfico, especialmente a última hora de la tarde/noche (de 20 h a 23 h suelen darse los niveles más altos).

RECOMENDACIONES SANITARIAS ESPECÍFICAS

(Consultar el nivel de NO₂ de cada estación de medición en la página anterior)

NIVEL DE NO ₂ (µg/m ³)	POBLACIÓN VULNERABLE	POBLACIÓN GENERAL
Bajo: Inferior a 200	DISFRUTE de sus actividades habituales al aire libre con normalidad, incluido el ejercicio físico intenso.	DISFRUTE de sus actividades habituales al aire libre con normalidad, incluido el ejercicio físico intenso.
Moderado: 200-400	REDUZCA el ejercicio físico intenso al aire libre en las zonas afectadas por la contaminación.	DISFRUTE de sus actividades habituales al aire libre con normalidad, incluido el ejercicio físico intenso.
Alto: Superior a 400	EVITE el ejercicio físico al aire libre en las zonas afectadas por la contaminación.	REDUZCA el ejercicio físico intenso al aire libre en las zonas afectadas por la contaminación.

Además:

- Las personas asmáticas deberían tener a mano el inhalador que utilicen de forma habitual
- En caso de dificultad respiratoria, tos intensa o dolor en el pecho acuda a su médico
- Es posible que las personas muy sensibles a la contaminación experimenten síntomas incluso con niveles bajos
- Los niños y adultos con enfermedad respiratoria o cardiovascular tienen mayor riesgo de experimentar síntomas durante los episodios de contaminación. Deben seguir los consejos habituales de su médico en cuanto al esfuerzo físico y manejo de su enfermedad.

Más información:



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

Subdirección General de Sanidad Ambiental. Área de Vigilancia de Riesgos Ambientales en Salud