

INFORMACIÓN SOBRE MPOX

¿Qué es mpox?

Mpox es una infección causada por un virus de la familia de la viruela.

¿Qué síntomas tiene?

- Fiebre, dolor de cabeza
- Cansancio, dolor muscular
- Ganglios inflamados
- Erupción y lesiones en la piel

Las lesiones en la piel son de distinto tipo y van evolucionando. Son lesiones abultadas que pasan a vesículas y a costras. Aparecen en cualquier parte del cuerpo. **Se suele afectar la zona genital, anal, perianal y la boca.**



¿Cómo se transmite?

Entre personas por el **contacto con las lesiones de la piel o los fluidos corporales que contengan el virus**. También se podría transmitir por **gotas respiratorias**.

En la situación actual, **las relaciones sexuales suponen el mayor riesgo** de transmisión al haber un contacto estrecho.

En las relaciones sexuales el virus se transmite al entrar en contacto las lesiones con otra piel o mucosa, principalmente de la zona genital y oral. El contacto cara a cara de forma prolongada y directa podría favorecer la transmisión por gotas respiratorias.

¿Qué hacer si se tienen síntomas?

Si tiene síntomas, **acuda a un servicio de urgencias hospitalarias para valorar el caso y recoger las muestras necesarias para el diagnóstico**. Informe a su llegada de sus sospechas

- **Disminuya las interacciones** sociales y **evite las relaciones sexuales** mientras tenga síntomas o lesiones.
- **Tápese las lesiones** para minimizar el contacto directo de la lesión con otras personas.
- Tenga una adecuada **higiene de manos**.
- Se usará **mascarilla quirúrgica** cuando se está con otras personas, especialmente si se tienen síntomas respiratorios.
- Se recomienda que los **convivientes utilicen mascarilla** cuando estén juntos.
- No comparta ropa de cama, de vestir o toallas. Lave la ropa en ciclo caliente de 60º y detergente habitual.
- Evite el contacto con mascotas (en la medida de lo posible) así como con otros animales silvestres.

No es necesario el aislamiento. Se recomienda minimizar las interacciones con otras personas. Se aconseja el **aislamiento en casa en aquellos casos con un número elevado de lesiones** y que sean difíciles de cubrir. El aislamiento durará hasta que la costra de las lesiones caiga y se curen.

¿Tiene que avisar a sus contactos?

- **Informe a sus parejas sexuales desde que empezaron los síntomas y a sus convivientes**.
- **Es muy importante que conozcan la enfermedad y que vigilen durante 21 días** si tuviesen alguno de los síntomas.

Para más información escribe a virueladelmono@salud.madrid.org
y consulte la [web de mpox de la Comunidad de Madrid](#)