



Biblioteca virtual

Esta versión forma parte de la Biblioteca Virtual de la Comunidad de Madrid y las condiciones de su distribución y difusión se encuentran amparadas por el marco legal de la misma.



www.madrid.org/publicamadrid



La Suma de Todos

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

Edita y Coordina:



Dirección General de Calidad, Acreditación, Evaluación e Inspección

Comunidad de Madrid



Observatorio Regional de Riesgos Sanitarios

Con la colaboración de:



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



Academia Española de dermatología y venereología



S.N. Enfermería Dermatológica e Investigación del deterioro de la Integridad Cutánea - ANEDIDIC



Instituto Superior de Investigación para la Calidad Sanitaria



Sociedad Madrileña de Pediatría de Atención Primaria

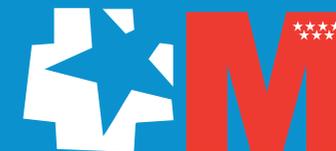


Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria

Guía de Recomendaciones al Paciente

Dermatitis de Contacto

Calidad Sanitaria



SaludMadrid

Nuestra guía es tu Salud



Recuerde

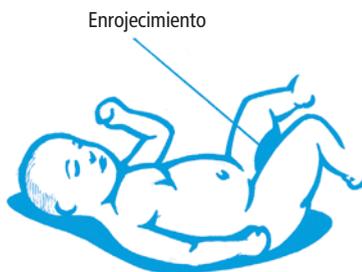
- Para asegurar su bienestar lea atentamente las siguientes recomendaciones y si tiene alguna duda consulte con su médico o enfermera.

¿QUÉ ES LA DERMATITIS DE CONTACTO?

- La dermatitis por contacto es una reacción inflamatoria que se produce después de que la piel entra en contacto con ciertas sustancias. Pueden distinguirse dermatitis por contacto irritativas y dermatitis por contacto alérgicas.

DERMATITIS POR CONTACTO IRRITATIVA

- Es la forma más frecuente de dermatitis por contacto en todas las edades y mucho más en los niños. El contacto directo de sustancias irritantes con la piel, produce una reacción inflamatoria.
- Puede ocurrirle a cualquier persona y los síntomas aparecen de inmediato tras el primer contacto. La lesión no es tan llamativa como la que tiene un origen alérgico, y normalmente desaparece cuando finaliza el contacto con el producto.
- Las dermatitis por contacto irritativas pueden dividirse en agudas, que se desencadenan por un contacto intenso y poco duradero y



crónicas o acumulativas, que son consecuencia de un contacto prolongado, en general con irritantes poco potentes.

DERMATITIS POR CONTACTO ALÉRGICA

- El contacto frecuente con una sustancia de características especiales puede hacer que la piel se sensibilice ante esa sustancia y por un mecanismo inmunológico complejo origine una dermatitis alérgica de contacto. La sensibilización requiere un tiempo de contacto habitualmente prolongado, en general meses o años aunque en ocasiones sólo necesita unos 4 días. La dermatitis alérgica por contacto afecta a los adultos en mayor número que a niños o a ancianos. Las sustancias capaces de producir dermatitis de contacto alérgica, se denominan "*alérgenos*".



- Las sustancias más comunes que producen dermatitis alérgica por contacto en adultos y niños entre otras son: productos cosméticos o de higiene, que contengan perfumes y conservantes, plantas y metales (níquel, cromo y mercurio), tintes y permanentes del pelo, tintes utilizados en la ropa, medicamentos (neomicina, penicilina, sulfamidas y anestésicos locales) y los componentes de los productos de la goma (látex, guantes, calzado).

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA DERMATITIS POR CONTACTO?

- En la dermatitis por contacto las lesiones se circunscriben a la zona donde se produce el contacto de la piel con los irritantes, sin embargo, cada persona puede experimentarlos de una forma diferente. Entre los síntomas se pueden incluir los siguientes:
 - Primero un enrojecimiento de la piel, que desde el inicio puede causar picor, incluso intenso; posteriormente, unas pequeñas vesículas, llenas de un líquido claro, que pueden aumentar de tamaño hasta formar ampollas. Al romperse estas vesículas, sale el líquido y se forman costras. La reacción más fuerte se produce en el sitio del contacto.
 - Consulte siempre a su médico para obtener un diagnóstico.

T RATAMIENTO

- El tratamiento específico para la dermatitis por contacto lo determinará su médico basándose en lo siguiente:
 - Su edad, su estado general de salud y su historia médica.
 - Cómo está de avanzada la reacción.
 - Su tolerancia a determinados medicamentos, procedimientos o tratamientos.
 - Sus expectativas, su opinión o preferencia.
- En todo caso el mejor tratamiento consiste en identificar y evitar las sustancias que puedan provocar la reacción alérgica.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Lo mejor es prevenir, porque la curación es en ocasiones larga y compleja.
- Una vez identificada la sustancia que causa la dermatitis, hay que evitar cualquier contacto físico con ella.
- Algunas personas presentan lesiones por llevar objetos de bisutería con alto contenido de cromo y níquel. La forma de evitar la lesión es no ponerse objetos de bisutería con estos metales.
- Cuando no se sabe cuál es la sustancia causante del problema, hay que adoptar medidas protectoras, con cremas a base de vaselina o silicona que actúan de barrera entre la piel y el producto que causa la dermatitis. Estas cremas son bastante eficaces.
- Si el eczema se halla en las manos, se pueden usar guantes de algodón o de goma, aunque la propia goma, a veces, puede causar alergias.

CUIDADOS ESPECÍFICOS

- Para las reacciones leves a moderadas se recomienda lo siguiente:
 - Lávese minuciosamente la piel con agua y jabón tan pronto como le sea posible después de la exposición con la sustancia.
 - Lave la ropa y todos los objetos que entraron en contacto con las resinas de las plantas (hiedra, roble) para prevenir una nueva exposición.
 - Utilice compresas frías y húmedas para suavizar y aliviar la inflamación si se rompen las ampollas.
 - En los eczemas de manos use guantes para el frío.

- En el caso concreto de la **dermatitis del pañal**, se aconseja realizar una buena higiene de la zona, que debe permanecer siempre seca y limpia. La limpieza se realizará con agua tibia o con un jabón ácido o neutro, desaconsejándose los perfumes. Se efectuarán cambios frecuentes de los pañales (el factor fundamental en la prevención de esta dermatitis puede ser un número suficiente de cambios de pañal al día), e incluso podría ser útil mantener al niño unas horas al día sin ellos. Se debe aplicar, en cada cambio de pañal, una crema protectora que aisle la piel del contacto con el pañal. Para este fin, son adecuadas las pomadas o pastas al agua con óxido de zinc y utilizar los pañales actuales desechables extra-absorbentes.
- Use cremas y jabones sin fragancia.
- No lavarse las manos con jabón cuando se lleven anillos de bisutería.
- En caso de reacciones fuertes, siempre consulte a su médico.

No OLVIDE QUE:

- El único tratamiento eficaz de la dermatitis alérgica de contacto es identificar y evitar el "**alérgeno**".
- Esto aparentemente tan sencillo puede a veces constituir un problema importante, sobre todo en chicos y en chicas en la pubertad, por el uso de zapatillas deportivas, cosméticos u objetos de bisutería ya que no suelen comprender y aceptar lo que les pasa.
- Mientras se descubre la causa, se deben tratar los síntomas, debiendo tener presente que la piel es un órgano que tarda en regenerarse hasta 6 meses, lo cual quiere decir que incluso poniendo los medios adecuados es posible que la piel no vuelva a la normalidad hasta pasado un tiempo.
- En la dermatitis alérgica por contacto es importante advertir a los padres que no es posible que desaparezca la sensibilidad mediante

vacunas u otros métodos, pero que si se evita de forma prolongada el contacto con el "alérgeno" a largo plazo puede ser que desaparezca la hipersensibilidad.

- A menudo los alimentos frescos irritan la piel, evite el contacto directo de la piel con patatas, tomates, melocotones, kiwis y cítricos.

¿CUÁNDO ACUDIR A LOS PROFESIONALES SANITARIOS?

- Siempre que tenga una reacción fuera de lo común, consulte a su médico o enfermera, quienes trabajarán con usted para determinar su causa, ya sean alergias, irritantes u otro factor desencadenante.



**PARA PODER CONTACTAR CON LOS SERVICIOS SANITARIOS
DISPONE DEL SIGUIENTE TELÉFONO:**