

GRASA

Están permitidas 2 tipos de declaraciones nutricionales relativas al contenido en **grasa**:

- ▶ “**Bajo contenido en grasa**” o equivalentes como “**Bajo en grasa**”, “**con poca grasa**”, etc
- ▶ “**Sin grasa**” o equivalentes como “**Cero grasa**”, “**0% grasa**”, “**Libre de grasa**”, etc



INFORMACIÓN NUTRICIONAL:	
Valores medios por 100 g	
Valor energético	417 kJ / 99 kcal
Grasas	3 g
De las cuales saturadas	0,9 g
Hidratos de carbono	7 g
De los cuales azúcares	3,5 g
Proteínas	11 g
Sal	2,1 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	100g
VALOR ENERGÉTICO	270 kJ / 66 kcal
GRASAS	<0,5 g
DE LAS CUALES SATURADAS	0g
HIDRATOS DE CARBONO	4g
DE LOS CUALES AZÚCARES	3,8g
PROTEÍNAS	12g
SAL	0,87g
CALCIO	350 mg (44%)*
FÓSFORO	240 mg (34%)*
INGESTA DIARIA DE REFERENCIA.	

Las condiciones para poder declarar estas propiedades en un alimento son:

No contener más de 3 g de grasa por 100 g de producto si es sólido, ni más de 1,5 g por cada 100 ml si es líquido. Para la leche semidesnatada no más de 1,8 g por 100 ml.

No contener más de 0,5 g de grasa por 100 g de producto si es sólido o por cada 100 ml si es líquido