

Programas Educación Ambiental

2020

6-12
junio



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

En estos días en que, por las circunstancias actuales, estamos pasando mucho tiempo en casa, queremos hacer llegar a todos los hogares el mensaje de que somos parte de la naturaleza, seguir construyendo sensibilidad hacia el entorno que nos rodea y fomentar su protección, a través de numerosas iniciativas que nos cambian para poder cambiar el mundo.

Por este motivo, desde la Red de Centros de la Comunidad de Madrid te llevamos la educación ambiental a casa.

Sí, has oído bien. Síguenos con la etiqueta **#LosCEAsEnTuCasa** y te proponemos un montón de actividades para que puedas distraerte en casa mientras aprendes un montón de cosas y practicas múltiples eco-destrezas.

Gratis y sin reserva,

¿Contamos contigo?

- **Programa ARBORETO LUIS CEBALLOS**
Red Natura 2000
- **Programa BOSQUESUR**
Parques Forestales Periurbanos
- **Programa CASERÍO DE HENARES**
Red Natura 2000
- **Programa EL ÁGUILA**
Red Natura 2000
- **Programa EL CAMPILLO**
Red Natura 2000
- **Programa EL CUADRÓN**
Red Natura 2000
- **Programa HAYEDO DE MONTEJO**
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
- **Programa POLVORANCA**
Parques Forestales Periurbanos





#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Sábado 06 junio

JUNIO

6 sábado

Vídeo

Centro de educación ambiental El Campillo

XX ANIVERSARIO CEA EL CAMPILLO

Hemos recuperado un antiguo vídeo del Parque Regional del Sureste que os queremos hacer llegar para que veáis los inicios del Centro El Campillo en su XX aniversario. ¡Esperamos que os guste!

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

JUNIO

6 sábado

Tutorial

Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

ESTACIÓN METEOROLÓGICA EN CASA

¿Te interesa la meteorología? ¿Te sabe a poco la previsión que el teléfono móvil hace del tiempo atmosférico? En esta ocasión te presentamos como aproximarte con materiales caseros a una estación meteorológica. Aunque estos instrumentos se pueden adquirir en tiendas especializadas, muchos de ellos podemos construirlos artesanalmente para que, aunque sean menos precisos, nos permitirán acercarnos de una manera más personal al estudio de la meteorología.

En esta desescalada no vamos a perder las buenas costumbres y vamos a dedicar un ratito del día o de la semana a leer en familia algún cuento. En realidad, lo que queremos es haceros cómplices en la trasmisión de valores ambientales y con este “post” pretendemos aportar un granito de arena en lo que a herramientas de trasmisión se refiere. El cuento como herramienta de educación ambiental, es extremadamente útil y nos permite acercar a cualquier publico los aspectos más relevantes y significativos de la naturaleza, de esta manera nos ayudan a conocer mejor nuestro entorno y nos hacen más conscientes de la gran necesidad de protegerlo.

<https://www.facebook.com/sierradelrincon/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Domingo 07 junio

JUNIO

7 domingo

Información

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

APLICACIONES PARA MEDIR LA CONTAMINACIÓN DE TU CIUDAD

A todos nos preocupa el estado de la contaminación que afecta a nuestras ciudades, seres vivos y en general a nuestro día a día.

Existen diferentes aplicaciones de móvil que nos pueden dar a conocer, en tiempo real, los niveles de distintos contaminantes existentes en el aire de tu ciudad o localidad.

Queremos ayudarte a elegir la más adecuada en función de tu salud, tus aficiones o tu interés en contribuir a la depuración del aire que respiramos.

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Lunes 08 junio

JUNIO

8 lunes

Buenas prácticas

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

¿QUÉ HACER PARA REDUCIR LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE?

Reducir la contaminación del aire que respiramos es responsabilidad de todos y tenemos en nuestra mano muchas medidas para poder minimizarla y aportar nuestro granito de arena en esta difícil tarea.

Cualquier pequeña acción respetuosa con el medio ambiente puede contribuir a mejorarla y crear una atmósfera más limpia y saludable. Si quieres contribuir en su mejora... ¡No te lo pierdas!

<https://www.espinof.com/cortometrajes/cortometraje-documental-la-isla-de-las-flores-sencillamente-imprescindible>

JUNIO

8 lunes

Exposición

Centro de educación ambiental El Águila

¿QUÉ ES LA AGROECOLOGÍA?

A través de esta exposición, diseñada por el grupo operativo Agroecologicam y financiada por el Programa de Desarrollo Rural de la Comunidad de Madrid 2014-2020, se quiere dar a conocer qué es la agroecología. En el panel expositivo de esta semana podrás conocer ¿cómo se aplica la agroecología en el sistema agroalimentario?

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Martes 09 junio

JUNIO

9 martes

Vídeo

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

¡LA ENERGÍA SOLAR EN NUESTRO HOGAR!

La energía proveniente del sol es un recurso inagotable que no contamina la atmósfera y, por lo tanto, contribuye al desarrollo sostenible. Su utilización en nuestros hogares es algo posible y recomendable; dependiendo de su situación o del entorno existen diferentes alternativas para su uso. Además se puede comprar, si contratas una compañía que utilice energía proveniente del sol, o vender, si la producción de tu instalación solar excede del consumo diario.

En definitiva existen diferentes posibilidades para poder aprovechar la energía del sol en nuestro hogar y contribuir a mejorar el aire que respiramos.

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

JUNIO

9 martes

Paseo por la web

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

ENTRA QUE TE CUENTO: "LA RULETA DE LAS FRUTAS Y VERDURAS"

Todos los martes os proponemos un paseo juntos por la Web para compartir nuestro interés por los temas ambientales. ¿Sabías que el melón tenía el tamaño de una manzana hace pocos siglos? ¿O que poniendo a nadar un mango, puedes averiguar si está o no maduro?

Te invitamos a un fruti-juego donde aprender muchas curiosidades sobre frutas y verduras. Juega a la ruleta de las preguntas y degusta conocimientos sobre estos alimentos. En la página además encontrarás otros juegos para continuar disfrutando y aprendiendo. Y en el apartado de fichas didácticas, el "libro sabio de las frutas y verduras" nos hace fijarnos en la coloración de cada una, conocer el nombre del árbol o planta que los produce, sus propiedades, la zona de procedencia y otras curiosidades. Que comience el juego:

http://www.alimentacion.es/es/plan_de_consumo_de_frutas_en_las_escuelas/fruti_juego.aspx

[Facebook Caserío de Henares](#)

JUNIO

9 martes

Juego

Centro de educación ambiental El Campillo

SCATTERGORIES DEL PRS

Te proponemos jugar al scattergories con nosotros. Descubriremos diferentes letras de los municipios del Parque Regional del Sureste para que adivines las especies y elementos presentes en el mismo. Hoy es el turno de la S de San Fernando de Henares y San Martín de la Vega.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

JUNIO

9 martes

Artículos

Centro de educación ambiental El Cuadrón

SABERES TRADICIONALES

Desde hace años, el equipo educativo del CEA El Cuadrón está recogiendo los conocimientos y anécdotas de las personas mayores que habitan los pueblos de la sierra norte y creando poco a poco un Banco de Saberes Tradicionales. Por ello cada martes publicaremos una serie de artículos en los que daremos a conocer una parte de los Saberes que hasta ahora hemos recogido. Poner estos conocimientos a disposición de todos, es el primer paso para que los Saberes Tradicionales de la Sierra Norte no desaparezcan y vuelvan a resultar útiles.

<https://www.facebook.com/eacsierranorte>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Miércoles 10 junio

JUNIO

10 miércoles

Experimento

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

EL EFECTO DE LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE SOBRE LAS PLANTAS

Los efectos de la contaminación atmosférica se pueden manifestar por la alteración de diversos mecanismos vitales de las plantas. Ellas muestran una especial sensibilidad a la mayor parte de los contaminantes del aire, sin embargo, esta sensibilidad varía mucho según las especies y la constitución de cada ejemplar.

A veces, las partículas resultantes de los residuos de la combustión se acumulan sobre las superficies de las hojas dificultando el intercambio gaseoso de la planta. Te presentaremos un sencillo experimento, que tu mismo podrás realizar, para demostrar cómo se acumulan estas partículas y cuáles son las consecuencias sobre la vegetación.

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

JUNIO

10 miércoles

Juego

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca

LAS PLANTAS AROMÁTICAS

Las plantas aromáticas no solo sirven para cocinar o hacer perfumes. Tienen una gran importancia en huertos y jardines porque atraen polinizadores y ayudan a repeler plagas de las hortalizas. Aprenderemos a identificar las más típicas de nuestros Centros y conoceremos algunas de las curiosidades que las rodean.

<https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/>

JUNIO

10 miércoles

Infografía

Centro de educación ambiental El Águila

MERCADO SIERRA OESTE: CONSUME KM 0

Continuamos con la propuesta para conocer de manera virtual las diferentes experiencias de producción artesanal, ecológica o agroecológica que encontramos en la Sierra Oeste. La recomendación para esta semana es la Bodega Las Moradas de San Martín. Vinos de uva albillo real elaborados de manera artesanal y en los que la vendimia se hace de forma manual. Este viñedo realiza prácticas biodinámicas, además de pertenecer a la denominación de origen Vinos de Madrid.

<https://cealaguila.blogspot.com/>

JUNIO

10 miércoles

Vídeo

Centro de educación ambiental El Campillo

MARIPOSAS URBANITAS

Con las fotografías que nos habéis mandado hemos preparado la segunda entrega de Primavera en Red, un vídeo para conocer algunas de las mariposas de nuestro entorno. ¡No te lo pierdas!

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

JUNIO

10 miércoles

Juego

**Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
EN BUSCA DEL TESORO. ULTIMA VERSIÓN**

Seguro que alguna vez has jugado a un desafío de pistas que te conducen a un tesoro. Hemos actualizado el juego para hacerlo en la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón de forma virtual. Y de paso, aprender conceptos útiles sobre las coordenadas y los mapas. ¡Anímate!

<https://www.facebook.com/sierradelrincon/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Jueves 11 junio

JUNIO

11 jueves

Taller

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

SECRETOS DE LOS HUERTOS: UNGÜENTO CON ACEITE DE CALÉNDULA

Los jueves los dedicaremos en Caserío al amplio mundo del huerto.

Los huertos son mucho más que hortalizas. Hace unas semanas os hablamos de las plantas auxiliares, algunas aromáticas y todas ellas con interesantes propiedades. Vamos a poner en práctica este conocimiento realizando un sencillo ungüento, a la vez que hidratante, con aceite de caléndula. La cosmética natural es una estupenda alternativa a productos convencionales, muchos de ellos con tóxicos para nuestro cuerpo o con contaminantes y microplásticos que acaban en la naturaleza causando serios problemas.

[Facebook Caserío de Henares](#)

JUNIO

11 jueves

Vídeo

Centro de educación ambiental El Campillo

CÓMO ME TRANSFORMO EN SAPO

¿Si veis unos renacuajos en una charca sabéis decir en qué se van a convertir y el proceso de metamorfosis que siguen? ¡Tenemos un vídeo donde os mostramos la metamorfosis y la contaminación de su hábitat! ¡¡Anímate!!

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

JUNIO

11 jueves

Taller

Centro de educación ambiental El Cuadrón

ENTRE FOGONES: LAS RECETAS DE LA ABUELA

Durante generaciones, los habitantes de los pueblos han vivido de los recursos naturales que les proporcionaba el entorno. Aprende a elaborar sencillas recetas con las indicaciones de las abuelas del Valle del Lozoya.

<https://www.facebook.com/eacsierranorte>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Viernes 12 junio

JUNIO

12 viernes

Artículo

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

LOS JARDINES VERTICALES Y LA DEPURACIÓN DEL AIRE

Los jardines verticales son considerados la solución ideal para las grandes urbes, pues dotan a las ciudades de pequeños pulmones de oxígeno, color y vida. Son tapices vegetales, situados sobre paredes o fachadas de edificios, con su estructura cubierta de plantas de diversas especies. También pueden ser la opción perfecta para dotar a nuestro hogar de un pulmón verde.

Si quieres aprender algo más sobre la historia y utilidad de estos asombrosos jardines que mejoran la calidad del aire ... ¡Te esperamos!

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

JUNIO

12 viernes

Ecodestrea

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca

CHIPS DE HORTALIZAS

¿Alguna vez te has parado a leer la información de las etiquetas que aparecen en las bolsas de aperitivos? Exceso de sal, conservantes, colorantes... Investigaremos sobre todos ellos y buscaremos alternativas más saludables elaborando chips de hortalizas en nuestras casas.

<https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/>

JUNIO

12 viernes

Vídeo-Taller

Centro de educación ambiental El Águila

¿QUIERES CONSTRUIR UN REFUGIO PARA MARIPOSAS?

En este vídeo te enseñamos a construir paso a paso un refugio para mariposas. Utilizaremos materiales que se iban a desechar, así que le daremos una segunda vida a un residuo. Atraeremos a nuestro jardín, patio o zona común las mariposas más comunes de cada época. Para finalizar aprenderás a identificar algunas de las mariposas que se pueden observar de manera más habitual en el entorno natural.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>