

Programas Educación Ambiental

2020

30 mayo
a 5 junio



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

En estos días en que, por las circunstancias actuales, estamos pasando mucho tiempo en casa, queremos hacer llegar a todos los hogares el mensaje de que somos parte de la naturaleza, seguir construyendo sensibilidad hacia el entorno que nos rodea y fomentar su protección, a través de numerosas iniciativas que nos cambian para poder cambiar el mundo.

Por este motivo, desde la Red de Centros de la Comunidad de Madrid te llevamos la educación ambiental a casa.

Sí, has oído bien. Síguenos con la etiqueta **#LosCEAsEnTuCasa** y te proponemos un montón de actividades para que puedas distraerte en casa mientras aprendes un montón de cosas y practicas múltiples eco-destrezas.

Gratis y sin reserva,

¿Contamos contigo?

- **Programa ARBORETO LUIS CEBALLOS**
Red Natura 2000
- **Programa BOSQUESUR**
Parques Forestales Periurbanos
- **Programa CASERÍO DE HENARES**
Red Natura 2000
- **Programa EL ÁGUILA**
Red Natura 2000
- **Programa EL CAMPILLO**
Red Natura 2000
- **Programa EL CUADRÓN**
Red Natura 2000
- **Programa HAYEDO DE MONTEJO**
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
- **Programa POLVORANCA**
Parques Forestales Periurbanos





#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Sábado 30 mayo

MAYO
30 sábado

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
¡IDENTIFICA LAS PLANTAS POR SUS FLORES!

Reto

Durante la primavera y el verano puedes ver en nuestros bosques y jardines infinidad de flores de múltiples formas y colores. Si las observas detenidamente, encuentras pétalos en forma de mariposa, de campana, de tubo o incluso de labios. Unas veces aparecen solas y otras agrupadas.

Cada familia de plantas tiene unas flores características que nos ayudan a diferenciarlas. ¿Te gustaría aprender a distinguir algunas familias observando detenidamente sus flores? Te daremos algunas claves que te ayudarán. ¡No te lo pierdas!

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO
30 sábado

Centro de educación ambiental El Campillo
GRUPO MUSICAL OREJAS Y PIES

Música

Celebra el sábado bailando y cantando al ritmo del grupo de música infantil "Orejas y Pies". Hasta que puedas venir a cantar a nuestro centro os dejamos su disco para que lo escuches en casa.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

MAYO
30 sábado

Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
CAJÓN DE CUENTOS

Lectura

En esta ocasión tan solo vamos a compartir el esfuerzo de otros, a través de la magia de los cuentos. En esta desescalada no vamos a perder las buenas costumbres y vamos a dedicar un ratito del día o de la semana a leer en familia algún cuento.

En realidad, lo que queremos es haceros cómplices en la transmisión de valores ambientales y con este "post" pretendemos aportar un granito de arena en lo que a herramientas de transmisión se refiere. El cuento como herramienta de educación ambiental, es extremadamente útil y nos permite acercar a cualquier público los aspectos más relevantes y significativos de la naturaleza, de esta manera nos ayudan a conocer mejor nuestro entorno y nos hacen más conscientes de la gran necesidad de protegerlo.

<https://www.facebook.com/sierradelrincon/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Domingo 31 mayo

MAYO

31 domingo

Manualidad

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

HUERTO VERTICAL

En el taller de hoy elaboraremos un huerto vertical de pequeño tamaño para nuestra terraza o balcón, a partir de materiales reciclados mediante un procedimiento muy sencillo. (INSTRUCCIONES EN FICHA ELABORADA).

¡Podemos aprovechar y plantar en nuestro huerto vertical flores vistosas y olorosas!

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO

31 domingo

Información

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

TENDIDOS ELÉCTRICOS Y MUERTE DE AVES

Hablaremos sobre cómo afectan los tendidos eléctricos a la mortalidad de aves. Contamos con la colaboración del presidente de la ONG Colectivo Azálvaro, al que hemos entrevistado para que nos hable del tema.

[Facebook Caserío de Henares](#)

MAYO

31 domingo

Juego

Centro de educación ambiental El Campillo

LA LLUVÍA EN EL CAMPILLO

Para que disfrutéis de la lluvia de primavera en El Campillo, os dejamos este vídeo con este sonido tan maravilloso y relajante. Esperamos que os guste, acercando un poquito de naturaleza a vuestras casas.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Lunes 01 junio

MAYO

01 lunes

Curiosidad

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

¿SABÍAS QUE...?

¿Sabías que no todos los árboles tienen verdaderas flores? Algunos, como los pinos, no tienen flores con pétalos de colores; tampoco las encinas o los robles, pero... ¿cuáles se consideran verdaderas flores? Si quieres descubrirlo te daremos algunas ideas que te servirán para ayudarte a distinguirlos.

¿Sabes si alguna vez le saldrán flores a algunas de las plantas de tu parque o jardín? Muchas veces nos hemos preguntado si a una planta, que observamos en nuestro entorno, le saldrán flores alguna vez a lo largo de su vida, porque quizás en ese momento no las tuviera. Para saberlo debemos de pensar qué plantas se reproducen por flores y cuáles no. De esta forma daremos con la clave de nuestra pregunta de hoy.

¡Te esperamos!

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO

01 lunes

Exposición

Centro de educación ambiental El Águila

¿QUÉ ES LA AGROECOLOGÍA?

A través de esta exposición, diseñada por el grupo operativo Agroecologicam y financiada por el Programa de Desarrollo Rural de la Comunidad de Madrid 2014-2020, se quiere dar a conocer qué es la agroecología. En el panel expositivo de esta semana podrás conocer por qué es importante este sistema de producción ¿qué aporte y qué me aporta el consumo agroecológico?

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

MAYO

01 lunes

Juego

Centro de educación ambiental El Campillo

SCATTERGORIES DEL PRS

Te proponemos jugar al scattergories con nosotros. Cada lunes descubriremos diferentes letras de los municipios del Parque Regional del Sureste para que adivines las especies y elementos presentes en el mismo. Este lunes es el turno de la P de Pinto.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Martes 02 junio

MAYO

02 martes

Experimento

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

PERFUME

¿Quieres elaborar tu propio perfume? En el siguiente enlace puedes ver los pasos para fabricar un sencillo perfume casero, aromatizado con plantas y flores que puedes cosechar en casa:

<https://es.wikihow.com/hacer-perfume-%28m%C3%A9todo-de-flores-y-agua%29>

MAYO

02 martes

Paseo por la web

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

ENTRA QUE TE CUENTO: "DESDE MI BALCÓN AL CIELO"

Gracias a Internet se puede llegar muy lejos. Todos los martes os proponemos un paseo juntos por la Web para compartir nuestro interés por los temas ambientales. En esta ocasión os volvemos a invitar a observar las nubes en el cielo, de la mano de nuestro experto Javier Martínez de Orueta. Esta actividad será en directo a través de su canal en tiempo real:

<https://www.youtube.com/user/javiermdeo/featured>

¡No os lo podéis perder! ¡Vamos a aprender a ser "nefelibatos"!

[Facebook Caserío de Henares](#)

MAYO

02 martes

Juego

Centro de educación ambiental El Campillo

LA TEMPERATURA Y EL CALOR

Hoy aprenderemos un poco sobre la temperatura y el calor con este divertido juego que nos propone la Agencia Estatal de Meteorología.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

MAYO

02 martes

Artículos

Centro de educación ambiental El Cuadrón

SABERES TRADICIONALES

Desde hace años, el equipo educativo del CEA El Cuadrón está recogiendo los conocimientos y anécdotas de las personas mayores que habitan los pueblos de la sierra norte y creando poco a poco un Banco de Saberes Tradicionales. Por ello cada martes publicaremos una serie de artículos en los que daremos a conocer una parte de los Saberes que hasta ahora hemos recogido. Poner estos conocimientos a disposición de todos, es el primer paso para que los Saberes Tradicionales de la Sierra Norte no desaparezcan y vuelvan a resultar útiles.

<https://www.facebook.com/eacsierranorte>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Miércoles 03 junio

MAYO
03 miércoles

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos
JUEGA CON LAS FLORES

Juego

Todas las partes de una planta pueden tener infinidad de usos en los que nunca nos habíamos parado a pensar, y por supuesto, también las flores. Para aprender algunos de sus increíbles usos hemos creado un juego interactivo que estamos seguros te servirá para aprenderlos mientras te diviertes. ¡No te lo vayas a perder!

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO
03 miércoles

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca
LAS TEMPORADAS DEL HUERTO

Juego

Cuando vamos a la compra y nos fijamos en la fruta, vemos que va cambiando a lo largo del año. Eso es porque no todas las plantas se recolectan en el mismo momento. Ocurre lo mismo con las hortalizas. Para poder planificar correctamente un huerto, es imprescindible saber en qué época se debe plantar y cosechar cada una de ellas. Hoy os proponemos un pequeño juego sobre hortalizas de temporada.

<https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/>

MAYO
03 miércoles

Centro de educación ambiental El Águila
MERCADO SIERRA OESTE: CONSUME KM 0

Infografía

Continuamos con la propuesta de conocer de manera virtual las diferentes experiencias de producción artesanal, ecológica o agroecológica que encontramos en la Sierra Oeste. Esta semana os recomendamos conocer Caracol de Cadalso. Una granja de cría natural de caracoles. Comercializan dos variedades y los particulares pueden comprar bajo pedido.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

MAYO
03 miércoles

Centro de educación ambiental El Campillo
INSECTOS DE BARRIO

Vídeo

Con las fotografías que nos habéis mandado hemos preparado un vídeo para que conocer algunos de los insectos de nuestro entorno.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

MAYO
03 miércoles

Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
BÁLSAMOS, POTINGUES Y UNGÜENTOS

Receta

El Ungüento Amarillo, la Purga de Benito o el Bálsamo de Fierabrás. No te preocupes, no vamos a hacer intrusismo con los galenos, que "matan más las malas recetas que las escopetas". Lo que sí haremos es proponerte otras tisanas, decocciones, pomadas o maceraciones con las que resolver, de forma completamente natural, algunos problemas cotidianos. Esperamos que te sean útiles.

<https://www.facebook.com/sierradelrincon/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Jueves 04 junio

MAYO

04 jueves

Manualidad

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

FLORES CON BOTELLAS DE PLÁSTICO

Hoy os proponemos elaborar bonitas flores reutilizando botellas de plástico vacías. Hay distintas formas de hacerlas, todas muy sencillas y vistosas. Mándanos una foto con las que hayas hecho tú para mostrárnoslas.

(FICHA PROPIA y VÍDEO)

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO

04 jueves

Vídeo directo

Centro de educación ambiental El Campillo

MINITALLERES DE RASTROS: PLUMAS DE LAS AVES DEL PRS

Os mostraremos diferentes plumas de las aves que habitan en el Parque Regional del Sureste y así aprenderéis a identificarlas cuando salgáis a pasear por esta área protegida.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

MAYO

04 jueves

Taller

Centro de educación ambiental El Cuadrón

ENTRE FOGONES: LAS RECETAS DE LA ABUELA

Durante generaciones, los habitantes de los pueblos han vivido de los recursos naturales que les proporcionaba el entorno. Aprende a elaborar sencillas recetas con las indicaciones de las abuelas del Valle del Lozoya.

<https://www.facebook.com/eacsierranorte>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

Viernes 05 junio

MAYO

05 viernes

Receta sostenible

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

HOY COMEMOS...

Para terminar nuestra semana dedicada a las flores, hoy queremos compartir un enlace con recetas hechas con plantas silvestres:

<https://www.botanical-online.com/recetas/recetas-plantas-silvestres>

Al igual que las setas, no todas las plantas se pueden comer; algunas son muy tóxicas, pero es muy interesante conocerlas y saber que nuestros antepasados las consumían con más frecuencia, sobre todo en tiempos difíciles en los que el alimento escaseaba.

Las flores por si solas también pueden ser consideradas gastronómicamente. Pinchando en el siguiente enlace, podréis curiosear algunas comestibles y encontrar interesantes consejos:

<https://www.directoalpaladar.com/ingredientes-y-alimentos/guia-rapida-de-las-flores-comestibles-de-la-a-la-z>

MAYO

05 viernes

Juego

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca

EL AVE MISTERIOSA

Fijarse en los detalles es muy importante a la hora de identificar especies, tanto de animales como de plantas. Coged vuestros prismáticos, la guía y vamos a identificar algunas de las aves que vuelan por el sur de la Comunidad de Madrid. ¿Cuántas seréis capaces de reconocer?

<https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/>

MAYO

05 viernes

Taller

Centro de educación ambiental El Águila

CONSTRUYE UN JARDÍN VERTICAL

Para celebrar el Día Mundial del Medio Ambiente os proponemos este vídeo en el que queremos mostrarte paso a paso cómo construir un jardín vertical a partir de la reutilización de materiales. Te daremos ideas para realizar una decoración sostenible del jardín o de cualquier espacio que quieras naturalizar, además plantaremos especies autóctonas con poca demanda hídrica. Si te animas a construir tu propio jardín vertical, nos encantará recibir una foto del resultado.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

MAYO

05 viernes

Vídeo

Centro de educación ambiental El Campillo

PLASTILINA CASERA CON PIGMENTOS VEGETALES

Aprenderemos juntos a elaborar de forma sencilla plastilina casera de colores con tintes naturales salidos de nuestro huerto. ¡Anímate y hazlo con nosotros!

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>