

# Programas Educación Ambiental

2020

16-22  
mayo



**#LosCEAsEnTuCasa**

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

En estos días en que, por las circunstancias actuales, estamos pasando mucho tiempo en casa, queremos hacer llegar a todos los hogares el mensaje de que somos parte de la naturaleza, seguir construyendo sensibilidad hacia el entorno que nos rodea y fomentar su protección, a través de numerosas iniciativas que nos cambian para poder cambiar el mundo.

Por este motivo, desde la Red de Centros de la Comunidad de Madrid te llevamos la educación ambiental a casa.

Sí, has oído bien. Síguenos con la etiqueta **#LosCEAsEnTuCasa** y te proponemos un montón de actividades para que puedas distraerte en casa mientras aprendes un montón de cosas y practicas múltiples eco-destrezas.

Gratis y sin reserva,

**¿Contamos contigo?**

- **Programa ARBORETO LUIS CEBALLOS**  
Red Natura 2000
- **Programa BOSQUESUR**  
Parques Forestales Periurbanos
- **Programa CASERÍO DE HENARES**  
Red Natura 2000
- **Programa EL ÁGUILA**  
Red Natura 2000
- **Programa EL CAMPILLO**  
Red Natura 2000
- **Programa EL CUADRÓN**  
Red Natura 2000
- **Programa HAYEDO DE MONTEJO**  
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón
- **Programa POLVORANCA**  
Parques Forestales Periurbanos





#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

## Sábado 16 mayo

MAYO

16 sábado

Experimento natural

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

### METAMORFOSIS DE LOS ANFIBIOS

¡Comenzamos con la semana herpetológica en el Arboreto! La herpetología trata del estudio de los anfibios y reptiles y durante esta semana, aprenderemos un poco más sobre la vida de estos increíbles animales.

¿Sabes que las ranas nacen siendo unas bolitas pequeñas de apenas unos cm hasta convertirse en ranas grandes y fuertes? Ese proceso se llama metamorfosis y aquí os dejamos un vídeo para que observéis esta increíble transformación. ¡Feliz sábado herpetólogos!

<https://www.youtube.com/watch?v=Czx6GRssv48>

MAYO

16 sábado

Información y manualidad

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

### PINTA TU HOGAR DE FORMA SALUDABLE

En estos días de confinamiento se ha disparado la venta de pinturas para renovar las casas. De forma breve te damos todas las opciones para que tú elijas y conozcas ventajas e inconvenientes. Existe mucha variedad en el mercado, pero... ¿Cuáles son más saludables y cuáles son más sostenibles? ¡Descubre con nosotros la amplia gama de pinturas que existen y escoge la oferta más apropiada para tu hogar!

[Facebook Caserío de Henares](#)

MAYO

16 sábado

Post

Centro de educación ambiental El Campillo

### SAN ISIDRO LABRADOR ECOLÓGICO

Este sábado, con motivo de la celebración de San Isidro Labrador, os dejamos un post de la Cooperativa Garúa sobre la agricultura y la ganadería ecológica: ¡Cómo alimentar el cambio!

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

MAYO

16 sábado

Adivinanzas

Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo

Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón

### ¿SABES QUIÉN SOY?

Ahora que comienza la desescalada y que llevamos unos días saliendo a la calle y paseando, seguro que te has dado cuenta de que la primavera no ha sufrido el mismo confinamiento que nosotros. Los meses de marzo y abril han sido templados y lluviosos y el campo lleva días regalándonos cientos de colores, formas y olores a través de las flores. Te mostraremos unas fotos de flores, plantas, árboles... acompañadas de adivinanzas para que intentes identificar quienes son.

<https://www.facebook.com/sierradelrincon/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

## Domingo 17 mayo

MAYO

17 domingo

Noticia de la semana

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

### CONOCE LOS REPTILES Y ANFIBIOS MÁS AMENAZADOS DE ESPAÑA

¿Conoces los anfibios y reptiles más amenazados de España? “La actividad humana está acelerando el declive de la biodiversidad y el cambio climático, pero los anfibios y reptiles presentan algunas características que los hacen más vulnerables que otros grupos de vertebrados a las alteraciones ambientales.”

Si quieres conocer más sobre esta problemática y conocer de primera mano las especies de anfibios y reptiles más vulnerables de nuestro país consulta este interesante artículo de National Geographic. ¿Conocías alguna de estas especies? Déjanos en comentarios tu especie favorita.

¡Feliz domingo!

<https://www.nationalgeographic.es/animales/2018/07/los-animales-mas-amenazados-de-espana-reptiles-y-anfibios>

MAYO

17 domingo

Reto

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

### NUESTRO AMIGO MISTERIOSO

Con este juego te retamos a que descubras cuál es el animal misterioso que estamos buscando. A través de una serie de pistas, ayúdanos a descubrir a nuestro amigo secreto. Es muy sencillo y pasarás un rato muy divertido. ¡Anímate y juega con nosotros!

[Facebook Caserío de Henares](#)

MAYO

17 domingo

Vídeo

Centro de educación ambiental El Campillo

### QUESERÍA "LA ROSA AMARILLA"

Un domingo más veremos un vídeo de uno de los productores del Parque Regional del Sureste. En este caso es la quesería "La Rosa Amarilla", situada en el municipio de Chinchón.

#DomingoDeDesarrolloLocal

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

## Lunes 18 mayo

MAYO

18 lunes

Biobricolaje

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

### REFUGIO DE SALAMANQUESAS

Hoy fabricamos ¡un refugio para salamanquesas! ¿Conoces a estos pequeños animales? Son unos reptiles de la familia de los Gekkos que se pueden encontrar en nuestros pueblos y ciudades. Son extraordinariamente beneficiosos para los ecosistemas ya que es incontable la cantidad de insectos que son capaces de ingerir.

Por eso, es importante que tengan su propio lugar donde poder refugiarse; nosotros vamos a crearlos. Sigue las indicaciones que se especifican en la ficha y no olvides enviarnos tu casa de salamanquesas una vez la tengas terminada. ¡A por ello amigos salamanqueses!

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO

18 lunes

Juego

Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca

### EL PASAPALABRA DE LOS RESIDUOS

El contenedor amarillo es el que más dudas genera porque en él se pueden depositar muchos envases diferentes. Despejaremos las dudas más habituales y comprobaremos cuánto sabemos realmente sobre los envases que tenemos en nuestros hogares.

<https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/>

MAYO

18 lunes

Lecto-visita

Centro de educación ambiental El Águila

### COLMENAR DEL ARROYO

Os proponemos una nueva visita a otro de los Rincones Mágicos de la Sierra Oeste, Colmenar del Arroyo. Pueblo de origen pastoril vinculado a Segovia, que toma su nombre definitivo a finales del siglo XV. Acompañadnos a recorrer sus calles y venid a conocer el Blockhaus nº 13, uno de los fortines de la Guerra Civil que se encuentra a las afueras del pueblo y que ha sido declarado recientemente Bien de Interés Cultural de la Comunidad de Madrid.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

MAYO

18 lunes

Juego

Centro de educación ambiental El Campillo

### SCATTERGORIES DEL PRS

Te proponemos jugar al scattergories con nosotros. Cada lunes descubriremos diferentes letras de los municipios del Parque Regional del Sureste para que adivines las especies y elementos presentes en el mismo. Este lunes es el turno de la G de Getafe.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

## Martes 19 mayo

MAYO

19 martes

Juego interactivo  
y reto

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

### ANFIBIOS Y REPTILES DEL "ARBORETO"

Los anfibios y reptiles son animales a simple vista parecidos. Viven entre el agua y la tierra, se reproducen por huevos y poseen colores similares, pero hay algunas características que los diferencian. Si quieres aprender a distinguirlos y saber cuáles son las principales especies que habitan en el "Arboreto", no dejes de jugar con nosotros al interesante juego que hemos creado para ti, ¡Te sorprenderás!

Además, hoy os proponemos el reto... ¿Adivina quién es? Y es que, en la charca del Arboreto, es muy común ver a este anfibio tan curioso. Es el mayor de Europa. Tiene unas costillas que utiliza como mecanismo de defensa, único entre los anfibios: ante una amenaza, los extremos puntiagudos de las costillas le atraviesan la piel y se impregnan de secreciones tóxicas desagradables para un depredador. ¿Sabrías decirnos de quién se trata?

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO

19 martes

Paseo por la web

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

### ENTRA QUE TE CUENTO: LAS ABEJAS (2ª PARTE)

Gracias a Internet se puede llegar muy lejos. Todos los martes os proponemos un paseo juntos por la Web para compartir nuestro interés por los temas ambientales.

En este caso, como continuación a la publicación del pasado jueves 14, os proponemos un enlace a la web de la Fundación Amigos de las Abejas en la que hay actividades muy variadas para público infantil.

[Facebook Caserío de Henares](#)

MAYO

19 martes

Juego

Centro de educación ambiental El Campillo

### HONEY TINA

Con motivo del Día Mundial de las Abejas os dejamos un divertido juego para ayudar a Tina a encontrar su lugar en el mundo, concienciar sobre la importancia de las abejas y el cuidado de la naturaleza.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

**MAYO**

**19 martes**

**Artículos**

**Centro de educación ambiental El Cuadrón**

**SABERES TRADICIONALES**

Desde hace años, el equipo educativo del CEA El Cuadrón está recogiendo los conocimientos y anécdotas de las personas mayores que habitan los pueblos de la sierra norte y creando poco a poco un Banco de Saberes Tradicionales. Por ello cada martes publicaremos una serie de artículos en los que daremos a conocer una parte de los Saberes que hasta ahora hemos recogido. Poner estos conocimientos a disposición de todos, es el primer paso para que los Saberes Tradicionales de la Sierra Norte no desaparezcan y vuelvan a resultar útiles.

<https://www.facebook.com/eacsierranorte>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

## Miércoles 20 mayo

**MAYO****20 miércoles****Videofórum****Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos****LA AMENAZA DE LOS ANFIBIOS**

Hoy os dejamos un documental de “El escarabajo verde” en el que os mostramos la importancia de los anfibios en los ecosistemas y los problemas y amenazas que les persiguen.

Déjanos en tus comentarios cuántas especies de anfibios viven en tu entorno, si las conoces y si sabías de los problemas que les amenazan.

<https://www.rtve.es/alacarta/videos/el-escarabajo-verde/escarabajo-verde-silencio-charca/1375822/>

**MAYO****20 miércoles****Manualidad****Centros de educación ambiental Bosque Sur y Polvoranca****LOS MURCIÉLAGOS DE MADRID**

A pesar de que las leyendas y el cine les han convertido en animales temidos, los murciélagos son piezas fundamentales para el equilibrio de los ecosistemas. Son controladores de plagas, polinizadores, dispersan semillas y son bio-indicadores de la salud de los ecosistemas. Hoy vamos a conocer un poco más las especies que viven a nuestro alrededor.

<https://www.facebook.com/CEAsPolvorancayBosqueSur/>

**MAYO****20 miércoles****Infografía y vídeo****Centro de educación ambiental El Águila****MERCADO SIERRA OESTE: CONSUME KM 0**

En el mes de mayo el CEA El Águila organiza una Feria de producto local en el municipio de Chapinería. Este año os proponemos conocer de manera virtual las diferentes experiencias de producción artesanal, ecológica o agroecológica que encontramos en la Sierra Oeste. Esta semana os recomendamos Valdeisabella un obrador de chocolate artesanal ubicado en San Martín de Valdeiglesias. Entre sus productos encontramos tabletas de chocolate, chocolate caliente, trufas belgas, bombones artesanales, helados y gofres.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

**MAYO****20 miércoles****Vídeo****Centro de educación ambiental El Campillo****INSECTOS DE BARRIO**

En nuestro programa de la Red de Centros de Educación Ambiental de la Comunidad de Madrid, #PrimaveraENRED queremos que conozcáis mejor a los insectos que os podéis encontrar por vuestro barrio y compartáis con nosotros vuestras fotos.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

**MAYO**  
**20 miércoles**

**Pasatiempo**

**Centro de educación ambiental Hayedo de Montejo**  
**Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón**  
**¿QUIÉN VIVE AQUÍ?**

Los paisajes de la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón te esperan. Algunos son muy singulares entre la naturaleza madrileña y en ocasiones únicos. Hasta que puedas venir a disfrutarlos, tenemos un anticipo en el que podrás demostrar tu saber.

<https://www.facebook.com/sierradelrincon/>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

## Jueves 21 mayo

MAYO

21 jueves

Taller

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

### RANA ATRAPAMOSCAS

Hoy toca un taller para los más peques de la casa en el que fabricaremos el juego de la irana come moscas! Envíanos tu diseño y coméntanos quién de vuestra casa es el que más moscas caza.

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO

21 jueves

Información

Centro de educación ambiental Caserío de Henares

### FAUNA EN EL HUERTO

Los jueves los dedicaremos en Caserío al amplio mundo del huerto.

Te invitamos con este juego a conocer los personajes que conviven con nosotros, la gran diversidad de fauna que habita en el huerto y cómo es un espacio vivo donde cada uno tiene su papel. ¿Cuáles son nuestros aliados? ¿Sabrás identificarlos? ¡Descúbrelos y juega con nosotros!

[Facebook Caserío de Henares](#)

MAYO

14 jueves

Vídeo directo

Centro de educación ambiental El Campillo

### MINITALLERES DE RASTROS: HUELLAS MAMÍFEROS

¿Sabrías identificar las huellas de mamíferos que te encuentras en el campo? Descubre distintas pistas para hacerlo a través de los mamíferos del Parque Regional del Sureste.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>

MAYO

21 jueves

Taller

Centro de educación ambiental El Cuadrón

### ENTRE FOGONES: LAS RECETAS DE LA ABUELA

Durante generaciones, los habitantes de los pueblos han vivido de los recursos naturales que les proporcionaba el entorno. Aprende a elaborar sencillas recetas con las indicaciones de las abuelas del Valle del Lozoya.

<https://www.facebook.com/eacsierranorte>



#LosCEAsEnTuCasa

#YoMeQuedoEnCasa

#QuédateEnCasa

#QuedateEnLaCasa

#FrenaLaCurva

#TodoSaldráBien

## Viernes 22 mayo

MAYO

22 viernes

Artículo y  
manualidad

Centro de educación ambiental Arboreto Luis Ceballos

### DRAGONES ACTUALES

Existen infinidad de mitos y leyendas sobre la existencia de los dragones. Son descritos como enormes animales con un aspecto similar al de un reptil: cuerpo recubierto de escamas, alas plegables y la capacidad de expulsar fuego por la boca. Pero... ¿existen estos realmente?

Para descubrirlo podrás investigar con nosotros algunas especies de lagartos que viven hoy en diferentes lugares del planeta, con aspecto de dragón y que podrían ser el origen de alguna de sus leyendas. Además, podrás crear el tuyo propio siguiendo las indicaciones de los videos-tutoriales que hemos seleccionado para ti.

¡No te pierdas esta increíble aventura! ¡Te esperamos!

<http://arboretoluisceballos.blogspot.com/>

MAYO

22 viernes

Taller

Centro de educación ambiental El Águila

### CONSTRUYE UNA CASA PARA MARIQUITAS

Con este vídeo queremos mostrarte paso a paso cómo construir una casita para mariquitas con materiales sencillos y con bajo presupuesto. Esta estructura les va a servir a estos insectos como refugio y zona de cría. La colocaremos en el huerto o jardín cerca de plantas sensibles a tener pulgón, nos ayudará a controlar las posibles plagas.

<https://ceaelaguila.blogspot.com/>

MAYO

22 viernes

Vídeo

Centro de educación ambiental El Campillo

### MARIPOSAS URBANITAS

En esta ocasión en nuestro programa #PrimaveraENRED queremos enseñaros a reconocer las mariposas que podemos ver en nuestras ciudades o pueblos, consigue una foto para poder identificarla y envíanosla.

<https://www.facebook.com/centroelcampillo>