

## Acercamiento a la discapacidad: OCIO Y DEPORTE ADAPTADO

La Federación Madrileña de Deportes de Parálisis Cerebral es una entidad formada por deportistas con Parálisis Cerebral, así como por entrenadores, técnicos, árbitros. Con el campo de voluntariado se quiere promocionar las actividades físicas del colectivo de jóvenes con discapacidad, a través de un ejemplo real de vida en una comunidad inclusiva, así como facilitar a los jóvenes participantes una serie de experiencias, estrategias y herramientas para diseñar y desarrollar actividades recreativas universales. Conocer los distintos deportes específicos y las adaptaciones de los deportes. Y por último conocer la discapacidad y su problemática.



### LUGAR

#### Albergue juvenil "El Escorial". Tlf.: 91 890 59 24

FECHA : 19 al 29 de julio

EDAD : 18 a 30 años

Nº PARTICIPANTES: 20 Los jóvenes con discapacidad que estén interesados, tienen que ponerse en contacto con la Federeación Madrileña de Deportes de Parálisis Cerebral. Telf. : 91 478 71 36

PRECIO: 110€ (18 a 24 años) 121€ (25 a 30 años)

El precio incluye alojamiento, manutención, actividades y seguro. El transporte corre por cuenta del participante.

INCORPORACIÓN: 19 de julio a partir de las 12:00 en el albergue El Escorial

CÓMO LLEGAR :

- Intercambiador de autobuses de Moncloa (metro Moncloa), EmpresaHerranz , autobús 661 y 664 Madrid- San Lorenzo de El Escorial
- Tren de cercanías: Atocha renfe



### PROGRAMA

#### OBJETIVOS DEL CAMPO:

- Conocer los diferentes tipos de diversidad funcional y sus principales características.
- Facilitar a los participantes una serie de experiencias, estrategias y herramientas para diseñar y desarrollar actividades lúdico-deportivas.
- Diseñar y realizar actividades de ocio bajo los principios de accesibilidad universal e inclusión.
- Realizar talleres de prevención de consumo de sustancias en los jóvenes.
- Ampliar la red social de los participantes.

#### METODOLOGÍA:

- Se trabajarán 5 días a la semana:
- Se llevarán a cabo talleres y actividades de ocio grupales.
- Por la mañana se llevarán a cabo las labores propiamente del trabajo y las tardes estarán dedicadas a actividades de ocio y tiempo libre.
- Se realizará una excursión.
- Dos días a la semana serán libres.



### EQUIPACIÓN

**Ropa deportiva** : toalla • útiles de aseo • bañador • prenda de abrigo o lluvia • calzado apropiado (deporte y baño) • gorra • protector solar • mochila pequeña para excursiones. Si lo desea pueden traer, libros de lectura, instrumentos musicales, etc. **No es necesario llevar saco de dormir.** Las ayudas técnicas o materiales adaptados para las actividades o del día a día, deberán ser aportadas por el/la participante que lo necesite.



### INFORMACIÓN ADICIONAL

Teléfono programa Campos de Voluntariado: + 34 912767207 / 7503 (de 9:00 a 14:00)  
Contactar con el responsable al tener la plaza concedida: [servicioactividadesjuventud@madrid.org](mailto:servicioactividadesjuventud@madrid.org)  
[www.comunidad.madrid/servicios/juventud](http://www.comunidad.madrid/servicios/juventud)