



## CAMPO DE VOLUNTARIADO “O COUREL” (FOLGOSO DO COUREL-LUGO)

FECHAS	EDADES	ÁMBITO	MODALIDAD	PLAZAS
22/07-02/08/2019	18-30	Nacional	Medioambiental y arqueológico	20

### LOCALIZACIÓN

Folgoso do Courel dista 85 Km de Lugo y 23 Km de Quiroga, que se pueden recorrer a través de la comarcal LU625 que enlaza con la LU633 de Pedrafita do Cebreiro. Folgoso do Courel está situado al sureste de la provincia de Lugo y tiene una extensión de 193 Km<sup>2</sup>. Cuenta con numerosos ríos y riachuelos, de los cuales el más destacable es el río Lor. El Courel es una zona con muchas cuevas y lugares de formaciones geológicas únicas, que aún hoy esconden muchos secretos en su interior y narran la historia de los primeros moradores de nuestra tierra y de animales desaparecidos hace millares de años (Sima de Aradelas, Cova de Tralacosta en Paderne, Buracada de As Choias, Cova do Osos, Cova de As choias de Moreda)

### DESCRIPCIÓN DEL CAMPO

Las actividades que realizarán los participantes en el campo de trabajo consistirán en la conservación y la mejora del entorno donde se ubica el campo. Además, colaborarán en intervenciones arqueológicas en los castros y yacimientos existentes en la zona que cuentan con un importante valor patrimonial y turístico. Existe un interés especial en limpiar el Castro de Vilar dado que se trata de un castro emblemático del municipio, situado al pie de una ruta de senderismo muy usada y que presenta un sistema defensivo de grado muy desarrollado.

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Talleres de pintado de camisetas, barro, técnicas sobre el cuidado y la protección de la naturaleza, cestería.
  - Conocimiento de Folgoso do Courel, rutas de senderismo (ruta de la Cascada do Rexío por Sobredo al Castro da Torre y ruta Devesa da Rogueira), visitas (rutas y zonas de O Courel, Castro de Vilar, Castelo de Carbedo), etc
  - Actividades acuáticas (kayak, canoa, paddleboard)
  - Actividades nocturnas (juegos, veladas musicales, foros de debate, participación en ‘foliadas’ y fiestas, etc)
- NOTA: estas actividades complementarias son orientativas y están sujetas a las modificaciones derivadas del propio desarrollo del campo de trabajo.

### COMO LLEGAR:

**Por avión:** ([www.aena.es](http://www.aena.es)). Tfno.: 902 404 704  
 Aeropuerto de Lavacolla en Santiago de Compostela.  
 Tfno.: 981 547 501

Aeropuerto de Alvedro (A Coruña). Tfno.: 981 187 200  
 Aeropuerto de Peinador (Vigo). Tfno.: 986 268 200

### Por carretera:

- Línea A Coruña-Santiago-Pontevedra-Vigo.  
 Empresa MONBUS ([www.monbus.es](http://www.monbus.es)). Tfno.: 902 292 900

### Estaciones de autobuses:

A Coruña. Tfno.: 981 184 335  
 Lugo. Tfno.: 982 223 985  
 Santiago de Compostela. Tfno.: 981 542 416  
 Vigo. Tfno.: 986 373 411 ([www.vigobus.com](http://www.vigobus.com))  
 Ourense. Tfno.: 988 216 027  
 Ferrol. Tfno.: 981 324 751

### Por tren:

RENFE ([www.renfe.es](http://www.renfe.es)). Tfno.: 902 240 202

### ALOJAMIENTO Y MANTENIMIENTO

Albergue de Folgoso do Courel. La instalación tiene capacidad para 25 personas y cuenta con servicios sanitarios, cocina y comedor.

### INCORPORACIÓN

El primer día a partir de las 16:00 h. en el albergue de Folgoso do Courel.

Alternativamente, se establece también un punto de encuentro en la Estación de Autobuses de Quiroga. Para coordinar la recepción en este punto, es necesario contactar por correo electrónico para comunicar el día y la hora de llegada.

### CUOTA

CIENTO DIEZ (110 €) euros.

### DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA

Se devolverá la cuota en el caso de suspensión de la actividad.

Cuando se produzca un ingreso hospitalario u otra causa médica grave, que afecte a la persona y le impida incorporarse al campo de trabajo. Esta causa debe acreditarse con los pertinentes informes médicos y/o del hospital en que se encontrara ingresado el/la interesado/a.

Por fallecimiento o enfermedad grave de un familiar hasta el 2º grado. Esta causa debe estar acreditada con informes médicos y/o del hospital donde se encuentre



## CAMPO DE VOLUNTARIADO “O COUREL” (FOLGOSO DO COUREL-LUGO)

ingresado el familiar, o con certificado de defunción, en su caso.

### EQUIPO ACONSEJABLE

Útiles de aseo (neceser completo) y toalla de ducha.  
Saco de dormir, esterilla y mochila pequeña para rutas.  
Calzado cómodo para montaña y calzado deportivo.  
Ropa: de deporte (sudaderas...), de baño (bañador, toalla, chanclas...), de abrigo (ropa idónea para poder realizar el trabajo en el caso de lluvia o frío) y una gorra.

### DOCUMENTACIÓN

Todos/as los/las participantes deberán llevar su DNI y la tarjeta sanitaria.

### SEGURO

Todas las personas participantes disponen de un seguro que cubre los accidentes que se puedan producir durante la actividad y la responsabilidad civil que de ellos se pueda derivar.

### CONTACTOS

Dirección General de Juventud, Participación y Voluntariado. Tfno.: 981 957 115

[camposdetraballo.xuventude@xunta.gal](mailto:camposdetraballo.xuventude@xunta.gal)

Servicio de Juventud en Lugo. Tfno.: 982 294 599

[www.facebook.com/xuventude.net](https://www.facebook.com/xuventude.net)

Ayuntamiento de Folgoso do Courel:

[concellofolgosodocourel@yahoo.es](mailto:concellofolgosodocourel@yahoo.es)

### INFORMACIÓN ADICIONAL

[www.xuventude.net](http://www.xuventude.net). Portal de la Dirección General de Juventud, Participación y Voluntariado de la Xunta de Galicia con toda la información sobre campos de trabajo, ocio y tiempo libre, actividades, formación...

[www.santiagoturismo.com](http://www.santiagoturismo.com). Información sobre la ciudad de Santiago de Compostela, transportes, accesos...

[www.lugo.es](http://www.lugo.es). Información sobre la ciudad de Lugo, transportes, accesos...

[www.folgosodocourel.es](http://www.folgosodocourel.es). Información sobre el municipio de Folgoso do Courel, situación, turismo, transportes, accesos...

[www.xacobeo.es](http://www.xacobeo.es). Página oficial sobre el Camino de Santiago y otros eventos

[www.turgalicia.es](http://www.turgalicia.es). Portal de información turística de Galicia