



## CAMPO DE VOLUNTARIADO “MANZANEDA” (MANZANEDA-OURENSE)

FECHAS	EDADES	ÁMBITO	MODALIDAD	PLAZAS
21/08-01/09/2019	18-30	Internacional	Medioambiental	20

### LOCALIZACIÓN DO CAMPO

El glaciar de As Lamas, objeto de este campo, se encuentra al SE de la Estación de Esquí de Cabeza de Manzanedo.



### DESCRIPCIÓN E ACTIVIDADES

El lugar sobre el que se va a trabajar es el glaciar de As Lamas, datado entre 13 e 16 mil años de antigüedad. Su cabecera está formada por tres circos colgados situados a 1.490 m, 1.480 m e 1.330 m, enmarcados a su vez en una serie de amplios anfiteatros situados por encima de los 1.500 m. Entre el primer anfiteatro y los circos, la relación se establecería por medio de fracturas, objeto estas también de trabajo de limpieza.

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS.

- Piscina cubierta climatizada
- Tirolina gigante
- Rutas de senderismo

### ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

Alojamiento en el Albergue Queixa.

<https://manzanedatrevinca.gal/donde-dormir/albergue-queixa/>

### INCORPORACIÓN, PUNTO DE ENCUENTRO

En A Pobra de Trives (Rúa San Roque, 4, 32789 A Pobra de Trives – Ourense). Se requiere comunicación de la hora de llegada a través de correo-e y coordinar así el traslado a Manzanedo

### CUOTA

CIENTO DIEZ (110 €) euros.

### DEVOLUCIÓN DA COTA

Se devolverá la cuota en caso de suspensión de la actividad.

Cuando se produzca un ingreso hospitalario u otra causa médica grave, que afecte a la persona y que le impida incorporarse al campo de voluntariado. Esta causa debe acreditarse con los informes médicos y/o del hospital en que este ingresado el/la interesado/a.

Por fallecimiento o enfermedad grave de un familiar hasta 2º grado. Esta causa debe estar acreditada con informes médicos y/o del hospital donde este ingresado el familiar, o con certificado de defunción, en su caso.

### EQUIPO ACONSEJABLE

- Útiles de aseo personal (jabón, cepillo y pasta dental, protector solar, etc)
- Toallas.
- Impermeable
- Bañador, chancletas para la ducha y piscina.
- Gorro y toalla para la piscina
- Prenda de abrigo
- Medicamentos en caso de tratamiento
- NO es necesario: ropa de cama ni saco de dormir.

### DOCUMENTACIÓN

Todas las personas participantes deberán llevar su DNI y la tarjeta sanitaria.

### SEGURO

Todas las personas participantes dispondrán de seguro que cubre los accidentes que se puedan producir durante la actividad y la responsabilidad civil que se pueda derivar.

### CONTACTOS

Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado. Tfno.: 981 957 115

[camposdetraballo.xuventude@xunta.gal](mailto:camposdetraballo.xuventude@xunta.gal)

Servizo de Xuventude en Lugo. Tfno.: 982 294 599

[www.facebook.com/xuventude.net](http://www.facebook.com/xuventude.net)