



ACTIVIDAD CAMPO DE VOLUNTARIADO JUVENIL 2018 PARQUE NATURAL RUIDERA 1 (VCM-01)

Lugar: **Ossa de Montiel** (Albacete)

Fecha inicio: **28 Julio 2019**

Fecha final: **11 Agosto 2019**

Modalidad: **MEDIO AMBIENTE.**

Tipo de actividad: **Nacional**

Edad: **15-17**

DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO:

- Protección y cuidado del Parque Natural de Las Lagunas de Ruidera.
- Acondicionamiento y limpieza (recogida de residuos) de la ribera de la Laguna “La Colgada”.
- Adecuación de los espacios verdes y de la zona de playa que delimiten la zona utilizada para el baño.
- Mejora de la señalización y creación de paneles indicativos, en los espacios naturales y en las zonas de baño.
- Concienciación y sensibilización del uso responsable de los visitantes, que acuden a conocer la riqueza biológica y la gran variedad de especies animales y plantas en este Parque Natural.
- Colaboración entre los programas de voluntariado y la autoridad competente del Parque Natural, posibilitando que cada verano se pueda dotar al Parque de un equipo de voluntarios que participe en su cuidado.
- Fomentar e inculcar a los participantes en el respeto e interés por preservar y proteger lugares medioambientales, a través del conocimiento y la conservación del medio natural, conociendo la fauna y la flora mediante experiencias positivas de contacto con el entorno natural.
- Iniciar a los participantes en técnicas náuticas y deportivas en la naturaleza, adquiriendo los conocimientos básicos.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:

- El desarrollo de las actividades complementarias supone la parte ociosa y divertida del campo de voluntariado juvenil, en ese sentido se quiere agradecer la participación de los voluntarios con actividades que incentiven la participación y que fomenten el uso responsable de espacios naturales como es este caso de Las Lagunas de Ruidera.
- La mayoría de las actividades van a estar centradas en aspectos relacionados con el voluntariado ambiental en La Laguna de La Colgada.
- *Actividades Náuticas:* Windsurf, paddel surf, piragüismo,
- *Actividades Multiaventura:* Escalada en rocódromo, tiro con arco,
- *Talleres:* de percusión, cajón flamenco, danzas del mundo, masajes y relajación, cine de verano, risoterapia, fiesta final...
- *Actividades y Rutas de senderismo:* en el interior del Parque Natural existen, diversas rutas e itinerarios para realizar a pie y practicar senderismo o para recorrerlas en bicicleta de montaña



(BTT) por los senderos de Las Lagunas a recuperar (conociendo la fauna y flora del lugar); ruta de senderismo “Piedenmedio”, “Senda Ermita de San Pedro” Las Hazadillas”. ruta en BTT.

- **Excursiones:** Cueva de Montesinos; Cueva La Colgada; al Castillo de Rochafrida y visita al paraje conocido como “El Hundimiento; Visita al Centro de interpretación de Las lagunas.

Estas actividades complementarias pueden sufrir alguna modificación por necesidades de organización.

ALOJAMIENTO Y ALIMENTACIÓN:

Se realizará en el Albergue Juvenil Alonso Quijano.

Teléfono de información del Albergue: 0034926528234

Página web del Albergue:

<http://www.portaljovenclm.com/listadoAlbergues.php>

<http://alberguealonsoquijano.blogspot.com.es>

- **Localización:** El Albergue se halla ubicado a 16 km. de Ossa de Montiel y a 4 km. de Ruidera, en el Parque Natural de Las Lagunas de Ruidera. Dispone de todo tipo de actividades al aire libre, culturales, ecológicas, náuticas ...
- **Dotación:** Cuenta con habitaciones compartidas y baños; sala de recepción, sala de estar con TV y video, dos salas de reuniones, cocina, comedor, pistas polideportivas, piscina, almacén para material náutico, calefacción, y agua caliente.

INCORPORACIÓN Y DIRECCIÓN POSTAL:

El día **28 de julio, de 10:00 a 20:00 horas** en el Albergue Juvenil Alonso Quijano. Carretera de Las Lagunas, s/n. (13249-Ossa de Montiel).

Respecto a la incorporación, los jóvenes se desplazarán por sus propios medios, tanto a la llegada como al término del campo, e incluirá la comida del primer día y finalizará con el desayuno del último día de la actividad.

UBICACIÓN Y ENTORNO:

En el límite de las provincias de Albacete y Ciudad Real, y en medio del extenso Campo de Montiel, nos encontramos, casi sin previo aviso, con un oasis de agua y vegetación, el *Parque Natural de Las Lagunas de Ruidera*, en cuyo punto más alto se encuentra el Castillo de Rochafrida y la Cueva de Montesinos.

En una superficie de 4000 hectáreas se reparten dieciséis Lagunas que, unidas escalonadamente, forman cascadas y torrentes que van desde los primeros manantiales que emanan en La Laguna Blanca hasta llegar a Las Lagunas bajas y el Pantano de Peñarroya. Tradicionalmente se adjudican a estas la cualidad de fuentes del Guadiana, río que luego desaparece.

Las Lagunas son el drenaje natural de una buena parte del acuífero del Campo de Montiel. En primavera, el exuberante colorido de una abundante y variada vegetación, recibe a un gran número de aves acuáticas. El agua alcanza en esta época su máximo caudal y fluye de una laguna a otra formando en algunos casos pequeñas cascadas que dan a este paraje espectaculares caídas de agua <http://www.lagunasderuidera.net/>



Ossa de Montiel es la localidad más occidental de la provincia de Albacete, se encuentra a unos 90 Km. de la ciudad de Albacete. La mayor parte de las “Lagunas de Ruidera” se encuentran en el término municipal de este sencillo pueblo.

- Páginas de interés:
- <http://www.lagunasruidera.com/localidades/ossa/index.shtml>
- <http://areasprotegidas.castillalamancha.es/rap/espacios-naturales-protegidos/enp-parque-natural>
- <http://www.lagunasderuidera.net/>
- <http://www.ossademontiel.es/>
- <http://app.dipualba.es/navegadorprovincial/tabla.aspx?id=3>
- <http://www.turismocastillalamancha.es/>
- <http://www.portaljovencm.com/fichaAlbergue.php>

EQUIPO ACONSEJABLE:

- Equipo específico para el trabajo de campo: ropa cómoda y apropiada para el trabajo diario, zapatillas de suela dura, gorra para el sol, pañuelo y cremas de protección solar para piel y labios.
- Ropa y calzado apropiado para realizar rutas de senderismo,
- Útiles personales de aseo, toallas de ducha y baño, varios bañadores y zapatillas de agua,
- Mochila pequeña, linterna y cantimplora (opcional), repelente mosquitos, cremas de protección solar para piel y labios.

DOCUMENTOS NECESARIOS:

Los participantes DEBERÁN traer con ellos, su identificación personal (DNI) y la Tarjeta individual de asistencia sanitaria o documento equivalente.

Además acompañarán copia de la solicitud de adjudicación de plaza y resguardo acreditativo del abono de cuota.

SEGURO:

La Consejería de Educación, Cultura y Deportes ofrece a todos los participantes un seguro de accidentes durante el tiempo completo de desarrollo de la actividad.

INSTRUCCIONES SOBRE EL VIAJE:

Desde **MADRID**: Transporte por carretera,

Estación Autobuses Méndez Álvaro. Tfno: 0034914684200. Metro: Méndez Álvaro

<http://www.estacionautobusesmadrid.com/frameset.html>

Autobuses SAMAR. Tfno.: 0034902257025

Autobuses SAMAR solo van a Ruidera <http://www.samar.es/>

[http://samar.es/horarios/itinerario/Madrid-](http://samar.es/horarios/itinerario/Madrid-Estacion+Sur/Ossa+De+Montiel/341/184/126/2024)

[Estacion+Sur/Ossa+De+Montiel/341/184/126/2024](http://samar.es/horarios/itinerario/Madrid-Estacion+Sur/Ossa+De+Montiel/341/184/126/2024)

Diario Salida de Lunes a Domingos: 13:00 h., llegada 16:15 horas; los Viernes a las 17:30 h. y llegada 20:45 h.



Desde MADRID: Transporte por Ferrocarril,

- Desde Madrid (Estación MADRID ATOCHA Cercanías), por ferrocarril la estación más próxima, se encuentra en la localidad de **Manzanares**, situada a 52 kilómetros de Ossa de Montiel <http://www.renfe.com/viajeros/index.html>
<http://www.renfe.es/mediadistancia/index.html>
- Desde Madrid (Estación MADRID ATOCHA CERCANÍAS) la localidad más cercana, situada a 38 Km de Ossa de Montiel, es Villarrobledo.- Horarios diarios: 14:22, 16:40 y 18:25 horas. <http://www.renfe.com/viajeros/index.html> (En apartado “ver todas las estaciones”)

Desde ALBACETE : Transporte por carretera,

Estación de Autobuses, (C/ Federico García Lorca s/n. Tfno.: 0034967216012).
<http://www.emisalba.com/horarios-de-autobuses>
Autocares Francisco Gómez e Hijos, dirección Albacete -Tomelloso (Salida: 14:00 h. Llegada: 15:15 horas). Sólo los viernes salida a 17:00 h. Llegada a 18:15.

CONTACTOS:

- **Dirección General de Juventud y Deportes**
Página Web: <http://www.portaljovenclm.com/>
E-mail: camposdetrabajo@jccm.es
- **Servicio de Juventud:** Teléfono: 0034925330124.

CUOTA:

110 EUROS, Incluye alojamiento y manutención. El transporte será por cuenta del participante.

DATOS DE LA ENTIDAD QUE ORGANIZA EL CAMPO DE VOLUNTARIADO:

CREACIÓN Y GESTIÓN CULTURAL SOCIAL/CLIPES

Tfnos: 0034926528234 (Albergue); 0034967616127/ Móvil: 0034652084634(whatsApp)

Página Web: -<http://www.clip.es/>

Email: antonio@clip.es