

VOLUNTARIADO Y SOLIDARIDAD "CAMPOS DE VOLUNTARIADO JUVENIL 2019"

CAMPO DE VOLUNTARIADO JUVENIL SAN ROC 2019

San Esteban de Litera (Huesca).

Edades:

15 a 17 años.

Perfil del participante:

Jóvenes con inquietudes y ganas de aprender, disfrutar de la naturaleza y el entorno rural y compartir unos días con otros jóvenes. No necesitan ninguna experiencia o habilidad específica.

Fechas:

Del martes 30 de julio al martes 13 de agosto de 2019.

Modalidad:

MEDIOAMBIENTE / CONSTRUCCIÓN RESTAURACION.

Tipo de Campo Nacional:

Nacional.

Breve descripción de la localidad:

San Esteban de Litera es un pueblo de la provincia de Huesca, situada a 83 kilómetros al este de su capital que actualmente cuenta con unos 500 habitantes. En los periodos estivales el pueblo cuenta, además de con sus moradores habituales con muchos santiestebenses que viven en otras localidades o turistas que eligen este lugar por su entorno y sus gentes. Pertenece a la comarca de La Litera, principalmente agrícola y ganadera, por sus peculiares características es un lugar único con gran diversidad de paisajes y una gran riqueza de especies. Cerca de San Esteban hubo muchas poblaciones que desaparecieron o fueron abandonadas por sus moradores, muchos de los cuales fueron a residir a este municipio. Dando un paseo a pie o en bici se pueden visitar las ruinas de las edificaciones que quedan en pie en estas despoblaciones, una de ellas, Rocafort, pertenece al término municipal de San Esteban.

Objetivos del Campo de Voluntariado Juvenil

- Desarrollar habilidades técnicas.
- Desarrollar aptitudes que favorezcan el trabajo en equipo.
- Valorar el esfuerzo y el trabajo, de uno mismo y de los demás.
- Potenciar la autogestión de los jóvenes.
- Sensibilizar sobre la vida en pequeñas zonas rurales: características distintivas, necesidades y oportunidades.
- Disfrutar de un ocio saludable.
- Compartir los intereses y conocimientos de uno mismo y de los demás.
- Contribuir a la realización de **un trabajo con proyección social**, que revierte en beneficio de la comunidad.
- Sensibilizar sobre las distintas capacidades de las personas y como adaptar nuestro entorno para una inclusión de todas las personas en las distintas actividades.

Trabajo técnico

El trabajo técnico consiste en recuperar un sendero de la población que transcurre en la zona sur de la población, bajo la zona recreativa del Castillo, en una zona adyacente a la población que actualmente no se utiliza por no estar en buen estado, ni estar indicado y señalizado.

Desde este sendero, actualmente en desuso, se llega a uno de los enclaves representativos de la población "La Roca Foradada" (una roca con un agujero central que se divisa desde varios puntos de la localidad y sus accesos), este sendero discurre por una zona de yeso y donde podemos encontrar hierbas y subarbustos, va por la parte sur del pueblo bajo la zona recreativa del castillo. Además, desde este sendero se puede contemplar las zonas diferenciadas de la comarca de secano y regadío, así como elementos hídricos importantes como el canal o los aljibes. Por ello pretendemos dotar a este sendero de un contenido etnológico y ecológico, con mesas de interpretación adaptadas a distintas necesidades con audios y pictogramas. Al ser un sendero en desuso y mal estado parte del trabajo será la reconstrucción del mismo.

- Trasplantar determinadas hierbas o arbustos protegidos o relevantes para su conservación.
- Limpieza del sendero y la zona adyacente.
- Nivelación de las zonas estropeadas del sendero.
- Señalización del sendero.
- Creación de pequeños miradores adyacentes al sendero dotados de bancos y sombra.
- Instalación de pequeños peldaños con rocas y maderas para salvar desniveles del terreno.
- Instalación de barandillas de madera en determinadas zonas del trayecto para mejorar la seguridad del mismo, haciendo hincapié en las posibles necesidades de todas las personas.

- Preparación de los contenidos de las mesas de interpretación (contenidos adaptados a distintas necesidades especiales que permitan disfrutar de este sendero como una actividad inclusiva).
- Construcción e instalación de las mesas de interpretación adaptadas (pictogramas, códigos QR que enlacen a videos y audios explicativos).
- Realización de videos y audios explicativos adaptados para distintas necesidades.
- Reconstrucción de pequeños muros de contención existentes en los lindes del sendero para su conservación.

Al final del Campo de Voluntariado Juvenil pretendemos recuperar el sendero y que se pueda utilizar con fines recreativos y educativos, con herramientas que lo hagan accesible a la máxima parte de la población posible. Para la difusión de los contenidos ecológicos y etnológicos del mismo, al acabar el campo, se habrán instalado mesas de interpretación adaptadas.

Estas tareas las realizaremos durante las mañanas, divididos en grupos, 5 días a la semana, los días que se indican a continuación en el cronograma, distribuidos de la siguiente forma:

	julio	agosto							
	X31	J1	V2	S3	M6	X7	J8	V9	S10
Conocer las tareas									
Tarea 1									
Tarea 2									
Tarea 3									
Tarea 4									
Tarea 5									
Tarea 6									
Tarea 7									
Tarea 8									
Tarea 9									
Tarea 10									
Tarea 11									

Paralelamente, un grupo se quedará de reten en el albergue realizando tareas de servicio.

Programas de actividades

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:

- **Charla sobre diversidad** y actividades inclusivas.
- **Talleres** para conocer y emplear herramientas para la creación de pictogramas y audios adaptados.
- **Conocimiento de las zonas** sobre las que se va a intervenir y otras relacionadas.
- **Creación de videos y/o trípticos** sobre las tradiciones, fisionomía, recursos económicos, festejos y singularidades del pueblo.
- **Creación de una presentación** sobre todos los días en el campo de trabajo para exponer el trabajo y las actividades realizadas.

ACTIVIDADES LÚDICAS:

- **Juegos y dinámicas de presentación, romper el hielo, conocimiento y afirmación.**
- **Juegos de rol.** Sobre los tipos de comunicación y el concepto de asertividad para reforzar la convivencia.
- **Concursos-competiciones,** utilizando diferentes técnicas de gamificación trataremos de una manera entretenida temas de inclusión, necesidades especiales, ámbito rural, actividades en la naturaleza y habilidades sociales.
- **Velada de los pueblos:** Velada en la que los participantes deberán preparar una actuación o similar en la que explicarán o ejecutarán algo propio de su región, cultura o aficiones propias.
- Actividades de **sensibilización sobre espacios rurales y naturaleza:** juegos, dinámicas y excursiones. En especial en las excursiones.
- **Etnoturismo:** en las excursiones y visitas a lugares singulares centraremos la atención en elementos etnológicos y folklóricos.
- **Senderismo:** rutas por la comarca los fines de semana y pequeños paseos alguna tarde.
- **Velada de dichos y refranes.**
- **Dinámicas sobre habilidades sociales.**
- **Veladas por las noches y juegos nocturnos** (algunas de ellas elegidas y preparadas por los participantes).
- **Vídeo fórum,** para trabajar temas relacionados con el proyecto.
- **Talleres de artesanía:** relacionados con artes y oficios tradicionales de la zona.
- **Talleres de cocina tradicional:** Sequillos, Foradadas y Perolada.
- **Actividades acuáticas** en la piscina, juegos, y en la excursión al pantano de Barasona se realiza una actividad denominada multilago con barcas, pedales y sorpresas.
- **Foto rally y descubierta:** actividad basada en el descubrimiento de lugares pintorescos y singulares del pueblo y en el conocimiento de datos, acontecimientos, personajes, costumbres, tradiciones y festejos del pueblo a través de la interacción con los habitantes del pueblo.

- **Juegos deportivos**
- **Charla/taller** sobre el folclore y las tradiciones de Aragón.

Algunas de las actividades las desarrollaremos junto a asociaciones de la zona que trabajan el ocio inclusivo.

Martes 30 de julio	Miércoles 31 de julio	Jueves 1 de agosto
Bienvenida y Juegos conocimiento Presentación del pueblo y del campo de trabajo Velada para romper el hielo	Talleres sobre pictogramas y otras herramientas de comunicación Descubierta y foto rally Juego nocturno: La Bandera	Piscina Taller de cocina: SEQUILLOS Velada de los pueblos
Viernes 2 de agosto	Sábado 3 de agosto	Domingo 4 de agosto
Piscina Juegos y dinamicas de educación ambiental Charla sobre diversidad Concursos-Competición	Piscina Video fórum Excursión nocturna a Rocafort	Visita a Rocafort y Pelegrinó Piscina Talleres artesanía Velada
Lunes 5 de agosto	Martes 6 de agosto	Miércoles 7 de agosto
Excursión a Barasona, actividades acuaticas y Peralta de la Sal Velada de relajación	Piscina Charla /Taller sobre folclore y tradición Concursos-Competición	Juegos deportivos Dinámicas sobre habilidades sociales
Jueves 8 de agosto	Viernes 9 de agosto	Sábado 10 agosto
Piscina Preparación de videos y trípticos Velada	Taller de cocina: Foradadas Anochecer en el castillo	Taller Juego de rol Velada de dichos y refranes
Domingo 11 agosto	Lunes 12 de agosto	Martes 13 de agosto
Ruta de los aljibes Piscina Videos y presentación Velada "La Gaceta"	Geocaching Preparación exposición Exposición Velada / Fiesta	Despedida

Organización interna

Las normas del campo de trabajo son las marcadas por el Instituto Aragonés de la Juventud.

Además, la organización del albergue, tareas diarias y preparación de los almuerzos serán realizadas por los participantes con ayuda y asesoramiento de los monitores.

Los móviles y otros dispositivos similares podrán ser usados en los tiempos libres, pero no en horario de actividad, trabajo o en las comidas. En el albergue hay posibilidad de cargar los móviles y otros dispositivos sin restricción.

Cerca del albergue a unos 100 metros hay Wi-fi de libre acceso, además los martes y jueves la biblioteca está abierta después de comer donde pueden hacer uso de ordenadores y wi-fi.

Existe buena cobertura en la población y lugar donde se hacen los trabajos de todas las compañías telefónicas. El día que vamos de excursión a Rocafort la cobertura es intermitente.

Participación de personas con diversidad funcional

Pueden participar personas con diversidad intelectual y sensorial. Las personas con diversidad física podrán participar según su grado y tipo de diversidad, la zona de trabajo es un camino de suelo irregular.

Para las excursiones contamos con vehículos de apoyo y dentro de los trabajos se pueden adaptar a las capacidades de los participantes, tanto las tareas como las herramientas.

Dirección postal

Centro social de San Esteban de Litera. C/ Estaño, S/N (22512).

Alojamiento

Los participantes se alojarán en el centro social que se encuentra en el centro de la localidad. En la segunda planta tiene una zona de habitación común. Y otra pequeña habitación que sirve de botiquín. En esta zona hay dos cuartos de baño completos con duchas. También cuenta esta zona con un cuarto con lavadora y calentador de agua.

Cuenta también con un amplio comedor con dos zonas diferenciadas que además de utilizarse como comedor se utilizará para la realización de alguno de los talleres. Desde el comedor se accede cocina equipada y a una amplia terraza con tendedor en la que poder tender. En esta planta hay dos aseos dobles.

En la planta calle el centro social cuenta con una gran sala multiusos de actos que dedicaremos para las veladas, video-fórum y alguna otra actividad. El salón de actos cuenta con un escenario, sillas, una televisión de 47'', equipo de música, pantalla de proyección, proyector y ordenador para las actividades.

En esta gran sala dormiremos todos colocando colchones con fundas, ya que es la zona más amplia y más fresca. En esta planta hay dos aseos dobles.

Alimentación

La alimentación de estos días se repartirá en cinco comidas al día siguiendo la dieta mediterránea. Si algún participante necesita algún tipo de dieta especial se la facilitamos, pero es necesario avisarlo con anterioridad al inicio del Campo de Voluntariado Juvenil.

La comida y la cena la preparara una cocinera profesional con experiencia. Los desayunos y almuerzos los prepararan los participantes bajo supervisión de monitores con título de manipulador de alimentos. En las excursiones las comidas serán de picnic.

Medios de acceso

Se puede llegar al campo de trabajo de las siguientes formas:

- **En tren** desde Lérida o Zaragoza a Binefar consultar en Renfe: www.renfe.com 902 320 320

- **En autobús** desde Barcelona, Lérida, Huesca o Zaragoza a Binefar consultar en www.alosa.es 91 272 28 32
- **En coche particular** por la A-22 desde Huesca o Lérida hasta Binefar y desde allí por la N-133 hasta San Esteban (punto de encuentro para coches) Se puede consultar la situación en: www.sanestebandelitera.es/pub/accesos/accesos.htm

PUNTO DE ENCUENTRO

Para **los que vienen en tren o autobús** el martes 30 de julio entre las 16:00 y las 18:00 en la estación de tren-bus de Binefar a la hora que llegue su tren o autobús. (o el horario que más se ajuste).

Para **los que vienen en coche** el martes 30 de julio entre las 17:30 y las 18:30 en el centro Social de San Esteban de Litera situado en la plaza mayor de la localidad, en el centro del pueblo, con dirección calle Estaño s/n.

EQUIPO PERSONAL NECESARIO:

Esterilla y saco (para la excursión),sábanas o saco para dormir en el albergue, almohada(opcional), toalla, bañador, toalla de piscina, calzado apropiado para andar por pista (botas, zapatillas de trekking o deportivas de suela gruesa), ropa cómoda y fresca (la temperatura durante el día es de entre 25 y 35º), algo de abrigo para algunas de las noches (chándal, sudadera o forro polar), chubasquero, ropa para el trabajo (puede que se manche con pintura, cemento, barro u otros materiales), algo para cubrir la cabeza del sol (gorra, gorro, pañuelo, sombrero de paja), cantimplora, neceser con productos de higiene y crema protectora del sol, repelente antimosquitos(opcional, no hay demasiados, pero según la persona y el cambio de ambiente se puede ser más propenso a las picaduras), linterna, chubasquero y guantes de trabajo.

Documentación necesaria

- DNI
- Tarjeta sanitaria
- Resguardo del pago de la cuota
- Original de autorización y ficha médica del Campo de Voluntariado Juvenil (se enviará con anterioridad).

Seguros

- Seguro de responsabilidad civil contratado con Allianz.
- Seguro de accidentes de la entidad contratado con Allianz.
- Seguro de accidentes del Instituto Aragonés de la Juventud.

Entidad colaboradora:

A.I. Scouts d´Aragón M.S.C. (Scouts Católicos d´Aragón).

Plaza La Seo, nº 6, oficina 204.

tfno_976200511

fax_976204375

scouts.catolicos@mscaragon.org

www.mscaragon.org

www.facebook.com/SCDAragon

Scouts Católicos d´Aragón es la Asociación scout confesional de Aragón. En la actualidad agrupa a más de 400 niños, niñas, jóvenes y educadores scouts de todo el territorio repartidos en los diferentes grupos scouts, con implantación en las diócesis de Jaca, Barbastro-Monzón y Zaragoza. Los grupos proponen un programa educativo basado en la educación en valores, el compañerismo, los amigos y las aventuras scouts. El Escultismo es una acción complementaria, desde la educación no formal, al proceso educativo integral de la escuela.

Ser voluntario en Scouts MSC permite trabajar educativamente con niños, niñas y jóvenes para construir un futuro mejor para todos.

La asociación participa en diferentes proyectos de acción social: proyectos de colaboración y concienciación en Benin(Africa), proyectos de recogida de alimentos, la gran batida, colaboración con otras entidades, Campos de Voluntariado Juvenil, etc.

Contacto en caso de emergencia durante el Campo de Voluntariado Juvenil

Loreto Montañés Forniés (Directora) 677 454 889.

Abono de la cuota

110 €

Croquis de la situación del Campo de Voluntariado Juvenil

Se puede consultar la situación en:

www.sanestebandelitera.es/pub/accesos/accesos.htm

Y también en:

www.sanestebandelitera.es y www.sanestebandelitera.com donde encontrareis callejeros y mapas de la zona.

El campo de trabajo se realizará en San Esteban de Litera que se encuentra a 61km de Bofar. Esta localidad está situada entre las capitales de provincia, Huesca y Lérida.

Otras localidades importantes cercanas a San Esteban son Monzón a 18 km dirección Huesca y siguiendo 15km más está Barbastro.

MAPA EN GOOGLE

<http://www.sanestebandelitera.es/pub/accesos/accesos.htm>



Información y organización

Instituto Aragonés de la Juventud

C/ Franco y López, 4

50005 – ZARAGOZA

Tel.: 976 714 964 / 976 716 810 (ext. 2805)

Correo-e: raparicio@aragon.es / mjfondevilla@aragon.es