


## MULTIAVENTURA EN NAVARREDONDA DE GREDOS



### LUGAR

Navarredonda de Gredos está situada al sur de la provincia de Ávila en el mismo corazón del Parque Regional de la Sierra de Gredos, junto al nacimiento del río Tormes y es uno de los principales destinos en la Comarca de Gredos, muy apropiado por su emplazamiento geográfico y su entorno natural para pasar unos días en contacto con la naturaleza, la práctica del turismo activo y de aventura.

FECHA: 1 al 10 de Julio  
EDAD: De 15 a 17 años cumplidos desde el inicio hasta la finalización de la actividad  
PLAZAS: 25 para jóvenes madrileños. Convivirán con jóvenes de otras comunidades autónomas  
LUGAR: ALBERGUE JUVENIL NAVARREDONDA DE GREDOS   
PRECIO: 120,20€



### PROGRAMA

Los jóvenes participantes disfrutarán de un campamento en un lugar ideal situado en pleno corazón de la Península Ibérica donde se realizarán diversas actividades de multiaventura.

- Paintball
- Parque de cuerdas
- Escala/Rappel
- Tirolina
- Ruta a caballo
- Ruta en bicicleta de montaña
- Orientación
- Trekking a la Laguna Grande y Circo de Gredos
- Paddle surf
- Snorkel
- Vivac

#### Otras actividades programadas

- Talleres, juegos y veladas
- Excursión cultural a Ávila

Para realizar las actividades acuáticas programadas es imprescindible saber nadar.  
Las actividades indicadas podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.



### EQUIPAMIENTO

Calzado deportivo • botas de trekking • sandalias de agua • toalla de lavabo, ducha y piscina • ropa cómoda y de abrigo • chubasquero • pantalones • camisetas • chándal • algún jersey • sudadera • bañador • crema solar • sandalias de agua • útiles de aseo personal • mochila pequeña para las excursiones • saco de dormir y aislante • cantimplora • linterna



### VIAJE

#### Ida

Día de salida de Madrid : 1 de julio  
Hora de salida: 10.00 h

El autobús saldrá a la hora indicada por lo que se deberá llegar con suficiente antelación.

**Lugar de ida y vuelta:** C/ Profesor Martín Almagro Bosch 

Lateral derecho de las escaleras principales del Templo de Debod. Zona reservada de aparcamiento de autobuses.

#### Vuelta

Día de salida del campamento : 10 de julio  
Hora de salida: 10.00 h