

MULTIAVENTURA EN LEÓN



LUGAR

León es una ciudad de grandes posibilidades para el ocio. Esto se debe tanto a la larga historia de la capital, como a la extensión de su provincia. Por ello podemos encontrar parajes naturales que permiten la práctica de actividades de multiaventura, y podemos pasear por las calles de la capital disfrutando de maravillosas construcciones y monumentos históricos. Encontramos este albergue en el núcleo de la ciudad y en él se pueden disfrutar de los mejores servicios e instalaciones.

FECHA: 21 al 30 de julio
 EDAD: De 15 a 17 años cumplidos desde el inicio hasta la finalización de la actividad
 PLAZAS: 25 para jóvenes madrileños. Convivirán con jóvenes de otras comunidades autónomas
 LUGAR: RESIDENCIA JUVENIL DOÑA SANCHA 
 PRECIO: 120,20€



PROGRAMA

Los jóvenes participantes disfrutarán de un programa de actividades en la naturaleza, practicarán diversas disciplinas de deportes de aventura y conocerán diferentes enclaves naturales destacados de la provincia de León.

- Rutas en BTT
- Actividades de aventura: escalada, tirolina, rapel,...
- Actividad de espeleo-barranquismo en la Cueva de Valporquero
- Rafting del Río Porma
- Ruta de senderismo y noche de Vivac
- Excursión en autocar a la playa/costa de Asturias
- Excursión a las Hoces de Vegacervera y Reserva de los Argüellos
- Espeleología en Vegacervera y piragüismo en el Río Torio
- Visitas culturales a la ciudad de León, casco antiguo, plaza del Grano, San Isidoro,...
- Veladas, juegos y talleres

Para realizar las actividades acuáticas programadas es imprescindible saber nadar.
 Las actividades indicadas podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.



EQUIPAMIENTO

Calzado deportivo • botas de trekking • sandalias de agua • toalla de lavabo, ducha y piscina • ropa cómoda y de abrigo (chubasquero, pantalones, camisetas, chándal, algún jersey, sudadera) • bañador • gorra para el sol • crema solar • sandalias de agua • útiles de aseo personal • mochila pequeña para las excursiones • saco de dormir • aislante • cantimplora • linterna.



VIAJE

Ida:

Día de salida de Madrid : 21 de julio
 Hora de salida: 09:00h
 El autobús saldrá a la hora indicada por lo que se deberá llegar con suficiente antelación.

Vuelta

Día de salida del albergue : 30 de julio
 Hora de salida: 10:00 h

Lugar de ida y vuelta: C/ Profesor Martín Almagro Bosch 
 Lateral derecho de las escaleras principales del Templo de Debod. Zona reservada de aparcamiento de autobuses.