

## DEPORTE Y OCIO EN EL VALLE DEL JERTE




### LUGAR

Entre las estribaciones occidentales de la Sierra de Gredos y la ciudad de Plasencia se encuentra la comarca de "El Valle del Jerte" y es en este entorno natural donde los jóvenes disfrutarán de numerosas actividades al aire libre e itinerarios medioambientales.

Esta comarca natural, situada en el Noreste de la provincia de Cáceres, entre las estribaciones de la Sierra de Gredos y Plasencia. Se trata de una zona con un gran atractivo paisajístico compuesto por gargantas y extensos bosques de robles, castaños y cerezos. El cultivo de este fruto es además de la base de la economía local, un símbolo de la comarca.

En esta zona también se encuentra la Reserva Natural de Garganta de los Infernos, incluida en la Red de Espacios Protegidos de Extremadura.

FECHA: 22 al 31 de Julio  
EDAD: De 14 a 15 años cumplidos desde el inicio hasta la finalización de la actividad  
PLAZAS: 25 para jóvenes madrileños. Convivirán con jóvenes de otras comunidades autónomas  
LUGAR: CAMPAMENTO JUVENIL "EMPERADOR CARLOS V"   
PRECIO: 120,20€



### PROGRAMA

- Barranquismo
- Travesía en kayak
- Ocio e itinerarios medioambientales
- Actividades deportivas y excursiones
- Trekking y rutas
- Excursiones y visitas de interés cultural y turístico
- Animación y talleres
- Juegos y veladas

Para realizar las actividades acuáticas programadas es imprescindible saber nadar.  
Las actividades indicadas podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.



### EQUIPAMIENTO

Calzado adecuado • chanclas con agarre al tobillo • pantalones cortos y largos • sudaderas o parte superior chándal • camisetas • chubasquero • bañadores • toalla para ducha y aseo • gorro o gorra para el sol de color claro • crema protectora para el sol y crema hidratante • bolsa o neceser de aseo personal • 1 bolsa grande para la ropa sucia • saco de dormir • esterilla • linterna con pilas de recambio • cantimplora • mochila pequeña, para las excursiones.



### VIAJE

#### Ida

Día de salida de Madrid : 22 de julio  
Hora de salida: 09.00 h

El autobús saldrá a la hora indicada por lo que se deberá llegar con suficiente antelación.

**Lugar de ida y vuelta:** C/ Profesor Martín Almagro Bosch 

Lateral derecho de las escaleras principales del Templo de Debod. Zona reservada de aparcamiento de autobuses.

#### Vuelta

Día de salida del campamento : 31 de julio  
Hora de salida: 10.00 h