

CONOCIMIENTO DE LA NATURALEZA MARINA Y NÁUTICA BERGONDO.



LUGAR

El albergue está ubicado en el ayuntamiento de Bergondo (a 20 Km de A Coruña), en la playa de Gandarío (ría de Ares y Betanzos).

Es un recinto de 50.000 m2 con extensas zonas verdes. Los pabellones-dormitorio tienen literas.

Dispone de abundante dotación de material para la práctica de deportes náuticos y laboratorio – aula marina, con zonas de prácticas deportivas (baloncesto, balonmano, voleibol...) y también amplias zonas cubiertas, entre ellas un merendero.

FECHA: 19 al 28 de julio

EDAD: De 14 a 15 años cumplidos desde el inicio hasta la finalización de la actividad

PLAZAS: 32 para jóvenes madrileños. Convivirán con jóvenes de Galicia

LUGAR: ALBERGUE JUVENIL GANDARIO 

PRECIO: 120,20€



PROGRAMA

ACTIVIDADES NÁUTICAS:

Vela • TDV Tabla (windsurf) • canoa • paddle surf, wakeboard.

Aula TIC marina: actividad consistente en el conocimiento de la riqueza biológica del entorno a través de la observación a pie y haciendo snorkel, introduciendo a los participantes en las artes de pesca sin daño al medio ambiente y mezclado con el aprendizaje en el laboratorio del centro.

Uso de las TICs: uso seguro de la red, redes sociales, manejo de paquetes informáticos básicos, taller de creación de blog, webcam, tratamiento digital de fotografías y otras actividades informáticas.

Otras actividades programadas

- Gran Juego. Conocemos el albergue
- Vuelta Artabra
- Actividades nocturnas: veladas, escucha activa
- Excursión a Sada y lugares de interés

Para realizar las actividades acuáticas programadas es imprescindible saber nadar.

Las actividades indicadas podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.



EQUIPAMIENTO

Traje de neopreno (si lo tienes) • útiles de aseo personal • crema de protección • toallas de aseo y playa • protección solar • camisetas • vestimenta deportiva y de abrigo: chándal, cazadora sudaderas o forro polar • chubasquero • calzado deportivo (que sirva en caso de lluvia) • chanclas cerradas (imprescindibles) • sombrero o gorra • ropa interior • pantalones largos, cortos o bermudas • trajes de baño • bolsa plástico (para ropa sucia) • mochila • cantimplora y linterna escarpines (si los tienes) cuaderno y bolígrafo .Se recomienda que los participantes lleven la ropa marcada con sus iniciales



VIAJE

Ida:

Día de salida de Madrid : 19 de julio

Hora de salida: 09:00h

Vuelta

Día de salida del albergue : 28 de julio

Hora de salida: 10:00 h

En el viaje de ida la comida será por cuenta del participante

El autobús saldrá a la hora indicada por lo que se deberá llegar con suficiente antelación.



Lugar de ida y vuelta: C/ Profesor Martín Almagro Bosch

Lateral derecho de las escaleras principales del Templo de Debod. Zona reservada de aparcamiento de autobuses.