


ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN ORIO



LUGAR

La pequeña localidad guipuzcoana de Orio está situada en la desembocadura del río Oria y está rodeada de playas y una costa rocosa donde destacan los montes de Mendizorrotz y Arratzain. En su casco antiguo existen varios edificios de interés histórico.

Además en sus cercanías encontramos el Parque Natural de Pagoeta, con antiguas ferrerías y molinos, centro de interpretación y museo en una zona de gran interés paisajístico entre las poblaciones de Orio, Zarautz y Getaria.

FECHA: 12 al 21 de Julio
 EDAD: De 14 a 17 años cumplidos desde el inicio hasta la finalización de la actividad
 PLAZAS: 24 para jóvenes madrileños. Convivirán con jóvenes de otras comunidades autónomas
 LUGAR: ALBERGUE JUVENIL TXURRUCA 
 PRECIO: 120,20€



PROGRAMA

DEPORTIVO-ACUATICAS:

Iniciación a las actividades subacuáticas: los jóvenes participantes realizarán un curso mixto de apnea y bautizo buceo. La mayoría de las sesiones se realizarán en la piscina del propio albergue. La última sesión se realizará en el mar.

Piragüismo: realización de un curso de piragüismo que abarcará: técnicas de paleo en seco, en el agua, desplazamientos en piragua, juegos y equilibrios.

TALLER DE ANIMACIÓN MUSICAL:

El objetivo principal es que el taller sea lúdico y divertido, pero también se trata de que sea un taller pedagógico donde se trabaje la música de una manera creativa combinando lo individual y lo grupal. Para ello se realizarán juegos musicales y ejercicios rítmicos siguiendo estos tres apartados: **txalaparta**, **body-percussion** y **percusión con objetos**.

Otras actividades programadas

- Excursiones (Zumaia-Donostia, Zarautz...)
- Playa
- Actividades de tiempo libre
- Veladas

Para realizar las actividades acuáticas programadas es imprescindible saber nadar.
 Las actividades indicadas podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.



EQUIPAMIENTO

Mochila pequeña para excursiones • gorra para protegerse del sol • crema solar • gafas de sol • bañadores • toallas • ropa cómoda • algún pantalón largo • jersey • chubasquero • zapatillas de deporte y descanso • chancletas • mochila pequeña • mudas • útiles de higiene personal • saco de dormir • cantimplora • linterna.



VIAJE

Ida

Día de salida de Madrid : 12 de julio
 Hora de salida: 10.00 h

En el viaje de ida la comida será por cuenta del participante

Vuelta

Día de salida del albergue : 21 de julio
 Hora de salida: 10.00 h

El autobús saldrá a la hora indicada por lo que se deberá llegar con suficiente antelación.

Lugar de ida y vuelta: C/ Profesor Martín Almagro Bosch 
 Lateral derecho de las escaleras principales del Templo de Debod. Zona reservada de aparcamiento de autobuses.