

ACTIVIDADES EN EL MAR VILANOVA DE AROUSA



LUGAR

El albergue se encuentra ubicado en la playa de "As Sinas" en la localidad de Vilanova de Arousa (Pontevedra). Espacio natural encuadrado en la ría de Arousa, entre pinares y mar, muy propicio para el desarrollo de actividades al aire libre relacionadas con su entorno marítimo y terrestre. La ría de Arousa es considerada un enclave inmejorable para la práctica de actividades náuticas por la tranquilidad y claridad de sus aguas.

FECHA: 19 al 28 de Julio
 EDAD: De 14 a 15 años cumplidos desde el inicio hasta la finalización de la actividad
 PLAZAS: 35 para jóvenes madrileños. Convivirán con jóvenes de Galicia
 LUGAR: ALBERGUE JUVENIL AS SINAS 
 PRECIO: 120,20€



PROGRAMA

El campamento tiene como objetivo que los participantes, mediante la práctica de actividades de mar, adquieran conocimientos de biología marina y de la ecología del litoral de la zona y complementen su estancia con actividades deportivas, talleres, aula de informática.

Actividades náuticas:

Vela • tabla • piragua • kayak polo

Atlantis: Conjunto de actividades que incluye:

- Snorkel con seadoo scooter que es una actividad dirigida al descubrimiento y conocimiento de los fondos marinos
- Introducción a la pesca consistente conocer las artes de pesca sin daño al medioambiente

Surfcamp: Conjunto de actividades que incluye:

Skimboard • Voley playa • Shuttleball playa • Paddlesurf

Actividades deportivas: Conjunto de actividades físicas y deportivas:

fútbol • baloncesto • vóley playa • slack-line

Otras actividades programadas

- Excursión a Vilanova de Arousa y lugares de interés

Para realizar las actividades acuáticas programadas es imprescindible saber nadar.
 Las actividades indicadas podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.



EQUIPAMIENTO

Se recomienda traje de neopreno y/o licras • mochila pequeña • útiles de aseo personal • crema de protección solar • trajes de baño • toallas • polos-camisetetas • ropa interior • pijamas • visera • pantalones largos cortos o bermudas y de deporte • chándal • sudaderas-jerséis (ropa de abrigo) • chubasquero • calzado deportivo (que sirva en caso de lluvia) • chanclas para la ducha • escaupines • cantimplora y linterna • bolsas de plástico



VIAJE

Ida

Día de salida de Madrid : 19 de julio
 Hora de salida: 09.00 h

Vuelta

Día de salida del albergue : 28 de julio
 Hora de salida: 10.00 h

En el viaje de ida la comida será por cuenta del participante

El autobús saldrá a la hora indicada por lo que se deberá llegar con suficiente antelación.



Lugar de ida y vuelta: C/ Profesor Martín Almagro Bosch

Lateral derecho de las escaleras principales del Templo de Debod. Zona reservada de aparcamiento de autobuses.



LUGAR

Campamento de intercambio cultural en el que convivirán en el Albergue Juvenil Las Dehesas de Cercedilla participantes gallegos y madrileños, dentro de entorno natural del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. La temática principal de la actividad es un Taller de Cine impartido en inglés en el que los jóvenes interesados en aprender y poner en práctica el proceso de creación audiovisual, formarán grupos reducidos que les permitirán conocer y desempeñar todas las funciones y oficios de primera mano, manejar los equipos técnicos y tomar todas las decisiones que requiere grabar una película.

FECHA:
 EDAD:
 PLAZAS: para jóvenes madrileños. Convivirán con jóvenes de otras comunidades autónomas.
 LUGAR: 
 PRECIO:



PROGRAMA



EQUIPAMIENTO

(para la ropa sucia) • detergente y pinzas para ropa Libros de lectura Cuaderno y bolígrafo Instrumentos musicales, naipes o similares Se recomienda que los participantes lleven la ropa marcada con sus iniciales.



VIAJE

Ida

Día de salida de Madrid :
 Hora de salida:

El autobús saldrá a la hora indicada por lo que se deberá llegar con suficiente antelación.

Lugar de ida y vuelta: C/ Profesor Martín Almagro Bosch

Vuelta

Día de salida del albergue :
 Hora de salida:

 Lateral derecho de las escaleras principales del Templo de Debod. Zona reservada de aparcamiento de autobuses.