

ACTIVIDADES DE MONTAÑA EN EL PIRINEO ARAGONÉS



LUGAR

La Selva de Oza es un espacio natural del Parque Natural de los Valles Occidentales de La Jacetania, que permite realizar innumerables actividades deportivas y turísticas, en las que el gran protagonista es la naturaleza. Este entorno natural es idóneo para realizar rutas senderistas y travesías que permiten descubrir algunas de las huellas que los antiguos habitantes dejaron en el valle. También son interesantes los tres dólmenes y los restos de una de las antiguas vías romanas.

FECHA: 1 al 10 de Julio
 EDAD: De 14 a 15 años cumplidos desde el inicio hasta la finalización de la actividad
 PLAZAS: 25 para jóvenes madrileños. Convivirán con jóvenes de otras comunidades autónomas
 LUGAR: CAMPAMENTO RAMIRO EL MONJE 
 PRECIO: 120,20€



PROGRAMA

Actividades deportivas en la naturaleza:

- Escalada
- Descenso de barranco
- Rapel
- Orientación
- Slackline
- Tiro con arco

Otras actividades programadas

- Vía Ferrata
- Senderismo
- Talleres creativos de cestería de papel, chapas, reciclado
- Visitas y actividades culturales

Se potenciará la adquisición de habilidades sociales promoviendo el respeto por la naturaleza y el conocimiento del entorno siempre a través de juegos y actividades donde prima la cooperación y la participación de todos los participantes.

Participarán en actividades de educación en prevención de todo tipo de violencia, pero con especial énfasis en la prevención de la violencia de género.

Para realizar las actividades acuáticas programadas es imprescindible saber nadar.
 Las actividades indicadas podrían sufrir modificaciones por motivos organizativos o de fuerza mayor.



EQUIPAMIENTO

Mochila o maleta grande para el viaje • mochila de al menos 20l • pijama • calzado deportivo apropiado para caminar por la montaña (preferiblemente deportivas de montaña) • calzado deportivo apropiado para juegos y deportes • ropa de abrigo y de verano: calcetines y ropa interior para todos los días • pantalones cortos y tres largos • camisetas de manga corta y larga • tres sudaderas • buff para el cuello • anorak o chubasquero (que proteja de la lluvia y el frío) • gorra • gafas de sol • neceser con utensilios de aseo personal • toalla • sandalias de ducha-río • cantimplora • crema para el sol • bañador • linterna (frontal) y pilas de repuesto • escaarpines (para el barranco) • saco de dormir • esterilla



VIAJE

Ida

Día de salida de Madrid : 1 de julio
 Hora de salida: 08.00 h

El autobús saldrá a la hora indicada por lo que se deberá llegar con suficiente antelación.

Lugar de ida y vuelta: C/ Profesor Martín Almagro Bosch 

Lateral derecho de las escaleras principales del Templo de Debod. Zona reservada de aparcamiento de autobuses.

Vuelta

Día de salida del campamento : 10 de julio
 Hora de salida: 10.00 h