



UNIDAD ESPECIALIZADA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA A ADOLESCENTES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO.

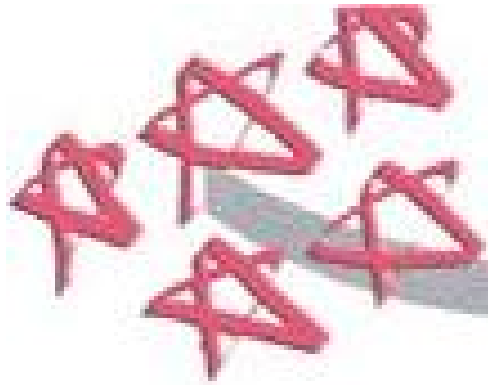
“Intervención Psicológica con Adolescentes Víctimas de Violencia de Género:

Diagnóstico y Tratamiento.

Olga Barroso Braojos.

Coordinadora y Psicóloga de la Unidad Especializada de Atención Psicológica a Mujeres Adolescentes Víctimas de Violencia de Género.

Pertenece al Programa No te Cortes de la Dirección General de la Mujer de la Comunidad de Madrid.



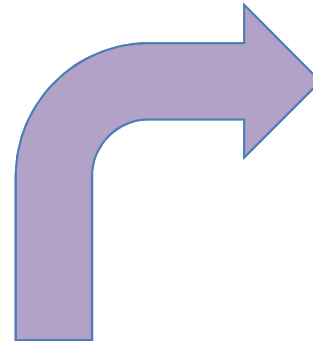
No te cortes

Programa No te cortes.

Comunidad de Madrid

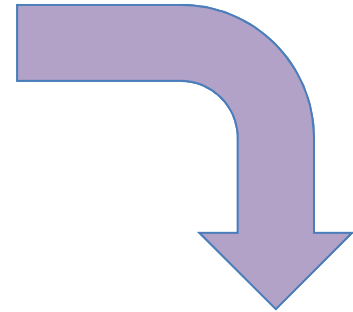
www.madrid.org/ayudaonlineadolescentes

vgjovenes@madrid.org

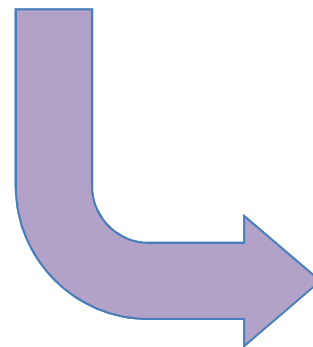


Línea de Ayuda
Telefónica. **ANAR.**

116111



Unidad Especializada
de Atención e
Intervención
Adolescentes víctimas
de Violencia de
Género.



Fundación Luz Casanova

Unidad Especializada de Atención e Intervención Adolescentes víctimas de Violencia de Género.



- **EQUIPO:** Somos 3 Psicólogas.
- **POBLACIÓN QUE ATENDEMOS .**
Menores en la relación, menores que han roto la relación/ Familias.
- **ORGANIZACIÓN INTERVENCIÓN:**
 1. Valoración del caso con la Familia.
 2. Asignar el caso y adaptar la intervención.
 3. Inicio intervención menor.
 4. Sesiones semanales/quincenales valoración del trabajo con la familia.
 5. Mantenimiento de la intervención el tiempo que sea necesario.



¿Pero **qué sufren las adolescentes dentro de las relaciones violentas**, es decir, cómo son las relaciones violentas en la adolescencia?

¿**Por qué se ven atrapadas** las adolescentes en las relaciones violentas?

No todas las relaciones son iguales: **Múltiples realidades dentro de la VG**

Necesario comprenderlas para diseñar el Tratamiento



Escuchémoslas
a ellas.

María 17 años.

*“Yo tengo súper claro que **no soy la culpable de sus enfados**, ni de las movidas que tenemos, aunque bueno **también creo que una pareja es siempre cosa de dos**. **Él se pone fuera de sí** si le digo que un fin de semana voy a salir de fiesta con mis compañeros de clase. **Me dice que soy una puta si hago eso**. Sé que no tiene razón y que si discutimos por esto no es por mi culpa sino por él, por sus rayadas mentales. Yo creo que además de pareja tenemos que tener amigos, eso es lo normal, **aunque bueno mis padres siempre me dicen que la pareja es lo primero, que los amigos al final vienen y van**. También sé que **yo no me merezco esto**, que me insulte, que en esos momentos me grite o me rompa algo mío, o que me pida que le devuelva los regalos que me ha hecho. Pero confío en él, en que puede cambiar, **todo el mundo puede cambiar ¿no?... Además cuando se porta mal luego se arrepiente mucho, llora y me dice que no quiere ponerse así conmigo, me pide perdón** y yo sé que se siente súper mal.*

¿Que por qué creo que se pone así?... porque tiene mucho miedo a que yo le haga daño y en esos momentos pierde el control de lo mal que lo pasa, él antes que yo tuvo una novia que le puso los cuernos y le dejó por su mejor amigo, y claro creo que tiene miedo de que yo le haga lo mismo.



Escuchémoslas
a ellas.
María 17 años.

No se pone así porque no me quiera, ¿cómo no me va a querer?, cuando empezamos se desvivía por mí, por cumplir todas las cosas que me hacían ilusión, tenías que haberle visto, cuando alguien se porta así es porque está enamorado y te quiere. Además me lo dice todos los días, si me llama a cada rato, si quiere compartir el futuro conmigo, y los chicos de hoy...ufff, por lo menos los de mi clase cada día quieren estar con una, ponen cuernos y no se comprometen con nadie. Pero yo le dejo claro que no voy a aguantar si me sigue montando esas broncas en las que a veces hasta me da miedo. Confío que con estos escarmientos cambie, porque cuando está bien y sobre todo al principio de estar juntos era tan maravilloso. Cuando finalmente se sienta seguro conmigo y compruebe que no le voy a dejar dejará de cabrearse y nos irá bien...

¿Que, qué pienso hacer si no deja de portarse mal...? bueno le voy a dar un tiempo de unos meses, medio año y si no cambia pues le dejo.

Aunque me dolería muchísimo porque estoy muy enamorada de él, tiene tantas cosas buenas, cuando está bien es maravilloso, me encanta y nos lo pasamos genial, yo nunca me había sentido tan bien con un chico... Y como además es el primer chico con el que tengo una relación en serio.



Escuchémoslas a ellas. Irene 16 años.

Sé que él va a volver a agredirme, me insultará o puede que me de otro bofetón si hago algo que no le gusta, sé que eso no está bien pero a día de hoy le necesito, porque es la única persona que tengo que me demuestra cariño. Me insulta, sí, pero también me dice que soy lo que más quiere en el mundo, que sin mí no puede vivir, aunque cuando se porta mal conmigo nunca me pide perdón, dice que es culpa mía, que yo le saco de sus casillas, que soy una persona difícil y que por eso mis padres me han rechazado toda la vida, pero me dice que, a pesar de cómo soy, que él me quiere así y que siempre va a estar a mi lado. Con mi madre sé que no puedo contar, ella está mal y siempre ha estado más a sus cosas que pendiente de mí, y mi padre nunca me ha querido. Cuando él me dice estas cosas de mi familia, lo de que pasan de mí por mi culpa pienso que igual tiene razón que yo tengo algo que hace que no me quieran, que si me rechazan es culpa mía, a fin de cuentas los padres siempre quieren a sus hijos no? Y a todo el mundo le quieren sus padres, si pasan de mí debe ser que algo anda mal en mí, que no soy suficiente.

A día de hoy me compensa estar con él, además él me ha apoyado para que estudie, para que deje los porros y creo que a su manera me quiere. Y sobre todo sé que él siempre va a estar ahí, que él nunca me va a dejar. Si no le tuviera a él estaría completamente sola”.



Escuchémoslas a ellas. Rocío 15 años.

*“Decidí dejarle el día que me insultó llamándome inepta, inútil y gilipollas, y que, además, me levantó la mano, eso no es normal y además ¿yo por qué tengo que aguantar eso? En mi casa me han enseñado que un hombre no pega a su pareja, mis padres han sido siempre muy cariñosos conmigo y nunca me han pegado ni insultado. **Yo se que no me merezco algo así, ni tengo por qué aguantarlo por mucho que me guste un chico.** Ese día se puso así porque la tarde anterior no le wasapee casi y luego vio en mi móvil unas fotos que me había hecho con mi mejor amigo de clase, que encima es gay. Mis padres ya veían mal la relación desde el principio, porque decían que me controlaba mucho y eso, pero yo antes tampoco había visto nada tan raro. **Me parece que si tienes pareja es normal que dejes de salir un poco con las amigas para construir tu relación, o que él se ponga un poco celoso si te ve hablar con chicos, si no puede que sea que no le gustas mucho, ¿no?, como que le das igual. Él me pedía todas estas cosas y me parecía que era normal, que era porque se tomaba la relación en serio”.***

Claves para hacer un buen diagnóstico de la situación de la menor.





Proceso violento:

-Conocer cómo ha actuado el agresor dentro de las grandes fases de la violencia:

- Engaño/Debilitar el valor de la mujer/Culpar/Recrudescer la violencia.

-Porque en función de cómo ha sido este se genera la sintomatología derivada de la VG.

Socialización.

Grado de asimilación de las ideas machistas por parte de la menor

Daño previo en la menor:

En concreto daño en el MIT:

-**Descripción emo-cog de una misma:**

- **Descripción emo-cog de los otros.**

- **Descripción de mi papel en la relación con los otros, así como del comportamiento que tengo que mantener en las relaciones íntimas o para mantener cerca de a las personas importantes/queridas.**

POSICIONAMIENTO EMOCIONAL Y COGNITIVO ANTE LA VG

-Toma de Conciencia VG

- Explicaciones Causales

- Emociones hacia él.

- Decisiones sobre el mantenimiento de la relación.

- Secuelas de la VG

Tratamiento:

- **Vínculo con la adolescente.**
 - Conseguir que se sienta respetada, a gusto y protegida para..
 - Se cree la confianza en el espacio y en la terapeuta.
- **Determinar la peligrosidad de la situación:**
 - **Menor en la relación y hay alta probabilidad de agresión física**
 - **Menor en la relación y hay baja probabilidad de agresión física**
 - **Menor fuera de en la relación y hay acoso**
 - **Menor fuera de en la relación y NO hay acoso.**
- **Evaluación de la afectación de los 3 factores mas un cuarto.**
- **Diseño del tratamiento en relación a los 4 factores.**

Proceso Violento

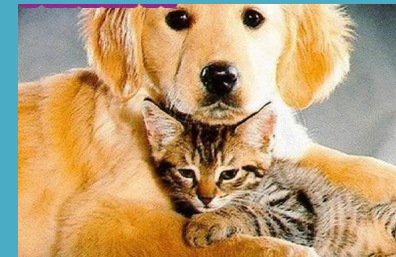
Daño derivado de la ausencia de buen trato familiar

O de la presencia de un HT previo para el que no tuvo apoyo emocional.

Mantenimiento de la menor en la relación violenta

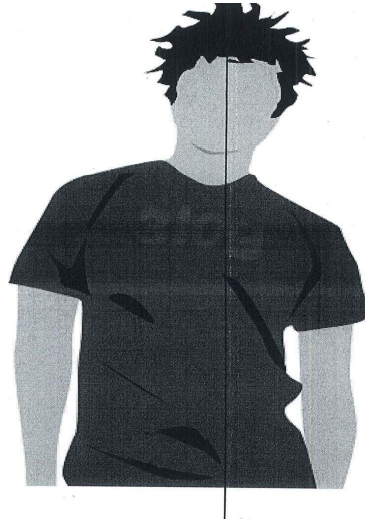
Apoyo ante el proceso traumático que supone la VG

Socialización



**Por qué emite estos
comportamientos.**

**Por qué emite estos
comportamientos.**



Comportamientos -

Comportamientos +



VS



Gracias por contribuir a crear un mundo sin violencia.

