

# JORNADA VIOLENCIA Y MALTRATO HACIA LAS MUJERES MAYORES

*Madrid, 16 diciembre 2014*



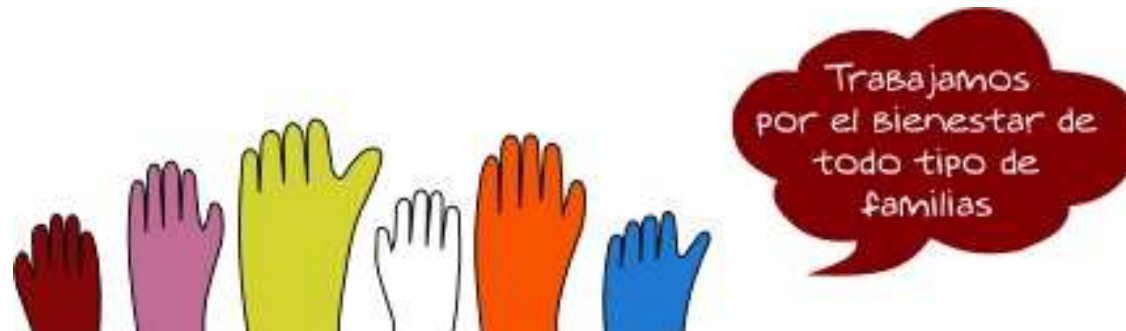
## **PROGRAMA DAPHNE: STOP VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES MAYORES**

**Teresa Blat Gimeno**, Presidenta Unión de Asociaciones Familiares



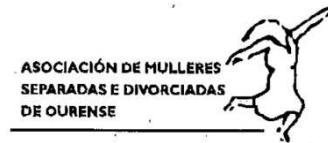
# QUIÉNES SOMOS

- **UNAF** es una ONG que trabaja en el fomento y defensa de los derechos y el bienestar de las familias desde 1988
- Declarada de “**Utilidad Pública**” en 1995
- **Entidad Consultora Especial** en el Consejo Económico y Social (**ECOSOC**) de Naciones Unidas desde 2005
- A nivel nacional: Consejo Estatal ONGs Acción Social, Plataforma del Tercer Sector, Plataforma ONGs Acción Social...
- A nivel internacional: Organización Mundial de Familias, CoordEurop, COFACE





# QUIÉNES SOMOS





# QUIÉNES SOMOS

## ➤ SERVICIOS DE MEDIACIÓN FAMILIAR:



En separación o divorcio



Padres/madres-adolescentes



Padres/madres- hijos/as-centro escolar

## ➤ PROGRAMAS SALUD SEXUAL:



Promoción de la salud sexual en la población inmigrante



Prevención e Intervención contra la Mutilación Genital Femenina



# QUIÉNES SOMOS

## ➤ PROYECTOS INTERNACIONALES:



“Stop a la violencia contra las mujeres mayores de 65 años:  
STOP VI.E.W”







## PROYECTO DAPHNE STOP VI.E.W.

- Los **proyectos Daphne** son programas de acción comunitaria, financiados por la Comisión Europea, cuyo fin es ayudar a garantizar la prevención y protección de niños, niñas, adolescentes y mujeres contra la violencia, así como apoyar a las ONG y otras organizaciones para que puedan contribuir al bienestar social.
- **DAPHNE STOP VI.E.W. : PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES MAYORES.**
- Acciones transnacionales de intercambio, cooperación y sensibilización.



## ¿Por qué este proyecto Daphne?

- **Europa está envejeciendo:** es el continente con mayor número de ciudadanos/as mayores y donde la esperanza de vida de las mujeres es superior a la de los hombres.
- **Casi el 20% de la población ha cumplido los 65 años o más.** Se calcula que esta cifra alcanzará el 25% en 2025.
- Impacto en la **dinámica de dependencia tanto funcional como emocional** - personas mayores se convierten en destinatarias de malos tratos y violencia.
- **Casi 20 millones** de personas mayores han experimentado alguna forma de **maltrato psicológico** en Europa, **casi 6 millones** han sufrido malos tratos de carácter **económico o financiero**, **4 millones malos tratos físicos** y **1 millón abusos sexuales**.



## Objetivos del proyecto

- Aumentar la **sensibilización sobre el fenómeno** de la violencia contra las mujeres mayores
- **Dar visibilidad social**
- **Preparar a las organizaciones e instituciones** para **nuevos enfoques y herramientas** de actuación.
- Crear **redes de apoyo social** e **iniciativas de apoyo y auto-ayuda** para las mujeres mayores.
- **Difundir los resultados** para estimular un **intercambio social más amplio**





**Flujo 1**

• **ANÁLISIS DEL PROBLEMA, INVESTIGACIÓN DE DIAGNÓSTICO,**

**Flujo 2**

• **CAMPAÑA DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN,**

**Flujo 3**

• **GRUPOS DE SENSIBILIZACIÓN Y GRUPOS DE FOCO .**

**Flujo 4**

• **TALLERES DE FORMACIÓN.**

**Flujo 5**

• **IMPLEMENTAR INICIATIVAS SOLIDARIAS EN EL TERRENO**

**Flujo  
6**

**DISTRIBUCIÓN DE RESULTADOS: TRANSFERENCIA DE  
RESULTADOS A NIVEL NACIONAL Y EUROPEO-**



## FLUJO 1

# ANÁLISIS DEL PROBLEMA: DIAGNÓSTICO DE LA SITUACIÓN

En nuestro país, se realizó un estudio-informe sobre la problemática de los malos tratos en mujeres mayores:

- **Análisis de contenido**
  - **Entrevistas a 22 Informantes Claves**
  - **Grupo de Discusión con mujeres mayores** víctimas de violencia de género.
- 
- Según **INPEA** (Red Internacional de Prevención del Abuso contra las Personas Mayores), **el abuso contra las personas mayores es el menos conocido** a nivel mundial y los **datos de incidencia y prevalencia** reportados son apenas la **punta del iceberg**.
  - El estudio ha hecho hincapié en los **datos estructurales del proceso de envejecimiento**



## FLUJO 1

## ANÁLISIS DEL PROBLEMA: DIAGNÓSTICO DE LA SITUACIÓN

En la violencia contra las personas mayores **influyen de manera clara los factores económicos y socio-demográficos.**

- **El progresivo envejecimiento de la población y su repercusión en las situaciones de dependencia funcional y emocional**
- **El incremento de la esperanza de vida y de los mayores de 80 años - “sobreenvejecimiento” sobre todo femenino.**
- **Situación de dependencia** asociada en muchos casos a capacidad limitada de comunicación.



## FLUJO 1

## ANÁLISIS DEL PROBLEMA: DIAGNÓSTICO DE LA SITUACIÓN

- La **discriminación por edad** («**edadísmo**») hace que se le vea a las personas mayores como frágiles, débiles y dependientes, lo que facilita que otras personas abusen de ellas.
- Ciertas personas mayores **pueden no ser conscientes** de la situación de maltrato. En otras ocasiones, hay sentimientos de **vergüenza, tristeza e impotencia** que les llevan a ocultar esta realidad.
- **Silencio, afecto familiar y estigma social** son clave para explicar la disparidad entre los estudios realizados en los propios colectivos de personas mayores españolas que apuntan a tasas bajas de violencia.



## FLUJO 1

# ANÁLISIS DEL PROBLEMA: DIAGNÓSTICO DE LA SITUACIÓN

- **Asociación significativa entre la violencia y menor salud, bajos ingresos y falta de participación en la vida social.**
- **Tener escasos ingresos económicos impide el acceso a servicios de calidad de cuidados.** Puede generar **dependencia económica de la familia.** Favorece **sumisión y el silencio.**
- **Características** de las víctimas: ser mujer, de mayor edad, con mayor grado de dependencia y deterioro, aislamiento social y falta de apoyo.
- **La confluencia de factores** como el **género y la edad** hace que las mujeres mayores se conviertan en un grupo con un **alto riesgo de sufrir algún tipo de maltrato.**



Flujo 2

## CAMPAÑA DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN



**Campaña de comunicación:** difusión y sensibilización social sobre la problemática a través de los medios de comunicación y las redes sociales. Publicación de artículos. Edición de folletos, videos y carteles.

**Alcance:** varios millones de personas gracias a una importante cobertura mediática: telediario de TVE1 o programa 'Tolerancia Cero' de RNE, entre otros.

**ES LA INVISIBILIDAD SOCIAL  
LA QUE FAVORECE LA VULNERABILIDAD DE LAS  
PERSONAS MAYORES**





## Flujo3

## Grupos focales y de sensibilización

### Objetivos:

- Fomentar la reflexión compartida y promover el debate acerca de la naturaleza, forma y consecuencias de la violencia, contra las mujeres mayores y sobre las experiencias y buenas prácticas existentes, posibles acciones y las medidas de protección, apoyo y prevención.
- **7 Grupos Focales y de sensibilización**
- **70 participantes**, expertos, profesionales y agentes sociales (de Servicios Sociales y Socio-sanitarios, Organizaciones y Asociaciones de Personas Mayores y Mujeres, Organizaciones de Voluntariado, Etc.)
- **26 Instituciones y Organizaciones representadas**





## Flujo 4

# TALLERES DE FORMACIÓN

### Objetivos

- Ofrecer una formación teórico-práctica sobre la problemática de los malos tratos y violencia contra las mujeres mayores, **a través de la perspectiva de la edad y género**, con el fin difundir y visibilizar la problemática de la violencia y malos tratos contra las mujeres mayores y promover una mayor sensibilidad sobre el problema.
- **7 Acciones Formativas.**
- **137 participantes**, trabajadores/as y voluntarios/as que trabajan con personas mayores **de diferentes profesiones** (Personal Sanitario, de Servicios Sociales Policías, Agentes De Igualdad, Voluntarios/as, Operadores De Call Centers...)



## Flujo 5

# IMPLEMENTAR INICIATIVAS SOLIDARIAS

### Objetivos

Fortalecer las redes de acción social y ofrecer a las mujeres mayores lugares y oportunidades para reforzar su autoestima y la conciencia de grupo e implementar iniciativas de auto-organización y solidaridad.

- **Grupos de Apoyo.** 4 grupos en los que han **participado 60 mujeres**, en 40 sesiones de trabajo realizadas a lo largo de tres meses, realizados en contextos diversos (centros de personas mayores, asociaciones, voluntariado etc..) con la metodología del trabajo en grupo, coordinados por profesionales.
- **Orientación y asesoramiento.** **16 mujeres** con **66 intervenciones.**

Como resultado de la experiencia se ha editado una **GUIA PARA PROFESIONALES , DE TRABAJO EN GRUPO PARA LA PROMOCION DEL BUEN TRATO A MUJERES MAYORES .**





Flujo 6

## DISTRIBUCIÓN Y TRANSFERENCIA DE RESULTADOS A NIVEL NACIONAL Y EUROPEO



### ***Malos tratos y violencia contra las mujeres mayores***

Día Internacional contra malos tratos a personas mayores

Sede IMERSO, 15 junio 2012



### ***Violencia contra las mujeres mayores: el trabajo desde las asociaciones***

Vicerrectorado UCM, 19 octubre 2012





Flujo 6

## DISTRIBUCIÓN Y TRANSFERENCIA DE RESULTADOS A NIVEL NACIONAL Y EUROPEO



### **Voluntariado en apoyo a las familias**

Organizado por la Organización Mundial de Familias

Lisboa, 18 octubre 2011



### **Conferencia final del proyecto**

Organizado por Auser Lombardía

Milán, 29 enero 2013



## TRABAJO EN RED







## TRABAJO EN RED





## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

1. **Continuar profundizando en los estudios, homogeneizando criterios e indicadores que permitan una detección y estimación fiable del problema.**
2. **Incorporar la perspectiva de género** para evidenciar las desigualdades de género que afectan el ser mayor de manera diferencial a hombres y mujeres.
3. **Visibilizar los problemas y las demandas de las mujeres mayores,** reconociendo sus características propias, ya que pueden tener implicaciones significativas en su comportamiento y reacción ante el maltrato, así como para la provisión de servicios y apoyo.
4. **La prevención del maltrato** de las personas mayores nos concierne a todos. Para ello es necesario **promover esfuerzos multidisciplinares y coordinados desde diversos ámbitos y sectores.**



## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- 5. Actuar sobre los factores de riesgo y promover también factores de protección y resiliencia** tanto en las potenciales víctimas y responsables de los malos tratos como en la comunidad.
- 6. Las respuestas para las víctimas deben ser reforzadas y adaptadas a las características de su edad y condición.** Servicios centrados en la persona.
- 7. Provisión de soporte y apoyo social** ya que uno de sus principales problemas es el aislamiento y la falta de redes de apoyo formales e informales. Las asociaciones pueden constituir una fortaleza o factor de protección.



## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- 8 **La formación y el entrenamiento de profesionales y del personal** en la detección, el cuidado y la rehabilitación. Incorporarlo en los planes de estudios de profesionales de salud, de la justicia, de la educación y de los sectores sociales del cuidado.
- 9 **Proporcionar apoyo, formación y asistencia a las personas cuidadoras, para evitar que la sobrecarga y el queme** , puedan incidir en una inadecuada atención o maltrato a las personas mayores asistidas.
- 10 **PROMOVER UNA CULTURA DE BUEN TRATO Y DE SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL.**