



"¡Camin...on!"

TORREJÓN DE LA CALZADA

8.418 hab

Este Proyecto consiste, esencialmente, en la iniciación en la práctica deportiva para personas sedentarias a partir del uso de caminos y rutas. Es establecer dos segmentos de población: niños hasta 16 años y adultos. La actuación se concreta en la realización de cuatro rutas guiadas tematizadas, y del desarrollo de sesiones de actividad física dirigida dos días por semana. Todo ellos se complementan con la elaboración de paneles informativos diseñados para el desarrollo del proyecto.

**Fechas:** Octubre de 2018 a junio de 2019

**Contacto:** [deportes@ayotorrejoncalzada.org](mailto:deportes@ayotorrejoncalzada.org);

**Más información:** [www.ayotorrejoncalzada.es](http://www.ayotorrejoncalzada.es)



III Edición  
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE  
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

