



**Comunidad
de Madrid**



“Senderismo contra el Sedentarismo”

ROBLEDILLO DE LA JARA

99 habs

Proyecto de promoción del senderismo contra el sedentarismo que busca promocionar la práctica regular de la actividad física saludable teniendo en cuenta, tal y como propone la OMS, no sólo las variables fisiológicas, sino también las psicológicas y las sociales. Se crearán grupos con un máximo de 50 participantes, teniendo prioridad los mayores de 50 años. Si bien la actividad está dirigida a los mayores, se pretende abrir la actividad a toda la población que quiera practicar el senderismo, se trata de animar y activar a las personas de este municipio a que se cree un hábito saludable, mediante el uso de la SENDA DEL GENARO

Fechas: Noviembre de 2018 a junio de 2019.

Contacto: robledillo@comarcadelajara.com

Más información: <http://www.robledillodelajara.es>

III Edición
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

