

# DIE

## Programa Deporte Inclusivo en la Escuela



Fundación

Sanitas 



# CEDI

Cátedra Fundación Sanitas  
de Estudios sobre  
Deporte Inclusivo



## 1. Programa educativo “Deporte Inclusivo en la Escuela”

El programa “**Deporte Inclusivo en la Escuela**” (DIE) ha sido desarrollado por la Cátedra “Fundación Sanitas” de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI), cátedra que nace de la colaboración entre la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM) y la Fundación Sanitas.

El DIE es un programa educativo que comenzó su implementación en España durante el curso 2012/13, durante estos años se ha implementado principalmente en la Comunidad de Madrid, pero también en otras comunidades como Andalucía, Cataluña, Castilla-La Mancha, País Vasco o Navarra, participando un total de:

- 70 centros educativos
- 1.000 alumnos con discapacidad
- 24.000 alumnos sin discapacidad
- 250 profesores de Educación Física

El programa DIE se compone de una serie de actividades y recursos didácticos, dirigidos principalmente al alumnado de 5º y 6º de Educación Primaria, Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, así como a su profesorado de Educación Física (EF). Busca la participación activa de personas con discapacidad en las actividades deportivas desde un planteamiento educativo e inclusivo y en un ambiente motivador y ameno.

Los **objetivos generales** del DIE son:



Promover la práctica deportiva inclusiva en los centros educativos



Dar a conocer los diferentes deportes adaptados y paralímpicos mediante una metodología inclusiva



Concienciar sobre la situación de las personas con discapacidad en la práctica deportiva

Para su aplicación han sido desarrollados una serie de materiales y actividades por parte de expertos en el ámbito de la Educación Física y la discapacidad, abordando diferentes modalidades deportivas entre los que encontramos deportes ordinarios, adaptados y específicos desde una metodología inclusiva.

Todos los contenidos se encuentran disponibles en la plataforma privada de la web <http://www.deporteinclusivoescuela.com/>, lo que facilita a los docentes, profesionales del deporte, centros educativos y demás instituciones interesadas en desarrollar el programa DIE, el acceso a los recursos desde cualquier lugar, espacio y dispositivo electrónico.

Entre los materiales desarrollados se encuentran más de 400 tareas, abordando diferentes modalidades deportivas, clasificadas en función del nivel, los objetivos y/o el material necesario, con las que poder componer tus propias sesiones y descargarlas.

|  |
|--|
| <b>Atletismo inclusivo para personas ciegas y con discapacidad visual</b>    |
| <b>Bádminton inclusivo para personas con discapacidad física</b>             |
| <b>Bádminton inclusivo para personas con discapacidad intelectual</b>        |
| <b>Baloncesto inclusivo en silla de ruedas</b>                               |
| <b>Baloncesto inclusivo para personas con discapacidad intelectual</b>       |
| <b>Boccia inclusiva</b>  |
| <b>Ciclismo inclusivo para personas con discapacidad física</b>              |
| <b>Escalada inclusiva y Orientación de precisión inclusiva</b>               |
| <b>Deportes para personas con discapacidad auditiva</b>                      |
| <b>Floorball inclusivo para personas con discapacidad intelectual</b>        |
| <b>Fútbol 5 inclusivo para personas ciegas</b>                               |
| <b>Fútbol 7 inclusivo para personas con parálisis cerebral</b>               |
| <b>Gimnasia rítmica inclusiva para personas con discapacidad intelectual</b> |
| <b>Goalball inclusivo</b>  |
| <b>Hípica inclusiva</b>  |
| <b>Hockey inclusivo para personas con discapacidad intelectual</b>           |
| <b>Hockey inclusivo en silla de ruedas eléctrica</b>                         |
| <b>Judo inclusivo para personas ciegas y con discapacidad visual</b>         |
| <b>Judo inclusivo para personas con lesión medular</b>                       |
| <b>Natación inclusiva para personas con discapacidad física</b>              |
| <b>Natación inclusiva para personas con discapacidad visual</b>              |
| <b>Rugby en silla de ruedas</b>  |
| <b>Rugby inclusivo para personas con discapacidad intelectual</b>            |
| <b>Tchoukball inclusivo</b>  |
| <b>Tenis en silla de ruedas inclusivo</b>                                    |
| <b>Voleibol sentado inclusivo</b>  |

Todas las anteriores son las modalidades que recoge el programa educativo DIE, indicando en rojo las que se incorporarán al programa durante el curso 2018/2019 y cuyos contenidos estamos desarrollando. Además de las tareas, se han elaborado otros contenidos para cada deporte propuesto como:

- Videos explicativos de cada deporte y de algunas de las tareas propuestas para estos
- Ficha de contenidos teóricos para el profesorado y para el alumnado, así como cuestionarios evaluativos.

## 2. Modalidad DIE 2

De cara al desarrollo del programa DIE durante el curso académico 2018/19, hemos diseñado diferentes modalidades con el fin de facilitar el acceso al programa y sus contenidos al mayor número de centros y profesionales posibles, pero sin que con ello se pierda calidad. Todos los centros interesados en participar en el programa DIE han de asumir un compromiso firme e inequívoco con el desarrollo del programa DIE, que habrá de formalizarse en un documento firmado por la dirección y profesorado de EF del centro.

Cada una de estas modalidades tienen diferentes requisitos de participación y de compromiso e incluyen diferentes actividades y recursos que te explicamos a continuación:

### ✓ **Curso de formación on-line y/o presencial**

Uno de los aspectos fundamentales del programa y que más nos demandan los centros y profesionales es la formación. Por ello, podréis realizar vuestra formación on-line con una carga horaria de 25 hrs. Los detalles os lo facilitaremos una vez forméis parte del programa.

Además, también se desarrollará dicho curso de forma presencial, con la idea de ofrecer formación continua para el profesorado y profesionales del deporte, con el fin de mejorar y ampliar los conocimientos en materia de discapacidad, proporcionar al docente las herramientas básicas que permitan la participación activa de alumnado con discapacidad en EF, dar a conocer diferentes deportes adaptados y específicos como contenido en EF mediante el uso de metodologías inclusivas y explicar el uso de la plataforma virtual DIE.

### ✓ **Acceso a plataforma DIE**

Sólo el profesorado y/o los centros participantes en el programa DIE tienen un usuario y contraseña que les permite acceder a la plataforma privada de la web DIE donde está disponible todo el material didáctico y audiovisual desarrollado para los diferentes deportes. Dividiéndose en dos secciones: *Recursos* donde consultar y poder descargar el material informativo de cada deporte y *Mis sesiones* donde poder componer y almacenar las propias sesiones que compongas en base a las tareas propuestas para cada deporte.

### Bienvenido a la plataforma DIE

En esta plataforma privada vas a encontrar todos los recursos didácticos que os proponemos para que puedas elaborar tus sesiones de deporte inclusivo, donde además de poder componer tus propias sesiones y descargarlas, os proporcionamos otros contenidos como vídeos y recursos para el profesorado y el alumnado, abordando las 16 modalidades deportivas diferente que contempla el programa DIE.



#### Recursos

En esta sección están disponibles todos los contenidos didácticos, tanto para el profesorado como para el alumnado, categorizados por deporte.



#### Mis sesiones

En esta sección podrás diseñar tus propias sesiones, acceder a las que ya hayas creado así como consultar todas las tareas para los diferentes deportes.

### ✓ **Material específico:**

Para aquellos centros que no dispongan y necesiten de dicho material, algunas de las modalidades incluyen un **kit de material específico** compuesto por:

- 4 balones sonoros de Fútbol Sala ciegos
- 4 balones sonoros de Goalball
- 18 antifaces
- 30 pelotas de foam Ø7cm
- 1 bolsa azul porta-materiales



### ✓ **Jornada deportiva inclusiva (ponencia y práctica):**

Con el fin de que los alumnos tengan un contacto directo con el deporte para personas con discapacidad, al igual que en años anteriores contamos con la colaboración del **Comité Paralímpico Español**. De este modo, algunas de las modalidades DIE incluyen una **ponencia de una hora de un deportista paralímpico**, algunos de nuestros deportistas paralímpicos DIE son **Javier Soto** (mejor deportista sordo del siglo XX, recordman del mundo de 1.000 m.l. para sordos), **Alberto Ávila** (atleta con amputación de pierna, recordman nacional en 100, 200 y 400m), o **Víctor del Burgo** (atleta con hemiparesia izquierda, campeón de España de lanzamiento de peso, disco y jabalina) entre otros.

A su vez e igual que en el curso 2017/18, seguimos contando con la participación de la **Fundación También**, entidad sin ánimo de lucro que trabaja desde 2001 por la inclusión social de las personas con discapacidad y el fomento de valores educativos en actividades deportivas adaptadas, de ocio y tiempo libre. Su colaboración en el DIE permite que en dicha Jornada también se incluya en algunas ocasiones una **práctica de dos horas de algunos de los deportes que forman parte del DIE**. Esta Jornada es el punto de inicio del programa en los centros para el alumnado y la primera toma de contacto para muchos de ellos con el deporte y la discapacidad.

✓ **Préstamo material adaptado:**

Para facilitar el desarrollo del programa, algunas de las modalidades incluyen el préstamo de diferente material adaptado. La **Fundación También** es la responsable de prestar este material que, debido a su alto coste, no suele formar parte del material deportivo disponible en los centros, estamos hablando de sillas de ruedas deportivas, juegos de Boccia y handbikes.



## 2.1 Características de participación. Modalidad DIE 2

A continuación, te explicamos en qué consiste tu modalidad de participación, ya que correspondes a un **Centros y/o profesorado nuevo (en el programa DIE) de la Comunidad de Madrid**.

**Requisitos de participación:** En esta modalidad estarían encuadrados todos los centros, instituciones o profesorado y profesionales de la Comunidad de Madrid que estén interesados en desarrollar por primera vez el programa DIE. Por lo tanto, son centros que no disponen de material específico (balones sonoros, antifaces, etc.) y cuyo profesorado tampoco conoce las características del programa.

**Incluye:** Al participar en esta modalidad tendrás derecho a:

- ✓ Curso de formación on-line y/o presencial profesorado: La realización de uno u otro es obligatoria y permitirá al profesorado no sólo mejorar sus conocimientos en deporte y discapacidad sino además desarrollar el programar satisfactoriamente.
- ✓ Acceso a plataforma DIE
- ✓ Asesoría técnica Evento final DIE
- ✓ Jornada deportiva inclusiva (ponencia y práctica)
- ✓ Préstamo de material adaptado (sillas de ruedas, etc.)
- ✓ Material específico (balones sonoros, antifaces, etc.): En base a la experiencia entendemos que es necesario que los centros educativos o entidades que deseen desarrollar el DIE dispongan de un mínimo de material específico para poder llevarlo a cabo y que además les será de gran utilidad para el resto de años y alumnado.

**Compromiso:** Además del compromiso de participación firmado, te pedimos:

- ✓ Implementar el DIE desde 1º ESO, durante los 3 años consecutivos: la investigación nos dice que cuanto antes se comienza a trabajar en materia de sensibilización mejores resultados se obtienen al igual que si la realización de este tipo de programas se mantiene en el tiempo, haciendo del deporte inclusivo un contenido más en EF.
- ✓ Implementar un mínimo de 8 sesiones DIE y a un mínimo de 100 alumnos: eligiendo libremente los deportes y alumnado con los que implementar el programa DIE
- ✓ Reportar información sobre el desarrollo del programa DIE: noticias e indicadores (nº de alumnado con y sin discapacidad y profesorado participante)

# Programa educativo “Deporte Inclusivo en la Escuela”

[www.deporteinclusivoescuela.com](http://www.deporteinclusivoescuela.com)

## **Director del programa**

Javier Pérez Tejero

Director de la Cátedra “Fundación Sanitas” de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI)

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte-INEF

Universidad Politécnica de Madrid

## **Autores**

Javier Pérez Tejero

Carmen Ocete Calvo

Javier Coterón López

Marina Barba Muñiz

Luis García Abadía

Borja Abad Galzacorta

## **Autores de contenidos por deporte**

Javier Pinilla Arbex

Sonia Castellanos Rebollo

Raúl Reina Vaillo

Laura García González

Alberto Almena Flores

Javier Soto Rey

Javier Pérez Tejero

Miguel Ángel Pérez Sánchez

Sergio Santos Sampedro

Carmen Lamata Moreno

Alfonso de Diego Caballero

Miguel Prieto Gómez

Gabriel Rodríguez Romo

Jose María Olayo Martínez

Paula Esteban García

David García Castro

Lázaro Mediavilla Saldaña

Hernán Ariel Villagra Astudillo

Andrea Gutiérrez Suárez

Ignacio Polo Más

David Sanz Rivas

Mercedes Jiménez Horwitz

## **Desarrollo web**

ANEDMA

## **Gestor de contenidos online**

Ignacio Polo Más

## **Ilustraciones**

Javier Canoas

## **Coordinación**

Carmen Ocete Calvo

Ignacio Polo Más

Cátedra “Fundación Sanitas” de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI) de la UPM

[www.deporteinclusivo.com](http://www.deporteinclusivo.com)

© De los autores.

Queda totalmente prohibido, sin la autorización escrita de los titulares del copyright bajo la sanción establecida en las leyes, la reproducción parcial, total, de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamos públicos.

## **Agradecimientos**

Al Consejo Superior de Deportes, por la amable cesión de sus instalaciones para la grabación de las sesiones prácticas, así como al profesorado y especialmente al alumnado del ciclo formativo TAFAD del IES “Ortega y Gasset” (Madrid) por su participación en las sesiones prácticas objeto de los videos didácticos explicativos y ejemplificativos de tareas

**DIE**

Programa  
Deporte Inclusivo  
en la Escuela



**CEDI**

Cátedra Fundación Sanitas  
de Estudios sobre  
Deporte Inclusivo



**Universidad Politécnica de Madrid**

**Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte-INEF**

**C/ Martin Fierro nº 7, Planta 3ª**

**28040 Madrid, España**

**Telf.: 0034/91 0677881**

**[www.deporteinclusivoescuela.com](http://www.deporteinclusivoescuela.com)**