

# CIRCUITO ADENI DE RUTAS SALUDABLES

## RUTA SALUDABLE:



Fecha:

02 JUNIO

Programación:

09:15 Apertura,

09:30 Salida

13:00-13:30 Llegada aproximada.

Distancia:

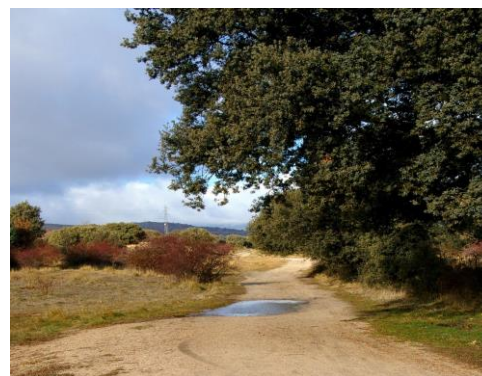
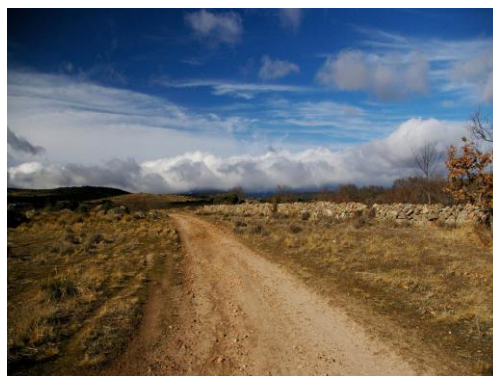
16 km / Para los ciclistas se propone llegar hasta la Villa de Buitrago y recorrer 22 Km en total.

Lugar de salida:

Puente Romano  
Sieteiglesias

Mapa Ruta:

Fotos de la ruta:



Descripción:

**SENDERISMO: EL CAMINO OLVIDADO A COMPOSTELA A SU PASO POR LOZOYUELA-NAVAS-SIETEIGLESIAS -RECORRE EL CAMINO EN BICI O ANDANDO, PRACTICANDO LA MARCHA NÓRDICA-**

Para conocer esta ruta, contaremos con guías especializados, que nos guiarán POR EL PRIMITIVO Camino de la Sierra Norte. Se van a recorrer 8 Km, que van desde el Puente Romano de Sieteiglesias al paso del Portachuelo. Caminaremos por la el "Cordel de la Peña del Santo" y la "Colada del Portachuelo" que discurre en gran parte por el límite entre el término municipal de Lozoyuela y Puentes Viejas. Cruzaremos el arroyo Recombo y el del Ángel.

Terminaremos tomándonos unas "Patatas Revolconas" y un buen vaso de vino, para recuperar fuerzas. Habrá música de ambiente que animará la comida.

Inscripción: En el Ayuntamiento de Lozoyuela, en ADENI. 6€ o en Youevent:

[http://www.youevent.es/sport/Tabla\\_FichaEventoDeportivo.asp?id\\_competicion=3](http://www.youevent.es/sport/Tabla_FichaEventoDeportivo.asp?id_competicion=3)



**Incluye:** 2 Guías de ciclismo y 2 guías de turismo durante todo el recorrido.

Seguro.

Almuerzo: Un buen plato de Patatas Revolconas, acompañadas de un vaso de vino o caña de cerveza.

AYUNTAMIENTO DE LOZOYUELA-NAVAS-SIETEIGLESIAS