

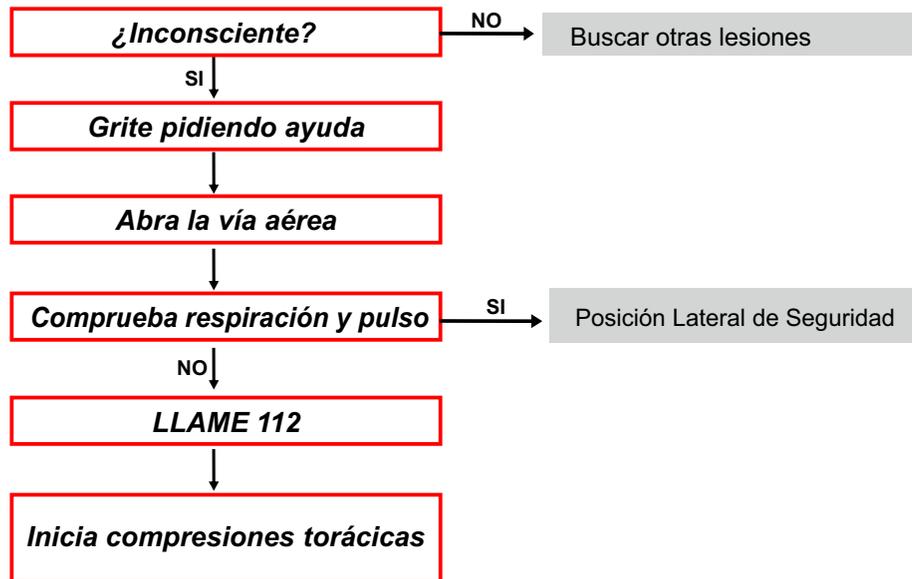
## En caso de accidente ( PAS )

**Proteger:** a ti y a la víctima

**Avisar:** llama al 112

**Socorrer:** sigue la secuencia

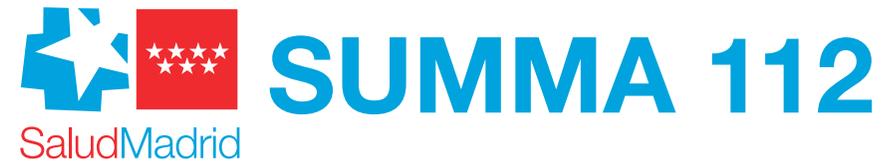
## REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR



<1 año



1 a 8 años



## Medidas preventivas de ahogamientos de niños en piscinas y zonas naturales para el baño



- 1 Prevenir el ahogamiento
- 2 Reconocer la emergencia
- 3 Proporcionar flotación
- 4 Sacar del agua
- 5 Asistencia sanitaria, si es necesario





## Medidas preventivas de ahogamientos de niños en piscinas y zonas naturales para el baño



**Los niños siempre bajo supervisión de un adulto, nunca los dejes solos.**

Un niño se puede ahogar en 10 cm de profundidad y tan sólo en 30 segundos.



**Los saltos al agua de cabeza o de pie son peligrosos.**

Si se golpea la cabeza con el fondo o con una roca, podría tener lesiones medulares.



**Los objetos hinchables dan una falsa sensación de seguridad.**

No son seguros, pueden darse la vuelta. Si les ponemos manguitos que sean de buena calidad y bajo supervisión.



**No es aconsejable que los niños se bañen después de comer.**

Sobre todo tras la ingesta copiosa de alimentos es recomendable que los niños descansen.



**Una vez terminado el baño, sacar los juguetes de la piscina.**

También los objetos atractivos para el niño.



**Enseñar a nadar a los niños.**

Cuanto antes sepan nadar, antes estarán protegidos.



**Hacer caso a las indicaciones de los socorristas.**

Los responsables de los niños son los padres o tutores, NO los socorristas.

**Si necesitas ayuda llama al 112**  
Tlf. información gratuito: 900 102 112



**Vallar el perímetro de la piscina.**

De esta forma, los adultos, tendrán el control sobre el acceso a la instalación.