



Comunidad  
de Madrid

VICECONSEJERÍA DE HUMANIZACIÓN  
DE LA ASISTENCIA SANITARIA



Consejería de Sanidad  
Comunidad de Madrid

Viceconsejería de Humanización de  
la Asistencia Sanitaria.

INSCRIBIRSE EN:  
Tfn. 914269625- 914269898  
escuela@salud.madrid.org

[www.madrid.org/escueladesalud/](http://www.madrid.org/escueladesalud/)  
#EMSContigo  
@SaludMadrid



Comunidad  
de Madrid



Fecha: 20 de junio de 2019

Hora: 15:00 - 18:00 h.

Lugar: Gimnasio de Rehabilitación. Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Ctra. de Colmenar Viejo, km. 9,100, 28034, Madrid

TALLER

## "TALLER SOBRE EL MANEJO DE LOS SÍNTOMAS Y MEJORA DE CALIDAD DE VIDA EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE"

Si está interesado/a en hablar de estos temas,  
**LE ESPERAMOS**



Comunidad  
de Madrid

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

## DIRIGIDO A



Pacientes con Esclerosis Múltiple y sus cuidadores/cuidadoras. Cada grupo deberá ser homogéneo en la etapa evolutiva de la enfermedad. Máximo 12

## OBJETIVO



1º - Formar al paciente y cuidador(a) sobre los síntomas más frecuentes que padece el paciente con Esclerosis Múltiple: dolor, fatiga, debilidad, trastorno de la marcha, espasticidad, depresión, ansiedad, trastornos digestivos, urinarios y de índole sexual.

2º - Instruir al paciente y cuidador(a) en los ejercicios diarios más eficaces para el control de estos síntomas: respiración diafragmática, reeducación del movimiento, del tono muscular, equilibrio, marcha, sensibilidad.

3º - Empoderar al paciente y a sus cuidadores en los hábitos de higiene postural y personal que mejoren la calidad de vida.

## DOCENTES



Docentes: Dña. Lucienne Costa-Frossard França, Dña. Susana Sainz de la Maza, D. Enric Monreal Laguillo, Dña. Blanca Palomino, Dña. Elena Pérez García, D. Miguel Sánchez Benavente. Hospital Universitario Ramón y Cajal

Coordinan: Dra. Lucienne Costa-Frossard França, neuróloga del Hospital Universitario Ramón y Cajal. Juana Mateos Rodilla, coordinadora de la Escuela Madrileña de Salud

## ORGANIZA



Hospital Universitario Ramón y Cajal, Escuela Madrileña de Salud, en colaboración con Almirall

## AGENDA

1º - **Introducción teórica a cargo de Neurología (30')**: en este apartado se tratará de abordar los síntomas más frecuentes y el abordaje terapéutico farmacológico y no farmacológico que se hace de ellos.

2º - **Introducción objetivos a cargo de Rehabilitación (15')**: la rehabilitadora hará una pequeña introducción sobre el funcionamiento y los objetivos del taller.

2º - **Taller práctico a cargo de Rehabilitación (paciente-cuidadores/fisioterapeuta):**

Ejercicios de rehabilitación diafragmática

Ejercicios de reeducación del movimiento

Ejercicios de mejora del tono muscular

Ejercicios de mejora del equilibrio

Ejercicios para mejorar la marcha

Ejercicios de coordinación

Ejercicios de sensibilidad

3º - **Taller práctico de terapeuta ocupacional:**

Dormir, levantarse de la cama, vestirse

Educación postural

Manejo de peso y carga

Intendencia doméstica (plancha, cocina, higiene del hogar)

Higiene personal