

El consejero de Sanidad ha visitado hoy este centro sanitario de media estancia, que cuenta con 144 camas

---

## La Comunidad incorpora un robot para la rehabilitación en el Hospital de Guadarrama

- Esta innovadora tecnología denominada ‘Armeo Spring’ se utiliza para reforzar la terapia funcional en la rehabilitación del brazo
- La limitación de movilidad puede estar producida por un ictus, lesión medular, polineuropatía o fractura de húmero
- Ya se ha incorporado en la terapia de más de 20 pacientes con un balance muy positivo y se suma al resto de aparatos para rehabilitación que se utilizan en el centro

**16 de abril de 2019.-** El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, ha visitado hoy el Hospital Guadarrama para conocer el funcionamiento de un nuevo robot de última generación incorporado recientemente para la rehabilitación de los brazos. En este centro de media estancia el Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) ha incorporado un aparato de alta tecnología denominado ‘Armeo Spring’ que ya han utilizado 20 pacientes en su rehabilitación con un balance muy positivo.

“Su utilización sirve para reforzar la terapia funcional por limitación de movilidad del miembro superior, que puede estar provocado por un ictus, lesión medular, polineuropatía o fractura de húmero, entre otras”, ha explicado el consejero.

El dispositivo propone realizar ejercicios terapéuticos funcionales en un entorno de realidad virtual, mediante juegos. Las intervenciones con el ‘Armeo Spring’ se basan en el principio de neuro plasticidad, la capacidad del cerebro para formar redes nuevas o modificar las existentes de forma constante, y que se mantiene aun cuando se ha sufrido un daño cerebral. Es la base de la memoria y el aprendizaje, e implica una visión dinámica de los mecanismos cerebrales.

Ruiz Escudero ha señalado que la utilidad del ‘Armeo Spring’ como terapia complementaria “se apoya en las teorías internacionales más recientes de control motor y aprendizaje motor, mediante un brazo ajustable que ofrece ejercicios intensivos, repetitivos y orientados a tareas concretas dentro de una amplia área de trabajo en tres dimensiones”. Este recurso permite proporcionar un desafío entre paciente y robot que lo motive y vincule a su proceso neuro rehabilitador.

La estructura, a modo de esqueleto exterior, está conectada a un software que soporta el peso del brazo y contrarresta el efecto de la gravedad, de manera que incluso los pacientes más severamente afectados pueden practicar los ejercicios para recuperar y mejorar el control motor.

Esta novedosa tecnología se suma en la fase rehabilitadora a otras terapias innovadoras que ya se utilizan en el Hospital Guadarrama como realidad virtual o gafas en 3D.

## APUESTA POR LA HUMANIZACIÓN

El Hospital de Guadarrama es un centro sanitario de media estancia que cuenta con 144 camas. Junto con el de La Fuenfría, el Virgen de la Poveda y el Virgen de la Torre, el Hospital de Guadarrama tiene como objetivo la rehabilitación de pacientes con procesos de ictus, ortogeriatría, deterioro funcional (amputados, lesiones medulares...), cuidados continuados, paliativos o pacientes en precauciones de contacto.

Proporciona a los pacientes importantes iniciativas en materia de Humanización, para cuidar también del bienestar emocional de los pacientes junto a un adecuado tratamiento de recuperación. Entre estas iniciativas destacan las visitas de las mascotas, las conexiones por Skype que pueden realizar a sus familiares y seres queridos o musicoterapia. Además, se acaban de reformar sus instalaciones para que el centro sea más confortable y cercano.

Durante su ingreso, el paciente es atendido por un equipo multidisciplinar formado por médicos, terapeutas, enfermeros, auxiliares de enfermería, trabajadores sociales y neuropsicólogos que trabajan para la mejora de su autonomía y la incorporación a su entorno lo antes posible. Especialmente prestigiosa es la Escuela de Cuidadores que todos los meses ofrece talleres para familiares y pacientes en los que se les entrena en distintas habilidades para el cuidado de la persona en su domicilio.

El Hospital Guadarrama trabaja además para la continua búsqueda de la excelencia y cuenta con el sello EFQM 500, está certificado con la Norma ISO 9000 y la Norma ISO 14000 de Medio Ambiente, es Premio de Excelencia a la Gestión en el Sector Público, tiene la Acreditación Plata Patient's First, la categoría Plata en la Red de Hospitales sin Humo y está premiado como Hospital Optimista.

El centro cuenta con un edificio de casi 9.000 metros cuadrados construidos en una parcela de más de 17.000 con jardín terapéutico y aparcamiento propio, entre otras instalaciones.