

Con motivo del Día Europeo de Prevención de Riesgo Cardiovascular

Centros de salud de la Comunidad realizarán mañana pruebas para medir el riesgo cardiovascular

- Las enfermeras explicarán a los madrileños qué riesgos tienen ante un infarto o ictus en los próximos años
- La Comunidad de Madrid, con una tasa de 181 por cada 100.000 habitantes, está muy por debajo de la media nacional en mortalidad por sistema circulatorio, 262
- La esperanza de vida en Madrid, que alcanza los 85,2 años, es la más alta de Europa

13 de marzo de 2019.- Las enfermeras de gran parte de los centros de salud de la Comunidad de Madrid realizarán durante este jueves pruebas a los pacientes que así lo deseen para determinar el riesgo que tiene una persona de padecer una enfermedad coronaria o cerebrovascular en los próximos 5 o 10 años. Las pruebas se realizan aplicando una tabla de medición específica (SCORE) que tiene en cuenta la edad, sexo, consumo de tabaco, presión arterial y niveles de colesterol. Se trata de una actividad que la Consejería de Sanidad realiza por décimo año consecutivo con motivo de la celebración del Día Europeo de Prevención del Riesgo Cardiovascular el 14 de marzo.

La Comunidad de Madrid, a través de la Dirección General de Salud Pública y en colaboración con la Red de Enfermería en Cuidados Cardiovasculares de Atención Primaria (REccAP), grupo de trabajo perteneciente a la Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria (SEMAP), impulsa esta campaña que tiene como objetivo informar a la población de la importancia de los estilos de vida en la prevención y control de las enfermedades cardiovasculares.

La actividad se realiza en distintos centros de salud de Madrid capital, como el Centro de Salud Abrantes, el Centro de Salud Los Cármenes, el Centro de Salud Fuentelarreina, el Centro de Salud Barrio del Pilar, el Centro de Salud José María Llanos, el Centro de Salud Ángela Uriarte, el Centro de Salud Federica Montseny y el Centro de Salud Rafael Alberti, así como en centros de otras localidades como el Centro de Salud Miraflores (Alcobendas) o el Quinto Centenario (San Sebastián de los Reyes).



Comunidad
de Madrid

En el caso del Centro de Salud Almendrales, en el distrito de Usera, personal de enfermería llevará a cabo una doble actividad. Por la mañana realizarán las pruebas de medición del riesgo cardiovascular y por la tarde, como actividad en vía pública y relacionada con el estrés, dos enfermeras, junto a la Asociación de Personas Mayores chinas del barrio de Usera, ofrecerán la posibilidad de realizar taichi en el Parque Pradolongo (en la calle Cristo de la Vega) de 18 a 19 horas.

La Consejería de Sanidad recuerda que la mayoría de las enfermedades cardiovasculares podrían prevenirse promoviendo un estilo de vida saludable y actuando sobre los factores de riesgo modificables. En particular, debemos incidir en no fumar, reducir el consumo de sal, aumentar el de frutas y verduras, y caminar o realizar otro tipo de actividad física cada día.

LA ESPERANZA DE VIDA EN MADRID, LA MÁS ALTA DE EUROPA

Madrid está por debajo de la media nacional en las dos enfermedades que son las principales causas de muerte entre la población. Con respecto a mortalidad por tumores, la tasa de la Comunidad de Madrid es de 202,6 y la de España de 242,8 por cada 100.000 habitantes; y referente a las enfermedades del sistema circulatorio, la Comunidad de Madrid cuenta con una tasa de 181,3 y España de 262,5 por 100.000 habitantes. Las enfermedades del sistema circulatorio representan la segunda causa de muerte entre los hombres y la primera entre las mujeres.

La reducción de la mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio es la principal causa del aumento de la esperanza de vida en la población madrileña en los últimos años, que se sitúa en 85,2 y es la más alta de la Unión Europea.

En 2017, último año disponible con datos de mortalidad por causas, 181,3 personas por cada 100.000 habitantes fallecieron en la Comunidad de Madrid por causas circulatorias (164,6 por 100.000 en hombres, 196,6 en mujeres).

Según el tipo de patología, las isquémicas son las de mayor mortalidad tanto en hombres (37,1 % del total de fallecimientos por causas circulatorias) como, por primera vez, también entre las mujeres (21,4 %). Las enfermedades cerebrovasculares son la segunda causa circulatoria (20,1 % en mujeres y 17,9 % en hombres).