



Consejería de Sanidad
Comunidad de Madrid

Viceconsejería de Humanización de
la Asistencia Sanitaria

INSCRIBIRSE EN:
Tfn. 914269625- 914269898
escuela@salud.madrid.org
www.madrid.org/escueladesalud/



Fecha: martes, 2, 9, 16 y 23 de abril de 2019

Hora: 12 a 14 horas

Lugar: Aula 3. Pab. 8. Escuela Nacional de
Sanidad. C/Sinesio Delgado, 10. 28029 Madrid

AULA DE SALUD

APRENDE A CONVIVIR CON ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)

¿Qué me pasa cuando aparece el diagnóstico ELA y siento que no sé gestionar el mundo emocional?

¿Qué hago con las emociones que me crean conflicto?

¿Puedo mejorar y aprender a gestionar las barreras de la comunicación?

Si está interesado/a en hablar de este tema ,
LE ESPERAMOS EN ESTE AULA DEL MES DE ABRIL



ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

DIRIGIDO A



Pacientes con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) y familiares

OBJETIVO



Facilitar el manejo de las emociones derivadas del diagnóstico de E.L.A.

- ⇒ Desarrollar nuevos recursos para enfrentarse a la pérdida progresiva de la autonomía personal. Aprender a depender.
- ⇒ Cuidar al cuidador: Identificar y aceptar la necesidad de ayuda.
- ⇒ Mejorar la comunicación entre el paciente y su familia

DOCENTES



Doña Diana Vasermanas. Psicóloga Clínica. Asociación Española Esclerosis Lateral Amiotrófica. Dña. Mariana Togneri Pastor. Psicóloga Clínica. Servicio de Psiquiatría. HU 12 de Octubre. Dña. Annabella Agus Puddu. Psicóloga Clínica. Experta Terapia Familiar Sistémica

COORDINA : Dña. Pilar Cordero. Enfermera de la Unidad de ELA del Hospital 12 Octubre.

ORGANIZA



Escuela Madrileña de Salud, en colaboración con el Instituto de Salud Carlos III (Escuela Nacional de Sanidad), el Hospital Universitario 12 de Octubre, Asociación adELA



AGENDA

Día 1. Martes, 2 de Abril 2019 De 12 a 14 Horas

Bienvenida y presentación de taller. Presentación miembros del grupo

Impacto del diagnóstico

Estrategias de afrontamiento en las diferentes fases de la enfermedad

Día 1: Profesora Mariana Togneri

Día 2. Martes, 19 de Abril 2019. De 12 a 14 Horas

Qué comparten los enfermos y los cuidadores

Cuidar al enfermo y cuidarse uno mismo

Señales de alarma

Día 2: Profesora Diana Vasermanas

Día 3. Martes, 16 de Abril 2019 De 12 a 14 Horas

Adaptarse a los cambios en la estructura y la dinámica familiar.

Los niños y la E.L.A: La comunicación y la resiliencia. Cómo compartir con mi familia como me siento.

Día 3: Profesora Annabella Agus Puddu

Día 4. Martes 23 de abril de 2019 De 12 a 14 Horas

Identificación de los cambios cognitivos y conductuales que sus familiares han sufrido o puedan sufrir. Qué es la demencia y relación con la E.L.A.

Día 4: Profesora Annabella Agus Puddu

Síntesis y cierre.