



Consejería de Sanidad  
Comunidad de Madrid

Viceconsejería de Humanización de  
la Asistencia Sanitaria

INSCRIBIRSE EN:  
Teléfono: 913640762

escuela@salud.madrid.org  
www.madrid.org/escueladesalud/  
#EMSContigo



Fecha: 6, 13, 20 y 27 de marzo, 3 y 10 de abril de 2019

Hora: 11.30 a 13 horas

Lugar: Biblioteca del Centro de Salud Paseo Imperial.

Calle Toledo, 180 28005, Madrid

TALLER

## ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

¿Qué es la memoria?

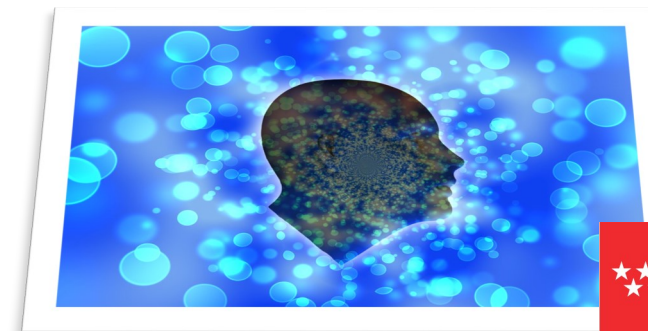
¿Cómo ejercitar mi memoria ?

Los olvidos en la vida cotidiana. ¿Qué técnicas utilizar?

¿Cómo afrontarlo?

Si está interesado/a en hablar de estos temas,

**LE ESPERAMOS**



Comunidad  
de Madrid

DIRIGIDO A



Personas mayores de 65 años que acuden a los centros de salud, y que manifiestan una pérdida de memoria, o un deterioro cognitivo leve.

OBJETIVO



Mejorar la calidad de vida de los pacientes mayores de 65 años de los Centros de Salud que hayan manifestado padecer pérdida de memoria mediante el entrenamiento de la misma.

DOCENTES



Joaquina Martín Abreu (Trabajadora Social C.S. Paseo Imperial) y Araceli Muñoz Campos (Trabajadora Social C.S. Embajadores).

ORGANIZA



Centro de Salud Paseo Imperial, Centro de Salud Embajadores (Dirección Asistencial Noroeste) y Escuela Madrileña de Salud



AGENDA

1º sesión: ¿Qué es la memoria? Procesos cognitivos que intervienen en la memoria.

2º sesión: La atención, percepción y lenguaje a través de los sentidos.

3º sesión: Los olvidos en la vida cotidiana. ¿Qué técnicas utilizar? ¿Cómo afrontarlo?

4º sesión: La importancia de la autoestima en nuestra memoria. Fortalezas.

5º sesión: La creatividad como potenciador de la memoria.

6º sesión: ¿Cómo cuidar nuestra memoria? Consejos y recomendaciones.

