Comunidad de Madrid

Medios de Comunicación

El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, presenta las medidas previstas frente a la gripe estacional

La Comunidad de Madrid habilita 721 camas y la contratación de 1.250 profesionales más dentro del plan de invierno y gripe estacional

- La incidencia de la gripe en la región se mantiene estable con 27,81 casos por cada 100.000 habitantes, acercándose al umbral de epidemia de la temporada (37,41)
- Sanidad bate el récord en la vacunación frente a la gripe con más de un millón de madrileños vacunados

10 de enero de 2019.- El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, acompañado por el director general de Coordinación de la Asistencia Sanitaria, Antonio Alemany, y el director general de Salud Pública, Juan Martínez, ha informado hoy en rueda de prensa de las medidas puestas en marcha por la Consejería de Sanidad dentro del Plan de invierno 2018-2019 para hacer frente principalmente a la incidencia de la gripe estacional, que se prevé que se desarrolle en las próximas semanas.

Según el último informe de la Red de Médicos Centinela que coordina la Dirección General de Salud Pública, la incidencia de la gripe en la región se mantiene estable con 27,81 casos por cada 100.000 habitantes, acercándose al umbral epidémico de esta temporada (37,41 casos). Según indica el Servicio de Epidemiología, la llegada del virus gripal a la región se está retrasando con respecto a la campaña anterior (que coincidió con la época navideña).

El Plan de invierno 2018-2019 de la Consejería de Sanidad prevé la incorporación de 1.250 profesionales de refuerzo en Atención Primaria, SUMMA112 y en los hospitales de la red para hacer frente principalmente a la gripe estacional, pero también a otras afecciones respiratorias como la bronquiolitis. Además, se ha planificado la posibilidad de habilitar hasta 721 camas más.

El coste total del plan para la contratación de recursos humanos es de 7 millones de euros. El Servicio Madrileño de Salud monitoriza permanentemente el estado de las urgencias y realiza un incremento paulatino de recursos, especialmente de profesionales y camas habilitadas, en función de la demanda asistencial para mantener un desarrollo adecuado de la asistencia.

La Consejería de Sanidad recuerda además a los ciudadanos que los Centros de Salud y los Servicios de Urgencias de Atención Primaria son los recursos fundamentales y prioritarios a los que acudir, si es necesario, ante los síntomas de la gripe.

Son 78 los centros de salud en la región que atienden urgencias por las noches, los fines de semana y festivos con una asistencia adecuada, de máxima calidad y, en la inmensa mayoría de los casos, con una menor espera que en las urgencias hospitalarias.

RÉCORD HISTÓRICO DE VACUNACIÓN

La Comunidad de Madrid ha batido en esta temporada el récord de vacunación frente a la gripe, con un total de 1.001.682 madrileños vacunados frente al virus gripal, un 1,8 % más con respecto a la última campaña y por encima de las coberturas alcanzadas en 2009 para la campaña extraordinaria frente al virus de la gripe A. Se da la circunstancia de que la campaña de vacunación frente a la gripe 2018-2019 se realizará hasta el próximo 31 de enero, por lo que se prevé que se incremente el número de vacunados.

Precisamente, para lograr un incremento de la cobertura vacunal durante esta temporada, la Consejería de Sanidad, a través de la Dirección General de Salud Pública, además de incrementar el número de dosis adquiridas, con un total de 1.270.500, ha realizado distintas acciones para sensibilizar a los grupos de riesgo de la importancia de la vacunación frente a la gripe para evitar complicaciones asociadas al virus. Entre otras, ha remitido en un mes cerca de 958.894 mensajes SMS a mayores de 60 años, enfermos crónicos y embarazadas recomendándoles que se administren las vacunas.

RECOMENDACIONES

Los principales síntomas de gripe son malestar general, dolor de cabeza intenso y muscular, fiebre y accesos de tos. En el caso de contraerla, las recomendaciones son guardar reposo, beber mucho líquido, evitar el consumo de tabaco y alcohol y controlar la fiebre con analgésicos y antitérmicos que le recomiende su médico o farmacéutico. Para evitar el contagio de la gripe a otras personas hay que cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable, tirarlo a la papelera y lavarse las manos con agua y jabón.

Se debe acudir al médico de familia si no desaparece la fiebre a pesar del tratamiento, si la tos persiste y si se tiene dificultad para respirar en reposo, especialmente si se pertenece a algún grupo de riesgo.

La Consejería de Sanidad dispone del teléfono gratuito 900 102 112 para facilitar información a los ciudadanos sobre la gripe y los recursos sanitarios para atenderla, así como de un espacio web específico: http://www.comunidad.madrid/servicios/salud/gripe