

En 25 residencias de mayores de la región adscritas a la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS)

La Comunidad duplicará en 2019 las horas destinadas a programas de envejecimiento activo

- Estas residencias contarán con 23.520 horas lectivas anuales de actividades, el doble de las impartidas hasta ahora

9 de noviembre de 2018.- La Comunidad de Madrid, a través de la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS), promueve el envejecimiento activo de los mayores de la región. Para seguir fomentándolo, esta semana ha aprobado el contrato del programa de dinamización y convivencia en residencias, a través del cual se impulsa la participación activa en actividades educativas y lúdicas de los usuarios de 25 residencias de mayores adscritas a la AMAS. El importe del contrato es de 979.213 euros y el plazo de ejecución de dos años, lo que supone un total de 23.520 horas anuales de intervención, el doble de las que se han impartido hasta ahora.

Este incremento tan significativo permitirá una mayor participación de los residentes y un mayor bienestar, especialmente en aquellos que presenten más dificultades de movilidad, al poder desplazar a los profesionales a las distintas salas de las residencias. La intervención con los mayores a través de este programa de dinamización pone el acento en prevenir o mejorar estados de dependencia, favoreciendo la autonomía y autoestima de la persona mayor, así como favorecer la creación de corrientes afectivas entre los participantes y la relación con el entorno.

El programa de dinamización incluye un amplio abanico de actividades lúdicas como juegos cooperativos, talleres de música o buen humor, excursiones o eventos. A su vez, dentro de las actividades educativas se programan aulas de cultura, talleres de motricidad fina, estimulación musical, talleres creativos o manejo de nuevas tecnologías.

La potenciación de las actividades de dinamización y convivencia constituyen una de las medidas específicas del Plan estratégico de la Agencia Madrileña de Atención Social y del Plan estratégico de innovación y modernización de la gestión pública de la Comunidad de Madrid.

Para el Gobierno regional, todos los recursos destinados a los mayores cumplen un papel esencial, evitando la vida sedentaria y fomentando la participación social. Todos los programas y actividades desarrollados por la Comunidad de Madrid contribuyen a que nuestra región tenga la esperanza de vida más alta de toda Europa, alcanzando los 87,8 años en las mujeres y 82,2 años en los hombres.

Así, a lo largo de esta legislatura se ha presentado el Plan de Promoción del Envejecimiento Activo y Prevención de la Dependencia de los Centros de Mayores, a través del cual se ha reforzado el mantenimiento y potenciación de la capacidad física, cognitiva y social de nuestros mayores, mediante programas especializados y actividades dirigidas a la promoción de la salud y del envejecimiento saludable.

Además, el Gobierno regional ha puesto en marcha la primera Estrategia de Atención a las Personas Mayores 2017/2021, dotada con más de 6.790 millones de euros, que incluye objetivos a medio y largo plazo en materia de envejecimiento activo y atención a la dependencia y con la que quiere dar prioridad a este segmento tan importante de la población.